

Wir sind Trudering

DAS MAGAZIN DES TSV TRUDERING e.V.

SPORTLICH [T]



NEU: JAPANISCHE KAMPFKUNST
„BUJINKAN BUDÔ TAIJUTSU“ BEIM TSV

EURE UNTERSTÜTZUNG BEI DER ONLINE
MITGLIEDERBEFRAGUNG IST ERWÜNSCHT

ZUM ERSTEN MAL WURDEN DIESES JAHR DIE
EHRENAMTSPREISE VERGEBEN



UNSER ERSTES SPORTLERFEST

„SPORT, SPASS UND FREUDE BEIM TSV TRUDERING!“

Sommerzeit = Biergartenzeit

Das Truderinger Traditionswirtshaus Lindengarten steht für ein modernes bayerisches Konzept mit hohen Ansprüchen auf Frische, Qualität und ein gemütliches Ambiente.

Sobald es warm ist, können Sie in unserem Wirtsgarten mit sonnigen- und schattigen Sitzplätzen unter Linden, unsere erfrischenden Getränke, leckere bayerische Brotzeit, kühle Eiskreationen, sowie unsere leckeren Grillspezialitäten genießen.

Egal ob große Firmenfeier, runder Geburtstag oder ein Familienfest - bei uns kann das ganze Jahr über gefeiert werden!



Wir bieten Ihnen mit unseren Räumlichkeiten, aufgeteilt in die Bereiche Hauptgastraum (110 Pax), Krugzimmer (17 Pax) und Sportzimmer (21 Pax), den perfekten Rahmen für Ihre Veranstaltung.



Solalindenstr. 50 · 81825 München · Tel.: 089-430 91 78 · Fax: 089-439 36 22
www.lindengarten.eu · info@lindengarten.eu · [facebook](#) Lindengarten Trudering

GANZ MEINE BANK.

REGIONAL.

Regional und fair: Engagement für unsere Heimat und faire Produkte für unsere Kunden. So betreiben wir unser Bankgeschäft bereits seit über 100 Jahren. Werden auch Sie zufriedener Kunde unserer VR Bank. Wir freuen uns auf Sie!

Geschäftsstelle Trudering
Truderinger Straße 273
Telefon 089 444565-4929
www.zurBank.de

VR Bank
München Land eG



„Unsere Leistung ist der Breitensport“

Liebe TSV'ler, liebe Freunde und Förderer des TSV Trudering,

„unsere Leistung ist der Breitensport“ – was bedeutet denn so ein Satz für einen Verein?

Wenn ich das Wort alleine betrachte ist es ganz einfach. Wir bieten Sport für die Breite unserer Truderinger Kinder, Jugendlichen und Erwachsenen an. In verschiedenen Sportarten für Jeder(frau) mann und wenn es geht in allen Altersklassen zu vernünftigen Mitgliedsbeiträgen. Ein Breitensportverein versucht also jeden der sich sportlich betätigen will in einer Mannschaft, in einem Team oder Gruppe unterzubringen.

Soweit so gut und einfach.

Wer nun ins Detail geht, der stößt ganz schnell auf unterschiedliche Probleme und Aufgaben. Ich zähle mal ein paar in loser Reihenfolge auf:

- ▶ Platz- und Hallenkapazität
- ▶ Trainer und Betreuer
- ▶ Organisation und Verwaltung

Ist dieses mit aller Anstrengung auch einigermaßen gut zu leisten, kommen weitere Faktoren dazu. Z.B.: Ist das gut wenn die Quantität vor der Qualität steht? Was passiert mit den Jugendlichen oder Erwachsenen, die schon ein bisschen leistungsorientiert Sport treiben möchten? Ist das gut, wenn wir auf Plätzen und in Hallen aus allen Nähten plätzen?

Der TSV geht nun den Weg des Kompromisses. Im Kinder- und Jugendbereich gibt es beides, Breitensport und leistungsorientierte Teams, genauso im Erwachsenenbereich. Darüber hinaus versuchen wir Gesundheitsförderung, Seniorensport und die Integration unserer ausländischen Mitbürger voranzutreiben. Das ein oder andere Talent werden wir auf diesem Weg leider zumindest temporär abgeben müssen, dabei bleibt unsere Tür immer offen für eine Rückkehr zum TSV.

Ja, dies ist sogar eine Auszeichnung für unsere Vereinsarbeit, wenn ein junger TSV'ler einmal höherklassig spielt, turnt oder kämpft. „Unser Ziel ist hier nicht nur Leistung zu entwickeln, sondern auch die Menschen“ (Zitat Peter Kisters).

Zudem versuchen wir unsere Sportangebote weiter zu verbessern und zu optimieren. Wir drehen hier an verschiedenen Schrauben um den Motor rund laufen zu lassen.

Unser jüngstes „Baby“ ist die Gründung einer Kampfkunstabteilung. Die Abteilung Bujinkan wird sich in dieser Ausgabe selber vorstellen. Wir freuen uns nun neben den Fechtern eine zweite Abteilung aus dieser Richtung beim TSV begrüßen zu dürfen.

Mitgliederbefragung

Liebe Mitglieder,
wir möchten uns als TSV Trudering ständig verbessern und weiterentwickeln.

Um das zu gewährleisten, setzen wir auf das Feedback und die Anregungen unserer Mitglieder. Unterstützt uns bitte, indem ihr 5 Minuten Zeit in die Beantwortung unseres Fragebogens investiert. Dieser ist selbstverständlich anonym!

Zur Befragung: www.tsvtrudering.de

Vielen Dank für Eure Unterstützung.



Ein weiterer Schritt zur Erkenntnis der Bedürfnisse unserer Mitglieder wird eine Mitgliederbefragung sein. Diese wird ausschließlich online durchgeführt und gibt Euch die Möglichkeit, Eure Meinung, Kritik, aber auch Lob weiterzugeben.

Liebe Freunde unseres TSV Trudering,

Ihr seht, wir sind noch lange nicht am Ende der Entwicklung angelangt. Das Gesicht des TSV Trudering wird dabei immer facettenreicher und glänzt vor Freude. Was aus unserem TSV einmal wird, bestimmt Ihr hier ganz allein und selbstverantwortlich. Die Vorstandschaft begleitet diesen Weg dabei ausgesprochen gerne und frohen Mutes. Die Veränderung ist dabei unser ständiger Begleiter, denn nur so bleibt unser TSV in allen Bereichen fit und gesund.

An dieser Stelle darf ich auf ein neues, abteilungsübergreifendes, (von mir) schon lange gewünschtes Event des TSV hinweisen und gleichzeitig Euch alle einladen, Livemusik unterstützt, das Tanzbein zu schwingen und miteinander zu feiern.

Sonntag, den 30. April 2017

zum 1. Sportflerest im Festringstadl

Save the Date – nähere Infos unter www.tsvtrudering.de.

Das Jahr 2017 wird dabei ein sehr Spannendes werden – genießt die Zeit und freut Euch mit uns zusammen wirklich etwas Großes gestalten zu dürfen:

„Sport, Spaß und Freude beim TSV Trudering!“

„Wir sind Trudering!“

Im Namen der gesamten Vorstandschaft des TSV Trudering
Andi Marklstorfer, 1. Vorstand

Halbe Strecke, voller Genuss.



ALKOHOLFREI



- ✓ Natürlich.
- ✓ Isotonisch.
- ✓ Kalorienarm.

www.paulaner-alkoholfrei.de



GUT, BESSER, PAULANER.

Erste Hilfe Kurs beim TSV Trudering

Was tun, wenn der Knochen knackt?

Im letzten Halbjahr richtete der TSV Trudering für seine Übungsleiter und Helfer einen Erste Hilfe Kurs aus.

Von „Wie sende ich einen Notruf ab“ über „die stabile Seitenlage“ bis hin zu detaillierten Fragen zu „spezifischen Sportverletzungen“ war alles dabei. Einen Tag lang beschäftigten sich unsere Übungsleiter mit der Frage des „richtigen Helfens“, auch um in ihren Trainerstunden verantwortungsbewusst zu handeln. Mit den Johannitern fanden wir einen kompetenten Partner, der in der Vorweihnachtszeit 2016 und wegen hoher Nachfrage im Frühjahr 2017 einen weiteren Kurs durchführte.

Feedback einer Trainerin über den Erste Hilfe Kurs:

„Dies war der allererste Kurs, bei dem ich wirklich das Gefühl hatte, im Ernstfall handeln zu können. Alles Wichtige wurde angesprochen und jeder Teilnehmer musste Hand anlegen. Beatrix (Dozentin) hat das trotz der Ernsthaftigkeit nicht trocken und langweilig rübergebracht, sondern charmant mit einem Augenzwinkern auf Fehler aufmerksam gemacht; sehr gut!“

Schön zu sehen, dass das Thema Sicherheit und Hilfe alters- und abteilungsübergreifend unseren Trainern/innen wichtig ist.

Wegen hoher Nachfrage planen wir bereits einen neuen Erste Hilfe Kurs für Trainer des TSV Trudering im Herbst.

Ein genauer Termin steht noch nicht fest, bei Interesse bitte die Website des TSV im Auge behalten. Sobald ein neuer Termin feststeht, wird der Termin online zu finden sein.



Official Partner



Solalinden-
APOTHEKE

**IHRE APOTHEKE
IM ZENTRUM VON TRUDERING**

Ehrenamtstag am 20. Januar 2017

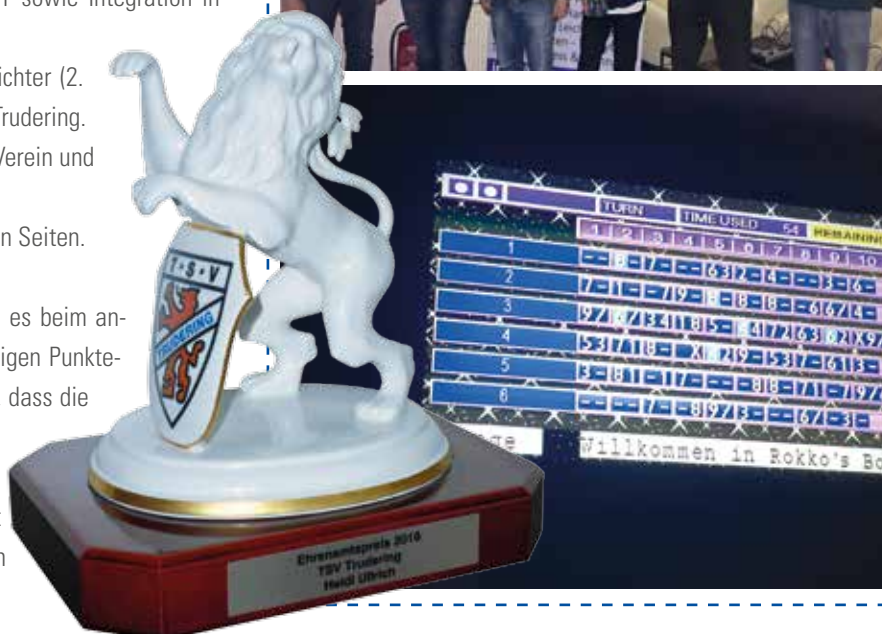
Zum diesjährigen Ehrenamtstag am 20. Januar erschienen knapp 100 Übungsleiter aus den verschiedenen Abteilungen des TSV Trudering bei unserem Gastgeber Filip im Rokkos. Nach dem Essen begrüßte der 1. Vorsitzende Andreas Marklstorfer die freiwilligen Helfer und bedankte sich bei ihnen für die geleistete Arbeit.

Zum ersten Mal wurden dieses Jahr die Ehrenamtspreise vergeben:

- ▶ Stefan Dengler (Abteilungsleiter Fußball) hob die umfassende Tätigkeit des Jugendleiters Gisbert Heck hervor.
- ▶ Heidi Ullrich wurde von Peter Kisters (Sportkoordinator) für ihre umfassenden Tätigkeiten in Bereichen IT sowie Integration in verschiedenen Bereichen geehrt.
- ▶ Helli und Lieserl Steinbeiß ehrte Dirk Richter (2. Vorstand) für Ihr Lebenswerk beim TSV Trudering. Die beiden sind seit 1965 Mitglieder im Verein und seither immer hilfreich zur Stelle.

Die Vorstellungen findet Ihr auf den nächsten Seiten.

Bunt gemischt durch alle Abteilungen ging es beim anschließenden Bowling zur Sache. Die niedrigen Punktezahlen beim Bowlen lassen den Schluss zu, dass die Konzentration doch mehr beim gegenseitigen Austausch lag, als beim konzentrierten Bowlen. Verständlich, denn wann sonst trifft man auf Übungsleiter anderer Abteilungen beim TSV Trudering.



Freiwilliges Soziales Jahr beim TSV Trudering

Ab September 2017 gibt es wieder die Möglichkeit beim TSV Trudering ein freiwilliges soziales Jahr (FSJ) durchzuführen.

Aufgabenbereiche

- ▶ Unterstützung und eigenständige Durchführung des Trainingsbetriebes
- ▶ Koordination, Organisation und Durchführung des Wettkampfbetriebes von Kinder- und Jugendmannschaften
- ▶ Planung und Durchführung von Sportarbeitsgemeinschaften und Sport in der Ganztagsbetreuung an Schulen

- ▶ Mithilfe und Mitgestaltung von Ferien-/Trainingscamps
- ▶ Unterstützung im Projekt- und Veranstaltungsmanagement

Anforderungsprofil

- ▶ Sportbegeisterung, Sozialkompetenz und freundliches Auftreten
- ▶ Kontaktfreudig, Teamfähig und Organisationstalent
- ▶ Idealerweise selbst aktives Sportmitglied, Übungsleiter/in

Was bietet der Verein:

Vielseitiges Einsatzgebiet in verschiedenen Abteilungen
Anleitung durch haupt- und ehrenamtliche Mitarbeiter

Peter Kisters (0157 / 72 90 59 63).



Gisbert Heck

Jugendabteilungsleiter Fußball

Die größte Aufgabe, welcher wir uns nicht nur in der Fußballabteilung stellen müssen, ist die Integration der Kinder, welche in den letzten Monaten zu uns gekommen sind. Bis vor wenigen Jahren kamen Jugendliche, welche Fußball im Verein spielen wollten, aus Europa, heute hat sich der Zuzug mittlerweile weit über die Grenzen Europas ausgedehnt. Dadurch hat sich die Aufgabe, diese Kinder im Verein zu integrieren, noch erweitert.

Unsere Aufgabe besteht nun darin, diese Kinder in unseren Mannschaften einzubauen, teilweise mitzuerziehen, damit sie in das soziale Gefüge der Mannschaften und die Gesellschaft passen.

Zurzeit befinden sich in der Fußballabteilung Spieler aus 17 Nationen. Nachdem der TSV Trudering einer der wenigen anerkannten „Integrationsvereine“ ist, haben wir zur Rückrunde zum ersten Mal, eine reine Mannschaft aus Kindern mit Migrationshintergrund zum Spielbetrieb angemeldet. Ohne die ehrenamtliche Unterstützung durch Trainer, Betreuer und auch der erweiterten Jugendleitung wäre dies

nicht machbar. Wir sollten immer daran denken, dass wir den Kindern, woher auch immer sie kommen, gerade durch den Sport, den sozialen Umgang miteinander fördern und ihnen dadurch vielleicht

eine Perspektive bieten können. Ich glaube, der TSV Trudering ist auf einem guten, vielleicht sehr gutem Weg, diese gestellten Aufgaben zu bewältigen und auch umzusetzen. Gerade wegen der Integration dieser Kinder, und nicht nur um Erfolge zu haben, heben wir uns von anderen Vereinen ab. Auch wenn wir alle nur ehrenamtlich tätig sind, sollte dies der Weg sein, den wir weiter gehen sollten und auch weiter gehen werden.

Wir sind nur ein Stadtteilverein und werden dies auch bleiben, nicht umsonst sind wir „Truderings große Liebe“.



WIR KAUFEN IHR HAUS ODER GRUNDSTÜCK.

Wir suchen laufend neue Grundstücke mit oder ohne Altbestand. Gerne machen wir Ihnen ein **verbindliches Angebot**.



Sprechen Sie persönlich mit Sandra Blumberg.

(089) 29 03 71 - 23
blumberg@rs-wohnbau.de

WIR VERKAUFEN TRAUM-WOHNUNGEN.

Unser **familiengeführtes Bauträgerunternehmen** ist spezialisiert auf die Erstellung hochwertiger Wohnungen in ausgesuchten Lagen.

Aktuelle Angebote finden Sie unter: www.rs-wohnbau.de



RS WOHNBAU GmbH
Steinsdorfstr. 13, 80538 München

(089) 29 03 71 - 0
info@rs-wohnbau.de

RS
WOHNBAU GMBH



TSV ... und icked mittendrin

Heidi Ullrich

Das gibt es ja nicht, dass ich in meinem Leben jemals mit einem „Bambi“, Verzeihung „Goldenen Löwen“ bzw. „TSV Trudering Porzellan Löwen“ geehrt werde! Das war eine Überraschung für mich. Danke! Ich habe mich sehr gefreut!

Damals als Kind habe ich in den Ferien viel Zeit bei meiner Oma auf dem Dorf verbracht. Kennt Ihr so etwas auch noch? Wir sind gemeinsam einkaufen gegangen. Unser Weg führte uns vom Fleischer, über den Bäcker ins Milchgeschäft und dann in den Konsum. In jedem Geschäft haben wir mit mindestens 2 Leuten gesprochen. Man war sozusagen mittendrin.

Ich bin 2009 mit meiner Familie nach München gekommen und direkt dem TSV Trudering beigetreten. Ich schaute beim Volleyballtraining der Freizeitmannschaft vorbei. Meine erste Frage an Stefan war: „Ich würde gern bei Euch spielen. Ist das hier eine Mixed Mannschaft?“ Er schaute mich an und sagte: „Jetzt schon.“ Das war mein Anfang hier. Stefan war der erste Name. Inzwischen geht es mir manchmal wie meiner Oma auf dem Dorf. Es kommen immer mehr Namen dazu auf meinem Weg durch Trudering. Inzwischen wird es ein richtiges Geflecht.

Manchmal geht mir das so durch den Kopf und ich komme ganz schön ins Staunen. Beim TSV gibt es über 1800 Menschen aus allen Lebenslagen. Große, kleine, dicke, dünne, junge, alte, temperamentvolle und auch ruhige Menschen. Urbayern, Zuagroasde (wie icked aus dem Dunstkreis von Berlin) und Geflüchtete. Da sind

Manager, Schüler, Beamte, Selbstständige, sozial Engagierte, Studenten, Lehrlinge, Rentner, Handwerker, Künstler, Lebenskünstler etc. und viele, viele Kinder ... und es läuft. Warum? Wie geht das? Unser Sportverein ist doch kein Institut!

Höchstwahrscheinlich sind es Menschen mit Eigenschaften, die wichtig sind für einen Verein. Es kann nicht so sein, dass es alles reine Konsumenten sind, die trainieren möchten, wann sie wollen, bei denen die sanitären Anlagen immer vom feinsten sein müssen, die sich nur mit neuen Bällen und Sportgeräten zufrieden geben, die immer nur professionelle Trainer und Schiedsrichter erwarten, denen es wichtig ist, dass kein Aufwand und kein Papierkram entsteht. Das kann es ganz sicher nicht sein!

Die meisten müssen Menschen sein, die neben der reinen Freizeitbeschäftigung noch etwas anderes wollen. Gemeinsamen Erfolg erleben, Anerkennung finden, zusammen lachen, auch mal über Regeln lamentieren und sich gegenseitig auf die Schulter klopfen, wenn etwas gut läuft. Es muss eine Zusammenkunft von Menschen sein, die eine bestimmte Methode gefunden haben, wie sie miteinander umgehen. Und zwar so, dass jeder etwas davon hat. Es ist nie unpersönlich. Man kennt sich gegenseitig. Nur darum funktioniert es.

Ja, ich stecke auch Aufwand mit rein. Von manchen Leuten wird man gefragt: „Und was hast Du davon?!“ Ich kann es Euch sagen. Der TSV ist ein super Klebstoff, der viele Menschen in Trudering zusammenhält. Durch den Sportverein habe ich das Gefühl, unsere Gesellschaft hält! Und das ist einfach ein gutes Gefühl.

Heidi Ullrich

„Im Grunde sind es doch die Verbindungen mit Menschen, die dem Leben seinen Wert geben.“ Wilhelm von Humboldt



- Internationale Küche
- 5 Moderne Bowlingbahnen
- Ausrichten von Geburtstagen, Familienfeiern, Firmenfeiern, Hochzeiten bis 120 Personen
- Öffnungszeiten: Mo-So 10:00 – 1:00 Uhr
- Warme Küche: täglich 11:00 – 23:00 Uhr

St.-Augustinus-Straße 6 · 81825 München

Telefon: 089 / 54 89 81 75 · eMail: info@rokkos.de · www.rokkos.de



Wir Zwei waren bei den „Glorreichen Zehn“ des TSV, die am 26. August 1972 das Olympische Feuer über 1200 m durch München trugen.



Wer weiß denn sowas?

So lautet der Titel einer meiner coolen Fernsehserie, in welcher ausgesprochen knifflige Fragen zum Allgemeinwissen der Vergangenheit und Gegenwart zu beantworten sind.

Dies jetzt allerdings am Rande erwähnt und als Einstieg zu diesem Beitrag gedacht. Es geschah nämlich in jüngster Zeit ein im Münchner Osten bislang unbekanntes Wetter-Phänomen, dass ein laues Frühlingslüftchen durch die Gehirnwindungen einiger Verantwortlicher des TSV Trudering wehte und diese mit frischen Ideen zum Vereinsleben segnete. Diese gipfelten darin, drei langjährigen Vereinsmitgliedern eine überraschende Wertschätzung, nicht die modernere Wertschöpfung, für ihr Wirken im Verein auszusprechen. Nicht mit Wehmut, aber mit tollen Erinnerungen blicke ich auf meine Anfänge beim TSV zurück, die etwa um das Jahr 1950 begannen, damals als strammer Turner, neben den Fußballern das Rückgrat des kleinen Vereins. Aus heutiger Sicht betrachtet könnte man nachträglich fast neidisch werden beim gegenwärtigen Sportangebot des TSV mit 10

Abteilungen, wenn nicht das nagende Alter und die Aufgabe mit den Blauen Pantheren als Trostpflaster für eingeschränkte Sportaktivitäten erhalten müssten. Und doch bleibt der Handball meine Heimat, wenn auch nicht unbedingt als Zuschauer inmitten von Trommel-Inferno und einigen sich selbst in Szene setzenden plärrenden Schreihälsen bei den Spielen.

Um mit einem Bonmot von Loriot zu schließen:

„Ein Leben ohne TSV ist möglich, aber sinnlos“.

Helmut (und Lieselotte) Steinbeiß

PS.: Etwaige Gerüchte, betreffend einen Wechsel zu Kiel oder Barcelona, sind reine Fake-News, von Herrn Donald T. verbreitet über Twitter.



TAUSCHE IMMOBILIE GEGEN ZEITGEMÄSSES ZUHAUSE



Wenn die Arbeit in Haus und Garten zur Belastung wird und sich die Erkenntnis nicht mehr verdrängen lässt, dass das heimische Domizil zu groß geworden ist: Denken Sie um, planen Sie neu – gestalten Sie Ihren neuen Lebensabschnitt.

Durch den Verkauf des alten Familienheimes erhalten Sie reichlich Spielraum für Ihr neues Zuhause, das Sie perfekt auf Ihre Bedürfnisse abstimmen können. Und wenn Sie den Verkauf gemeinsam mit einem Immobilienfachmann realisieren, werden Sie dabei einen Preis erzielen, den Sie selbst vielleicht gar nicht für möglich gehalten hätten.

Setzen Sie sich unverbindlich mit mir in Verbindung!
Dann finden wir Ihre ganz persönliche Lösung.

Georgia Payr · Selbständige Immobilienmaklerin · RE/MAX Lizenznehmerin

✉ georgia.payr@remax.de ☎ 089 / 45678 46-20 🌐 www.remax-living.de

RE/MAX LIVING · Wasserburger Landstraße 229 · D-81827 München





Basketballjugend wächst und sucht Trainer und Helfer.

Als die Basketballabteilung des TSV Trudering gegründet wurde, war immer klar, dass wir irgendwann auch unsere Jugend ausbauen müssen. Dieses einst vage im Blick gehaltene „Irgendwann“ haben wir mittlerweile klar hinter uns gelassen.

Nachdem im letzten Jahr unsere U16 den Anfang im Ligabetrieb gemacht hat, folgte diese Saison unsere U18 und hat und sich dabei richtig gut geschlagen und viel Erfahrung gesammelt. An den Trainingstagen finden sich mittlerweile 30-40 Jugendliche ein, die sich für den Sport begeistern.

Bei dem Ziel, diese positive Entwicklung und die Förderung des Nachwuchses jedoch auch weiterhin voranzutreiben, stoßen wir allmählich personell an unsere Grenzen. Gerne würden wir nämlich

auch eine eigene Mädchen-Jugendmannschaft in den Spielbetrieb bringen, gerne würden wir mehr Trainingszeiten bieten, gerne noch mehr jungen Basketballern die Gelegenheit ermöglichen den Einstieg in unseren Sport zu finden.

Dafür brauchen wir allerdings Hilfe: Wir suchen händeringend nach Trainern, die uns dabei helfen, das Wachstum der Abteilung zu bewältigen und unseren Trainer Dwanis Jones entlasten. Daher wollen wir auch auf diesem Weg noch einmal auf uns aufmerksam machen. Egal, ob als Trainer oder als Unterstützung beim Kampfgericht an den Spieltagen, jede helfende Hand ist bei uns mehr als willkommen, damit die guten Grundlagen, die wir in den vergangenen Jahren gelegt haben, auch in Zukunft fortgesetzt werden können.





Senioren Kreisliga B

Rang	Name	Spiele	W/L	Punkte	Körbe	Differenz
1	TuS Holzkirchen 3	12	12/0	24	882 : 583	299
2	MTV Pfaffenhofen	13	9/4	18	761 : 766	-5
3	TSV Jahn Freising 3	12	7/5	14	702 : 713	-11
4	TSV München Ost 4	12	6/6	11	691 : 655	36
5	SpVgg Höhenkirchen	13	5/8	10	774 : 868	-94
6	TSV Trudering	13	4/9	7	632 : 750	-118
7	München Basket 3	10	3/7	6	669 : 688	-19
8	TSV Ismaning 2	11	2/9	3	553 : 641	-88

U18 Kreisklasse

Rang	Name	Spiele	W/L	Punkte	Körbe	Differenz
1	TSV 1884 Wolnzach	12	8/4	16	663 : 565	98
2	SV Bad Tölz	11	8/3	15	678 : 556	122
3	SG Poing	9	7/2	14	585 : 430	155
4	TSV Jahn Freising 2	9	5/4	10	509 : 532	-23
5	TSV Haar	11	5/6	10	627 : 617	10
6	TSV Ottobrunn	11	2/9	4	503 : 720	-217
7	TSV Trudering	11	2/9	4	459 : 604	-145

Senioren Kreisliga B

Rang	Name	Spiele	W/L	Punkte	Körbe	Differenz
1	TSV Ottobrunn	15	14/1	28	1008 : 639	369
2	BC Hellenen München 2	15	12/3	24	988 : 649	339
3	TSV Vaterstetten 2	14	11/3	21	810 : 602	208
4	TSV 1884 Wolnzach	14	9/5	18	928 : 889	39
5	SV Bad Tölz	13	8/5	15	749 : 621	128
6	SpVgg Höhenkirchen	14	7/7	13	837 : 760	77
7	SG Poing	15	6/9	10	784 : 805	-21
8	TSV Trudering	14	4/10	8	610 : 838	-228
9	VfR Garching	16	2/14	3	753 : 1045	-292
10	DJK München-Ost	16	0/16	0	595 : 1214	-619

Jugendspiel U18 gegen
 Bad Tölz, das nach toller
 Aufholjagd erst in der letzten
 Sekunde verloren wurde...

SCHUL- UND PRÄSENTATIONSLÖSUNGEN

Tablet-Lösungen: Transportieren, Laden und Synchronisieren

GoCabby für bis zu 16 iPads, Android- oder Windows-Tablets.

- geschützter Transport
- intelligentes Laden, auch unterschiedlicher Tablets
- zeitsparende Synchronisation (Sync.-Modul inklusive!)



€ 1.545,- inkl. MwSt.

TabCabby 32C Compact für bis zu 32 iPads, Android- oder Windows-Tablets.

- intelligente Ladeelektronik mit 7-fach Timer und Einschaltstrombegrenzer
- 4 praktische Transportkörbe für bis zu 10 Tablets
- optionale Sync.-Funktion



€ 1.695,- inkl. MwSt.

Weitere Informationen:

Telefon 089 / 45 10 83-60
www.mobile-it-systems.de



Was ist „Bujinkan“?

Nun, zuallererst einmal ist Bujinkan sicherlich: unaussprechlich! Und der volle Name dieser japanischen Kampfkunst macht es nicht viel besser: Bujinkan Budô Taijutsu

Das Bujinkan bzw. der Name ist noch relativ jung, die Inhalte dieser Kampfkunst sind jedoch sehr alt. Dr. Masaaki Hatsumi – unser Großmeister – fasste neun japanische Kampfkünste, deren Oberhaupt er ist, erst in den 1970er unter diesem Namen zusammen. Am besten kann man sich das Bujinkan als Haus vorstellen, das aus

einem Dach, einem Fundament und neun Zimmern besteht:

Das Fundament bildet ein Paket aus grundlegenden Techniken, Formen und Prinzipien (jap. Kihôn | 基本), welches grundlegende Schlag- und Tritttechniken, Würfe, Hebel, Roll- und Falltechniken, aber auch Winkelarbeit, Distanzgefühl und die allgemeine Bewegungsfähigkeit schult.

Auf dem Fundament aufbauend, beinhaltet das Bujinkan neun traditionelle, japanische Kampfkunstschulen (jap. Kôryû | 古流) – in unserem Haus die „Zimmer“ – deren Geschichte sich teilweise bis tief in das japanische Mittelalter zurückverfolgen lässt und die bis heute in ungebrochener Übertragungslinie den Kern unserer Kampfkunst darstellen. Jede dieser Schulen (jap. Ryu | 流) hat bestimmte Charakteristika, die sie von den jeweils anderen Stilrichtungen unterscheidet.

Beispielsweise beinhaltet eine dieser Traditionen alte Schlachtfeldtechniken, deren Bewegungen primär für Soldaten in voller Rüstung (jap. Yoroi | 鎧) ausgelegt sind. Auf den ersten Blick – und vor allem wenn die Techniken ohne Rüstung trainiert werden – könnte man so den Eindruck einer gewissen Schwerfälligkeit bekommen.

Andere Schulen zeichnen sich dagegen durch sehr schnelle, kleine Bewegungen aus, da sie vornehmlich von Leibwächtern und/oder kaiserlichen Wachen geübt wurden, die mit der Enge japanischer Festungen zurechtkommen mussten.

Wie sich an diesen Beispielen sicher gut erkennen lässt, ist das Bujinkan sehr abwechslungs- und umfangreich, insbesondere auch, da zusätzlich zu den verschiedenen Bewegungsprinzipien der Schulen auch mit unterschiedlichen historischen Waffen trainiert wird: das japanische Schwert, Stöcke verschiedener Länge, Speere, Hellebarden aber auch Alltagsgegenstände finden sich in unserem Lehrplan.





Das verbindende Element dieser unterschiedlichen Ausrichtungen der neun Schulen bildet -sozusagen als „Dach“ des Hauses – das, was man letztlich als „Bujinkan“ bezeichnet. Es bildet sozusagen die „Essenz“ der neun Schulen und lehrt uns, eine Technik unter verschiedenen Voraussetzungen und Umständen zu trainieren, um so ein ganzheitliches Verständnis zu ermöglichen.

Unsere Abteilung versteht sich inhaltlich als eine traditionell orientierte Schule und wir konzentrieren uns insbesondere zu Beginn

des Trainings sehr auf das Erlernen der Grundlagen. Dabei versuchen wir ausdrücklich nicht, jede einzelne Bewegungsabfolge unmittelbar an die Anforderungen einer modernen Auseinandersetzung anzupassen.

Das Bedürfnis nach effektiver bzw. „moderner“ Selbstverteidigung ist in unserer heutigen Zeit sehr verständlich und auch wenn diese Fähigkeit nach einiger Zeit eine unmittelbare Folge unseres Unter-



richts ist bzw. sein kann, so ist sie dennoch nicht das tragende bzw. primäre Ziel unseres Trainings, sondern eher ein willkommener „Nebeneffekt“.

Vielmehr nehmen wir uns die Zeit, die überlieferten Techniken und Formen detailliert zu lernen und zu üben, um so deren Ablauf, Bewegungsmechanik und Prinzipien zu verstehen und dadurch Bewegungsfähigkeit, Wahrnehmung und unseren Charakter ganzheitlich und

nachhaltig zu schulen.

Wer jetzt neugierig geworden ist, kann gerne unsere Homepage: www.bujinkan-muenchen.de besuchen oder bei uns im Training vorbeischaun. Auch wenn wir vielleicht durch unsere schwarzen Anzüge oder grimmigen Gesichtsausdrücke einen anfangs etwas sonderbaren Eindruck machen, so sind wir doch eine wirklich freundliche und aufgeschlossene Gemeinschaft, die sich über jede Frage und jeden Gast sehr freut!

BETTEN SCHMIED *Alles für's Bett*

GmbH



Seit über 40 Jahren
Ihr Partner für
gesunden Schlaf!

Truderinger Straße 304 · 81825 München · Tel. 42 23 08

Mo.-Fr. 8.00-12.30 Uhr u. 14.30-18.00 Uhr, Sa. 8.30-12 Uhr. Mittwochnachmittag geschlossen.

SPEDITION **RIBI** **G. m. b. H.**
Tel. 089/357 353-0
Internet: www.ribi.de

UMZÜGE · TRANSPORTE · LAGER



Aktuelles aus der Fechtabteilung

Unsere junge Fechtabteilung befindet sich nach wie vor im Wandel. Viele Hände helfen mit, damit unser Gesamtprojekt „Fechtabteilung“ weiter erfolgreich arbeiten kann.

Aus dem Trainingsalltag

In einer langen Reihe stehen die Anfänger der Abteilung Fechten am Mittwochabend in der Turnhalle, die Hand mit der Waffe gerade von sich gestreckt, den Blick auf einen imaginären Gegner gerichtet. Zufrieden geht unsere Trainerin für die Anfängergruppe, Carmen Roloff, an den Kindern vorbei, korrigiert deren Haltung und gibt Tipps, wie sie sich weiter verbessern können. Sie gehört neben Felix und Arkadij zu den neuen Trainern der Fechtabteilung. Um das bestehende Trainerteam zu unterstützen, haben zusätzlich drei aktive Fechter erfolgreich den Lehrgang zum Sportassistenten absolviert und sind seit Oktober 2016 voll ins Trainingsgeschehen integriert. Unsere Fechter werden derzeit von vier C-Trainern und fünf Sportassistenten betreut.

Mit dieser Unterstützung werden unter anderem die vielen neuen Fechtschüler durch den sogenannten Fechtkompass geführt. Dieser Kompass wurde neu eingeführt; ein vollständig ausgefüllter Fechtkompass ist Voraussetzung für die spätere Teilnahme an der Turnierreifeprüfung. Beim Absolvieren des Fechtkompasses muss ein Anfänger zahlreiche technische Basiselemente mit verschiedenen Schwierigkeitsstufen beherrschen. Die Trainer bestätigen in dem Kompass jedes Mal schriftlich, wenn ein Anfänger eine neue Aktion beherrscht. Nur wenn der Fechtkompass vollständig ausgefüllt ist, darf der jeweilige Anfänger an der Turnierreifeprüfung teilnehmen. Diese wird seit einiger Zeit vom jeweils zuständigen Bezirk des Fechterverbandes und nicht mehr von den Vereinen abgenommen.

Um unseren Anfängern den Weg zur erfolgreichen Turnierreifeprüfung zu erleichtern, haben wir uns entschlossen, an der von der Deutschen Fechterjugend geschaffenen und empfohlenen Aktion „Volltreffer“ teilzunehmen. Mit dieser Aktion wird den jungen Fechtern/-innen die Möglichkeit gegeben, während der relativ langen Grundausbildung bis zur Turnierreifeprüfung motivierende Erfolgserlebnisse zu haben. Die vom Verein abgenommenen Zwischenstufen bestehen aus den Abzeichen gelb, orange und grün. Die Abzeichen können auf die Fechtkleidung aufgenäht werden. Analog zu den Gürteln beispielsweise beim Judo können die Kinder in drei Zwischenprüfungen – etappenweise und somit ohne großen Druck – das nötige Wissen erreichen, um erfolgreich den praktischen Teil der Turnierreifeprüfung zu bestehen. Parallel zu den Prüfungen der Fechtabzeichen wird der Fechtkompass geführt. Zusammen mit dem grünen Abzeichen kann der Fechtkompass vollständig ausgefüllt erworben werden.

Die erste Prüfung dieser Art fand im November 2016 statt; alle Anfänger haben erfolgreich bestanden und besitzen nun das gelbe Abzeichen. Eine besonders engagierte Fechterin hat auf Anhieb sogar zusätzlich auch das orange Abzeichen erwerben können. Anfang April 2017 folgt nun für unsere Anfänger/innen die Prüfung für das orangene Abzeichen.

Planungen für Trainingscamp in den Pfingstferien laufen auf vollen Touren

Die Fechtabteilung bietet voraussichtlich einen Ferienkurs in den Pfingstferien an. Dies ist bereits das dritte Feriencamp, das wir veranstalten.

An diesem Kurs sollen nicht nur Anfänger teilnehmen, sondern

WEICHMANN

GMBH
GETRÄNKE-HEIMDIENST UND PARTY-SERVICE
seit 1932

- Direktimport von italienischen Weinen
- Weinproben nach Absprache
- Kühlanhänger - Schankwagenverleih
- Verleih von Zapfanlagen und Bierbank-Garnituren



PAULANER
*Trunk's Handwerksmeister
seit 1816*

Günter Weichmann
Kirchtruderinger Straße 6
81829 München
Tel. 089/420 28 25
Fax 089/42 01 95 02

GETRÄNKEMARKT





Íñigo Troncoso (Vierter von links), 3. bei den Bayerischen Meisterschaften

auch viele fortgeschrittene Fechter, die ihr Können verbessern möchten. Derzeit sind wir daran, dieses Camp zu organisieren. In dieser Zeit, aber auch während des wöchentlichen Trainings, wird eines immer wieder klar: Trotz einiger Veränderungen kommt der Spaß am Fechtsport nicht zu kurz und die Weitergabe der Freude an diesem Sport an alle Fechter/innen ist nur durch das umfangreiche Engagement der Beteiligten möglich.

Kampfrichterlehrgang in Weilheim

Um sich auch als Obmann/Kampfrichter weiterzubilden, nahmen sechs Fechter/innen unserer Abteilung an einem vom bayerischen Fechterverband (Bezirk Oberbayern) veranstalteten Lehrgang zum Erwerb der E-Lizenz in Weilheim teil. Nach Bestehen der theoretischen und praktischen Prüfung, welche im Juli stattfindet, sind diese Fechter/innen berechtigt, auf Turnieren in Bayern zu jurieren. Gerade hier sind wir auf die Mithilfe unserer Mitglieder angewie-

sen, da wir nur dann viele Fechter auf Turniere schicken können, wenn wir zugleich ausreichend Kampfrichter mit einer gültigen Lizenz haben.

Erfolgreiche Teilnahme eines Truderinger Fechters an der bayerischen Meisterschaft im Florett

Íñigo Troncoso hat am 12.02.2017 an den Bayerischen Meisterschaften (B-Jugend Herrenflorett) in Neu-Ulm teilgenommen. Trotz der starken Konkurrenz konnte er sich in zahlreichen spannenden Gefechten aufgrund seines hervorragenden Könnens durchsetzen. Lediglich im Kampf um den Einzug ins Finale hat er aufgrund einer unglücklichen Kampfrichterentscheidung einen Straftreffer hinnehmen müssen, der für ihn die Niederlage in diesem Gefecht bedeutete. Letztendlich belegte Íñigo den dritten Platz.

Wir gratulieren ihm zu diesem tollen Erfolg und wünschen ihm weiterhin viel Spaß und Erfolg beim Fechten.



Bäckerei *Horn* Konditorei - Caffé

Ein vielseitiges Unternehmen in 3. Generation, das Lust auf Gutes macht. In den Räumlichkeiten des Hauptgeschäftes werden die Köstlichkeiten in komplett eigener Herstellung produziert. Das Sortiment reicht vom einfachen Bauernbrot über ausgefallene Brot- und Semmelvarianten aller Art bis hin zu Gebäck, Kuchen und Torten. Individuelle Teigmodellierung wird groß geschrieben.

- Wir formen Ihre Wünsche aus Teig -

Eine große Besonderheit der Bäckerei sind die kunstvollen Sternzeichen und das Schaugebäck, die in liebevoller Detailarbeit gestaltet werden. Kommen Sie bei uns vorbei und lassen Sie sich verwöhnen, mit köstlichen Kaffee- und Kuchenspezialitäten, in unserem Caffé oder auf der Terrasse. Wir freuen uns auf Ihr kommen!

Ihre Bäckerei Horn

Königsseestraße 13, 81825 München Tel.: 089 439 2510

Truderingerstraße 53, 81827 München/Berg am Laim Tel.: 089 436 3651

www.teigform.de



Training für LAUF10! beim TSV Trudering

Liebe Mitglieder und Freunde des TSV Trudering,

LAUF10! ist ein bayernweites Laufprojekt der Abendschau im Bayerischen Fernsehen, dem Bayerischen Leichtathletik-Verband, sowie der TU München. Das Ziel des Projekts ist es, dass Untrainierte nach einem 10-wöchigen Trainingsprogramm einen 10-Kilometer-Lauf absolvieren können – als Geher, Läufer oder Nordic-Walker. Der diesjährige LAUF10! findet am 30. Juni 2017 in Wolnzach statt.

Der TSV Trudering bietet auch 2017 wieder verschiedene Kurse als Vorbereitung für LAUF10! an. Am 30. Juni wollen wir dann mit vielen Teilnehmern in Wolnzach antreten.

Wir starten am Montag, den 3. April 2017, um 19 Uhr mit einer Auftaktveranstaltung. Zunächst lädt die Laufgruppe des TSV Trudering „Truderinger Roadrunners“ in die Gaststätte „Friends“, Feldbergstraße 65, zu einem LAUF10!-Infoabend ein. Danach starten wir für die Läufer gleich mit einem ersten Lauftraining.

Unser Kursangebot zur Vorbereitung auf LAUF10!:

Powerwalking ist für alle geeignet, die bereits einen Nordic Walking Kurs absolviert haben. In diesem Kurs (auch für Nichtmitglieder des TSV Trudering als Kurs buchbar) intensivieren wir die Nordic Walking Technik, erhöhen das Lauftempo und damit die Herzfrequenz, steigern die Fettverbrennung und verbessern unsere Kondition ... und das bei (fast) jedem Wetter. Wir treffen uns jeden Mittwoch um 18:00 Uhr an der Bezirkssportanlage, Feldbergstraße 65, und trainieren eine Stunde mit unserer Trainerin Martina Schäfer. Weitere Informationen unter -> <http://fitness.tsvtrudering.de/unsere-trainer/powerwalking/>

Beim LAUF10!-Lauftraining laufen wir in der Gruppe nach einem strukturierten Trainingsplan unter fachlicher Anleitung. Wir treffen uns montags und mittwochs um 19 Uhr an der Bezirkssportanlage, Feldbergstraße 65, und trainieren jeweils für etwa eine Stunde zusammen mit unseren Trainern Christine und Christian Schmidt sowie Matthias Allwang.

Beide Kurse sind offen für Menschen jeden Alters und jeder Kultur.

Anmeldung und Kosten:

Beide Kurse sind für Vereinsmitglieder kostenlos. Nicht-Mitglieder können auch teilnehmen und zahlen pro Kurs 65 €. Anmeldungen sind ab sofort möglich: telefonisch unter 089 / 688 13 17 oder per E-Mail an Lauf10@tsvtrudering.de

Nach Abschluss des LAUF10! Programms bietet der TSV Trudering weitere Trainingsmöglichkeiten an, mit der Möglichkeit, im Herbst 2017 das Sportabzeichen abzulegen.



!!! NEU SEIT JANUAR !!!
Yoga – Manuela Schwanter
Für Einsteigern/innen,
Neueinsteigern/innen bis
Fortgeschrittenen aller Alters-
gruppen – alle sind herzlich
Willkommen!



!!! NEU SEIT JANUAR !!!
Aerobic Power Mix:
Verena Bauer
Bitte mitbringen: feste Schuhe

Rundum fit! — mit Nordic Walking

Neues Kursangebot

Freude und Spaß an Bewegung stehen im Vordergrund dieses Kurses. Wir trainieren unsere Ausdauer, steigern unsere Fettverbrennung und verbessern unsere allgemeine Beweglichkeit und Koordination mit abwechslungsreichen Aktivitäten – und zwar an der frischen Luft!

Wechselweise machen wir uns mit Nordic Walking (Stöcke können ausgeliehen werden), Radeln, leichtem Intervall-Lauftraining, Ball- und Bewegungsspielen, Koordinationsübungen, Übungen auf dem Fitness-Parcours oder Fitnessgymnastik rundum fit! Der Schwerpunkt der nächsten Trainingsstunde wird jeweils ein paar Tage vorher bekannt gegeben.

Der Kurs richtet sich an Menschen jeden Alters und ist insbesondere auch für Menschen geeignet, die länger keinen Sport mehr gemacht haben oder machen konnten. Gerne begrüßen wir auch junge Mütter mit Babys.

Dieser Kurs ist für Vereinsmitglieder kostenlos. Nicht-Mitglieder können auch teilnehmen und zahlen für diesen Kurs 65 € für einen Kursblock (März – Juli oder September – Februar). Anmeldungen sind jederzeit möglich: per E-Mail unter fitness@tsvtrudering.de oder telefonisch unter 0160 / 446 44 08.



Unser Fitness- und Gymnastik-Angebot!

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
09.00 – 10.00 Uhr Bauch, Beine, Po Katharina <hr/> FR 	19.00 – 20.00 Uhr BodyStyling Erika <hr/> JH	08.30 – 09.45 Uhr Yoga Manuela <hr/> FR  	19.00 – 20.00 Uhr Po, Beine, Bauch Mannik <hr/> ATF	09.00 – 10.00 Uhr PilatesMix Martina <hr/> FR 
10.00 – 10.45 Uhr Gesunder Rücken Katharina <hr/> FR 	19.30 – 20.30 Uhr BodyPower Angelika <hr/> ATF	09.45 – 11.00 Uhr Rundum fit! mit Nordic Walking Martina <hr/> Treffpunkt BZ	19.00 – 20.00 Uhr Balancetraining Helga <hr/> JH	10.00 – 11.00 Uhr Zumba Majbrit <hr/> FR 
10.00 – 10.45 Uhr Pilates für Mama & Baby Martina <hr/> FZ		19.00 – 20.00 Uhr Pilates Vreni <hr/> AU	20.00 – 21.00 Uhr Cardio fit flow Yoga Manuela <hr/> ATF 	17.00 – 17.45 Uhr AerobicPowerMix für SIE und IHN Verena <hr/> JH 
18.00 – 19.00 Uhr Pilates Mix Martina <hr/> FZ	19.00 – 20.00 Uhr Pilates in der Schwanger- schaft Martina <hr/> FZ	19.15 – 20.00 Uhr AquaFitness Caro <hr/> SH		17.45 – 18.30 Uhr BodyWorkout für SIE und IHN Verena <hr/> JH 
19.00 – 20.00 Uhr LAUF 10! Lauftraining Christine <hr/> BZ 		Outdoor: 18.00 Uhr Powerwalking Martina <hr/> BZ	19.00 – 20.00 Uhr LAUF 10! Lauftraining Christine <hr/> BZ 	

 Kurs mit Kinderbetreuung

Kraft und Koordination

Herz, Kreislauf und Ausdauer

Body and Mind

FR - Freiraum, Feldbergstraße 63, links neben der Bezirkssportanlage
 AU - St.-Augustinus Straße 4, Pfarrheimkeller vom Sankt Augustinus
 JH - Joseph-Hagn-Straße Turnhalle
 ATF - Alte Turnhalle Feldbergstraße 85, Grundschule der Feldbergschule

FE - Feldbergstraße 85, Hauptschule der Feldbergschule
 FZ - Familienzentrum Dompfaffweg 10
 SH - Schwimmhalle Feldbergstraße 85
 BZ - Bezirkssportanlage



TSCHERES

Immobilien-service

Verkauf • Vermietung • Verwaltung



F. J. Tscheres

Gut Möschenfeld 5 • 85630 Grasbrunn
Tel.: 081 06 / 30 55-0 • Fax: 081 06 / 30 55 49
fjt@castello-hv.de
www.tscheres-immobilien-service.de

Bericht Herrenbereich

Interview mit den Trainern

Nach der Vorrunde der Saison 2016/2017 steht die „Erste“ nach vielen Jahren zu Rückrundenbeginn wieder in unmittelbarer Schlagdistanz zu den Aufstiegs- bzw. Relegationsplätzen. Als Tabellendritter, punktgleich mit dem Tabellenzweiten FC Perlach, hat man alle Chancen auf den Aufstieg gewahrt. Die Eingliederung der neuen Spieler hat hervorragend funktioniert. Obwohl in der Vorrunde einige Punkte unnötiger Weise liegen gelassen wurden, kann man nur ein **durchaus positives Fazit ziehen!**

Die Mannschaft hat sich, speziell im Defensivverhalten enorm entwickelt und zeigte auch nach vorne gute Ansätze, die sich im Laufe der Rückrunde sicher weiter entwickeln werden. Auch die Zweite hält sich wacker in der oberen Tabellenhälfte. Die Integration neuer und junger Spieler steht hier im Vordergrund, dennoch wird auch auf den Tabellenplatz achtgegeben. An dieser Stelle vielen Dank an die Trainer, Kufi, Sven und Thomas, die allesamt hervorragende Arbeit leisten.



Servus Kufi, hallo Thomas, seit Januar 2016 habt Ihr die Trainerposition bei der Ersten bzw. Zweiten übernommen! Wie seid Ihr mit dem bisherigen Verlauf zufrieden?

Kufi: Die Rückrunde der letzten Saison war sehr gut! Mit der Sommercampvorbereitung konnten wir auch zufrieden sein. Wenn man sich die Vorrunde ansieht kann man sagen, dass wir sicherlich ein paar Punkte liegen gelassen haben, dennoch stehen wir in der Tabelle so gut da, wie seit Jahren nicht!

Tom: Wir haben an einer Systemumstellung gearbeitet, die langsam greift, mit der Entwicklung der Mannschaft bin ich sehr zufrieden! Auch wir haben leider einige Punkte liegengelassen. Dies lag

hauptsächlich an der Vielzahl der nicht verwerteten, hochkarätigen Torchancen.

Sagt mir doch mal eine Sache, die Ihr besonders positiv seht, und eine die Ihr besonders negativ seht.

Kufi: Positiv ist, dass wir eine enorm hohe Trainingsbeteiligung haben, daraus resultiert aber leider auch schon das Negative, denn wenn wir mit teilweise über 40 Mann für zwei Mannschaften auf einem Platz trainieren müssen, ist dies natürlich äußerst schwierig!

Tom: Als positiv sehe ich den Zulauf der Spieler, ansonsten kann ich mich nur der Meinung meines Trainerkollegen anschließen.

Werner



Qualität im grünen Bereich

- GaLa-Bau
- Landschaftspflege
- Biomasse
- Baumschule

- Strassenreinigung
- Winterdienst
- Entsorgung
- Transportdienste

Werner



Sicher und sauber durch's Jahr

Service aus Tradition
089 / 45 10 88 10

Besuchen Sie uns im Internet
www.werner-muc.de



Kufi und Tom

Welche Ziele strebt Ihr in der laufenden Saison mit Euren Teams an?

Kufi: Wir möchten natürlich so lange wie möglich oben mitspielen. Sollten wir die Möglichkeit haben, dieses Jahr aufzusteigen, nehmen wir es gerne mit. Ansonsten streben wir die nächste Saison an, wenn die Mannschaft noch mehr zusammengewachsen ist.

Tom: Auch wir nehmen einen eventuellen Aufstieg natürlich gerne mit, dies steht bei uns aber nicht im Vordergrund. Für mich als Trainer der Zweiten ist die primäre Aufgabe, die Mannschaft und die einzelnen, speziell die jungen Spieler, so weiterzuentwickeln, dass sie perspektivisch an die Erste herangeführt werden.

Über die Saison hinaus, welche sportlichen Ziele habt Ihr persönlich mit dem TSV Trudering?

Kufi: Ich möchte gerne weiterhin Jugendspieler integrieren, natürlich muss man sich auch darüber hinaus nach Verstärkungen umsehen, denn das Ziel, früher oder später aufzusteigen, möchte ich nicht aus dem Auge verlieren.

Tom: Mein Ziel ist es, die Teamfähigkeit weiter auszubauen, langfristig möchte ich von den Zielen der Ersten profitieren, um auch mit der Zweiten höherklassig spielen zu können.

Danke für diese kurze Rückmeldung und weiterhin viel Erfolg!

Michi Koller, sportlicher Leiter

FERIENCAMPS

Für alle Kinder ab 6 Jahren

OSTERN 18.04 - 21.04.2017 179 EURO
(4 Tages - Camp)

PFINGSTEN 12.06 - 16.06.2017 179 EURO
(4 Tages - Camp, am 15.06 Fronleichnam, kein Training)

SOMMER 31.07 - 04.08.2017 199 EURO

SOMMER 07.08 - 11.08.2017 199 EURO

HERBST 30.10 - 03.11.2017 179 EURO
(4 Tages - Camp, am 01.11 Allerheiligen, kein Training)

www.muenchner-fussball-schule.de

Hallenturnier der Fußballjugend vom 06.01.-08.01.2017

Anfang Januar war es wieder soweit. Vom 06.01.-08.01.2017 fand in der Sporthalle des Gymnasiums Trudering wieder unser Hallenturnier der Fußballjugend statt.

Zum wohl größten Hallenturnier an einem Wochenende im Großraum München konnten wir mehr als 80 teilnehmende Mannschaften begrüßen. Gespielt wurden Turniere in den Altersklassen G-Jugend (Jahrgang 2010 und jünger), über F-, E-, D- und C-Jugend (Jahrgang 2003).

Im Vorfeld wurde bei der Einladung nach der Spielstärke der Mannschaften unterschieden, so dass in jeder Altersklasse mehrere Turniere mit leistungsgerechter Besetzung abgehalten werden konnten.

Trotz der Umstände, dass es zuvor starke Schneefälle gab und sich die Temperaturen weitunter null Grad befanden, konnten wir alle Mannschaften begrüßen. Die teilnehmenden Mannschaften kamen hauptsächlich aus dem näheren Umfeld, aber auch aus dem Westen Münchens, Bad Aibling, Steinhöring, Ampermoching, Garching und aus Uttenhofen (Stadtteil von Pfaffenhofen a.d. Ilm).

Jedes Hallenturnier hat seinen eigenen Reiz und die Stimmung in der Halle war wie jedes Jahr ausgesprochen toll. Dies war natürlich auch den vielen mitgekommenen Eltern und Zuschauern der Vereine zu verdanken.

Durch spannende Spiele, etlichen Toren und auch wegen Entscheidungen, welche durch Siebenmeterschießen entschieden werden mussten, war immer für eine prickelnde Atmosphäre gesorgt.

Auf diesem Wege möchte sich die Jugendleitung des TSV Trudering e.V. bei allen Helfern vom Auf- und Abbau, Verkauf, Turnierleitung und natürlich bei den Schiedsrichtern recht herzlich bedanken. Wir bedanken uns auf diesem Wege auch bei allen, die Kuchen gespendet und uns anderweitig unterstützt haben.

Durch die vielen positiven Rückmeldungen, die wir schon kurz nach dem Ende des Turnierwochenendes von teilnehmenden Mannschaften bekommen haben, sollte dies ein Ansporn für uns Alle sein, nicht nachzulassen und uns in einigen Bereichen noch weiter zu verbessern. Viele teilnehmende Mannschaften haben sich zudem schon für unser Sommerturnier am 08. / 09. Juli 2017 angemeldet.

Gisbert Heck



Winworx IT-Solutions
Stahlgruberring 7a
81829 München

Tel.: +49 (0)89 990136-40
Fax: +49 (0)89 990136-49
Email: info@winworx.de
Internet: www.winworx.de

Kompetenz aus Erfahrung

- > IT-Services
- > IT-Security
- > Network Solutions
- > Messaging Solutions
- > Backup/Recovery Solutions



1: 0 für Ihre Absicherung

Auch wir sind im Spiel.
Ihr Spezialist für Sicherheit und Vorsorge.

Treffen Sie zielsicher Ihre persönliche Vorsorgeentscheidung.

Sprechen Sie mich an, ich berate Sie gern!

Geschäftsstelle Ernst Stegmeier GmbH
Gerhard Traub
Wendelsteinstr. 10, 85591 Vaterstetten
Tel. 08106 929750
info.stegmeier@continentale.de



Schmidt



Schmidt oHG
Kfz-Meister-Fachbetrieb

Plenklweberweg 10
81829 München

Telefon 0 89 / 42 92 75
Telefax 0 89 / 42 04 04 - 44

Internet: www.autofit-schmidt.de



STEUERBERATER | RECHTSANWALT

Nichts ist überzeugender als Erfolg!

Schaller + Partner
Friedenspromenade 19
81827 München

Telefon +49/89/43 98 49 0
Fax +49/89/43 98 49 99

www.schaller-partnerschaft.de



Entdecke Deinen Traumjob im Kfz-Gewerbe!

Du hattest schon immer einen Traum? Dann mach ihn wahr und zeig' was Du drauf hast!



MEINEAUSBILDUNG.COM



teamsport saadeldeen

**Offizieller Ausrüster
des TSV Trudering**

Teamsport Saadeldeen
Unterhachinger Straße 13 (Perlach)
81737 München
Tel. 089/666 825 65
Fax 089/666 825 66
www.teamsport-saadeldeen.de

Mitglieder des Vereins
erhalten bei uns attraktive
Rabatte!



Handball ist natürlich auch Mädels-Sache

Der weibliche Handball-Nachwuchs des TSV Trudering lebt! Der Lärm in der Halle des Truderinger Gymnasiums ist ohrenbetäubend, die Stimmung großartig – und es spielen nicht etwa die 1. Herren oder Damen, sondern die weibliche D-Jugend des TSV Trudering. Jede erfolgreiche Abwehr der 9- bis 12-jährigen Mädchen in den blau-schwarzen Trikots wird bejubelt, jede Balleroberung wird beklatscht, jedes Tor wird von Eltern, Geschwistern und weiteren Zuschauern gefeiert.

Mit Spaß & Teamgeist zum Erfolg

Der Weg zur Tabellenspitze ist zwar noch weit, aber Niederlagen sind für die D-Mädels kein Grund, die Köpfe hängen zu lassen. Denn die Entwicklung der Mannschaft in ihrer ersten Punktspiel-Saison 2016/17 ist toll. Unter Trainerin Susanne Zimmermann, der Torfrau der 1. Damen, die die Mädchen seit Anfang 2016 trainiert, lernen die Mädels die Basiselemente des Handballspiels und steigern sich von Spiel zu Spiel. Mittlerweile sind sie zu einem richtigen Team zusammen gewachsen, zu dem auch Maskottchen-Bär „Trudi“ gehört. Hier sind Spaß und gegenseitige Motivation garantiert – ganz nach dem Motto „Eine für alle, alle für eine“!

Eltern(mit)arbeit ist angesagt

Unterstützung im Trainingsbetrieb bekommt Susi nicht nur von Co-Trainerin Annalena Rutzmoser, die beim TSV Trudering ihr freiwilliges soziales Jahr absolviert, sondern auch von zwei Vätern der D-Mädels. Mathias Venschott und Markus Traute begleiten das wöchentliche Training und betreuen unter Susis und Lenis Anleitung die Mädels bei den Lauf-, Technik- und Taktik-Einheiten mit. An Spieltagen unterstützen die Väter zudem das Coaching und das Schiedsgericht.

Bei Heimspielen werden auch die anderen Eltern aktiv und zeigen,



dass sie nicht nur anfeuern können. Sie helfen beim Auf- und Abbau und bieten Kuchen, Butterbrezen, Kaffee und Getränke für die Teams und Zuschauer an.

Auf Initiative der beiden Väter hin soll ab dem Frühjahr ein zweiter Trainingstermin angeboten werden, der dann auch von ihnen alleine betreut wird. Eine passende freie Hallenzeit wird im Moment noch gesucht. Die Mannschaft jedenfalls ist schon heiß auf ein zweites Training und würde sich sehr freuen.

Interesse?

In der weiblichen D- und besonders in der E-Jugend sind noch Plätze frei. Bei Interesse können Mädchen (Jahrgang 2005/2006 und jünger) freitags von 17-18:30 Uhr in der Turnhalle des Truderinger Gymnasiums (Eingang Markgrafenstraße) ausprobieren, wie cool Handball ist. Für Fragen meldet Euch bitte bei zimmermann.susi@googlemail.com oder schaut ganz einfach freitags vorbei.

Moni Traute



- Elektrotechnik
- Haustechnik
- Badrenovierungen
- Entkalkungen
- Wärmepumpen

81825 MÜNCHEN • STOLZHOFSTRASSE 28 • TELEFON 0 89 / 42 26 55 • FAX 0 89 / 42 31 48

www.karl-greiner-gmbh.de



Führungswechsel bei den Handballern

„Wichtige Entscheidung in einer schwierigen Phase“

Für viele kommt diese Entscheidung überraschend: Zum 30. April gibt Sebastian Weber sein Amt als Abteilungsleiter ab. Auf ihn folgt mit Alexander Kaiser ein alter Bekannter. Im Gespräch mit „Sportlicht“ erklären beide diesen Schritt.

Sportlicht: Nach nur zwei Jahren als Abteilungsleiter ist Schluss. Eine Entscheidung, die für viele überraschend kommt. Wie kam es zu diesem Schritt?

Weber: Auch wenn es mir natürlich schwerfällt, war dies die einzig sinnvolle Entscheidung. Nach meiner beruflichen Rückkehr zum TSV 1860 München musste ich in den vergangenen Wochen und Monaten feststellen, dass ich schlichtweg keine Zeit mehr aufbringen kann, um neben meinem Beruf noch ehrenamtlich ein verantwortliches Amt auszuüben. Noch dazu in einer durchaus schwierigen Phase.

Sportlicht: Was machst Du bei den Löwen?

Weber: Ich bin dort im Nachwuchsleistungszentrum als organisatorischer Leiter tätig. Unter anderem bin ich verantwortlich für die

Heimspiele der U21 und der U19, fahre auch regelmäßig bei Auswärtsspielen mit. Das lässt sich mit den Spieltagen beim Handball nicht mehr vereinbaren, weil ich praktisch nicht anwesend bin.

Sportlicht: Trotzdem bleibst Du der Abteilung erhalten?

Weber: Ja. Ich werde als Beirat weiterhin zur Verfügung stehen. Selbstverständlich werde ich Alex Kaiser so gut wie es mir möglich ist unterstützen.

Sportlicht: Alex, Du warst ja bereits in verschiedenen Funktionen im Verein tätig. Zuletzt hast Du Dich um die Finanzen bei den Handballern gekümmert. Wie gehst Du diese neue Aufgabe an?

Kaiser: Zunächst einmal möchte ich an dieser Stelle dem Basti ausdrücklich danken. Er ist in einer denkbar ungünstigen Situation, unmittelbar nach dem Abstieg der ersten Mannschaft aus der Landesliga, Abteilungsleiter geworden. In den vergangenen zwei Jahren musste er dabei in der Abteilung einiges wieder geraderichten, was viel Durchsetzungsvermögen und vor allem Überzeugungskraft gekostet hat. Trotz einiger Widerstände hat Basti immer ein klares Ziel verfolgt: Unsere Abteilung wieder zu einen. Und hier sind wir auf einem guten Weg.

Sportlicht: ...den du fortsetzen willst?

Kaiser: Ja, auf jeden Fall. Sicherlich sind wir mit der sportlichen Situation aktuell nicht zufrieden. Die Herren 1 kämpft in der Bezirksoberliga gegen den Abstieg. Aber dafür werden unsere Damen aller Voraussicht nach in die Bezirksliga zurückkehren, und auch die Entwicklung im Nachwuchsbereich stimmt mich für die nächsten Jahre zuversichtlich.

Sportlicht: Du hast vorhin vom Ziel gesprochen, die Abteilung „wieder zu einen“. Was meinst du damit genau?

Kaiser: Es muss unser oberstes Ziel sein, dass wir innerhalb der Abteilung wieder mehr zusammenwachsen. Hier sind viel zu viele Grüppchen entstanden, die teilweise komplett autark innerhalb der Abteilung organisiert sind. . .

Weber: Hier hake ich kurz ein. Das, was Alex gerade beschrieben hat ist etwas, was mich völlig überrascht hat. Ich kenne das von meinen bisherigen Vereinen so nicht. Gerade von meiner Erfahrung aus der Jugendarbeit bei 1860 kann ich nur betonen, wie wichtig es ist, als Einheit gemeinsam aufzutreten. Hier haben die Handballer in den letzten Monaten einiges richtig gemacht, wenn ich zum Beispiel an die sehr gute Weihnachtsfeier oder auch an die Abteilungsversammlung im letzten Jahr denke. Aber hier ist immer noch Luft nach oben.

Sportlicht: Wie zufrieden seid Ihr mit der sportlichen Entwicklung?

Kaiser: Wie schon gesagt: Mit Ausnahme der aktuellen Situation bei der Herren 1 sind wir durchaus zufrieden. . .

Weber: ...wobei ich an dieser Stelle ausdrücklich die erfolgrei-



Floristik – modern und traditionell
Hochzeitsfloristik
Trauerbinderei
Geschenkideen

Angelika Lex

Damaschkestraße 11 • 81825 München-Trudering

Tel+Fax 089 - 42 72 45 31

Mo-Fr 9-13 Uhr und 15-18 Uhr • Sa 9-13 Uhr



che Saison unserer Damen hervorheben möchte. Was dort mit dem Trainerteam Sebastian Held und Roland Moosmüller entstanden ist, gebührt höchsten Respekt.

Sportlicht: Noch einmal zurück zu Dir, Alex. Was versprichst Du Dir in den nächsten Monaten?

Kaiser: Höchste Priorität hat für mich die Wiederherstellung einer finanziellen Stabilität. Da sind wir im letzten Jahr in einigen Bereichen kalt erwischt worden. So stiegen zum Beispiel die Ausgaben für die Miete der Halle deutlich, während uns im Gegenzug einige Zuschüsse seitens der Stadt München gestrichen worden sind.

Sportlicht: Und sportlich...?

Kaiser: Nun, da müssen wir erst einmal die letzten Spiele der Herren 1 abwarten. Davon ausgehend, dass die Mannschaft die Klasse hält, ist unser erklärtes Ziel, in der neuen Saison ganz vorne anzugreifen. Wir wollen aufsteigen und wieder zurück in die Landesliga. Bei den Damen wäre es schön, wenn am Ende ein souveräner Klassenerhalt erreicht wird.

Sportlicht: Aktuell wurden viele Spieler in die erste Mannschaft genommen, die in der eigenen Jugend ausgebildet wurden. Ist das der Weg für den TSV Trudering?

Kaiser: Klar, das muss unser Weg sein. Dass wir eine gute Adresse in der Ausbildung junger Spieler sind, haben wir in der Vergangenheit mehrfach bewiesen. Hier seien nur Korbi Lex und Seppi Meiner zu erwähnen, die aktuell Stammspieler in der 3. Liga bei der TuS

Fürstenfeldbruck sind. Oder Nick Hawranek, der zum SV Anzing in die Bayernliga gewechselt ist und sich dort durchgesetzt hat.

Sportlicht: Aber es wäre doch schöner, wenn Euch diese Spieler bleiben...

Kaiser: Natürlich, das wäre für uns ideal. Aber es ist doch ebenso verständlich, dass junge Spieler die Chance ergreifen möchten, hochklassigen Handball zu spielen. Das ist bei uns aktuell leider schwierig. Trotzdem beziehungsweise gerade deswegen möchten wir im nächsten Jahr voll angreifen, um Trudering wieder zu einer der besseren Adressen im bayerischen Handball zu machen.

Sportlicht: Basti, abschließend bitten wir Dich um ein kurzes Statement zu Deiner Amtszeit als Abteilungsleiter.

Weber: Puh, da muss ich überlegen... Es war in jedem Fall eine tolle und lehrreiche Zeit mit richtig guten und engagierten Leuten in einer tollen Abteilung bei einem Super-Verein. Ich bin froh, dass ich diese Erfahrung machen durfte und hoffe sehr, dass ich der Abteilung und dem Verein weiterhin helfend zur Seite stehen kann.

Sportlicht: Danke, Basti. Und nun Du Alex: Wünsche Dir etwas für das nächste Jahr.

Kaiser: Ich wünsche mir den Aufstieg der Herren 1, den Klassenerhalt der Damen und einen verzweifelt Wirt beim Lindengarten, weil er bei unserer Weihnachtsfeier wegen der starken Nachfrage ein akutes Platzproblem hat.

Sportlicht: Danke Euch für die offenen Worte und das Interview.



MUNZERT

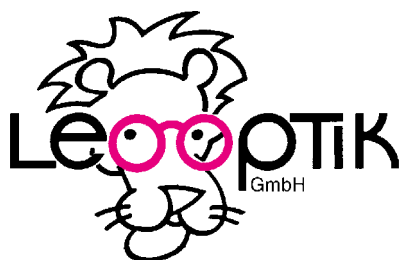
Italienische Vinothek

Wir 4 beraten Sie in unserem Keller beim Kauf von Wein, echten Olivenölen, Essigen, Spirituosen und feiner Kost aus ganz Italien.

Alles selbst importiert und mit Liebe ausgewählt.

Damaschkestraße 11 • Trudering • Tel. (089) 42 18 27 • www.vinothek-munzert.de

Brillen und Kontaktlinsen



Peter Kaminski

Putzbrunner Straße 3 • 81737 München

Telefon (0 89) 6 35 15 48 • www.leo-optik.de





Breitensport statt Leistungssport

„KidsClub“ heißt unsere Abteilung. Ein Club für Kinder! Hier darfst Du Kind sein. Wir haben klare Regeln. Es geht um ein rücksichtsvolles Miteinander. Hier gibt es keine Elitenförderung. Jeder darf mal im Tor stehen oder Stürmer sein. Alle wissen, wo die Geräte am Ende hin gehören. Wir machen das Aufräumen zum Spiel. Das wichtigste für uns ist, dass in unseren KidsClub-Gruppen jedes Kind in Bewegung kommt und am Ende sagt: „Das hat heute wieder so richtig Spaß gemacht!“. Danach darf es gern auch direkt nach dem Abendbrot erschöpft ins Bett sinken. Damit wäre unser Ziel erreicht. Wir freuen uns auch über Rückmeldungen von Kindern und Eltern. Was hat besonders Spaß gemacht? Was möchte man gern einmal ausprobieren?

Wir wollen die Kinder nicht in die Spezialisierung auf eine Sportart hineindrängen. Die Förderung der allgemeinen Koordination und



FÜR IHR KREATIVES KIND

PRIVATE PESTALOZZI REALSCHULE
www.pp-rs.de · 089 45 22 06 80
 – staatlich anerkannt –



IHRE REALSCHULE IN TRUDERING (NÄHE TRUDERINGER BHF.)

✓ KUNST

✓ DESIGN

✓ MUSIK

✓ THEATER



sozialer Kompetenzen stehen im Vordergrund. Wir ermöglichen es ihnen, vielfältige Bewegungsmöglichkeiten auszuleben und dann zu schauen, was ihnen mit ca. 8 Jahren am meisten liegt. Wir haben uns im KidsClub nicht dem Leistungssport, sondern ganz klar dem Breitensport verschrieben. Dazu gehört es natürlich auch, sich miteinander zu messen. Es wird jedoch kein hochintensives Training in Vorbereitung auf einen 1. Platz geben. Wenn Ihr einmal sehen wollt, wie wir das umsetzen, kommt doch zu unserem nächsten Mehrkampfturnier vorbei! Dort rocken wir die ganze Halle und bringen selbst das Publikum so richtig in Schwung.

Natürlich wollen wir uns nicht nur in der Halle herumtreiben. Besonders in der Ferienzeit drängt es uns nach draußen. Der Berg ruft! ... oder auch ein Ausflugsziel in und um München.



**bade
... erfrischend anders.
spass**



BADE- UND SAUNASPASS

Grabner GmbH
D-81825 München
Truderinger Straße 282

Tel.: 089/45 10 89-3
info@cranpool.de

www.cranpool.com



Auch ohne das einseitige Trainieren gezielter Bewegungsabläufe können unsere Kinder die Zuschauer in der Showeinlage des Turniers mächtig ins Staunen versetzen.



Schaut mal hier! Das sind unsere nächsten Termine für ERLEBNISCAMPS unter Leitung des KidsClub TSV Trudering.

Pfingsten	06.06. – 09.06.2017 (Kosten: 150 €)
Sommer	31.07. – 04.08.2017 (Kosten: 180 €)
Ferienfreizeit Maria Beinberg	05.08. – 10.08.2017 (Kosten: 200 €)
Herbstfreizeit	30.10. – 03.11.2017 (Kosten: 110 €)

(nicht an Feiertagen)

Bis auf unsere Ferienfreizeit Maria Beinberg ist eine Teilnahme auch tageweise für 40 € pro Tag buchbar.

Ein Tagesablauf sieht ungefähr so aus:

- 08:30 Uhr Treffpunkt mit anschließender Abfahrt in die nähere Umgebung (S-Bahn Bereich)
- 12:00 Uhr Mittagessen oder Brotzeit unterwegs
- 16:15 Uhr Rückkehr und Abholung durch Eltern

Wir möchten gern, dass auch Eltern, Großeltern, Onkel und Tanten aktiv mit einbezogen werden. Deshalb dürfen Sie alle bei unserem Sportfest im Frühjahr kräftig mitmachen. Hier kommen jährlich alle Abteilungen des TSV Trudering zusammen. ... und, wer weiß, vielleicht gründen wir doch noch eine weitere Abteilung ... einen „KidsClub für Erwachsene“ ... zum Herumtoben und mal wieder alles ausprobieren: Floorball, Blumentopf-fußball, Basketball, Hürdenlauf, Kettenfangen, Komm-mit-lauf-weg!



SCHMIDT Containerdienst GmbH

info@container-schmidt.de
www.container-schmidt.de

Telefon: 089 - 42 46 16
Telefax: 089 - 42 04 04-44

Plenkweberweg 10
81829 München





„Sorry, meine Leutchen sind noch nicht so geübt. Sie verheddern sich gern mal.“



„Gut. Jetzt versuchen wir doch mal, zunächst vorne ein wenig Ordnung zu schaffen.“

Dieser Papa hat sich im Mehrkampfturnier so Mühe gegeben, seine Schützlinge durch die Parcours-Aufgabe zu lenken. Lieber Papa, du bist der Größte. Ihr ward ein tolles Team!



„So. Wir haben das für euch hier schon einmal vorbereitet. Und nun immer auf dem gelben Laufband vorwärts laufen. Dann klappt das.“



„Jawoll! Da seid ihr ja schon vorne angekommen.“



„Ja. Juhu! Es geht! Es geht!“ Aah, wer hätte das gedacht.



Wie alles begann

Auf die Plätze ... Fertig ... Los

Anfangen hat alles damit, dass ich bemerkt habe, dass ich beim Fangenspielen in der Grundschule von meinen Mitschülern nicht mehr eingeholt wurde. In dieser Zeit habe ich Ballett getanzt, wobei ich immer das Gefühl hatte, dass ich mich dabei nicht voll auspowern konnte. Durch meine Nachbarin, die schon länger Leichtathletik beim TSV Trudering machte, bin ich schließlich auf Leichtathletik aufmerksam geworden. Im Sommer 2013 war ich dann ein paar Mal im Leichtathletiktraining zum Schnuppern. Mir hat es auf Anhieb sehr gut gefallen. Nach den Sommerferien allerdings war ich erst mal mit meiner neuen Schule beschäftigt und hatte so wenig Zeit fürs Training. Denn ein guter Start in die fünfte Klasse war mir sehr wichtig.

Im Januar 2014 habe ich schließlich mit Leichtathletik voll durchgestartet und hatte somit keine Zeit mehr für Ballett. Eine gute Entscheidung, denn ich habe in Leichtathletik etwas gefunden, das perfekt zu mir passt. Ich habe mich sofort als Teil des Teams gefühlt – ein tolles Gefühl und ich habe so richtig coole Leute kennengelernt.

Mein erster Wettkampf war vor 3 Jahren in der „Werner von Lindehalle“, die „Munich Indoors“. Jens hatte mich vor dem Wettbewerb gut beraten, in welchen Disziplinen ich starten soll. Schlussendlich haben wir uns für Standweitsprung und Hürde entschieden. Die Disziplinen, die mir richtig liegen. Klar haben wir davor gut trainiert, dennoch war ich super nervös. Nachdem wir in der Lindehalle angekommen waren, ging es gleich ans Warmmachen.

Die Stimmung in der Lindehalle war super. Es waren sowohl viele junge als auch erwachsene Athleten dort. Erst Standweitsprung, dann Hürdenlauf.... Vor dem Hürdenlauf hatte ich den meisten Respekt, auch wenn die Hürden damals nur Pappkartonaufsteller waren ;)

Wir wurden nacheinander aufgerufen, um auf die Startbahn zu gehen und irgendwann wurde ich aufgerufen.

Startblock einstellen, einen Probestart machen und dann auf die Anweisungen des Kampfrichters warten...

„Auf die Plätze“ ...

In den Startblock steigen...

„Fertig“ ...

Gott war ich aufgeregt.

„Los“

Ich bin einfach losgerannt, über die erste Hürde, über die zweite Hürde und irgendwann war ich hinter der Ziellinie.

Erst nach ner Zeit hab ich gecheckt, dass ich als Erste über die Ziellinie gelaufen bin. Das war echt ein cooles Gefühl :)

Ich war echt super zufrieden mit meinen Ergebnissen, was mir weiteren Ansporn gegeben hat. So habe ich weiter und weiter trainiert und an immer mehr Wettkämpfen teilgenommen und diesen Sport immer mehr für mich entdeckt.

Mittlerweile mache ich Leichtathletik schon seit gut 3 Jahren und ich darf jetzt schon das zweite Jahr im Oberbayerischen Kader mittrainieren. Die Trainingstage finden immer in der Lindehalle statt und diese sind teilweise sehr anstrengend. Aber wir haben trotzdem immer unseren Spaß. Das jährliche Highlight ist das Ostercamp in Ravenna.



autohaus
FEICHT
GmbH

...guter Service ist bei uns
serienmäßig



NUTZFAHRZEUGE

Unsere Leistungen:

- Notdienst rund um die Uhr
- Verkauf von Neu- und Gebrauchtwagen
- Autovermietung
- Reparatur
- Unfallinstandsetzung mit Lackiererei
- Hol- und Bringservice
- und vieles mehr...



Autohaus Feicht GmbH

Münchner Straße 39 · 85540 Haar/München
Telefon: (089) 45 30 37-0 · www.feicht.de



Der TSV Trudering Lagerplatz



Da ist jede Sportart gleich: Im Kreis hat der Trainer das WORT



Werner von Linde Sportfest 2017: Truderinger Vereinsfarben so weit das Auge reicht

Ein Meer von blau-schwarzen Trikots und Rucksäcken prägte am Samstag, den 11.3.2017, die Werner-von-Lindehalle am ersten Tag des diesjährigen gleichnamigen Sportfests. Beim Wettkampf der 10-13-jährigen Leichtathleten zeigte sich, was unsere Trainer Jens, Anna, Alisa, Isabella, Miriam, Sarah, Luis und Annalena in den letzten Monaten an Nachwuchsarbeit geleistet hatten: Mit der Rekordzahl von 46 Anmeldungen war der TSV Trudering eindrucksvoll vertreten, und die Trainer hatten mit der Betreuung der aufgeregten Starter und Starterinnen an den unterschiedlichen Stationen alle Hände voll zu tun.

Natürlich gingen bei so vielen Teilnehmern auch diverse Medaillen nach Trudering: Carolin holte gleich zwei davon: Bronze in Hochsprung und Silber im Sprint. Moritz war ebenfalls doppelt erfolgreich mit einer Silbermedaille beim Hürdenlauf und Gold im Sprint. Die jüngsten Teilnehmer des Wettkampfs kamen übrigens auch aus Trudering: Alina, Leana und Annika, alle drei erst 7 Jahre alt, liefen

tapfer bei den 9-Jährigen mit – und erklärten hinterher mit roten Backen: „Bei den Hürden mussten wir aber noch drüber klettern.“ Am zweiten Tag des Wettbewerbs, bei den 13-19-Jährigen herrschte dann Qualität vor Quantität. Auch hier schlugen sich unsere Athleten/-innen gut gegen die internationale Konkurrenz, die bis aus Südtirol angereist war.

Auch wenn dies nur einer von vielen Wettbewerben im Jahr 2017 war, zeigte er sehr schön, in welcher Disziplin unsere jüngsten Athleten genauso wie die Großen Spitze sind: Teamgeist. Nach dem Motto „Einer für alle, alle für einen“ feuerte man sich gegenseitig an, feierte Erfolge gemeinsam und motivierte sich nach Niederlagen aufs Neue.

Angesichts von so viel hochmotiviertem Nachwuchs muss einem um die Zukunft der Leichtathletik in Trudering nicht bang sein, und diese Begeisterung ist natürlich ein ganz großer Verdienst des Trainerteams um Jens und Carsten.



Leichtathletik Insight

Sonntag, 8 Uhr morgens: der Wecker klingelt. Ach ja, heute muss Carsten auf ein **Sportfest**, mit den großen **Leichtathleten**. Tja, dieses Wochenende trifft es uns mal wieder knüppeldick: Am Freitagabend war die Abschlussfeier mit den Großen, am Samstag dann mit den jüngeren Leichtathleten. Das heißt, zwei Abende hintereinander offizielle Termine in Sachen Leichtathletik. Zuvor, am Freitagnachmittag, haben wir die Geschenke für die LA-Kinder abgeholt, in Familien-Teamwork sortiert und schließlich zum Veranstaltungsort transportiert. Und jetzt noch der ganze Sonntag Sportfest. Das Familienleben muss also (mal wieder) hinten anstehen, mal wieder ein Wochenende ohne Papa für unsere beiden Kinder, leider!

Am Montag dann ein Geburtstag in der Familie. Die Familienfeier kann da aber leider nicht stattfinden, denn es ist ja Leichtathletik-Training. Essen gehen kann man ja auch noch einen Tag später.

Tja, Ihr seht, wenn man als Trainer und Abteilungsleiter für einen Verein ehrenamtlich zuständig ist, kann da mal sehr viel Zeit flöten gehen. Zeit, die wir als Familie auch gerne mal mit unserem Mann bzw. Papa verbringen würden. Kein Thema, er macht es gerne und aus Überzeugung. Aber wir wissen auch, dass es ihm manchmal zu viel wird. Z.B. dann, wenn Themen anstehen wie Saison-Abschlussfeier, das legendäre Maikäfersuchen Ende April, Artikel für das Sportlich(t) schreiben, Trainingspläne schreiben, Saison planen, Geschenke besorgen, Budget planen, Spikes zur Anprobe besorgen, Homepage pflegen usw.

Glücklicherweise hatten Dunja und ein paar Freiwillige es die letzten Jahre übernommen, für die komplette LA-Abteilung die Anprobe und Bestellung der Trainingsanzüge und Trikots zu organisieren. Leider kann sie das aus Zeitgründen nicht mehr machen, sprich hier bräuchte es auch einen Nachfolger.

Und genau hier brauchen wir Eure Hilfe: wir (Alex, Lukas und Moni) wollen mehr Zeit mit Carsten bzw. unserem Papa verbringen. Und es gefällt uns gar nicht, dass wir ihn so oft an den Verein „abgeben“ müssen. **Deshalb jetzt unser Aufruf an alle Leichtathleten und natürlich an deren Eltern:** Folgende Stellen wären in der Leichtathletik-Abteilung zu besetzen:

- ▶ Mitarbeiter/-in (hauptverantwortlich) für unsere Leichtathletik-Homepage auf „tsvtrudering.de“
- ▶ Mitarbeiter/-in (hauptverantwortlich) für die Organisation von Festen
- ▶ Mitarbeiter/-in (hauptverantwortlich) für die Presse (Sportlich(t), Artikel für die Homepage oder lokale Nachrichtenblätter)
- ▶ Mitarbeiter/-in (hauptverantwortlich) für den Einkauf (Geschenke, Spikes, Trainingsanzüge bzw. Trikots)

Die einzige Voraussetzung die Ihr mitbringen müsst: ein klein bisschen Engagement! Wir bieten:

- ▶ Unsere ewige Dankbarkeit, dass wir wieder mehr Zeit mit Carsten verbringen dürfen
- ▶ Kurze Dienstwege
- ▶ Nettes, kleines Team
- ▶ Flexible Arbeitszeit

Wir freuen uns auf Eure **zahlreichen, natürlich formlosen**, „Bewerbungen“ unter carsten.wollensah@tsvtrudering.de oder persönlich zu den bekannten Trainingszeiten.

Mit sportlichen Grüßen, Moni mit Alex und Lukas

orwi
MADE IN GERMANY

Stilvolle Sportkleidung aus Merinowolle www.orwi.net

10% Nachlass mit Gutschein-Code
„TSVTRUDERING“



Hallo zusammen,

wie Ihr alle auch wohl schon am eigenen Leibe mitbekommen habt, wird es immer schwieriger Sportfeste zu veranstalten und letztendlich auch erfolgreich über die Bühne zu bringen.

Neulich gab es einige Verzögerungen und Schwierigkeiten, aber auch das zeigt wie wichtig ein Faktor bei solchen Veranstaltungen ist **DER FAKTOR MENSCH**.

So ein Sportfest ist nicht vergleichbar mit den Hochglanzveranstaltungen, die man im Netz oder im TV sieht, wo mehr oder zumeist eher minder qualifizierte Reporter von Weltklasse oder nicht Weltklasseleistungen reden.

Solche, unsere, sportlichen Veranstaltungen leben natürlich von **Teilnehmern**. Aber auch und besonders von den **Kampfrichtern** und **Helfern**. Das sind **die**, die manchmal etwas ungeliebt den einen oder andern Zentimeter, den man selbst eventuell seinem Kind noch dazugegeben hätte, nicht geben, oder die gerne mal für Zeitplanverzögerungen oder schlechte Abläufe verantwortlich gemacht werden.

UND DIESE TRAGEN DIE SPORTFESTE ZU EINEM SEHR SEHR GROSSEN TEIL. Denn ohne **SIE** ginge garnichts. Es gäbe schlicht und ergreifend keine Sportfeste mehr. In Bayern wird der Engpass immer deutlicher spürbar. Viele Veranstalter ziehen ihre Sportfeste zurück oder specken den Umfang deutlich ab.

Zwar werden die Teilnehmerfelder wieder stabiler und größer, aber die Anzahl der Freiwilligen Helfer geht mehr und mehr zurück. Das trifft nicht nur Trainer, sondern eben auch die Helfer/Kampfrichter bei Sportfesten.

Es ist einfach, seinen Nachwuchs mal eben schnell auf ein Sportfest zu schicken, irgendwie kommt er schon hin und das Sportfest geht irgendwie über die Bühne.

Gott sei dank ist es nicht so. Das alles lebt vom Mitmachen. Ja man muss sich auch mal verpflichten und kann nicht die tolle Radtour machen oder das Wochenende in Wien verbringen, sondern sitzt eben in Erding oder Vaterstetten 6 Stunden auf dem Sportplatz und bekommt ne Bockwurst und ein Mineralwasser dafür.

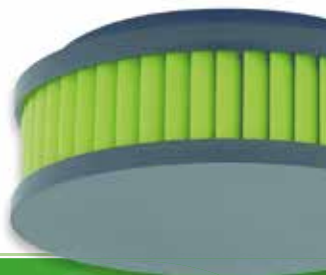
In Zeiten der Individualisierung und absoluten Selbsterfüllung ist das ungewöhnlich, aber ohne solche Mit-an-Packer geht es nicht. In diesem Sinne hoffe ich auf Eure Unterstützung bei zukünftigen Veranstaltungen.

Carsten Wollensah



Ein Rauchmelder muss nicht immer weiß und hässlich sein!

10% Rabatt
für Vereinsmitglieder
und SportlichTM-Leser



RAPITRONIK – Ihr Elektro-Meisterbetrieb für:

- ⊗ Kommunikations- & Sicherheitstechnik
- ⊗ Präventiver Brandschutz
- ⊗ Automatisierungstechnik

RAPITRONIK
M. Ranner & C. Pietzner GbR
Wasserburger Landstraße 247
D-81827 München

Telefon +49 (0)89 | 380 12 63 21
Fax +49 (0)89 | 380 12 63 29
E-Mail info@rapitronik.de
Internet www.rapitronik.de

ERGO

Versichern heißt verstehen.



**Wir sind für Sie vor Ort
und informieren Sie gern.**

Auch in diesen Fällen:

- Vorsorge für's Alter
- Absicherung der Familie
- Schutz für Hab und Gut

Direktionsgeschäftsstelle

Jörg Rammo

Neumarkter Straße 86, 81673 München

Tel 089 45 45 77 60

joerg.rammo@ergo.de



Die Stockschützen

Letztes Jahr haben wir **5 Turniere** mit unterschiedlichen Erfolgen bestritten. Es wurden dabei **ein dritter, ein vierter, zwei fünfte und ein siebter Platz** erreicht. Durch unsere dünne Spielerdecke, nur noch 6 Spieler haben einen Spielerpass, ist es fast nicht mehr möglich an Turnieren, geschweige denn am offiziellen Spielbetrieb, teilzunehmen. Von den 12 aktiven Stockschützen (bei 15 Mitgliedern) kann gerade noch der Trainingsbetrieb in den meisten Fällen durchgeführt werden.

Neue Mitglieder sind jederzeit herzlich willkommen und können vorher natürlich das Ganze bei uns mal ausprobieren.

Trainingszeiten sind Montag und Donnerstag ab 14:00 Uhr, wenn wir mindestens sechs Stockschützen zusammenbringen.

Unser langjähriges Mitglied (seit 01.10.1959 beim TSV Trudering) **Helmut Greindl** ist im Dezember letzten Jahres (8.12.2016) nach längerer schwerer Krankheit im Alter von 75 Jahren verstorben. Wir werden ihm ein ehrendes Gedenken bewahren.



Helmut Greindl war ein sehr guter Fußballer und später dann auch ein sehr guter Stockschütze (Waggi, der „Mister Ganzgenau“). Wir wollen ihn, so wie er auf obigen Foto ist, in Erinnerung behalten.

Berthold Heider, Abteilungsleiter Stockschützen

Nachwuchs für die Stockschützen?

Jedes Jahr an Heiligdreikönig treffen sich die Trudering 69ers im Morgengrauen am Münchner Hauptbahnhof, um mit dem BOB (der BOB?) nach Tegernsee aufzubrechen.

Die 69ers sind ein Haufen altgedienter Handballer im End(vierziger) stadium. Vom Tegernsee aus geht's weiter mit dem Regionalbus zur Klausur an den Eisplatz in Kreuth. Die 69ers wären jedoch keine Handballer, würden sie sich dort angekommen die Chance auf einen gemütlichen Frühschoppen in der Reineralm entgehen lassen. Derart gestärkt begeben sich die Esel äh die Sportler dann aufs Eis. Das Wetter in der ersten Januarwoche hat nicht nur dafür gesorgt, dass an der Weissach Berge von Schnee eine tolle Winterlandschaft zaubern; als Zuckerl strahlt die Sonne vom tiefblauen Himmel.

Zum Sportlichen:

Enthusiasmus und Leidenschaft ersetzen Geschick und Talent. Wieso das Team jedoch nicht spontan zum parallel stattfindenden Eisstockturnier eingeladen wird bleibt unklar. Von den Qualitäten der selbsternannten Stockschützen überzeugt sich später auch noch als Zaungast der technische Leiter der Abteilung Stefan H.



Erst die einsetzende Dunkelheit zwingt die Truppe vom Eis. Zum Glück bietet das auf den Rückweg gelegene Tegernseer Bräustüberl Herberge und eine warme Mahlzeit, um den Ausflug stimmungsvoll abzuschließen. Als Quintessenz des Heiligdreistockschießens 2017 bleibt festzuhalten: **„Der Karli hat!“**





Neumaier & Granzer GmbH
Geschäftsführer: Franz Neumaier

Karl-Schmid-Str. 18 · 81829 München
Telefon (089) 42 93 83 · Telefax (089) 42 52 15
email: neugraelektro@aol.com

www.physiocenter-muenchen.de

Physiotherapeutische Praxis

für orthopädische und chirurgische Probleme sowie Sportverletzungen.

Medizinisches Gerätetraining

unter fachlicher Anleitung in Gruppen oder einzeln.

Termine nach Vereinbarung



PHYSIOCENTER

Andreas Peilstöcker
Physiotherapeut

81825 München Zehntfeldstr. 240 b
Telefon (089) 4393407

Betreuer der 1. Herrenhandballmannschaft

- Physiotherapie
- Prävention
- Medizinisches Krafttraining
- Wellness



Made by typwes

Wir bieten von der Konzeption bis zur Realisation, kreative, individuelle und qualitativ hochwertige Kommunikations-Lösungen im Print- und Online-Bereich.



typwes Werbeagentur GmbH

Leonhard-Strell-Straße 11
85540 Haar/Gronsdorf

Tel.: +49 (0) 89-189 32 98-1
E-Mail: office@typwes.com

typwes -
einfach gute Werbung.



Trainer, Turner und Erfolge — das Turnen mal genauer unter die Lupe genommen!

Die Abteilung Turnen freut sich über eine neue Wettkampfgruppe! Unter der Leitung von Charly (siehe Steckbrief), Caro und Nina toben sich seit Oktober 12 Mädels zwischen sechs und acht Jahren an den Geräten Boden, Balken, Sprung und Stufenbarren aus. Neben den Nachwuchsturnern hat die Abteilung auch einigen Zuwachs an Nachwuchstrainern bekommen. Magdalena, Miriam und Veronika, die selbst in einer der Wettkampfgruppen des TSV aktiv sind, packen nun auch beim Kinderturnen mit an. Und auch Julia und Amelie sind montags nicht mehr nur als Turnerinnen, sondern auch als Trainerassistenten an den Geräten zu finden. Auf die zahlreichen ausgebildeten Übungsleiterassistenten und Übungsleiter ist die Abteilung Turnen besonders stolz.

Wenn wir schon beim Thema „Stolz“ sind, dann darf auch unsere Wettkampf E-Jugend nicht fehlen, die im Turngau Liga Finale in der zweiten Liga den 2. Platz erturnt haben. Wirklich eine wahnsinnig gute Leistung, herzlichen Glückwunsch!

Besonders bei den vielen motivierten Trainern der Abteilung Turnen fällt es immer schwer, wenn wir keine Kinder mehr in den Turnstunden aufnehmen können, da die Hallenkapazität ausgeschöpft ist. Mit bis zu 40 Kindern in der Breitensportgruppe am Montag haben wir hier schon den ein oder anderen Neuling leider aufs nächste



von links nach rechts: Veronika, Magdalena, Miriam

Jahr vertrösten müssen. Hallenkapazität ist natürlich in ganz München ein leidiges Thema, aber gerade mit der zusätzlichen, neuen Wettkampfgruppe, die auch zweimal pro Woche zwei Stunden Trainingszeit in Anspruch nimmt, wäre es schon super auf mehr Hallenzeiten und damit mehr Platz zurückgreifen zu können. Aber weil es ja auch mit wenig Platz funktionieren muss, haben wir hier eine Turnübung für Euch, die garantiert nicht mehr als einen Quadratmeter Platz braucht: der Salto rückwärts!

Auf Rang 2 von links nach rechts: Liliane, Lilli, Naima, Marla und Emilia





Daniels Rückwärtssalto unter der Lupe:

1. Absprung: Beim Salto ist es sehr wichtig, dass der Turner reaktiv abspringen kann. Reaktiv bedeutet vereinfacht gesagt, dass der Turner in der Lage ist, nach dem kurzen Aufkommen auf dem Boden direkt wieder Abzuspringen. Das ist so wichtig, weil ein Salto in der Regel in einer Verbindung geturnt wird. Beispielsweise in der Kombination Radwende, Salto rückwärts.

Die Füße des Turners berühren dann nach der Radwende nur einen ganz kurzen Moment den Boden und prellen quasi direkt wieder nach oben um den Salto zu turnen. Der reaktive Absprung erfolgt dabei mit nahezu gestreckten Beinen. Da bei einem Salto die Höhe und die Drehgeschwindigkeit entscheidend sind, reißt der Turner während des Absprungs die Arme noch oben. Damit auch wirklich eine ausreichende Höhe gewonnen werden kann ist es besonders wichtig, dass die Arme nicht nach hinten, sondern nur nach oben geschwungen werden. Man spricht in dem Fall auch von einem Armzug mit blockieren, da die Arme kurz vor der Senkrechten abrupt gestoppt werden müssen um einen Impuls zu setzen, der zusätzliche Höhe gibt.

2. Flugphase: Ist man dann erstmal in der Luft, ist das wichtigste Bewegungsmerkmal das Kleinmachen. Je kleiner man den Körper macht, desto schneller dreht man. Die Arme wandern dabei an die Schienbeine und der Kopf bleibt in einer neutralen Haltung – also man nimmt den Kopf weder in den Nacken noch zieht man ihn zu stark ein. Warum die Kopfhaltung so entscheidend ist?

Das können jetzt alle direkt zu Hause ausprobieren! Versucht mal Euren Kopf in den Nacken zu nehmen und gleichzeitig einen runden Rücken zu machen. Klappt nicht gut? Kein Wunder! Sobald man den Kopf in den Nacken nimmt will der Rücken eher ins Hohlkreuz als schön rund werden.

Für den Salto gilt also: Nicht den Kopf nach hinten reißen!
Nachdem man dann eine ganze Drehung in der Luft geschafft hat, öffnet man seine kleine Körperhaltung wieder und setzt zur Landung an.

3. Landung: Bei der Landung ist besonders wichtig, dass man die Knie ein bisschen beugt. Mit den Knien gebeugt und den Armen ausgestreckt vor dem Körper hat man eine sehr stabile Haltung und kann zusätzliche Schritte und Wackler vermeiden.

Steckbriefe



Max Pentenrieder

Geburtstag: 31.10.1996

Deine Rolle im TSV: Übungsleiter

Seit wann bist Du im TSV? Seit ich denken kann.
Mit Mutter-Kind-Turnen hat alles angefangen.

Dein Leben außerhalb der Halle: Ich studiere zurzeit Bachelor Geographie an der LMU. In meiner Freizeit windsurfe ich für mein Leben gerne. Außerdem spiele ich Saxophon und Gitarre.

Mit welchem Sportler würdest Du gern mal die

Rollen tauschen? Fabian Hambüchen – Einmal bei Olympia dabei zu sein und dann auch noch eine Medaille zu gewinnen wäre schon ein Traum.

Dein Verein in 3 Worten: Verein fürs Leben



Charlotte Sofie Lippuner

Geburtstag: 08.09.1999

Deine Rolle im TSV: Nachdem ich viele Jahre selber trainiert habe, bin ich jetzt eine der Trainerinnen der 7-8 jährigen Wettkampfmädchen

Seit wann bist Du im TSV Trudering? Angefangen habe ich mit 3 Jahren im Mutter-Vater-Kind Turnen.

Mit welchem Sportler würdest Du gerne mal die Rolle tauschen? Mit Usain Bolt!! Ich meine, wer wäre nicht gerne mal der schnellste Mann der Welt?

Dein Verein in 3 Worten: Gut Besser Trudering



6 Teams und ein Pokal!

Sie alle waren zu unserem Adventscup am 18. Dezember 2016 gekommen. Alles was Rang und Namen hat: „Die wilden Wichtel“, „Rudis Rentiere“, „Santas Gehilfen“, „Die Paketlieferanten“, „Die rockenden Nussknacker“ und „Die heiligen sechs Könige“.

Alle gaben sich vorerst noch die Hand, aber dann ging es hart auf hart. Es ging um die Ehre. Es ging um viele Punkte. Es ging um ein letztes Aufbäumen vor der geruhsamen Weihnachtszeit.

Jeder gegen jeden. Es ging um DEN Wanderpokal unseres Adventscups! (Liebe Jana, vielen Dank für die professionelle Beschriftung.)

Die Teams waren eine bunte Mischung aus allen Mannschaften unserer Volleyballabteilung beim TSV Trudering. Ihr seht, der Nachwuchs ist direkt mit dabei. Selbst Markus aus der Handballabteilung hat es sich nicht nehmen lassen, bei den „wilden Wichteln“ kräftig mitzumischen. Das machen wir ihm beim Handball sicher nicht so schnell nach. Auch die afghanischen Jungs aus der Stolz-hofstraße waren unserer Einladung gefolgt und sogar in einheitlichen T-Shirts gekommen. Seit einiger Zeit spielen sie in unserer

Freizeitmannschaft am Dienstag mit.

Kräftige Unterstützung bekamen die Volleyball spielenden Eltern von ihren Kindern. Sie lösten die Mannschaftskapitäne aus, betätigten die Zeitanzeige für Seitenwechsel und Spielende, zählten die Punkte und trugen gewissenhaft die Spielstände in den Turnierplan ein.

„Die heiligen sechs Könige“ konnten das Turnier am Ende für sich entscheiden und nehmen den Pokal mit nach Hause. Nur unter einem Motto haben sie dies erreichen können: „Ja, ich will!“

Natürlich ist am Ende keiner leer ausgegangen. (Lieber Ronny, vielen Dank für die vielen Sachspenden, die Du besorgt hast.)

Nun ruht der Pokal erst einmal in der Vitrine der Sieger. Behaltet ihn gut im Auge und gebt ihn frisch poliert beim nächsten Adventscup wieder ab. Dann wollen wir doch mal sehen, wer ihn sich dann ergattert!

(Sebastian, Berna, Luise und dem Rest des Teams vielen Dank für die Mithilfe. Ohne Euch wäre der Tag nicht halb so gut gelungen.)





Unser Team



Michèle, Außenangriff, 172 cm



Sonja, Steller/Diagonale, 160 cm



Franzi, Außenangriff, 173 cm



Susi, Mittlangriff, 170 cm



Berna, Außenangriff, 172 cm



Lisa H., Diagonale/Libero, 166 cm



Caro, Außenangriff/Libero, 168 cm



Desi, Außen-/Mittlangriff, 170 cm



Chrissy, Steller, 160 cm



Luise, Mittlangriff, 176 cm



Flavi, Steller, 162 cm



Alex, Mittlangriff, 170 cm



Catalina, Diagonale/ Außenangriff, 172 cm



Bettina, Diagonale, 165 cm



Lisa P., Mittlangriff, 178 cm

Unsere Damen I — eine starke Truppe!

Weiter so...

In der Saison 2016/17 spielen sie in der Kreisliga 5 OBB Frauen. Aber das ist nur vorübergehend. Der (Wieder)aufstieg in die Bezirksklasse rückt in greifbare Nähe. Unsere Damenmannschaft verteidigt weiterhin vehement den ersten Platz in der Tabelle. Mit einem 3:0 haben sie erst am 11.03.17 wieder zwei Spiele auf einen Streich gewonnen. Am 18.03.17 geht es in den Endspurt. Liebe Damen I, wir sind sicher, dass wir Euch in der nächsten Saison wieder in der Bezirksklasse zujubeln dürfen. Weiter so!

Genuss pur - Im Herzen von Trudering



- Eisspezialitäten
- Kaffeevariationen
- kühle Getränke



Truderinger Str. /
Ecke Schmuckerweg



Rudolf Lippl
Erdbau-Vermittlungs-GmbH

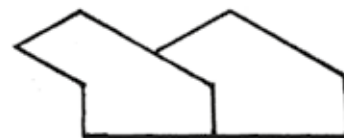
Ihr kompetenter Ansprechpartner für:

- Minibagger und Kompaktgeräte mit Fahrer
- Baumaschinen und LKW mit Fahrer
- Kies- und Humuslieferungen
- Abbrucharbeiten
- Erdarbeiten
- Transporte

Wir sind im gesamten Großraum München
und auch im Umland für Sie da

Telefon: 0 89/89 42 57-0
Telefax: 0 89/89 42 57-30
D-Netz: 0171/2 30 41 04
E-mail: rlipplgmbh@t-online.de

Westendstraße 8
82110 Germering



Ralf Oberste-Sirrenberg

Immobilienvermittlung GmbH

- Vermittlung und Verwertung von
Wohn- und Gewerbe-Immobilien
- Wir suchen laufend Wohnungen und
Häuser für vorgemerkte Interessenten



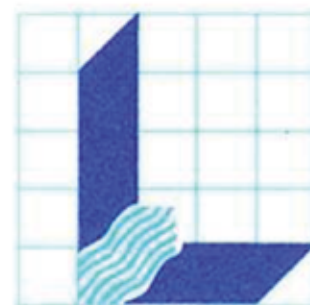
EISVOGELWEG 34 · 81827 MÜNCHEN
TELEFON (0 89) 4 30 28 22

Luksch

Bäder • Sanitäre Installation

Neu- und Umbau • Kundendienst für Küche, Bad,
WC • TV-Untersuchung • Rohr- und Kanalreinigung
Hochdruckspülungen • Reinigen von Sicker- und
Hebeanlagen

Franz Luksch jun., Installationsmeister
Postfach 82 04 42 • 81804 München • Tel. 089/42 49 80
Fax: 089/42 41 46 • www.Luksch-Service.de



SUPER CYCLES

Der kompetente Fahrradhändler in München
(Kirchtrudering)

Reparaturen aller Räder
und aller Marken

... Räder aller Art
neu und gebraucht
+ Stunt Scooter

Neue Öffnungszeiten:
Montag geschlossen
Di. – Fr. 12.00 – 19.00 Uhr
Sa. 9.00 – 13.00 Uhr

Am Mitterfeld 3 · 81829 München · Telefon 089 / 45 14 56 10

E-Mail info@supercycles.de · www.supercycles.de



Unsere Damen II

Hochmotiviert starteten wir in unsere erste Saison in der Kreisliga

Gleich von Anfang an wurden wir von den gegnerischen Mannschaften sehr gefordert und hatten mit Verletzungen innerhalb des eigenen Teams zu kämpfen. Hinzu kamen Siege, aber auch Niederlagen, durch die wir viele neue Erfahrungen gewinnen konnten. Die Damen I hatte dabei einen großen Einfluss, da wir durch das gemeinsame Trainieren stets gefordert waren und viel dazu gelernt haben.

Außerdem sind wir sehr dankbar für die Unterstützung der Jugendmannschaft, die immer wieder an Spieltagen die Lücken unseres Teams gefüllt hat. So beenden wir die Saison nun im Mittelfeld der Liga, womit wir sehr zufrieden sind.

Ohne unser starkes Teamgefühl und die ständige Unterstützung von Lulu, Chrissy und unserer Trainerin Berna, wäre diese Leistung aber nie möglich gewesen.

Vielen Dank dafür!

Für die neue Saison erhoffen wir uns neue Spielerinnen, viele Siege und den ein oder anderen Zuschauer zum Anfeuern und Mitfeiern. OHH HEY!



Damen II des TSV Trudering



Die Geschäftsstelle des TSV Trudering e.V.

Die Geschäftsstelle des TSV Trudering befindet sich auf dem Gelände der Bezirkssportanlage an der Feldbergstr. 65 im Vereinsgebäude und ist als organisatorische Kernzelle des Vereins ein heiß begehrter Ort: alte und junge Mitglieder, solche die es gerade werden wollen, Trainer und Übungsleiter, aber auch die Herren aus dem Vorstand geben sich oft die Klinke in die Hand und tauschen sich mit den drei Damen des Büros aus.

Birgit Wurzacher ist an erster Stelle zu nennen, die seit vielen Jahren die Organisation der Geschäfte des Vereins mit Herz und Verstand leitet und auch in den turbulentesten Momenten stets einen kühlen Kopf und entspannte Ruhe behält. Sie verwaltet die umfangreiche Buchhaltung und kümmert sich um die Hallenbelegungen.

Monika Wollensah ist für die Mitgliederverwaltung mit allen Fragen rund um Anmeldung und Beiträge zuständig.



Monika Wollensah, Birgit Wurzacher und Manuela Schwarz

Manuela Schwarz kümmert sich um die Belange der Übungsleiter und Trainer, wie zum Beispiel um Verträge und Abrechnungen.

Die Geschäftsstelle ist ein gut eingespieltes Team, jede der Mitarbeiterinnen steht unabhängig vom jeweiligen Tätigkeitsschwerpunkt für die Fragen der Mitglieder gerne zur Verfügung.

Der Kontakt zu uns

Sie erreichen uns persönlich zu den Öffnungszeiten des Büros am Dienstag und am Donnerstag jeweils von 18:00 Uhr bis 20:00 Uhr (in den Schulferien bleibt das Büro geschlossen).

Außerhalb der Bürozeiten können Sie Ihre Nachricht auf dem Anrufbeantworter hinterlassen oder ein Fax schicken, jeweils unter der Nr. 089 / 688 13 17. Unter info@tsvtrudering.de können Sie uns jederzeit eine E-Mail zusenden.



Wichtige Termine

NICHT VERPASSEN!

Abteilung Handball

06./07. Mai – Jugendhandballturnier

Abteilung Turnen

19.-21. Mai – Wettkampfturen

Abteilung Volleyball

10. Juni: Mixed Mannschaften

8. Juli: Damenturnier

9. Juli: Schleiferlturnier

Abteilung Fußball

Jugend-Sommerturnier am 08./09. Juli 2017

1. Sportlerfest TSV Trudering

Sonntag, den 30. April 2017 im Festringstadl

Alle Abteilungen des TSV Trudering sind herzlich eingeladen mitzufeiern.



Der TSV Trudering bedankt sich beim Friends und dem gesamten Team für die tolle Zusammenarbeit.

Impressum

Herausgeber:

TSV Trudering e.V. · Feldbergstraße 65 · 81825 München
 Telefon 089 / 688 13 17 · info@tsvtrudering.de
 Öffnungszeiten: Di. + Do. 18-20 Uhr · www.tsvtrudering.de

Redaktion & Herstellung:

typwes Werbeagentur GmbH
 Leonhard-Strell-Straße 11 · 85540 Haar
www.typwes.com

Ausgabe 01/2017

Metzgerei Obermaier

Feinkost - Party- und Plattenservice



*Ihre Truderinger Metzgerei mit
feinsten Fleisch- und Wurstwaren
aus eigener Herstellung*

Metzgerei Obermaier
Inhaber Peter Gillich
Truderinger Straße 306
81825 München
Telefon 089 / 421706



IRV INTERROH

Rohstoffverwertungs GmbH

Holzverwertung

Annahme - Containerstellung - Abholung - Verwertung

- Hölzer aller Art nach Klassen
- Baum- und Strauchschnitt, Wurzelstöcke
- Hackschnitzel, Biomassen
- Wertstoffe auf Anfrage

Entsorgungsfachbetrieb
gemäß § 52 KrW-/AbfG



Umweltgutachter

Einsammeln, Befördern, Lagern und
Behandeln zur Verwertung von Abfällen

Tel.: 089 / 45 15 80-0

www.irt-interroh.de

IRV Interroh Rohstoffverwertungs GmbH
Otto-Perutz-Straße 9 · 81829 München



Tollwood

21.06. – 16.07.2017
Olympiapark Süd | München

MUSIK-ARENA

- 21.6. Tollwood Summerjam mit
Damian »Jr. Gong« Marley |
Patrice spec. guest: Raggabund
- 22.6. Seiler und Speer
- 23.6. Rea Garvey
- 24.6. Moop Mama
- 25.6. Freundeskreis (ausverkauft)
- 26.6. Passenger spec. guest: Stu Larsen
- 27.6. Tom Odell | Kaleo
- 28.6. Max Giesinger
Glasperlenspiel | Teesy
- 29.6. Herbert Pixner Projekt
- 30.6. Django 3000
- 1.7. Santiano (ausverkauft)
- 2.7. Hans Söllner & Bayaman'Sissdem
spec. guest: Sarah Lesch
- 3.7. Xavier Rudd | Dub FX
- 4.7. Haindling
- 5.7. Freundeskreis
spec. guest: Joy Denalane
- 6.7. Michael Mittermeier
- 7.7. In Extremo spec. guest: Russkaja
- 8.7. Adel Tawil
- 9.7. Prinz Pi
- 10.7. Die Fantastischen Vier (ausverkauft)
- 11.7. Zucchero
- 12.7. Steve Winwood
spec. guest: The Magpie Salute
feat. Robinson, Ford, Pipien
- 13.7. Parovoz Stelar
- 14.7. Silbermond
- 15.7. Dieter Thomas Kuhn & Band
- 16.7. Schmidbauer & Kälberer
laden ein: Wally Warning

THEATER

Motionhouse & NoFit State Circus
Cirque Inextremiste
Cirque Aïtal
CAVEMAN

MOBILITÄT

Höchste Zeit zum Umsteigen

Bitte nutzen Sie die
öffentlichen Verkehrsmittel.

0700-38 38 50 24
www.tollwood.de



BITTE
UMSTEIGEN!