

Wir sind Trudering

DAS MAGAZIN DES TSV TRUDERING e.V.

SPORTLICH [T]



UMBAUMASSNAHMEN KUNSTRASENPLÄTZE
UND DER SANDPLATZ

PETER KISTERS — VOM SPIELFÜHRER
ZUM GESCHÄFTSFÜHRER

„UNSERE TSV-FAHNE STEHT FÜR —
WIR SIND TRUDERING“

„PROFESSIONALITÄT IM VEREIN“

AUS- UND WEITERBILDUNGSKONZEPT BEIM TSV TRUDERING

WÄSCHEREI *Aschenbrenner*

GmbH

Ihr Meisterbetrieb rund um Textilreinigung.

Ob Eigenwäsche oder Mietwäsche,
Industrie, Handwerk,
Gastronomie,
Gesundheitswesen
und Privathaushalte

wir sind Ihr kompetenter und zuverlässiger Partner,
wenn es darum geht, dass Sie und Ihre Mitarbeiter
im textilen Bereich
ein makelloses Erscheinungsbild abgeben.

Tel.: (089) 42 72 13 72

www.waescherei-aschenbrenner.de

GANZ MEINE BANK.

REGIONAL.

Regional und fair: Engagement für unsere Heimat und faire Produkte für unsere Kunden.
So betreiben wir unser Bankgeschäft bereits seit über 100 Jahren. Werden auch Sie zufriedener
Kunde unserer VR Bank. Wir freuen uns auf Sie!

Geschäftsstelle Trudering
Truderinger Straße 273
Telefon 089 444565-4929
www.zurBank.de

VR Bank
München Land eG



„Unser Ziel ist, die Qualität unserer Übungsleiter und Trainer stetig zu verbessern!“

Liebe TSV'ler, liebe Freunde und Förderer des TSV Trudering,

selbstverständlich sind bei uns alle Übungsleiter, Trainer, Betreuer und Funktionäre bereits höchst engagiert und schon auch fachlich sehr gut unterwegs. Dennoch ist es uns ein großes Anliegen, dies mit einem ausgewogenen Aus- und Weiterbildungskonzept zu unterstützen. Zum Unterschied zu früher sind die Anforderungen an Übungsleiter, Trainer, Betreuer und Funktionäre heute um einiges gewachsen. Sei es zum Beispiel die sehr sensible Aufsichtspflicht, die Erste Hilfe bei Verletzungen oder der direkte Umgang mit Kindern, Eltern, Verbänden, Organisationen, Kooperationspartnern usw. Wir müssen uns hier immer weiter den nötigen Veränderungen stellen und Zug um Zug die Strukturen entsprechend anpassen. Wichtig ist uns an dieser Stelle auch, dass eben unsere Übungsleiter, Trainer, Betreuer und Funktionäre, den ersten „Eindruck“ unseres Vereins in der Öffentlichkeit darstellen. In unseren Leitlinien haben wir verankert, dass wir großen Wert auf unser Erscheinungsbild und Verhalten aller Mitglieder legen, um hier jederzeit positiv wahrgenommen zu werden. Dazu brauchen wir bestens ausgebildete Leute beim TSV.

Einen Schritt professioneller werden

Am 25. Juni diesen Jahres findet unsere Jahreshauptversammlung statt. Satzungsgemäß wird hier der Vorstand für die nächste Periode gewählt, sowie die Abteilungsleiter, Beisitzer usw. bestätigt. Mit Unterstützung eines sachverständigen Rechtsanwaltes haben wir nun nochmals unsere Satzung überarbeitet und werden sie der Mitgliederversammlung zur Abstimmung vorlegen. Als Schwerpunkt sind zwei wichtige Änderungen enthalten. Zum einen möchten wir die Wahlperiode von 2 auf 3 Jahre verlängern, einfach um noch mehr Kontinuität in die Vereinsführung zu bringen und zum anderen installieren wir die Möglichkeit, durch den Vereinsausschuss einen Geschäftsführer zu bestellen. Der hauptsächliche Grund dafür ist wieder einen Schritt professioneller zu werden. Mit über 2000 Mitgliedern und einer halben Million Euro

Umsatz ist es aus unserer Sicht unbedingt nötig, verlässlich den Geschäftsbetrieb für eben unsere Mitglieder sicherzustellen. Ihr alle verlasst Euch ja berechtigt darauf, jederzeit beim TSV Sport treiben zu können. Die langjährige Erfahrung zeigt uns, dass „Ehrenamtliche“ in die Lage kommen können, trotz gewählter Funktion jederzeit aus unterschiedlichsten Gründen ihr Amt nicht mehr ausüben zu können, der TSV-Betrieb muss aber dennoch weiterlaufen.



„Tanz in den Mai“

Am 30. April haben wir alle, wie im vorigen Jahr, wieder eine wirklich angenehme Möglichkeit, uns abteilungsübergreifend auszutauschen, zu feiern und zu tanzen.

Der „Tanz in den Mai“ findet wieder im Feststadl des Festring Trudering statt. Diese vom Festring organisierte Veranstaltung wird nun ein fester Bestandteil in der Truderinger Kultur. Unser tolles Sportlerfest vom vorigen Jahr hat den Festring dazu bewogen, den TSV Trudering als Kooperationspartner dazu mit ins Boot zu nehmen.

Dieses Fest wird also ab heuer ein gemeinsames Fest vom Festring Trudering und dem TSV Trudering.

Wir haben dabei die Möglichkeit, eine Kaffeebar und den legendären Barbetrieb zu betreiben.

Wir freuen uns, Euch alle dort zu treffen und unseren Slogan

„Wir sind Trudering!“

zu leben!

Viel Spaß beim Lesen!

Andi Marklstorfer, 1. Vorstand

Foto Titelseite

Gewinner Bowling beim Ehrenamtstag v.l.n.r.:

Daniel Spörer, Turnen – Markus Huber, Fußball – Melanie Kisters,

KidsClub – Nikolai Makedonski, Fußball – Marie Schwarz,

Fechten – Martin Janelstith, Turnen – Markus Schäfer, Fit/Gym

MITGLIEDERHAUPTVERSAMMLUNG

Die Einladung zur diesjährigen
Mitgliederhauptversammlung am 25.06.2018
findet Ihr als extra Beilage.

Halbe Strecke, voller Genuss.



ALKOHOLFREI



- ✓ Natürlich.
- ✓ Isotonisch.
- ✓ Kalorienarm.

GUT, BESSER, PAULANER.

www.paulaner-alkoholfrei.de





Wechsel im Vorstand Neue Medien und Öffentlichkeitsarbeit

Im Vorstand Neue Medien und Öffentlichkeitsarbeit hat es während der laufenden Wahlperiode einen Wechsel gegeben. Melanie Neumaier ist aus persönlichen Gründen aus dem Amt zurückgetreten.

Als Nachfolger bis zur nächsten Jahreshauptversammlung wurde während der Vereinsauschusssitzung am 5. März Stefan Filus einstimmig als Interimsvorstand gewählt.

Stefans sportliche Heimat ist unsere relativ neue Abteilung Bujinkan, in der er bis zu seinem Wechsel in den Vorstand als Abteilungs- und sportlicher Leiter aktiv war. Vor seiner Zeit beim TSV Trudering bekleidete Stefan verschiedene Ehrenämter, darunter Präsident des SV Helios-Daglfing e.V. und 1. Vorstand des Fördervereins St. Florian / Riem.



Vorstand Neue Medien Stefan Filus

Ehrenamtstag am 19. Januar 2018 im Rokko's



5



Vom Spielführer zum Geschäftsführer?

Peter Kisters

Als 7-jähriger kam ich 1976 zum TSV Trudering und durfte in der damaligen E-Jugend (8-10-jährige) aushelfen. „Deckt’s den 9er!“ – damit war ich gemeint. Mit Spielübersicht und als guter Passgeber für unseren Mittelstürmer trug ich zu manchem sportlichen Erfolg bei. Der damalige Mittelstürmer ist heute Fahnenträger beim TSV Trudering. Seine Tochter beteiligt sich mittlerweile mit Eifer im KidsClub.

11 Jahre durchlebte ich mit meiner Fußballmannschaft das Auf und Ab in der Tabelle. Verschiedene Trainer förderten meine sportliche Entwicklung und gaben mir Orientierung als junger Kerl in einer bunt zusammen gewürfelten Truppe. Ich war stolz darauf, oft als Spielführer meine Mannschaft aufs Feld führen zu dürfen.

Vielen Dank an dieser Stelle an meine ehemaligen Trainer Heinz Neumüller, Erich Dengler, Georg Lutz und Hans Schraml!

Von den damaligen Wegbegleitern ist mein „6er“, Stefan Dengler – jetziger Abteilungsleiter Fußball – auch immer noch im Verein tätig. Damals hielt er mir als „6er“ auf dem Spielfeld (Ihr habt ihn auf dem Mannschaftsbild sicher schon erkannt) den Rücken frei. Unseren damaligen Teamgeist leben wir heute im Verein weiter. Danke Stefan!

Von den damaligen Spielergebnissen auf dem Fußballplatz wissen wir beide heute nicht mehr sehr viel. Was vor allem hängen geblieben ist, sind die tollen Ausflüge, die wir als Mannschaft unternommen haben:

Hüttenwochenende, Zeltlager, Fahrten nach Holland und Frankreich. Als Jugendlicher interessierte ich mich wenig dafür, wer gerade Jugendleiter/Vorstand war. Dass zu dieser Zeit unsere Handballabteilung ihre besten Jahre schrieb, habe ich damals nicht mitbekommen. Heute organisiere ich selbst Ferienfreizeiten für den Verein und versuche den Austausch zwischen den Abteilungen zu verbessern. Vielen Dank rückwirkend an Manfred Hiltner und Gerhard Traub!

Meine berufliche Ausbildung zum Sport- und Gymnastiklehrer zog mich zunächst weg von München und weg vom TSV Trudering. Für meine eigenen Kinder suchte ich 2008 eine passende sportliche Betätigung. Meine erste Anfrage richtete sich natürlich an den TSV



Trudering. Geprägt durch meine Ausbildung und der Tätigkeit an einer Rehaklinik für chronisch kranke Kinder und Jugendliche war ich auf der Suche nach einem sportartübergreifenden Angebot. Da es dies aber beim TSV Trudering nicht gab, versuchte ich, meine Idee (damals noch unter dem Dach der Fußballer) zu verwirklichen.

So entstand 2008 der KidsClub mit der Struktur von Abteilungsleitern, Trainern, Übungsleitern und Eltern.

Besonders freut mich, dass einige Eltern über den KidsClub einen Zugang zum TSV Trudering gefunden haben. Mittlerweile besetzen einige davon wichtige Funktionen in unserem Verein.

Auf der Suche nach einer neuen beruflichen Herausforderung und der bis dahin stetig gewachsenen guten Zusammenarbeit mit dem Verein wurde ich 2014 als erster Hauptamtlicher im Verein eingestellt. Neben der Tätigkeit als Abteilungsleiter KidsClub kümmere ich mich als Sportkoordinator seither unter anderem um:

- ▶ Vernetzung und Zusammenarbeit Vorstand/Geschäftsstelle/Abteilungen
- ▶ Einstellung und Anleitung FSJler (Freiwilliges soziales Jahr)
- ▶ Kooperation mit Stadt und Schulen, uvm.

Die kürzlich erfolgte Ausbildung an der Sportschule Oberhaching zum Vereinsmanager gibt mir einen guten Überblick über sinnvolle Maßnahmen und Strukturen einer guten Vereinsführung.

Wie bereits unser 1. Vorstand in diesem Heft schreibt, könnte eine mögliche Satzungsänderung die Einstellung eines Geschäftsführers beim TSV Trudering zur Bearbeitung des operativen Geschäftes ermöglichen. Gerne würde ich mich dann, wenn es so weit ist, für dieses Amt bewerben. Meine, auch im Verein gelernten Fähigkeiten, Überblick, Anleitung, Organisation, Motivation, könnte ich sicher gut einbringen.

Peter Kisters



8. September 1977
h.v.l.n.r.: Cusatti, ?, Kramper Stefan, Merkl Andi, ?, Wintersteller Robert, Aflenzer Helmut
mittig: Schöll Karl, v.l.n.r.: Dengler Stefan, Seidl Christian, Kisters Peter, Liebl Günther, ?, ?

WIR KAUFEN IHR HAUS ODER GRUNDSTÜCK.

Wir suchen laufend neue Grundstücke mit oder ohne Altbestand. Gerne machen wir Ihnen ein **verbindliches Angebot**.



Sprechen Sie persönlich mit Sandra Blumberg.

(089) 29 03 71 - 23
blumberg@rs-wohnbau.de

WIR VERKAUFEN TRAUM-WOHNUNGEN.

Unser **familiengeführtes Bauträgerunternehmen** ist spezialisiert auf die Erstellung hochwertiger Wohnungen in ausgesuchten Lagen.

Aktuelle Angebote finden Sie unter: www.rs-wohnbau.de



RS WOHNBAU GmbH
Steinsdorfstr. 13, 80538 München

(089) 29 03 71 - 0
info@rs-wohnbau.de



Aus- und Weiterbildung beim TSV Trudering

Beim TSV Trudering sind in etwa 140 Übungsleiter/innen ehrenamtlich für den Verein tätig. Jede Woche bewegen die Übungsleiter/innen und ihre Helfer hunderte von Mitgliedern. Und das in ihrer Freizeit.

Um den Trainern auch immer wieder das nötige „Rüstzeug“ an die Hand zu geben, stehen verschiedene Fort- und Weiterbildungen durch die Fachverbände zur Verfügung.

Da die Verbandsstrukturen nicht immer ganz leicht zu verstehen sind, hier eine kurze Übersicht, welche Trainermodule vor allem im Vereinswesen tätig sind:

AUSBILDUNGSINHALT	VORAUSSETZUNGEN / UMFANG / BESONDERHEITEN
Juleica-Card	<ul style="list-style-type: none"> • Vollendung des 16. Lebensjahres • In besonders vom Träger zu begründenden Fällen kann die Card auch für Personen im Alter von 15 Jahren ausgestellt werden. • Erste-Hilfe-Kurs (16 Unterrichtseinheiten) <p>BONUS: Vergünstigungen für Juleica-Card-Inhaber</p>
Gruppenassistent Helfer für den Übungsleiter	<ul style="list-style-type: none"> • Mindestalter: 15 Jahre
Übungsleiterschein C Helfer für den Übungsleiter	<ul style="list-style-type: none"> • Mindestalter: 16 Jahre • Erste-Hilfe-Nachweis (mind. 9 UE) • sportartspezifisch: z.B. Volleyball mind. Schiedsrichter D <p>Zeitungfang: 120 UE</p>
Übungsleiterschein B 2. Lizenzstufe	<ul style="list-style-type: none"> • Mindestalter: 18 Jahre • Gültige 1. Lizenzstufe <p>Zeitungfang: 60 UE</p>
Übungsleiterschein A 3. Lizenzstufe	<ul style="list-style-type: none"> • Nur über den Dachverband möglich z. B. DTB – Deutscher Turnerbund

„Liebe Trainer und solche, die es vielleicht werden wollen, meldet Euch gerne bei mir. Ich mache mich für Euch und/oder Eure Abteilung im Thema Fort- und Weiterbildung schlau“.

Caro Dopfer

Kassenprüfer gesucht

Liebe Mitglieder,

der TSV Trudering sucht für die Jahre 2018 bis 2020 zwei Kassenprüfer

Der Zeitaufwand wird für die 3 Jahre erfahrungsgemäß 10 Stunden pro Jahr betragen.

Da unser Abschluss seit Jahren vorher durch eine Steuerkanzlei fertig gestellt wird, ist also in der Buchführung ein hohes Maß an Ordnung gegeben.

Da Kassenprüfer lt. Satzung nicht Mitglied sein müssen,

können sich gern auch Eltern dafür melden. Über EURE Bereitschaft würden wir uns sehr freuen.

Bitte meldet Euch bei der Leiterin unserer Geschäftsstelle, Birgit Wurzacher, oder direkt bei mir.

Vielen Dank im Voraus

Dirk Richter / Finanzvorstand

Vor allem der Übungsleiter C-Schein bietet eine optimale Grundlage für alle Sportarten. Denn nur durch Wissen und fachliche Kompetenz können die Übungsleiter optimal auf ihre Mitglieder fachlich eingehen und die Mannschaften oder Gruppen begleiten. Der allgemeine Übungsleiterschein C kann sowohl für den Kinder- und Jugendbereich, als auch für den Erwachsenenbereich erworben werden.

Für jeden Übungsleiterschein erhält der Verein von der Stadt München sowie vom Land Bayern einen gesonderten Zuschuss.

Der TSV Trudering beschäftigt sich seit dem Jahr 2017 besonders mit dem Thema: „Fort- und Weiterbildung“. In Zukunft sollen „Train the Trainer“-Seminare angeboten werden.

Dort werden verschiedene Themen in einer „Mini-Fortbildung“ von internen und externen Dozenten behandelt. Alle Trainer sind eingeladen, etwas dazu zu lernen und darüber viel in Austausch zu kommen.

Für die nächste Zeit stehen folgende Termine bereits fest:

DATUM / ZEIT	THEMA	ORT	REFERENT
12.04.2018 19:00	Integration von Flüchtlingen in einen Sportverein am Beispiel des TSV Trudering	Sportgaststätte Friends	Laura Gabler
03.05.2018 19:00	Prävention sexualisierter Gewalt (PSG)	Sportgaststätte Friends	Karin Oczenascheck von der Münchner Sportjugend
Herbst 2018	Erste-Hilfe-Kurs	Gymnasium Trudering	Johanniter
10.-12.01.2019	Fit & Fun im Bayerischen Wald	Bayerischer Wald	Von uns für uns – Austauschmöglichkeit für unsere Trainer untereinander

Weitere Termine folgen und werden über die Homepage bekannt gegeben.

Für Anmeldungen zu den Seminaren und für Fragen zum Thema Fort- und Weiterbildung ist Caroline Dopfer zuständig:
fortundweiterbildung@tsvtrudering.de



- Internationale Küche
- 5 Moderne Bowlingbahnen
- Ausrichten von Geburtstagen, Familienfeiern, Firmenfeiern, Hochzeiten bis 120 Personen
- Öffnungszeiten: Mo-So 10:00 – 1:00 Uhr
- Warme Küche: täglich 11:00 – 23:00 Uhr

Dankeszitate an den TSV Trudering

Es tut mir leid, dass Anna am KidsClub nicht mehr teilnehmen kann, da sie sich sehr wohlfühlt hat. Vielleicht klappt's ja wenn sie älter ist wieder.

Fechten: Herzlichen Dank für die gute Betreuung und Ihr Engagement.

Fußball: Ich wünsche dem Verein auch künftig alles Gute und vor allem viele sportliche Erfolge.

Er wechselt dieses Jahr auf das Gymnasium und die Nachmittage sind wohl mit Lernen ausgefüllt. Es waren schöne Jahre beim KidsClub und wir bedauern den Austritt sehr.

Für die Zukunft wünschen wir Ihnen weiterhin viel Freude beim Turnen und sonst noch alles Gute.

Turnen: Wir danken für die hervorragende Begleitung durch das Team!

Schweren Herzens muss ich nun doch leider offiziell den Fußballkindergarten kündigen. Es hat sich ja schon abgezeichnet, da Paul lange nicht da war, ich hatte jedoch darauf gehofft, dass es eine Phase ist. Vielen Dank an Euch Trainer, Ihr wart/ seid toll. Macht weiter so. Ich hoffe man sieht sich vielleicht in der ein oder anderen Jugend doch noch mal wieder.

Leider nimmt meine Tochter Ihr umfassendes Angebot nicht mehr in Anspruch, wir waren aber immer zufriedene Mitglieder.

Eine Teilnahme am KidsClub ist aus zeitlichen Gründen neben der Schule nicht mehr möglich. Vielen Dank für die schöne Zeit, die Manuel bei Ihnen verbringen konnte!

Fußball: Ende Juni kehr ich zurück in meine Heimat England und werde dort meinen ständigen Wohnsitz haben. Es freut mich, die Zeit in Ihrem Verein verbracht zu haben.

Luis hat es im TSV Trudering e.V. – gerade bei Peter – sehr gut gefallen. Wir sind aber Mitte des Jahres umgezogen und orientieren unser Vereinsleben neu.

KidsClub: Wir danken für die schöne Zeit.



WANTED

Trainer für Jugendmannschaften gesucht

Als uns Dwanis Jones, derzeit Trainer sowohl unserer Mädchenmannschaft, als auch der U16 und U14, vor kurzem mitteilte, er wolle sich in Zukunft – beruflich bedingt – auf die Arbeit mit dem weiblichen Nachwuchs beschränken, waren wir zunächst freilich ein wenig traurig darüber, dass unser erfahrenster Trainer im Alltag des TSV Trudering etwas kürzertreten möchte.

Gleichzeitig waren wir jedoch auch zuversichtlich, die sich anbahnende Lücke schon bald schließen zu können. Schließlich fällt es uns allen nicht schwer, die zahlreichen Verlockungen des Trainerdaseins im Jugendbereich aufzulisten:

- ▶ Angefangen bei den idealen Trainingszeiten an den Nachmittagen unter der Woche und den nicht minder attraktiven Spielzeiten, gerne auch schon einmal am Sonntagmorgen.
- ▶ Nicht zu vergessen, die enorme finanzielle Entschädigung, die mit ein wenig Sparsamkeit problemlos für zwei warme Mahlzeiten im Monat ausreicht.
- ▶ Besonders hervorzuheben aber natürlich der soziale und pädagogische Umgang mit jungen Heranwachsenden, die uns durch ihre Eigenständigkeit und ihre Fähigkeit Vorgaben nicht einfach nur hinzunehmen, sondern stets auch kritisch zu hinterfragen, genauso erfreuen, wie alle Eltern, die jedem Trainer mit ihrer stets fachlichen Kritik ein steter Quell an Ansporn und Inspiration sind.

Um es kurz zu machen: Leider haben wir bislang noch keinen neuen Trainer für die Jugendteams der U14 und U16 gefunden.

Wer an dieser Stelle nun meint, einen Funken Ironie herausgelesen zu haben, der liegt in der Tat nicht gänzlich falsch. Trotz der beschriebenen Herausforderungen und Schwierigkeiten gibt es natürlich überwiegend Positives, das für ein Engagement in der Basketball-Abteilung spricht:

- ▶ Jede Menge Freude und Begeisterung – egal ob im Training oder auch im Wettkampf gegen andere Teams
- ▶ Ein stetig wachsender Zuspruch und Interesse für die Abteilung und vor allem
- ▶ die Möglichkeit, sowohl die sportlichen als auch persönlichen Entwicklungen der Kids begleiten zu können.

Die gesamte Abteilung Basketball würde sich sehr darüber freuen, wenn Dwanis' Abschied von der U16 und U14 nicht dazu führt, dass wir die Mannschaften teilweise oder gänzlich einstellen müssen. Daher suchen wir weiter händierend nach einem neuen Trainer oder einer Trainerin.

Dies könnte ein Rentner mit Interesse an Sport, eine Mutter oder ein Vater mit flexiblen Arbeitszeiten, genauso wie auch ein Nachwuchsspieler sein.

Wir freuen uns über jeden Interessierten und hoffen auf ein weiteres erfolgreiches Jahr unserer Jugendmannschaften:

basketball@tsvtrudering.de

Achim von Wantoch



SUPER CYCLES

Der kompetente Fahrradhändler in München
(Kirchtrudering)

Reparaturen aller Räder
und aller Marken

... Räder aller Art
neu und gebraucht
+ Stunt Scooter
und E-Bikes

Neue Öffnungszeiten:
Montag geschlossen
Di. – Fr. 12.00 – 19.00 Uhr
Sa. 9.00 – 13.00 Uhr

Am Mitterfeld 3 · 81829 München · Telefon 089 / 45 14 56 10

E-Mail info@supercycles.de · www.supercycles.de



Den Horizont erweitern in einer vielfältigen Kampfkunst

Eine Übersicht über die Aus- und Fortbildung im Bujinkan

Die Ausbildung beginnt „daheim“, also in unserer eigenen Halle: In **Fokustrainings** in unserem regulären Unterricht widmen wir uns einige Monate einem bestimmten Thema, wie zum Beispiel vor kurzem dem Speer (Yari). Im Dezember fand auch unser alljährlicher Jahresabschluss statt, bei dem wir uns traditionell einen unkonventionellen Aspekt des Bujinkans aussuchen und uns einen Tag damit beschäftigen. Dieses Mal fiel die Wahl auf Seiltechniken (Hojojutsu). Im Gegensatz zu vielen anderen Waffen, die im Lehrplan des Bujinkan enthalten sind, ist das Seil sehr flexibel, und das erfolgreiche Fixieren eines Gegners und das anschließende Fesseln stellte eine echte Herausforderung dar. Am Ende hatten wir aber alle viel Spaß mit dieser ungewöhnlichen Waffe zu experimentieren.

Halle am 17. & 18.02.2018 Holger Kunzmann als Gastlehrer bei uns begrüßen. Der Seminarinhalt war sehr fordernd, doch es wurde von Seiten des Trainers sicher gestellt, dass alle Teilnehmer ihrem individuellen Kenntnisstand nach trainieren und etwas Konkretes mit nach Hause nehmen konnten.

Nach größeren Seminaren werden die Inhalte in den darauf folgenden Wochen meist im regulären Training wiederholt (z.B. in Fokustrainings), so auch in diesem Fall. Sozusagen diente das Seminar als Überblick und kann nun in unserem aktuellen Unterricht strukturiert aufgearbeitet werden.

Für dieses Jahr hat Holger auch eine weitere Trainerfortbildung in Aussicht gestellt, welche für die Trainer unserer Abteilung erfahrungsgemäß sehr lehrreiche Veranstaltungen sind.

Intensiver als die Fokustrainingsblöcke im regulären Unterricht sind **Seminare** zu vielfältigen Themen. Dabei sind wir zu Gast bei verschiedenen Lehrern, oder richten sie auch selber aus und laden die Mitglieder aus anderen Bujinkan-Schulen ein, bei uns zu trainieren.

Das größte Highlight unter den Seminaren war das Wochenende mit Someya Kenichi, einem der ältesten und höchstgraduiertesten Schüler unseres japanischen Großmeisters. Er unterrichtete im September 2017 in Reutlingen als erster japanischer „Seniorlehrer“ außerhalb von Japan, und so war es vielen Abteilungsmitgliedern erstmals möglich, unter einem solchen authentisch japanischen Lehrer zu trainieren. Außerdem durften wir dieses Jahr in unserer eigenen





Eine besondere Erfahrung im Bujinkan sind die **Trainingslager**: drei international anerkannte Lehrer folgen vier Tage lang einem gemeinsamen Thema, welches sich durch die gesamte Veranstaltung zieht – 2017 lag der Fokus auf dem Stockkampf. Der abgelegene Veranstaltungsort ermöglichte ein ablenkungsfreies Trainingserlebnis und gemütliche Abende am Lagerfeuer. Und das Allerbeste: Das komplette Training fand in der freien Natur statt. Eine Möglichkeit, die erlernten Fähigkeiten zur Schau zu stellen,

bieten die regelmäßigen **Prüfungstermine** und unsere halbjährlichen Vorführungen. Für unsere Kindergruppe – die „Young Sakuras“ – stand die erste Gürtelprüfung im Dezember auf dem Programm. Obwohl wir erst im September gestartet sind, waren sowohl Zuschauer als auch Trainer von der gezeigten Leistung aller Prüflinge sehr beeindruckt. Allen Prüflingen wurde nach bestandener Prüfung und ausnahmslos sehr guter Leistung der gelbe Gürtel verliehen. Ein großer Erfolg für den Nachwuchs unserer Abteilung!

Stefan Filus

Lindengarten

WIRTSCHAUS, BAR + BIERGARTEN

Sommerzeit = Biergartenzeit

Das Truderinger Traditionsrestaurant Lindengarten steht für ein modernes bayerisches Konzept mit hohen Ansprüchen auf Frische, Qualität und ein gemütliches Ambiente.

Sobald es warm ist, können Sie in unserem Wirtsgarten mit sonnigen- und schattigen Sitzplätzen unter Linden, unsere erfrischenden Getränke, leckere bayerische Brotzeit, kühle Eiskreationen, sowie unsere leckeren Grillspezialitäten genießen.

Egal ob große Firmenfeier, runder Geburtstag oder ein Familienfest - bei uns kann das ganze Jahr über gefeiert werden!



Wir bieten Ihnen mit unseren Räumlichkeiten, aufgeteilt in die Bereiche Hauptgasträum (110 Pax), Krugzimmer (17 Pax) und Sportzimmer (21 Pax), den perfekten Rahmen für Ihre Veranstaltung.





Neue Übungsassistenten bei den Fechtern

Wie das Rad einer Mühle dreht sich auch das Rad beim Nachwuchs unter den Fechtrainern. Vor eineinhalb Jahren haben unsere alten Hasen ihren Lehrgang zum Sportassistenten absolviert. Noch im letzten Jahr hat auch Maya Hobelsberger die Ausbildung zum Sportassistenten gemacht. Besonders freuen wir uns in der Fechtabteilung, dass auch Sara Hoffmann im Juni ihre Ausbildung zum Sportassistenten antreten wird. Damit ist sie die erste, die das Fechten von Anfang an hier in Trudering gelernt hat.

Aber wie sieht eine Ausbildung zum Sportassistenten aus?

Der Lehrgang dauert ein Wochenende. Dabei erörtern die Teilnehmer zu Beginn den theoretischen Aufbau eines Fechtrainings: Ein Training beginnt mit der Erwärmung. Anschließend dehnen sich alle Teilnehmer. Danach folgt Marie's und Nikolaus' Lieblingsteil, die etwas sperrig klingende fechtsspezifische Zweck-

gymnastik. Dabei werden speziell im Fechten beanspruchte Muskelgruppen erwärmt und trainiert. Im Anschluss geht es zur Beinarbeit - Schritte, Sprünge, Ausfälle und schnelle Richtungswechsel werden geübt. Hinterher folgt die Technikschiulung in Form von Partnerübungen oder Aufgabenfechten, bevor das Training nach einem Abschlussspiel beendet wird.

Nach den Theorieblöcken zeigen die Ausbilder Beispiele für die Gestaltung der einzelnen Teile. Außerdem werden alle angehenden Fechtrainer in den drei Waffengattungen – Florett, Degen und Säbel – unterwiesen.

Ist der Tag geschafft, treffen sich die Fechter im Sportlertreff und lassen den Abend bei einem kühlen Getränk ausklingen.

Der Lehrgang hat allen Teilnehmern Riesenspaß gemacht und wir empfehlen ihn auch Sportlern in anderen Disziplinen wärmstens weiter.

Nikolaus Bernius



Übungsassistentenlehrgang Fechten



Weihnachtliches Fechtturnier der Fechtabteilung

Das schon traditionelle Weihnachtsturnier der Fechter fand am 1. Dezember in unserer Sporthalle statt.

Dieses Mal hatte sich die Rekord-Teilnehmerzahl von 42 Fechtern angemeldet. Dabei waren die Altersgrenzen von ganz jungen „Neu“-Fechtern bis zu den gestandenen älteren Jahrgängen vertreten. In sechs Runden kämpften die Fechtrecken um den Sieg in ihren jeweiligen Altersklassen, teilweise mussten die Teilnehmer bis zu acht anstrengende Gefechte absolvieren, um ihre Sieger zu ermitteln. Alle Teilnehmer wurden mit Urkunden und weihnachtlichen Gebäcktüten bedacht, die ersten drei jeder Runde freuten sich über Gold-, Silber-, und Bronze-Pokale.

Auch diesmal waren viele Familienangehörige zum Turnier mitgekommen, um ihre Sprösslinge zu unterstützen und die Kampfkraft jedes einzelnen zu bestaunen.

Das zweistündige Turnier konnte dann planmäßig beendet werden und nach der Siegerehrung war auch für die Fechter das mitgebrachte Buffet eröffnet.

Ich danke im Namen der Fechtabteilung allen Organisationshelfern und den vielen Zubereitern der tollen schmackhaften Buffet-Spenden und wünsche uns allen ein spannendes und erfolgreiches neues Fechtjahr.

Konrad Stomski



Bäckerei *Horn* Konditorei - Caffé

Ein vielseitiges Unternehmen in 3. Generation, das Lust auf Gutes macht. In den Räumlichkeiten des Hauptgeschäftes werden die Köstlichkeiten in komplett eigener Herstellung produziert. Das Sortiment reicht vom einfachen Bauernbrot über ausgefallene Brot- und Semmelvarianten aller Art bis hin zu Gebäck, Kuchen und Torten. Individuelle Teigmodellierung wird groß geschrieben.

- Wir formen Ihre Wünsche aus Teig -

Eine große Besonderheit der Bäckerei sind die kunstvollen Sternzeichen und das Schaugebäck, die in liebevoller Detailarbeit gestaltet werden. Kommen Sie bei uns vorbei und lassen Sie sich verwöhnen, mit köstlichen Kaffee- und Kuchenspezialitäten, in unserem Caffé oder auf der Terrasse. **Wir freuen uns auf Ihr kommen!**

Ihre Bäckerei Horn

Königssee-Strasse 13, 81825 München Tel.: 089 439 2510

Truderinger-Strasse 53, 81827 München/Berg am Laim Tel.: 089 436 3651

www.teigform.de



Wir bewegen Trudering

Aus- und Weiterbildung in der Fitness- und Gymnastikabteilung



Martina Schäfer

2011 Ausbildung zur Pilates-Trainerin
2015 Ausbildung zur Nordic Walking-Instructorin
2016 Ausbildung Senioren S-Klasse
2017 Übungsleiter Trainer C-Lizenz

Montag	Mama Baby Pilates	10:00 – 10:45 Uhr
	Pilates Mix	18:00 – 19:00 Uhr
	Pilates i.d. Schwangerschaft	19:00 – 20:00 Uhr
Mittwoch	Powerwalking	18:00 – 19:00 Uhr
Freitag	Pilates Mix	09:00 – 10:00 Uhr
	Faszien Fit	10:00 – 11:00 Uhr

Seit zwei Jahren bin ich als Abteilungsleitung für den TSV Trudering tätig und freue mich, für einen offenen und innovativen Verein arbeiten zu dürfen. Ständig neue Fortbildungsmaßnahmen ermöglichen mir, meine Kurse kreativ zu gestalten. Meine Stärken liegen in der Motivation der Teilnehmer und darin, Freude und Spaß an der Bewegung zu vermitteln.



Julia König

In Ausbildung zur Sport- und Gymnastik-lehrerin an der Kleine-Nestler-Schule
B-Lizenz für den Bereich Fitness & Step
Aerobic

Dienstag 18:15 – 19:15 Uhr

Ich freue mich auf meine neue Aufgabe beim TSV Trudering.

Helga Müller

1998 Beginn als Trainerin für den TSV Trudering; Weiterbildung Übungsleiter Trainer C-Lizenz; Diverse Weiterbildungen in verschiedenen Bereichen; Spezialisierung im Bereich Gleichgewicht und Wahrnehmungsschulung

Donnerstag 19:00 – 20:00 Uhr

Ich freue mich auf meine Kursstunde und die Teilnehmer, die mir über die Jahre ans Herz gewachsen sind.

Angelika Zeiller

2000 Beginn der Trainertätigkeit

Dienstag Body Power 19:15 – 20:15 Uhr
Stretch & Relax 20:15 – 21:00 Uhr

Ich versuche mein Training mit den neusten sportwissenschaftlichen Erkenntnissen abzugleichen und so das Training innovativ und unterhaltsam zu gestalten.



Mannik Brodscholl

Seit 2000 Übungsleiterin mit folgenden Lizenzen:

C-Lizenz Breitensport für Erwachsene/Ältere

B-Lizenz Prävention mit Profilen, Haltung/

Bewegung, Herz/Kreislauf, Entspannung
2004 Nordic Walking-Trainerin

Donnerstag Bauch, Beine, Po 19:00 – 20:00 Uhr

Im Juli 2018 bilde ich mich im Bereich „Faszientraining“ weiter. Ich bedanke mich bei allen Teilnehmern, die seit Jahren regelmäßig meinen Kurs besuchen.



Erika Helfer

Seit 2000 aktive Fitnesstrainerin

Übungsleiter C-Lizenz

Rückenschultrainerin

Diverse Weiterbildungen wie z.B.

Senioren in Bewegung, KreativGym,

FaszienFitness und angesagte Trends.

Dienstag BodyStyling 19:00 – 20:00 Uhr

Meine Stärken sind Erfahrung, Kompetenz, Motivationsgeschick und die Leidenschaft zum Sport.

Verena Bauer

2012-2015 Berufsfachausbildung zur staatlich gepr. Gymnastik-lehrerin an der Bode-Schule; 2017: Übungsleiter C-Lizenz
Sowie diverse Zusatzqualifikationen: Pilates, Aqua Fitness, Fitness, Atmung und Entspannung, Aerobic usw.



Mittwoch Aerobic 18:00 – 19:00 Uhr
 Functional Training 19:00 – 20:00 Uhr

Ich freue mich auf die neuen Kurse in der KNS Aerobic und Functional Training.



Katharina Trum

2004 Physiotherapeutin
2012 Sportphysiotherapeutin

Montag

Bauch, Beine, Po 09:00 – 10:00 Uhr
Gesunder Rücken 10:00 – 10:45 Uhr

Seit September 2016 gebe ich Montag Vormittag die BBP- und die Rückenstunde. Eingeladen sind alle, die sich gerne bewegen und etwas für ihre Gesundheit tun möchten!!!



Caroline Dopfer

Staatlich geprüfte Sport- und Gymnastik-
lehrerin;
3-jährige Berufsausbildung an der
Bode-Schule München; 2010 Übungs-

leiterin mit folgenden Lizenzen:
C-Lizenz Fitness-Aerobic; C-Lizenz Breitensport Kinder/Jugendliche;
B-Lizenz Sport der Älteren

Mittwoch Aquafitness 19:15 – 20:00 Uhr

Ich freue mich, dass die Aquafitness seit zwei Jahren ein gut laufender Kurs ist und ich vielleicht in der Zukunft das bunte Angebot mit weiteren Kursen unterstützen darf.

Manuela Schwanter

2000 Yoga-Ausbildung
Hauptfokus auf Vinyasa-Yoga mit sportlichen Elementen zur Kräftigung. Jährliche Workshops und Weiterbildungen tragen zur Erweiterung der Kenntnisse bei.

Mittwoch Yoga 08:30 – 09:45 Uhr

Donnerstag Cardio fit flow Yoga 20:00 – 21:00 Uhr

So wie das Leben in ständigem Fluss fortbewegt, so liebe ich es, auch in meinen Stunden zu experimentieren. Mein Ziel für jede Stunde: Glückliche, lächelnde Teilnehmer, die das Gefühl haben, einige Minuten nur mit sich selbst beschäftigt gewesen zu sein.

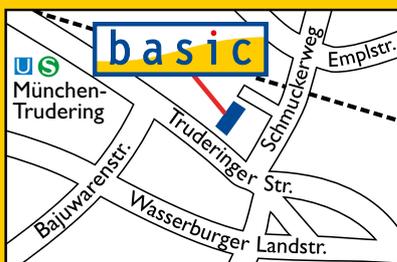
Martina Schäfer

Fit durch Bio mit basic

Das mit Abstand größte Bio-Sortiment in Trudering!



basic



Ihr Bio-Supermarkt
Hafelhofweg 5
(Ecke Schmuckerweg)
Mo.–Sa. 7.00–20.00 Uhr

Bio-Genuss für alle

Über 12.000 Bio-Produkte warten auf Sie!



Unser Fitness- und Gymnastik-Angebot!



MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
09.00 – 10.00 Uhr Bauch, Beine, Po Katharina FR ☺		08.30 – 09.45 Uhr Yoga Manuela FR ☺		09.00 – 10.00 Uhr PilatesMix Martina FR ☺
10.00 – 10.45 Uhr Gesunder Rücken Katharina FR ☺				10.00 – 11.00 Uhr Faszien Fit Martina FR ☺
10.00 – 10.45 Uhr Pilates für Mama & Baby Martina FZ				
16.15 – 17.15 Uhr Kinder Rückenfit Präventionskurs § 20 KNS ☆	17.15 – 18.15 Uhr Rückenfit Präventionskurs § 20 KNS ☆	18.00 – 19.00 Uhr Aerobic Verena KNS	17.30 – 18.30 Uhr Teens Jazz 10-14J KNS ☆	
17.30 – 18.30 Uhr Kindertanz Mix 6-8J KNS ☆	17.30 – 18.30 Uhr Teens Hip Hop KNS ☆	18.00 – 19.00 Uhr Powerwalking Martina Outdoor <small>Treffpunkt nach Absprache</small>	17.30 – 18.30 Uhr Rückenfit Präventionskurs § 20 KNS ☆	
18.00 – 19.00 Uhr PilatesMix Martina FZ	18.15 – 19.15 Uhr Step Aerobic Julia KNS	19.00 – 20.00 Uhr Functional Training Verena KNS	19.00 – 20.00 Uhr Bauch, Beine, Po Mannik ATF	
18.30 – 19.30 Uhr Pilates Präventionskurs § 20 KNS ☆	19.00 – 20.00 Uhr BodyStyling Erika JH	19.00 – 20.00 Uhr Bodyworkout Christine AU	19.00 – 20.00 Uhr Balancetraining Helga JH	
19.00 – 20.00 Uhr Pilates in der Schwangerschaft Martina FZ	19.15 – 20.15 Uhr BodyPower Angelika KNS	19.15 – 20.00 Uhr AquaFitness Caro SH	20.00 – 21.00 Uhr cardio fit flow Yoga Manuela ATF	
	20.15 – 21.00 Uhr Stretch & Relax Angelika KNS			

18

☆ Beginn April 2018

☺ Kurs mit Kinderbetreuung

FR Freiraum, Feldbergstraße 63, links neben der Bezirkssportanlage
 AU St.-Augustinus Straße 4, Pfarrheimkeller vom Sankt Augustinus
 JH Joseph-Hagn-Straße Turnhalle
 ATF Alte Turnhalle Feldbergstraße 85, Grundschule der Feldbergschule

FZ Familienzentrum Dompfaffweg 10
 KNS Am Moosfeld 3
 SH Schwimmhalle Feldbergstraße 85

**Kraft und
Koordination**

**Herz, Kreislauf
und Ausdauer**

**Body and
Mind**

**Zusatzangebot
der KNS**

Die KNS ist eine Berufsfachschule für Gymnastik und Tanz und kooperiert mit dem TSV Trudering. Bei Interesse an dem Zusatzangebot nehmen Sie bitte direkt Kontakt mit der KNS auf. Infos und Anmeldung unter info@bewegt-muenchen.de



Umbaumaßnahmen Kunstrasenplätze und der Sandplatz

Geplante Fertigstellung 30. November 2018

Liebe TSV'ler,

es steht fest, dass ab dem 2. Mai die Kunstrasenplätze und der Sandplatz umgebaut werden. Die Fertigstellung ist für den 30. November 2018 geplant, wobei dies eher ein Wunsch ist als es der Realität entspricht.

Nach einigen Gesprächen mit der Stadt München unter Einbeziehung des Bayerischen Fußball-Verbandes und des BLSV zeichnet sich derzeit noch keine vernünftige Lösung für die kommende Flutlichtzeit ab; daran wird aber intensiv und gemeinschaftlich gearbeitet.

Für die Sommerzeit haben wir vorab in Eigeninitiative Ausweichmöglichkeiten erarbeitet und können die Schulsportplätze Feldbergstraße und Josef-Hagn-Straße für unsere Fußballtrainings nutzen.

Nach jetzigem Stand können alle Spiele bis zur Sommerpause auf der BSA an der Feldbergstraße ausgetragen werden.

Die Verantwortlichen der Fußballabteilung bitten alle Mitglieder, sich intensiv mit Alternativ-Programmen für den kommenden Winter zu beschäftigen, da es an Hallenzeiten und beleuchteten Platzalternativen mangelt.

Nach einigen ernüchternden Ereignissen im Jugendbereich werden wir die neue Saison noch gewissenhafter angehen und unsere Manpower in der Jugendarbeit verstärken.

Hierzu haben wir wieder eine Trainerausbildung an die Feldbergstraße geholt, bilden wieder neue Übungsleiter aus und versuchen, neue Trainer und Helfer zu gewinnen.

Die Zusammenarbeit mit der Münchner Fußballschule wird für unsere Fußballcamps weiter fortgeführt und entsprechend den Rahmenbedingungen angepasst.

Nicht vergessen:

Im Mai stehen die Wahlen in der Fußballabteilung an.

Nun wünsche ich allen eine gelungene Rückrunde und hoffe, dass alle ihre Ziele erreichen werden.

Werdet Fördermitglied Fußball, der Beitrag von 60 €/Jahr geht direkt in die Jugend-Fußballabteilung, eine kurzfristige Kündigung ist möglich.

Werner



Qualität im grünen Bereich

- GaLa-Bau
- Landschaftspflege
- Biomasse
- Baumschule

- Strassenreinigung
- Winterdienst
- Entsorgung
- Transportdienste

Werner



Sicher und sauber durch's Jahr

Service aus Tradition
089 / 45 10 88 10

Besuchen Sie uns im Internet
www.werner-muc.de



Die perfekte Vorrunde

Unsere Erste absolvierte eine Vorrunde, wie man sie lange nicht gesehen hat. Verlustpunktfrei steht das Team von unserem Trainer-Team Michael „Kufi“ Kufner und Sven Pigorsch auf Tabellenplatz eins. Einziger Wermutstropfen, wenn man es denn so nennen kann, ist, dass wir „nur“ fünf Punkte Vorsprung auf den Tabellenzweiten, Helios Daglfing haben. Wir konnten manche Spiele souverän gewinnen, manche Spiele waren eng, doch auch in den engen Spielen kann man nicht von Glück reden, man muss vielmehr die Entwicklung der Mannschaft beachten, die sich seit der Übernahme des Teams von Kufi und Sven ergeben hat. Eng verbunden mit dieser Entwicklung ist natürlich auch eine gewisse Abgeklärtheit in brenzlichen Situationen. Auf dem Papier war der herausstechende Spieler der Vorrunde Danijel Cesjlar mit 20 Toren, wobei er eben die Aufgabe des Stürmers erledigt hat, Tore schießen, genau wie alle anderen Spieler des Teams ihre Aufgabe hervorragend erledigten. Platz eins nach der Vorrunde ist das Ergebnis einer geschlossenen Mannschaftsleistung von ausnahmslos charakterlich guten Jungs, die allesamt auch gute Fußballer sind. Deshalb werden wir auch den Abgang von Cesjlar kompensieren, Danijel ist zurück in



seine kroatische Heimat. Dort kann er mit Fußball Geld verdienen, was bei uns nicht möglich war/ist, da wir selbstverständlich auch hier unserer Linie treu geblieben sind.

Nun ein kleiner Ausblick auf die Rückrunde: Wir beginnen bei null, schauen nach wie vor von Spiel zu Spiel, werden alles daran setzen, unseren Tabellenplatz zu verteidigen und die Verfolger auf Abstand zu halten.

Über jede Unterstützung unserer Fans, gerne auch aus anderen Abteilungen, sind wir im Aufstiegsrennen dankbar.

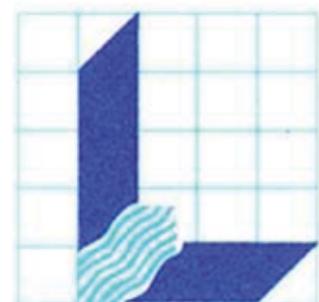
Michi Koller / Sportlicher Leiter

Luksch Bäder • Sanitäre Installation

Neu- und Umbau • Kundendienst für Küche, Bad,
WC • TV-Untersuchung • Rohr- und Kanalreinigung
Hochdruckspülungen • Reinigen von Sicker- und
Hebeanlagen

Franz Luksch jun., Installationsmeister

Postfach 82 04 42 • 81804 München • Tel. 089/42 49 80
Fax: 089/42 41 46 • www.Luksch-Service.de





Ralf Oberste-Sirrenberg
Immobilienvermittlung GmbH

- Vermittlung und Verwertung von Wohn- und Gewerbe-Immobilien
- Wir suchen laufend Wohnungen und Häuser für vorgemerkte Interessenten



EISVOGELWEG 34 · 81827 MÜNCHEN
TELEFON (0 89) 4 30 28 22



SCHMIDT Containerdienst GmbH

info@container-schmidt.de
www.container-schmidt.de

Telefon: 089 - 42 46 16
Telefax: 089 - 42 04 04-44

Plenklweberweg 10
81829 München



Steckbrief

Marion Brunner

Wie kam ich zum TSV Trudering?

Nach dem ich für meinen Sohn 2010 einen Sportverein gesucht habe, bin ich auf den TSV Trudering aufmerksam geworden. Peter Kisters, der den KidsClub beim TSV Trudering leitet, bot mir an, meinen Sohn aufzunehmen. Er sprach verschiedene Eltern an, ob und wer ihn unterstützen könnte.

Da ich ja sowieso dabei gewesen wäre, gab ich ihm die Zusage, zu helfen. Nach zwei weiteren Jahren wechselte mein Sohn in die Fußballabteilung und so wechselte ich mit und unterstützte die damalige Trainerin. Nach einem Jahr hörte die damalige Trainerin auf und ich stand alleine da.

Seit dieser Zeit war ich Trainerin bei den Jugendmannschaften, welche mein Sohn durchlief.

Durch die Betreuung der verschiedenen Mannschaften entstanden viele soziale Kontakte mit den Eltern, den eigenen Spielern und den Eltern und Trainern der gegnerischen Mannschaften.

Mir persönlich macht es großen Spaß, die Kinder in Koordination, Ausdauer, Bewegungsabläufen und neuen Spielformen zu schulen.



Ein Rodelbericht

Zur letztjährigen Weihnachts- bzw. Jahresabschlussfeier ließ man sich beim TSV Trudering etwas ganz Besonderes einfallen: Man scheute auch eine weite Anreise nicht, denn nahezu die gesamte A-Jugend und 1. + 2. Herrenmannschaft machte sich auf die Reise an den Königssee zum EISKANAL-RODELN!!!

Die Idee für diesen Event stammte von Friedrich Tscheres, ein Freund und Gönner des TSV Trudering, der ebenfalls die Organisation für diesen Tag übernahm. Ein ganz besonderer Dank an dieser Stelle von allen Teilnehmern.

Um 10 Uhr fuhr man im Doppeldeckerbus in Trudering los und machte sich auf den Weg an den See im Südosten Bayerns.

Ganz egal ob männlich oder weiblich, groß oder klein, schwarz oder weiß, dick oder dünn: Alle warfen sich waghalsig in den perfekt präparierten Eiskanal und rasten mit 70 Stundenkilometern ab Kurve 13 auf Skeleton-Schlitten die Bahn hinunter. Man würde meinen, dass die etwas schwereren männlichen Teilnehmer einen Vorteil gegenüber den weiblichen Rodlerinnen haben, doch davon war nichts zu merken, denn auch die Spielerfrauen standen den Männern in nichts nach.

Der fußballerische Ehrgeiz übertrug sich auch aufs Rodeln, keiner wollte sich die Blöße geben und langsamer als der andere sein, jeder gab Vollgas. In den beiden Durchgängen stellte die größte Schwierigkeit die Fahrt auf der Ideallinie dar. Der ein oder andere machte dabei Bekanntschaft mit der Bande der Bahn. Am Ende behielt Maxe Risch die Nerven und raste mit deutlichem Vorsprung zum Sieg, dahinter seine Freundin The Darlagiannis. Gerade noch aufs Treppchen schaffte es Max Lengauer, der sich trotz Kreuzbandriss diesen Spaß nicht entgehen ließ.

Für die ganz Verrückten bot sich dann noch die Möglichkeit, sich von ganz oben in den Eiskanal zu stürzen, doch hier war das Hauptziel heil unten anzukommen.

Abgesehen von ein paar blauen Flecken kamen aber alle unverseht in der angrenzenden Wirtschaft an, um sich in der eisigen Kälte mit einem Tee oder Glühwein etwas aufzuwärmen. Danach machte man sich auf die Rückreise mit dem Bus, in dem die Truderinger begannen, gemeinsam zu feiern und sich das ein oder andere Bier gönnten.

Schließlich fanden sich alle wieder im Stammlokal „Rokko's“ ein. Nach der Siegerehrung und einem hervorragenden Essen ließ man diesen ereignisreichen Tag noch ausklingen.

Michi Koller

TSCHERES

Immobilienervice

Verkauf • Vermietung • Verwaltung



F. J. Tscheres

Gut Möschenfeld 5 • 85630 Grasbrunn
Tel.: 081 06 / 30 55-0 • Fax: 081 06 / 30 55 49
fjt@castello-hv.de
www.tscheres-immobilienservice.de

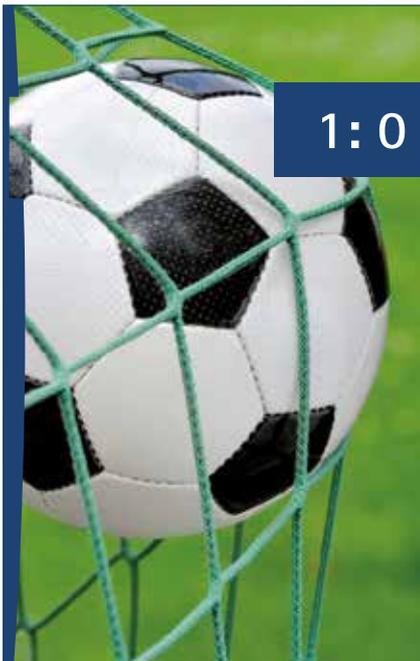


Winworx IT-Solutions
Stahlgruberring 7a
81829 München

Tel.: +49 (0)89 990136-40
Fax: +49 (0)89 990136-49
Email: info@winworx.de
Internet: www.winworx.de

Kompetenz aus Erfahrung

- > IT-Services
- > IT-Security
- > Network Solutions
- > Messaging Solutions
- > Backup/Recovery Solutions



1: 0 für Ihre Absicherung

Auch wir sind im Spiel.
Ihr Spezialist für Sicherheit und Vorsorge.

Treffen Sie zielsicher Ihre persönliche Vorsorgeentscheidung.

Sprechen Sie mich an, ich berate Sie gern!

Geschäftsstelle Ernst Stegmeier GmbH
Gerhard Traub
Wendelsteinstr. 10, 85591 Vaterstetten
Tel. 08106 929750
info.stegmeier@continentale.de



Schmidt



Schmidt oHG
Kfz-Meister-Fachbetrieb

Plenkweberweg 10
81829 München

Telefon 0 89 / 42 92 75
Telefax 0 89 / 42 04 04 - 44

Internet: www.autofit-schmidt.de



STEUERBERATER | RECHTSANWALT

Nichts ist überzeugender als Erfolg!

Schaller + Partner
Friedenspromenade 19
81827 München

Telefon +49/89/43 98 49 0
Fax +49/89/43 98 49 99

www.schaller-partnerschaft.de



Entdecke Deinen Traumjob im Kfz-Gewerbe!

Du hattest schon immer einen Traum? Dann mach ihn wahr und zeig' was Du drauf hast!



24



MEINEAUSBILDUNG.COM



teamsport saadeldeen

**Offizieller Ausrüster
des TSV Trudering**

Teamsport Saadeldeen
Unterhachinger Straße 13 (Perlach)
81737 München
Tel. 089/666 825 65
Fax 089/666 825 66
www.teamsport-saadeldeen.de

Mitglieder des Vereins
erhalten bei uns attraktive
Rabatte!



Die Handballer haben eine neue Abteilungsleitung!

Eine Bestandsaufnahme

Sportlicht In den vergangenen zwei Jahren ist viel passiert. Letztes Jahr im Mai ist Sebastian Weber aufgrund beruflicher Veränderungen als Abteilungsleiter zurückgetreten und Du hast übernommen. Alexander, wie kam es dazu?

Alexander Vor zwei Jahren hat mich Basti gefragt, ob ich, in der damals neu gewählten Abteilungsleitung, die Finanzen übernehmen kann. Da hier vieles von daheim erledigt werden kann, habe ich zugestimmt. Dass Basti nach einem Jahr bei seinem Arbeitgeber zeitlich so eingespannt sein würde, war da noch nicht abzusehen. Der zeitliche Aufwand wurde immens, so dass er die Abteilungsleitung leider abgeben musste. Wir konnten uns letztlich darauf einigen, dass ich ihm trotz der örtlichen Distanz diese Aufgaben abnehme. Die hauptsächliche Arbeit blieb allerdings an Stefan Hofele hängen, der nahezu alles vor Ort alleine erledigen musste. Daher geht an dieser Stelle mein Dank an ihn.

Sportlicht In der neuen Abteilungsleitung wirst Du wieder auf Deine alte Position als Leiter Finanzen zurückkehren. In der Abteilungsleitung sind dafür Lukas Simbürger, Yannik Ritter und Martin Haberstroh dazugestoßen. Dabei sind Lukas und Yannik (als Abteilungsleiter und Stellvertreter) mit 20 und 21 Jahren noch sehr jung. Du hast aber selbst sehr früh angefangen, oder?

Alexander Das ist richtig. Als ich damals die Abteilungsleitung übernommen hatte, war ich auch gerade erst 20 Jahre alt. Was mich aber an den großen Erfolg der neuen Abteilungsleitung glauben lässt, ist das Konzept, mit dem die beiden angetreten sind. Ich habe mich damals eher spontan dafür entschieden, bei der Leitung der Handballer mitzuwirken. Yannik und Lukas haben sich aber hierauf sehr gut und professionell vorbereitet. Und es ist ja grundsätzlich sehr positiv, dass wir in den eigenen Reihen junge Mitglieder haben, die Verantwortung in der Abteilung übernehmen wollen.

Sportlicht Das sind sehr lobende Worte vom ehemaligen Abtei-

lungsleiter. Lukas, was hat Dich dazu bewegt, als Abteilungsleiter zu kandidieren?

Lukas Dazu muss ich etwas ausholen. An der Vereinsarbeit habe ich schon vor längerer Zeit Spaß gefunden. Ich bin bereits in Zusammenarbeit mit Yannik in der Jugend als Trainer der männlichen A- und B-Jugend tätig. Aktuell studiere ich Sportmanagement bei der FHAM in Ismaning. Die Organisation und Führung eines Vereins ist großer Bestandteil meines Studiums, somit lerne ich neben dem Studium durch praktische Erfahrung. Außerdem hat der Handball schon immer eine große Bedeutung in meinem Leben und ich möchte die Chance nutzen, die Handballabteilung positiv weiterzuentwickeln.

Sportlicht Yannik, Du übernimmst die stellvertretende Abteilungsleitung. Du coachst bereits länger zusammen mit Lukas. War das einer Deiner Beweggründe?

Yannik Auf jeden Fall. Während unserer gemeinsamen Trainerzeit haben wir bereits angefangen, verändernde Prozesse anzustoßen und Verantwortung zu übernehmen. Seit meinem Wechsel zu Trudering vor vier Jahren habe ich bereits einige Erfahrung als Trainer diverser Jugendmannschaften gesammelt. Ich freue mich, diese Erfahrungen nun erweitern zu können.

Sportlicht Der dritte Neue in der Abteilungsleitung bist Du, Martin. Du übernimmst die Position des Jugendleiters. Wie bist Du überhaupt nach Trudering gekommen?

Martin: Meine Karriere als Handballer begann bereits in der D-Jugend beim TSV Milbertshofen. Über Umwege landete ich dann beim SV Nord. Hier habe ich bereits zeitweise die Funktion des Abteilungsleiters übernommen. Letztlich bin ich nach Trudering gezogen und habe hier meine neue Handballheimat gefunden.

Sportlicht Ein langer Weg, bis Du zu den Truderingern gefunden hast. Nun leitest Du die Jugend des TSV. Wie ist es dazu gekommen?



Neumaier & Granzer GmbH

Geschäftsführer: Franz Neumaier

Karl-Schmid-Str. 18 · 81829 München

Telefon (089) 42 93 83 · Telefax (089) 42 52 15

email: neugraelektro@aol.com



Martin Da meinem Sohn empfohlen wurde, Handball zu spielen, habe ich den Trainer der E-Jugend, Markus Keller, unterstützt, die Jugend zu trainieren. So fing es mit meinem Engagement in der Jugendabteilung an. Dann hatte ich auch ziemlich schnell meine Vorgängerin Susi Zimmermann in der Jugendleitung unterstützt bis sie andeutete, berufsbedingt schweren Herzens demnächst die Jugend nicht mehr weiter leiten zu können. Da sich in unserer Jugend nicht wenige Talente befinden, habe ich mich entschlossen die Jugendleitung zu übernehmen. Mein Ziel ist, in den kommenden drei Jahren die Jugendabteilung weiter positiv voranzubringen.

Sportlicht „Ziel“ ist ein gutes Stichwort. Lukas, wie Alexander bereits sagte, habt Ihr Euch ausführlich auf die Abteilungsleitung vorbereitet. Wie sehen Eure Ziele für die kommenden Jahre aus?

Lukas Das wichtigste Ziel, das wir in dieser Amtszeit erreichen möchten, ist das Miteinander in der Abteilung weiter zu verbessern. Außerdem werden wir vor allem die Jugendabteilung unterstützen, wobei die Aus- und Weiterbildung unserer Trainer im Fokus stehen wird. Langfristig möchten wir sicherstellen, dass die

Jugendmannschaften in allen Altersklassen durchgehend und vollständig besetzt sind. Hier wird der Grundstein für den Erfolg der Seniorenabteilung gelegt.

Sportlicht Wir können also gespannt auf die Entwicklungen in der Zukunft blicken. Hast Du noch abschließende Worte?

Lukas Ich freue mich auf die Aufgaben und Herausforderungen, die auf uns zukommen. Wir möchten uns bei allen Personen bedanken, die uns und unser Vorhaben unterstützen, insbesondere bei Stefan Hofele, der uns angeboten hat, weiter in der Abteilungsleitung mitzuarbeiten.

Sportlicht Vielen Dank an Euch für das Interview!

Anmerkung der Redaktion:

Das Interview wurde bereits vor der Abteilungsversammlung durchgeführt. Da sich bis zum Redaktionsschluss keine weiteren Kandidaten für die Abteilungsleitung gemeldet haben, gehen wir davon aus, dass die interviewten Personen auch gewählt wurden.

Alexander Kaiser

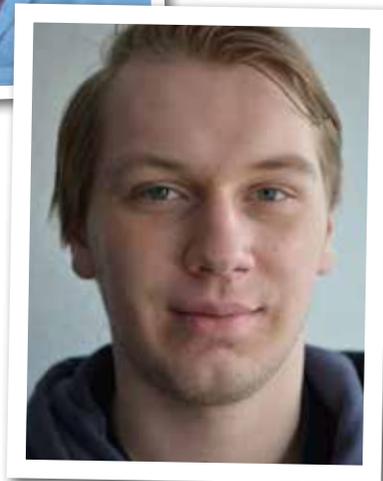
BRAMS 
VERANSTALTUNGEN

-  Firmencatering
-  Schul- und KiTa-Catering
-  Partyservice
-  Messeservice
-  Geschirrverleih
-  Personal
-  Veranstaltungen

Elisabeth Brams
 Hans-Pinsel-Straße 9b · 85540 Haar · Fon 089 3834 0550
 elisabeth.brams@brams-veranstaltungen.de
 www.brams-veranstaltungen.de



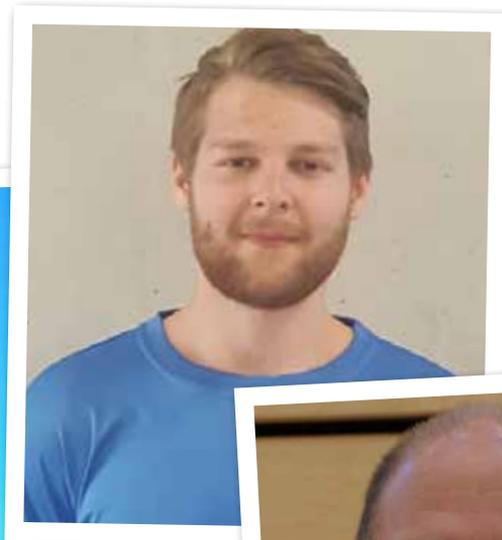
Stefan Hofele
 Tech. Leiter und Mädchen für alles



Yannik Ritter
 2. Abteilungsleiter



Alexander Kaiser
Abteilungsleitung Finanzen



Lukas Simbürger
1. Abteilungsleiter



Martin Haberstroh
Jugendleiter



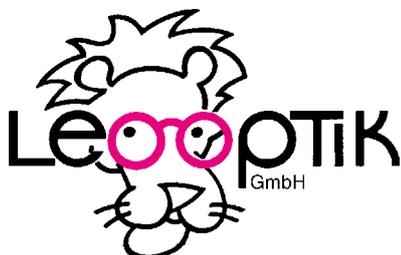
MUNZERT Italienische Vinothek

Wir 4 beraten Sie in unserem Keller beim Kauf von Wein, echten Olivenölen, Essigen, Spirituosen und feiner Kost aus ganz Italien.

Alles selbst importiert und mit Liebe ausgewählt.

Damaschkestraße 11 • Trudering • Tel. (089) 42 18 27 • www.vinothek-munzert.de

Brillen und Kontaktlinsen



Peter Kaminski



Putzbrunner Straße 3 • 81737 München

Telefon (0 89) 6 35 15 48 • www.leo-optik.de



Ostercamp 2018

In der zweiten Osterferienwoche fand zum ersten Mal das Ostercamp der Handball-Jugendabteilung des TSV Trudering statt.

Vier Tage lang nahmen insgesamt 34 Kinder und Jugendliche, sowohl aus der weiblichen, als auch aus der männlichen E-, D-, C- und B-Jugend an dem Vorbereitungscamp teil.

Ziel dieses Camps war es, die einzelnen Mannschaften auf die bevorstehenden Qualifikationsturniere vorzubereiten und nebenbei eine tolle Zeit mit viel Spaß am Sport zu verbringen.

Der Vormittag wurde genutzt, um Athletik, Teamgeist und Zusammenhalt zu entwickeln und zu fördern. Nach dem Mittagessen trainierten die Mannschaften dann separat und unter Anleitung der jeweiligen Übungsleiter. Doch nicht nur Training stand auf dem Programm. Jede Mannschaft verbrachte außerdem einen Nachmittag mit viel Spaß beim Bowlen. *Lukas Simbürger*



28

PESTALOZZI REALSCHULE
FÜR IHR KREATIVES KIND

PRIVATE PESTALOZZI REALSCHULE
www.pp-rs.de · 089 45 22 06 80
staatlich anerkannt

- ✓ Pädagogische Ganztagesbetreuung
- ✓ Zweig Kunst (IIIb) oder Französisch (IIIa)
- ✓ Zusatzausbildung in Grafikdesign
- ✓ Individuelle Betreuung in geringen Klassenstärken



IHRE REALSCHULE IN TRUDERING (NÄHE TRUDERINGER BHF.)

✓ KUNST

✓ DESIGN

✓ MUSIK

✓ THEATER



Ferienfreizeiten 2018



Pfingst-, Sommer- und Herbstferien



für Kinder von 6-14 Jahre

Termine / Kosten

ERLEBNISPROGRAMME (Mindestteilnehmerzahl: 5)

Leitung KidsClub TSV Trudering

- ▶ Pfingsten: 28.05. – 01.06.2018 160 € / Woche (ohne 31.05.)
- ▶ Sommer: 30.07. – 03.08.2018 200 € / Woche Tagesausflüge
- 04.08. – 10.08.2018 220 € / Woche (Ferienfreizeit Vorderriß)
- 12.08. – 17.08.2018 220 € / Woche (Ferienfreizeit St. Oswald)
- ▶ Herbstfreizeit: 29.10. – 02.11.2018 160 € / Woche (ohne 01.11.)
- ▶ Auch tageweise buchbar: 45 € / Tag Außer Ferienfreizeiten (Sommer)
- ▶ Christi Himmelfahrt und Buß- und Betttag 45 € / Tag

Kontakt/Leitung: KidsClub TSV Trudering

Caro Dopfer / Peter Kisters

Anmeldung / Nachfragen unter kidsclub@tsvtrudering.de



Früh übt sich . . .



Als ich im Oktober 2012 mit zwölf Jahren meine Schwester zum KidsClub-Training gebracht habe, habe ich nicht im Geringsten daran gedacht, dass diese Begebenheit mein weiteres Leben beeinflussen würde.

Peter, der Leiter des KidsClubs, sprach mich an, ob ich nicht beim Training unterstützen will.

Da hab ich ja gesagt. . . Und es bis jetzt nicht bereut.

Was sich seither ereignet hat:

- ▶ Mithilfe im Hallentraining KidsClub bis 2014
- ▶ Seit Oktober 2014 Mithilfe beim Schwimmtraining
- ▶ Wochenendlehrgang 2015 mit Erwerb der Juleicacard (Trainerassistentin)
- ▶ Übungsleiterschein Breitensport Kinder und Jugendliche C-Lizenz
- ▶ Ab 2017 Leitung einer eigenen Schwimmgruppe und der Gruppe Bewegungskünste
- ▶ Artikel fürs Sportlicht (2/2017)
- ▶ Mithilfe bei Ferienfreizeiten



**bade
... erfrischend anders.
spass**



BADE- UND SAUNASPASS

Grabner GmbH
D-81825 München
Truderinger Straße 282

Tel.: 089/45 10 89-3
info@cranpool.de

www.cranpool.com



Dies sind die nach außen hin sichtbaren Dinge.

Viel wichtiger ist mir dabei, dass ich von einem eher schüchternen zurückhaltenden Mädchen zu einer selbstbewussten zielstrebigem jungen Frau geworden bin. Es macht mir nichts mehr aus, vor einer Sportgruppe zu stehen und diese anzuleiten. Vieles habe ich mir von verschiedenen Trainern und Übungsleitern abgeschaut. Inzwischen habe ich meinen eigenen Führungsstil für mich entdeckt und versuche diesen in meinen Stunden umzusetzen.

Mit Erscheinen dieses Heftes werde ich zudem meinen ersten Vortrag für den TSV Trudering zum Thema: „Integration von Flüchtlingen in einem Sportverein – am Beispiel des TSV Trudering“ gehalten haben.

Neben der Schule und meinem Freund ist mir der TSV Trudering zu einem wichtigen Bestandteil meines Lebens geworden. Ich bin gespannt, was in Zukunft noch mit mir und dem TSV passieren wird. Meine weiteren Pläne dort:

- ▶ Erwerb der B-Lizenz
- ▶ Mithilfe bei der Organisation in der Abteilung KC bzw. Gesamtverein
- ▶ Meine Persönlichkeit weiter entwickeln

Laura Gabler

Volltreffer mit Emely

Emely spielt im TSV Trudering Handball und trainiert dort in der männlichen B-Jugend mit. Der Umgang mit dem Ball begeistert sie so sehr, dass sie gern ein paar Tipps und Tricks an die Jüngeren

weitergeben möchte. Seit Beginn des Schuljahres begleitet sie das Training der Ballsportgruppe bei uns im KidsClub.

„Manchmal habe ich ein bisschen Bedenken, dass die Kinder vielleicht nicht auf mich hören. Aber bisher ist das eigentlich noch gar nicht vorgekommen,“ sagt sie. „Es macht mir viel Spaß, mit Kindern zusammen zu arbeiten. Ich freue mich, wenn ich sehe, dass sie sich, z.B. in der Wurftechnik bei unseren Handballübungen, schon verbessern.“

Später möchte Emely gern eine Übungsleiterausbildung absolvieren, um sich weitere Kenntnisse in der Arbeit mit Kindern anzueignen.

Lara zeigt, was sie kann

Schon lange ist Lara zusammen mit ihren Brüdern im KidsClub zu Hause. In der Akrobatik-Gruppe bei David und Manja hat sie sich schon viele Kunststücke am Vertikalseil und am Trapez angeeignet. Da lag es nahe, sie zu fragen, ob sie gern einmal das Training bei den Jüngeren begleiten möchte. Gesagt, getan. Nun ist sie schon einige Monate dabei und hilft David in der Akrobatikgruppe.

Gleich im Anschluss besucht sie selbst das Training. Lara: „David bestimmt das Programm und lässt mich aber auch mitentscheiden. Ich helfe beim Aufbau, den Aufwärmübungen und in der Hilfestellung bei den Kindern mit. Heute haben wir einen Akrobatik Parcours aufgebaut. Teile davon haben wir für das anschließende Training mit meiner Gruppe weiterverwendet. Am meisten Spaß macht mir die Arbeit am Vertikaltuch und am Trapez.“

Heidi Ullrich / Peter Kisters





Unsere Trainer, das Rückgrat des Vereins.

Bei Wind und Wetter auf dem Platz:

Neben Eltern und Lehrern sind sie oft die wichtigsten Bezugspersonen für unsere Kids: Die Trainer. Aber was macht einen guten Trainer aus? Und was motiviert sie überhaupt, so viel Zeit in die Ausbildung unserer Sportler zu stecken?

Markus Huber, Fußballtrainer der D1-Jugend und seit 2002 im Verein, hat vor 7 Jahren zunächst als Torwarttrainer begonnen, bevor er nach nur einem Jahr regulärer Mannschaftstrainer wurde.

Was motiviert einen 21-Jährigen im besten Partyalter, rund 10 Stunden pro Woche in eine Jugendmannschaft zu investieren? Wenn seine Jungs am Wochenende in aller Früh ein Auswärts-



Wir sind Trudering

Markus (links oben) und seine D-Jugendmannschaft

spiel haben, dann steht Markus schon auf dem Platz, während so mancher Altersgenosse gerade erst aus der Disco stolpert. Und für seine Ausbildung zum Trainer gingen nochmal rund 90 Stunden für Theorie, Praxis, Regelwerk, Erste-Hilfe-Kurs, Schiedsrichterkunde, Pädagogik und abschließende Prüfung drauf (die durchaus nicht jeder besteht!).

Markus erklärt es so: „Mich motivieren die Erfolge, die man bei den Kindern beobachtet. Einige von ihnen habe ich groß werden sehen. Am Anfang waren sie kaum größer als der Ball. Über die letzten sechs Jahre haben sich ihre sportlichen Leistungen immer weiter verbessert. Sechs Jahre sind für Kinder eine unheimlich lange Zeit.“

Und was nervt manchmal im Training?

Markus: „Unkonzentriertheiten, wenn die Kinder mit anderen Dingen beschäftigt sind, z. B. mit der Schule und einfach nur froh sind, dass sie gerade nicht lernen müssen. Natürlich gibt es Tage, an denen man weniger motiviert ist, aber dann sollte man nicht die anderen Spieler stören, die Bock haben, ihr Bestes zu geben.“
Gegen Disziplinlosigkeiten geht Markus mit einem strikten Regelwerk vor: Wer zu spät kommt oder seine Ausrüstung vergessen hat, muss einen Kuchen mitbringen oder ein Gedicht auswendig lernen und dieses dann vor der Mannschaft vortragen.

Jens Zaretzke, seit 2006 Trainer der Leichtathleten, schickt Störenfriede auf eine Ehrenrunde: „Das Thema Disziplin ist bei unseren großen Gruppen ganz wichtig. Zum einen hilft hier ein sehr wichtiges Trainingsutensil, die Pfeife, aber manchmal reicht es auch aus, wenn ich meine Stimme mal ein wenig anhebe. Auf dem Platz helfen hier aber auch mal ganz gut „Strafrunden“ - das dauerhafte Laufen mag nicht wirklich jeder.“

Natürlich erschwert auch die knappe Ausstattung an Trainingsstät-



**autohaus
FEICHT**
GmbH

...guter Service ist bei uns
serienmäßig



NUTZFAHRZEUGE

Unsere Leistungen:

- Notdienst rund um die Uhr
- Verkauf von Neu- und Gebrauchtwagen
- Autovermietung
- Reparatur
- Unfallinstandsetzung mit Lackiererei
- Hol- und Bringservice
- und vieles mehr...



Autohaus Feicht GmbH

Münchner Straße 39 · 85540 Haar/München
Telefon: (089) 45 30 37-0 · www.feicht.de



ten manchmal das Üben: „Ein wenig nervig ist leider die Trainingssituation, vor allem im Winter, wenn wir mit teilweise über 30 Athleten in der kleinen Halle sind. Aber irgendwie haben wir es bisher immer irgendwie geschafft, die Trainingseinheiten zu absolvieren, oft musste dann spontan umgeplant werden“, erzählt Jens.

Wie ist Jens zu seinem Zweitjob gekommen?

„Neben dem Beruf wollte ich ein wenig Abwechslung. Einfach Fitnessstudio kam für mich nicht in Frage. Ich habe dann überlegt, was ich machen könnte, und da kam mir die Idee mit der Leichtathletik. Ich dachte mir, wieso sollst du nicht einfach dein Wissen und die Erfahrungen aus dem eigenen Training an Kinder weitervermitteln? Somit kam es dann, dass ich im März 2006 als Trainer begonnen habe.

Die Ausbildung zum Trainer beansprucht 4 Wochenenden und dann noch eine Woche Lehrgang in der Sportschule Oberhaching. An-



Jens (rechts im Bild) bei der diesjährigen Preisvergabe an Ehrenamtsträger

schließend erfolgt dann an einem Wochenende die Prüfung (schriftlich, mündlich und eine Lehrprobe). Zusätzlich zur Ausbildung ist es notwendig, einen Erste-Hilfe-Kurs zu absolvieren, auch dies war zu meiner Zeit noch ein ganzes Wochenende. Natürlich kommen, nachdem man den Trainerschein hat, auch weiterhin Fortbildungen hinzu. Hier müssen innerhalb von 4 Jahren 30 Stunden absolviert werden. Und das alles neben dem eigentlichen Job.“

Und was macht nun einen guten Trainer aus?

Markus: „Der Trainer sollte immer ein offenes Ohr haben, auch für Nicht-Fußball-Themen. Er sollte ein Freund sein und mit den Kids auf Augenhöhe reden.“

Jens sieht es ähnlich: „Wichtig ist meiner Meinung nach eine gute Mischung aus Spaß im Training aber auch eine gewisse Strenge. Den Kindern soll der Sport an sich Spaß machen, es soll auch gelacht werden im Training. Aber auch gewisse Ziele sollten erreicht

WEICHMANN

GMBH
GETRÄNKE-HEIMDIENST UND PARTY-SERVICE
seit 1932

- Direktimport von italienischen Weinen
- Weinproben nach Absprache
- Kühlanhänger - Schankwagenverleih
- Verleih von Zapfanlagen und Bierbank-Garnituren



Günter Weichmann
 Kirchtruderinger Straße 6
 81829 München
 Tel. 089/420 28 25
 Fax 089/42 01 95 02

GETRÄNKEMARKT





Isabella und Luis bereiten unsere jüngsten Athleten auf den Wettkampf vor

werden, und dazu gehören ebenso Disziplin und die Motivation der Kinder. Hier ist wieder der Trainer gefragt die Kinder entsprechend zu motivieren. Wichtig ist aber auch die Kommunikation zwischen Eltern, Athleten und Trainer.“

Isabella und Luis, beide 14 Jahre, sind auch außerhalb der Aschenbahn ein Paar. Kein Wunder, wenn man so viel Zeit mit seinem Sport verbringt: Zweimal pro Woche stehen sie als Leichtathletik-Nachwuchstrainer auf dem Platz, und viermal in der Woche haben sie selber Training. Dazu kommen noch die Wettkämpfe.



Alisa, hier mit ihren Schützlingen Annika und Anna (8J)

Isabella schätzt an ihren eigenen Trainern, „dass sie bei jedem Bescheid wissen, was seine Stärken und Schwächen sind und uns persönlich beraten können.“

Wie wichtig Nachwuchstrainer sind, beschreibt die 17jährige Alisa: „Ich kann mich noch gut erinnern, wie ich die Sachen selber gelernt habe. Vor allem die Aufregung beim Wettkampf kann ich gut nachvollziehen.“

Macht es einen Unterschied, ob man Mädchen oder Jungen trainiert? „Mädels quatschen, Jungs machen Quatsch – das Training macht aber mit beiden Spaß!“

Und was mögen die Kids an ihren Trainern?

Annika, 8 Jahre: „Dass der Trainer nicht gleich schimpft, wenn man mal was falsch macht.“

Felix, 12 Jahre: „Dass er nicht einen auf Chef macht, sondern unser Freund ist“.

Viola, 14 Jahre: „Dass er dich nicht unter Druck setzt zu gewinnen. Der Trainer soll dich motivieren, dein Bestes zu geben, aber das Training soll Spaß machen.“

Scheint, als wären sich Trainer und Kinder einig.

Fotos: Ralf Niepel, Gega Jansen-Klaus / Text: Gega Jansen-Klaus

ERGO

Versichern heißt verstehen.



Wir sind für Sie vor Ort.

Ihr Ansprechpartner für private und gewerbliche Versicherungen.

Direktionsgeschäftsstelle
Jörg Rammo
Neumarkter Straße 86, 81673 München
Tel 089 45 45 77 60
joerg.rammo@ergo.de



Starker Auftritt des TSV Trudering beim Werner-von-Linde-Sportfest

Vor der imposanten Kulisse des Münchner Olympiaparks waren unsere Leichtathleten mit rund 40 Teilnehmern auch dieses Jahr wieder in großer Zahl vertreten. Vor allem am 1. Tag des Werner-von-Linde-Sportfests, zu dem 55 Vereine mit 420 Athleten im Alter von 8-13 Jahren antraten, gab es kaum einen Wettkampf, bei dem nicht das Truderinger Blau am Start war. Und das zog sich durch bis ins Finale!

Vor allem unsere Jungs waren spitze und belegten einen hervorragenden 2. Platz in der Mannschaftswertung des Linde-Cups.

In den Einzelwettkämpfen holten sich Conrad Stecher (2008), Moritz Gutowski (2007), Carolin Ostertag (2005), Clara Stark und Sophie Schniedermann (beide 2008) diverse Medaillen.

Zum krönenden Abschluss schaffte es die weibliche ebenso wie die männliche Staffel aufs Stockerl.

Am stärksten waren alle Athleten aber in der Rubrik „Teamgeist“. Es ist immer wieder toll zu sehen, wie sich die Kids untereinander je nach Gemütslage anfeuern, beruhigen oder aufmuntern – nach dem Motto „Dabei sein ist alles“.

Fotos: Ralf Niepel / Text: Gega Jansen-Klaus



Lindesportfest Mädelsstaffel



Doppelte Bronze im Staffellauf



Stilvolle Sportkleidung aus Merinowolle

www.orwi.net

10% Nachlass mit Gutschein-Code
„TSVTRUDERING“



Berthold Heider, Abteilungsleiter Stockschießen
(der zweite von rechts)

Es steht ein turbulentes Jahr ins Haus

Den Stockschießen des TSV Trudering steht ein turbulentes Jahr ins Haus. Neben dem akuten Mitgliedermangel werden wir heuer durch die Umbaumaßnahmen auf der Bezirkssportanlage voraussichtlich ab Mai unsere Stockbahn nicht mehr benutzen können. Zum einen wird gesagt, dass hier Baustoffe abgelagert werden sollen und zum anderen hört man, dass beide Stockbahnen als Einfahrt für die Umbaumaßnahmen genutzt werden sollen.

Uns ist es jetzt gelungen, ein bezahlbares Ersatzdomizil für die Zeit des Umbaus zu gewinnen. Die Stockschießen des kbo-Isar-Amper-Klinikum München-Ost überlassen uns ihre Stockbahn jeden Montag von 14.00 bis 17.00 Uhr zu einem sehr anständigen Preis, d. h. zu Konditionen, die auch die Stadt München für die Stockbahn vom TSV Trudering verlangt. Diese Bahn in Haar hat zudem den Vorteil, dass sie sich im Keller unter der Turnhalle befindet, und wir somit nicht mehr wetterabhängig sind und so Absagen wegen Unbespielbarkeit der Bahn nicht mehr von Nöten sind. Absagen wegen Mitgliedermangel beim Training sind natürlich weiterhin möglich. Ein kleines Stüberl ist hier zusätzlich vorhanden, das den Aufenthalt für die Schützen und die Zuschauer noch angenehmer

macht. Hiermit möchten wir uns bei den Verantwortlichen dafür recht herzlich bedanken. Wir sind hier ja nicht verwöhnt, da wir in Trudering fast bei jedem Wetter trainiert haben. Ein sehr schöner und weit ausladender Baum, der uns hier als Unterstand bei Regenschauern gedient hatte, wurde jetzt vor den Baumaßnahmen schon gefällt und steht uns künftig auch nicht mehr als Regenschutz zur Verfügung.

Wie es nach den Baumaßnahmen, die bis Ende November dauern sollen, weitergeht, weiß noch keiner. Wie unsere Bahnen dann ausschauen, oder ob es sie überhaupt noch gibt, ist auch noch nicht bekannt. Hoffen wir das Beste!

Trotz dieser Unwägbarkeiten und der ungewissen Zukunft suchen wir händeringend neue Mitglieder jeden Alters, um den Stockbetrieb überhaupt aufrecht erhalten zu können. Wer Interesse hat, soll sich bitte bei mir oder Karsten Wieland melden. Unsere Erreichbarkeiten sind auf der Homepage des TSV Trudering enthalten.

Durch die aktuelle Lage haben wir uns heuer lediglich für ein Turnier in Brunenthal angemeldet.



KARL GREINER GMBH

- Elektrotechnik
- Haustechnik
- Badrenovierungen
- Entkalkungen
- Wärmepumpen

81825 MÜNCHEN • STOLZHOFSTRASSE 28 • TELEFON 0 89 / 42 26 55 • FAX 0 89 / 42 31 48

www.karl-greiner-gmbh.de



Für 2018 ist dann voraussichtlich ab Mai nur noch einmal Training in der Woche, und zwar montags von 14.00 bis 17.00 Uhr auf der Haarer Stockbahn in der Ringstraße 59 unter der Turnhalle. Obiges Bild zeigt eine Turniermannschaft des TSV Trudering, die vom Gesamtalter der Schützen noch nie übertroffen wurde und unser Stockschützenmaskottchen „Schiwa“.

Berthold Haider

KALKSCHUTZ MIT GUTEM GEWISSEN IST KALKSCHUTZ MIT **BIOCAT**.

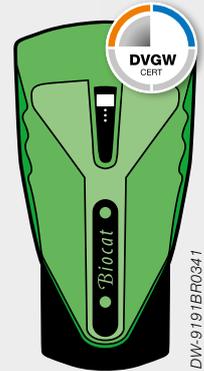
WIRKSAM. CHEMIEFREI. PATENTIERT.

BIOCAT Kalkschutzgeräte schützen die gesamte Trinkwasser-Installation wirksam vor Kalkablagerungen und sichern die Qualität und den guten Geschmack des vom Ihrem Wasserversorger bereitgestellten Trinkwassers – **ganz ohne die Hinzugabe von Salzen und Phosphaten.**

BIOCAT KS 3000

Kleinstes KS-Gerät für Haushalte **BIS DREI PERSONEN.**

- + leichte Montage
- + geringe Betriebskosten pro Jahr
- + kein Salzauffüllen notwendig
- + eigene thermische Desinfektion
- + erfüllt Anforderungen der TrinkwV
- + Sicherheit bei Stromausfällen durch den automatischen Bypass-Modus
- + optische Gerätestatus-Anzeige und Speicherung von 100 Betriebszustandsänderungen
- + Austausch des Granulats nur alle fünf Jahre, unabhängig vom Wasserverbrauch
- + minimaler Wartungsaufwand



i **Nicht geeignet** für technische Anlagen, bei denen eine Voll- oder Teilentsalzung notwendig ist oder vom Hersteller vorgeschrieben wird. Bestehende Kalkablagerungen werden durch das zugrundeliegende Verfahren der Biominalisierung (Kalkkristallbildung) jedoch nicht abgebaut.

BEZUG NUR ÜBER
DAS SHK-FACH-
HANDWERK

Wasserburger Landstraße 247
81827 München
Fon 089 43909732
info@jranner.de
www.jranner.de



Made by typwes

Wir bieten von der Konzeption bis zur Realisation, kreative, individuelle und qualitativ hochwertige Kommunikations-Lösungen im Print- und Online-Bereich.



typwes Werbeagentur GmbH

Leonhard-Strell-Straße 11
85540 Haar/Gronsdorf

Tel.: +49 (0) 89-189 32 98-1
E-Mail: office@typwes.com

typwes -
einfach gute Werbung.



Wer hüpf denn da?

Turntalente des TSV Trudering

Die Bildercollage zeigt Ausschnitte aus dem Training der Wettkampfgruppen in der Woche vor den Osterferien. In dieser Woche waren die Freudensprünge besonders hoch, weil ein ganz spezielles Turngerät abermals den Weg in unsere Halle gefunden hat: die Airtrack-Bahn. Dieses coole (leider nur geliehene) Gerät ähnelt einer Hüpfburg – entsprechend groß ist der Spaßfaktor!

Wer genau hinsieht kann auch den ein oder anderen Salto, Flick-Flack oder Überschlag entdecken. Wer, wie und wozu man diese Dinge beim TSV Trudering lernt erfährt Ihr hier:

Angefangen mit dem „Wer“...

...die Turnerinnen sind alle Teil der Wettkampfgruppen des TSV Trudering Turnen. Die aktuell rund 40 Mädels trainieren in 3 ver-

schiedenen Mannschaften, je nach Alter. Unsere jüngste Wettkampfturnerin ist 8, die älteste 14 Jahre alt.

Weiter geht's mit dem „Wie“...

...trainiert wird zwei Mal pro Woche für je 2 Stunden. Um anspruchsvolle Elemente wie den Flick-Flack oder einen Salto lernen zu können, ist neben Beweglichkeit, Kraft und Technik vor allem auch viel Mut erforderlich! Mit den insgesamt 10 Trainerinnen und Trainern stehen den Wettkampfgruppen aber erfahrene Helfer zur Seite, um die vielen verschiedenen Elemente lernen zu können. Aber kurz gesagt gibt es auf die Frage: „Wie lernt man sowas?“ nur eine Antwort und zwar: „üben, üben, üben“.

Und abschließend das „Wozu“...

Abgesehen davon, dass die Turnerinnen ins Training kommen, um Spaß zu haben, sich zu bewegen und Neues zu lernen, gibt es auch noch einen weiteren Trainingsantrieb: den Wettkampf. Die Wettkampfgruppen verdanken ihren Namen nämlich der Tatsache, dass die Turnerinnen für jährlich ein bis zwei Wettkämpfe trainieren.

Wie so ein Wettkampf funktioniert erfährt Ihr hier:

Bei einem Wettkampf zeigen die Turnerinnen aus den verschiedenen Vereinen in und um München, was sie im Training gelernt haben. Jeder Verein kann dabei mehrere Mannschaften melden wobei maximal 5 Turnerinnen pro Mannschaft antreten dürfen. Die Turnerinnen absolvieren im Wettkampf vorgegebene Übungen (sogenannte P-Übungen), die dann von Kampfrichtern bewertet werden. Die Wertung setzt sich dabei aus einer D- und einer E-Note zusammen. Mit der D-Note wird die Schwierigkeit bewertet – bei einer P7 kann man beispielsweise maximal 7 Punkte in der D-Note bekommen. Wenn eine Turnerin also alle Elemente aus der vorgegebenen Übung P7 turnt, bekommt sie 7 Punkte in der D-Note. Die E-Note beschreibt die Ausführung der Übung, also quasi wie schön die Übung geturnt wurde. Die E-Note beträgt, egal bei welcher Übung, immer 10 Punkte.


GEORGIA PAYR
IMMOBILIEN MÜNCHEN

Ihre Immobilie ist meine Leidenschaft



Ein Produkt der WirtschaftsHaus Gruppe, Hannover-Garbsen

Bis 4,7% Rendite
Grundbuchgesicherte
Apartments
ab 150.000.- €

Provisionsfreie Kapitalanlageimmobilie mit Mietgarantie!
Investieren Sie in den Wachstumsmarkt der Zukunft!
Rendite mit sozialer Verantwortung!

Georgia Payr
Immobilienberaterin

Informieren Sie sich bei einem unverbindlichen Beratungsgespräch

Tel: 089-456784620 Mobil: 0176-63817009
Email: georgia-payr@t-online.de.de





Jede Unsauberkeit beim Turnen der Übung wird dann von der E-Note abgezogen. Entsprechend ist es quasi unmöglich, in der E-Note eine perfekte 10 zu bekommen - aber natürlich hofft jede Turnerin immer möglichst nah an die 10 Punkte zu kommen. Bei einem Wettkampf treten also mehrere Turnerinnen an, um an den vier Geräten (Sprung, Boden, Stufenbarren und Schwebebalken) Punkte zu sammeln. Mehr zu einem ganz besonderen Wettkampf erfahrt Ihr im nächsten Abschnitt...

Turnerinnen überraschen im Bayernpokal

Am 14. Oktober 2017 ging es für die Turnmädels des TSV Trudering nach Unterföhring, wo das alljährliche Finale des Bayernpokals stattfand.

Am Vormittag zeigten zunächst die Turnerinnen der E-Jugend (2008 & 2009) des TSV Trudering, was sie schon alles gelernt haben. Sie zeigten sehr solide Übungen und haben wichtige Wettkampferfahrung gesammelt.

Am Nachmittag hieß es dann für die D-Jugend „Ran an die Geräte!“. Nach einem guten Einstieg am Sprung und Boden konnten dann auch die weiteren Geräte gut bewältigt werden.

Im Vorfeld rechnete man mit einem Platz im Mittelfeld. Nach dem Wettkampf war die Spannung also groß, welcher Rang es wohl sein wird! Nach den super Leistungen wurden die Turnerinnen von Mannschaft II schließlich mit einem guten 5. Platz belohnt. Noch überraschender war allerdings die fantastische Leistung von den Turnerinnen aus Mannschaft I, die mit dem 1. Platz glänzen konnten. Stolz nahmen die jungen Turnerinnen die Urkunden und Pokale entgegen.

Das Trainerteam sagt herzlichen Glückwunsch!



Unser Bild zeigt die Siegermannschaft der D-Jugend mit Nicola, Sonja, Emilia, Paula und Lilly sowie die 5. Platzierten Naima, Lilli, Marla, Liliane und Franziska zusammen mit den Trainern Moritz, Christine und Kampfrichter Christoph.

Wir stellen vor: unsere Trainer

Im Steckbrief stellt sich dieses Mal eine der Trainerinnen der Wettkampfgruppe vor:

Steckbrief

Melanie Spörer

Geburtsdatum: 22.03.1995

Meine Rolle im TSV: Ich bin Trainer, Turner und Teil der Abteilungsleitung

Seit wann bist Du im TSV: Angefangen hat alles mit 2½ Jahren beim Mutter-Kind-Turnen – also schon seit 20 Jahren.

Dein Leben außerhalb der Halle: Den Bachelor in Chemieingenieurwesen habe ich inzwischen fast abgeschlossen. Danach geht es voraussichtlich mit dem Masterstudiengang Medizintechnik weiter. Neben dem Verein bin ich auch in der Pfarrei St. Augustinus aktiv, singe z.B. im Chor und organisiere eine Sommerfreizeit. Wenn ich mit all dem mal nicht beschäftigt bin, gehe ich gerne schwimmen, klettern, Beachvolleyball spielen oder in die Berge.

Mit welchem Sportler würdest Du gerne Platz tauschen: Mit Pauline Schäfer! Einmal so elegant und sicher 2-fach-Drehungen, Sprünge und Flick-Flacks auf dem Balken turnen zu können wäre schon toll..

Mein Verein in 3 Worten: Sport, Gemeinschaft, Spaß



Lösung des Kreuzworträtsels aus der letzten Ausgabe des Sportlichts

Waagerecht:

- Schwebebalken
- Zirkel
- Wettkampf
- Pauschenpferd
- D-Note
- Rad
- Boden

Senkrecht:

- Schweizer
- Zehn
- Elisabeth
- Douglas
- LAD
- Sprung
- Anzug
- Fabian



Steckbrief

Daniel Spörer

Abteilungsleitung Turnen

Zuerst ein wenig zu meiner Geschichte im Verein, die mich dahin gebracht hat, wo ich jetzt stehe. Eigentlich habe ich alles schon mal gemacht, was die Abteilung Turnen so anbietet. Die Erinnerungen an die Anfänge halten sich in Grenzen. Ich war auch noch nicht mal 3 Jahre alt, als meine Turnkarriere im TSV Trudering beim Mutter-Kind-Turnen begann. Darauf folgte mit 5 Jahren das Kinderturnen am Montag, für das ich nun selbst schon seit 10 Jahren als Trainer zuständig bin. Der weitere Schritt in eine Wettkampfgruppe wurde mir hier angeboten und so war die Grundlage für alles Weitere gegeben. Nach unzähligen Erlebnissen im Verein und auf Wettkämpfen begann mit 14 Jahren dann der nächste Abschnitt. Zunächst die Tätigkeit als Helfer mit der Trainerassistentenausbildung und zwei Jahre später dann die Ausbildung zum Trainer C. Mit 120 Unterrichtseinheiten, die in zwei Wochen gepackt sind, ist diese Ausbildung sicher zeitintensiv. Aber ich kann jedem Trainer nur empfehlen, einen solchen Lehrgang zu besuchen. Man sammelt viele Erfahrungen, lernt eine Menge dazu und nebenbei macht es auch wirklich Spaß. Nutzt die Chance, die Euch der Verein hiermit bietet! Es lohnt sich!

Als dann unsere langjährige Abteilungsleiterin Dodo vor 4 Jahren ihre Aufgaben abgab, übernahmen wir, einige der herangewachsenen Trainer, diese. Die Entscheidung dazu wurde



zunächst von außen (der Vereinsleitung) kritisch betrachtet. Unser großer Vorteil war, dass wir sowohl uns schon sehr lange kannten als auch die Abläufe in der Abteilung und damit die Aufgaben im Team gut verteilen konnten. Das positive Ergebnis wurde mit dem Ehrenamtspreis gewürdigt, den ich sicher auch ein Stück weit für alle bekommen habe, die die Abteilung Turnen zusammen mit mir leiten.

So eine Aufgabe, ein Ehrenamt, verschlingt einige Stunden und nicht selten kommt da die Frage von anderen auf, warum machst du das eigentlich? Da gibt es eine ganz einfache Antwort: Weil es Spaß macht! (meistens zumindest). Das ist wohl auch die Grundlage eines Ehrenamts. Man darf nicht immer nur den zeitlichen Aspekt sehen. Ein Tag hat 24 Stunden, ein paar davon zum Schlafen abziehen ist sicher sinnvoll, aber der Rest kann gefüllt werden. Planung kombiniert mit etwas Spontaneität und lösungsorientiertem Arbeiten macht vieles möglich. Manchmal bin ich selber überrascht was alles in einen Tag passt. Und so werden aus vielen Problemen lösbare Aufgaben. Deshalb möchte ich mich an dieser Stelle bei all denen in unserer Abteilung bedanken, die auch über den normalen Trainingsablauf hinaus etwas für den Verein tun, die sich gerne die Zeit nehmen und somit Aktionen wie das Weihnachtsturnen, einen Gastauftritt beim Mehrkampfturnier des KidsClubs oder auch die Teilnahme an Wettkämpfen erst möglich machen und immer helfend zur Hand sind.

Daniel Spörer und Melanie Spörer



Official Partner



Solalinden-
APOTHEKE

**IHRE APOTHEKE
IM ZENTRUM VON TRUDERING**

Truderinger Straße 304 a · 81825 München · Telefon 0 89 / 42 17 00 · Telefax 0 89 / 6 88 16 20



42

Aller guten Dinge sind drei

Das dachten sich die verantwortlichen Übungsleiter und Abteilungsvorstände zu Beginn der Saison 2017/18. Sie entschieden, dass es in dieser Spielperiode drei Damenmannschaften im Ligabetrieb geben sollte.

Nach der erfolgreich abgeschlossenen Saison 2016/17, in der die erste Riege den direkten Aufstieg aus der Kreisliga in die Bezirksklasse schaffte und die zweite Garnitur auf Platz sieben im Mittelfeld der Kreisliga abschloss, entschied man sich bei einer mannschaftsübergreifenden Besprechung für eine Neuaufstellung der Teams. Einige erfahrene Spielerinnen, die sich aus verschiedenen Gründen gegen ein Spielen in der leistungsorientierten Mannschaft entschieden hatten, machten Platz für junge und ambitionierte Talente aus der zweiten Mannschaft, die damit die Möglichkeit bekamen, sich in der höheren Liga beweisen zu können. So war vor allem gewährleistet, dass die erste Mannschaft gut aufgestellt in der Bezirksklasse auflaufen und mithalten sollte. Das Ziel musste sein, die Liga mindestens zu halten, wenn nicht sogar ganz vorne mitzuspielen.

Mit der Meldung eines dritten Teams in der untersten Leistungsklasse wurde der eigentlichen Jugendmannschaft die Möglichkeit geboten, schon einmal in den Seniorenspielbetrieb hinein zu schnuppern.

In der Kreisklasse IV des Bezirks Oberbayern spielten in der Saison 2017/18 Mädchen im Alter von 14 bis 18 Jahren. Von der absoluten Anfängerin bis hin zur schon seit frühester Jugend spielenden Spielerin waren alle Leistungsgrade vertreten.

Für Trainerin Berna Karadeniz gestaltete es sich daher oft sehr schwierig, ein auf alle Bedürfnisse gleichermaßen zugeschnittenes und effektives Training durchzuführen. Doch der Spaß sollte im Vordergrund stehen und den hatten die Spielerinnen zu Beginn der Saison in jedem Fall. Schon am ersten Spieltag konnten sie vor heimischer Kulisse einen Sieg mit 3:1-Sätzen gegen TuSC Obermenzing III einfahren. Dies motivierte die Mädels natürlich und sie hofften weiterhin darauf, erfolgreich Punkte zu sammeln. Am dritten Spieltag kamen sie einem weiteren Sieg zwar wieder sehr nahe, jedoch fehlte ein letztes Quäntchen Glück und Ausdauer. Immerhin konnten sie noch einen Punkt gut machen, nachdem sie im Ti-Break (2:3) unterlagen. Gegen Ende der ersten Saisonhälfte jedoch erteilten leider immer wieder Hiobsbotschaften das Team rund um Mannschaftskapitänin Farzanah Shafii. Zum einen wurde Ayca Saracoglu, eine für die Mannschaft sehr wichtige Spielerin, von der zweiten Damenmannschaft aufgrund dort vorherrschender personeller Engpässe rekrutiert, und zum anderen wurde das Team vom Verletzungspech verfolgt. So mussten die Mädels sich in der zweiten Saisonhälfte leider mit geschmälerter Personaldecke immer wieder in mehr oder weniger knappen Sätzen geschlagen geben.

„Nach dem letzten Spieltag am 10. März blicken wir zurück auf eine sehr durchwachsene Saison. Es gab Höhen und Tiefen und auch wenn letztlich als Tabellenschlusslicht die Saison beendet wurde, haben wir einiges gelernt und konnten viele Erfahrungen sammeln“, sagte Coach Karadeniz.

Ob es auch im kommenden Jahr eine dritte Damenmannschaft gegeben wird ist fraglich.

Kader Damen III 2017/18:

Laila Abdoulaya, Felicia Böhle, Alina Büttner, Lena Heubel, Franziska Justl, Alina Neumann, Leena Neumüller, Sayna Sepahvand, Farzanah Shafii und Karolina Weber

Sehr viel ausgeglichener verlief die Saison der zweiten Damenmannschaft. Sie starteten als komplett neu zusammengestelltes Team in der Kreisliga V des Bezirks Oberbayern. Zusam-



mengestellt aus ehemaligen Spielerinnen der Damen I und II sowie einem Neuzugang, wollten sie in diesem Jahr in der Kreisliga vorne mitspielen. Da leider seit Jahren ein latenter Mangel an ausgebildeten Volleyballtrainern vorherrscht, erklärte sich Christine Filcan bereit, das Amt des Coachs zu bekleiden und das gesteckte Ziel in Angriff zu nehmen. Sie nahm sich der Gestaltung und Durchführung des zweimal in der Woche stattfindenden Trainings an und war für das Coaching an Spieltagen zuständig.

Die erste große Hürde, die allerdings erst einmal genommen werden musste, war das an Land ziehen eines Sponsors, der unsere Damen einkleiden sollte. Nach längerem Suchen wurde man dann auch fündig und bekam mit der DIVA-e digital value excellence GmbH einen Partner an die Seite gestellt, dessen Name Programm war. Fortan liefen die Damen rund um Mannschaftsführerin Lisa Hörl in edlem Schwarz und mit DIVA-Logo auf. Trotz, dass sich die Mädels erst auf- und miteinander einspielen mussten, gelang es ihnen, eine relativ konstante Leistung von Anfang bis Ende zu erbringen. So wurde durchschnittlich ein Spiel pro Spieltag gewonnen und eines verloren, was schlussendlich auf der Abschlusstabelle den sechsten Rang bedeutete. Trainerin Filcan äußerte sich: „Die Herausforderung war in dieser Saison, aus vielen guten, erfahrenen und jungen, talentierten Einzelspielerinnen ein homogen spielendes Team zu formen. Der Anfang ist gemacht und der Grundstein für eine Platzierung unter den ersten Drei in der anstehenden Saison 2018/19 ist gelegt.“

Kader Damen II 2017/18:

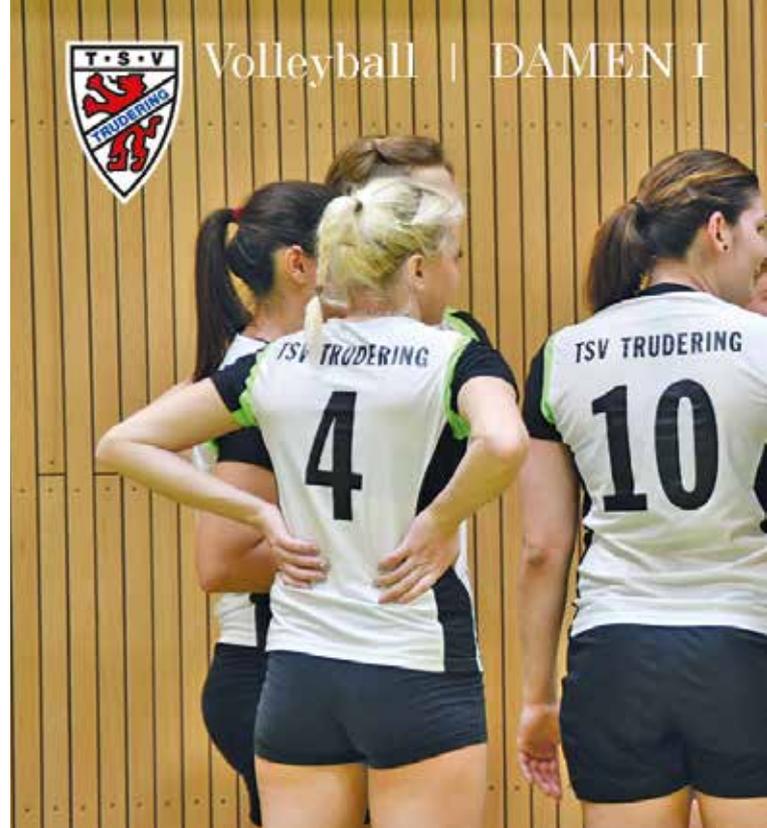
Jana Bachmann, Jacqueline Eskandar, Anne Fischer, Christine Filcan, Lisa Hörl, Lisa Prem, Berna Karadeniz, Lea Rathgeber, Ayca Saracoglu, Tugce Saracoglu und Michèle Stöckel

Für eine Überraschung sorgten unsere Mädels mit dem Mönch auf dem Rücken. Gesponsert vom Gasthaus und Biergarten Franziskaner Garten in Trudering spielte **die erste Damenmannschaft** am



letzten Spieltag der Saison um Platz vier in der Abschlusstabelle. Das war noch in der ersten Hälfte der Saison in keiner Weise absehbar, da sich auch unsere erste Garnitur erst einmal finden musste. Zwar bestand die Mannschaft überwiegend aus der ursprünglichen Aufstellung, jedoch kamen zwei Talente aus der ehemaligen zweiten Riege sowie vier Neuzugänge hinzu, die es in den Stamm zu integrieren galt. Und auch hier musste die Trainerproblematik gelöst werden. Carolin Hachtel stellte sich als Verantwortliche zur Verfügung und führte ihr Team als Spielertrainerin durch die Saison. Mit einigen personellen Rückschlägen musste sie anfänglich kämpfen, denn neben kürzeren Ausfällen, die immer wieder einmal vorkommen, fiel unter anderem Stammspielerin Desiree Buschung verletzungsbedingt für die ganze Saison aus. Doch dank aktivem Suchens, sowie Anzeigenschaltung in Zeitung und Radio, gelang es der Mannschaft, sich für ihr Debüt in der Bezirksklasse zu wappnen. So hielt man sich bis einschließlich Dezember tapfer auf dem achten Platz, um dann gemeinsam so richtig durchzustarten und nach der Winterpause den Weg nach oben anzutreten. Die Mühen und der Schweiß lohnten sich und so konnten sie drei Plätze gut machen und am 10. März die Saison mit einem verdienten fünften Platz abschließen. „Ein vierter Platz wäre natürlich sensationell gewesen, aber mit dem Erreichten können wir mehr als zufrieden sein“, sagte Trainerin Caro, und weiter: „Nun werden wir erst einmal einen Monat Trainingspause einlegen, bevor wir uns dann gemeinsam an die Vorbereitungen für die neue Saison und das Trainingslager in Inzell machen.“

44

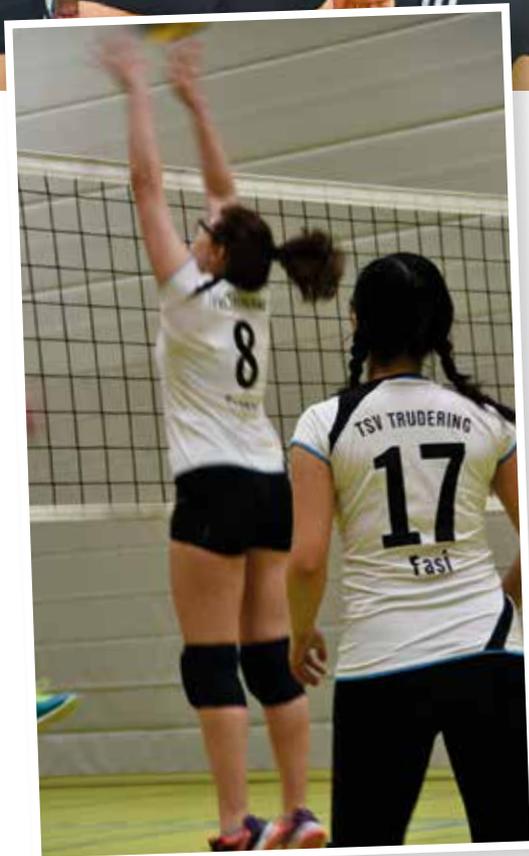


Kader Damen I 2017/18:

Katharina Baumann, Lorina Bawej, Sandra Bollu, Desiree Buschung, Olivia Buta, Catalina Ciuban, Carolin Hachtel, Alina Homner, Luise Hille, Sonja Huber, Franziska Mittermayer, Zuzana Pais, Lisa Sturm und Kim Zanthoff

Zur Vorbereitung zählen natürlich nicht nur Trainingslager, Kraft- und Ausdauerheiten oder Teambuilding, sondern natürlich auch die Aus- und Weiterbildung der Spielerinnen und Übungsleiter. Erst am letzten Märzwochenende diesen Jahres nahmen Berna Karadeniz und Heidi Ullrich an einer Ausbildung zur Jugendtrainerin teil.





Auch eine Schiedsrichter-
ausbildung ist im Volleyball essen-
tiell wichtig, denn anders als zum Bei-
spiel im Fußball, schiedsrichten sich
die Mannschaften an Spieltagen
gegenseitig. Ein Schiedsgericht be-
steht aus einem ersten und zweiten
Schiedsrichter, einem Schreiber, der
den Spielverlauf auf den erforderlichen
Spielberichts-
bögen festhält, und

den Linienrichtern. Für die ersten drei Positionen ist eine fundierte
theoretische und praktische Ausbildung notwendig. Innerhalb von
zwei Tagen bringt ein zugelassener Prüfer des BVV den Lizenzan-
wärtern den Volleyballsport noch näher, um dann sowohl in der
Theorie als auch in der Praxis die Prüfungen durchzuführen. Erst
nach erfolgreichem Abschluss ist man für das Amt des Schieds-
richters zugelassen. So wird noch in diesem Sommer die Abteilung
Volleyball einen Schiedsrichterlehrgang ausrichten, an dem im
Bestfall alle Spielerinnen, die noch keine Schiedsrichter D-Lizenz
haben, teilnehmen werden. Sollten noch Plätze frei sein, können
sich auch umliegende Vereine für die Ausbildung zum Schiedsrich-
ter anmelden.

Berna Karendiz

Vereinsinformationen

Abteilungsleitung/Kontakt



Basketball: Igors Iesalnieks

Tel: 0176 / 77 04 66 43

E-Mail: basketball@tsvtrudering.de



Bujinkan: Max Scheungrab

Tel: 0176 / 66 84 74 23

Email: bujinkan@tsvtrudering.de



Fechten: Nikolaus Bernius

Tel: 0176 / 47 35 44 32

E-Mail: nikolaus@bernius.biz



Fußball: Stefan Dengler

Tel: 0171 / 361 44 40

E-Mail: stefan.dengler@tsvtrudering.de



Fitness-Gymnastik: Martina Schäfer

Tel: 0160 / 446 44 08

E-Mail: fitness@tsvtrudering.de



Handball: Lukas Simbürger

Tel: 0157 / 71 52 01 09

E-Mail: l.simbuerger@handball-trudering.de



KidsClub: Peter Kisters

Tel: 0157 / 72 90 59 63

E-Mail: kidsclub@tsvtrudering.de



Leichtathletik: Carsten Wollensah

Tel: 0175 / 988 58 96

E-Mail: carsten.wollensah@tsvtrudering.de



Stockschützen: Berthold Heider

Tel: 0172 / 832 82 88

E-Mail: tsv-stockschuetzen@t-online.de



Turnen: Daniel Spörer

Tel: 089 / 436 39 53

E-Mail: daniel.spoerer@gmx.de



Volleyball: Berna Karadeniz

Tel: 0176 / 24 81 45 60

E-Mail: volleyball@tsvtrudering.de

„Unsere TSV-Fahne steht für — wir sind Trudering“

Liebe TSV'ler,

...und die schwarz-blaue Fahne wird niemals untergehen!... lautet der Refrain eines ehemals gern in der Fußballabteilung gesungenen Fangesanges. Und in der Tat ist diese unsere Fahne schon ein Aushängeschild, welches uns allen Halt gibt und aufschauen lässt. Unsere Vereinsfarben schwarz und blau, sowie der Truderinger Löwe im Wappen, umrahmen die Marke TSV Trudering und bilden gleichzeitig den Rahmen für unser gemeinsames Auftreten nach außen. Die Außenwirkung zu veranschaulichen ist auch die einzige Aufgabe unserer Fahnenabordnung. Dabei tragen wir hier tatsächlich immer sogar 2 Fahnen auf einmal umher. 1975, anlässlich des 50-jährigen Jubiläums des TSV, wurde die „neue“ schwarz-blaue Fahne mit der „alten“ roten Turnvereinsfahne auf immer verbunden und bei der obligatorischen Fahnenweihe mit kirchlichem Segen versehen. Die Einsatzgebiete der Fahnenabordnung sind in der Hauptsache kulturelle oder kirchliche Veranstaltungen im Münchner Osten. Hin und wieder kommen Sondereinsätze wie bei unserem Sportfest zum 90-Jährigen oder sogar beim Weihnachtsturnen in der Feldberghalle dazu.



Einsatz anlässlich der Gründung des neuen Pfarrverbandes St.Peter und Paul, St. Martin Riem und St. Florian Messestadt.



Zum Stammpersonal Andi Marklstorfer, Gigi Hollnburger, Manfred Lux und Kurt Pawlick, kommen zur Ergänzung – wenn's passt – der Flo Weisenbach, Anderl Brachem, Weigt Karl, Dirk Richter und unser derzeitiger FSJ'ler Benni dazu.

Nun möchte ich diesen Weg und die Gelegenheit nutzen, um ein wenig für dieses wirklich schöne Ehrenamt zu werben. Wir suchen immer zuverlässige, belastbare Talente für die Fahnenabordnung. Es gibt dabei die Möglichkeit, Träger oder Begleiter zu werden. Die Ausbildung erfolgt dabei sehr praxisorientiert und familiär im Team. Im Jahr absolvieren wir so zwischen 4 bis 6 Einsätze. Der nächste wird der Einzug der Vereine im Festzelt Trudering (vermutlich 4.5.) anlässlich der Festwoche Trudering.

Also, Lust zum Mitmachen? – dann meldet Euch bei mir.

Andi Marklstorfer

1. Vorstand (head of historical banner TSV Trudering)



Wichtige Termine

Abteilung Volleyball

23. Juni – Mixed-Mannschaften Turnier

24. Juni – Schleiferturnier

Abteilung Handball

6.-8. Juli – Jugendfahrt nach Taufers/Südtirol

Abteilung Fußball

3. Mai 2018 – Jugendleiter-Wahl

7. Mai 2018 – Abteilungs-Wahlen

Abteilung KidsClub

6. Mai – Mixed Turnier Floorball/Handball
im Gymnasium Trudering

Für alle Abteilungen

30. April – „Tanz in den Mai“ im Feststadl
des Festring Trudering Feldbergstraße

25. Juni Mitgliederversammlung im Friends



Der TSV Trudering bedankt sich beim Friends und dem gesamten Team für die tolle Zusammenarbeit.

Impressum

Herausgeber:

TSV Trudering e.V. · Feldbergstraße 65 · 81825 München
Telefon 089 / 688 13 17 · Fax 089 / 28 85 60 80
info@tsvtrudering.de · www.tsvtrudering.de
IBAN: DE13 7016 6486 0002 9303 07

Redaktion & Herstellung:

typwes Werbeagentur GmbH · Leonhard-Strell-Straße 11
85540 Haar · www.typwes.com

Ausgabe 01/2018

Metzgerei Obermaier

Feinkost - Party- und Plattenservice



*Ihre Truderinger Metzgerei mit
feinsten Fleisch- und Wurstwaren
aus eigener Herstellung*

Metzgerei Obermaier
Inhaber Peter Gillich
Truderinger Straße 306
81825 München
Telefon 089 / 421706



IRV INTERROH

Rohstoffverwertungs GmbH

Holzverwertung

Annahme - Containerstellung - Abholung - Verwertung

- Hölzer aller Art nach Klassen
- Baum- und Strauchschnitt, Wurzelstöcke
- Hackschnitzel, Biomassen
- Wertstoffe auf Anfrage

Entsorgungsfachbetrieb
gemäß § 52 KrW-/AbfG



Umweltgutachter

Einsammeln, Befördern, Lagern und
Behandeln zur Verwertung von Abfällen

Tel.: 089 / 45 15 80-0

www.irt-interroh.de

IRV Interroh Rohstoffverwertungs GmbH
Otto-Perutz-Straße 9 · 81829 München



Tollwood

MUSIK-ARENA

- 27.06. Hollywood Vampires - ausverkauft -
- 28.06. Käptn Peng & Die Tentakel von Delphi | Faber
- 29.06. Fritz Kalkbrenner
- 30.06. dicht & ergreifend
- 01.07. Lina
- 02.07. Marteria
- 03.07. Billy Idol
- 04.07. Savas & Sido
- 05.07. The Cat Empire
spec. guest: Babylon Circus
- 06.07. Michael Patrick Kelly
- 07.07. Dieter Thomas Kuhn
- 08.07. Gregor Meyle
- 09.07. Ringstetter & Band
spec. guest: Pam Pam Ida
- 10.07. Earth, Wind & Fire – The Original
- 11.07. Wincent Weiss spec. guest: LEA
- 12.07. Manfred Mann's Earth Band | Jethro Tull | Sweet
- 13.07. Wanda
- 14.07. Atze Schröder
- 15.07. Steven Wilson
- 16.07. Alanis Morissette
- 17.07. Julia Engelmann & Joel Brandenstein
- 18.07. Konstantin Wecker
- 19.07. Rainhard Fendrich
- 20.07. Schmidbauer & Kälberer
- 21.07. laden ein: Süden mit Pippo Pollina
- 22.07. Jack Johnson - ausverkauft -

Das Geschenk an München!

CARMINA BURANA

Carl Orffs Meisterwerk in einer bildgewaltigen Inszenierung von La Fura dels Baus

Bühne im Olympiasee
30.6. & 1.7. | Eintritt frei!

30

JAHRE

MIT EINANDER

27.6. – 22.7.2018

Olympiapark Süd • München
0700-38 38 50 24 • www.tollwood.de

THEATER

RoboCircus | DUNDU | CAVEMAN

ARTENVIELFALT

Ihre Stimme für den Schutz unserer Lebensgrundlage

Bitte nutzen Sie die öffentlichen Verkehrsmittel!