

Wir sind Trudering

DAS MAGAZIN DES TSV TRUDERING e.V.

SPORTLICH [T]



PRODUKTIVE ZUSAMMENARBEIT
ZWISCHEN SCHULE UND VEREIN

WEICHEN FÜR DIE KOMMENDEN JAHRE GESTELLT:
AUF 7 VORSTANDSMITGLIEDER ERWEITERT

LEICHTATHLETIK: HOCHSPANNUNG BEI DEN
OBERBAYRISCHEN MEISTERSCHAFTEN

„ZUSAMMENHALT“

WIRD BEI UNS GROSS GESCHRIEBEN

WÄSCHEREI *Aschenbrenner* GmbH

Ihr Meisterbetrieb rund um Textilreinigung.

Ob Eigenwäsche oder Mietwäsche,
Industrie, Handwerk,
Gastronomie,
Gesundheitswesen
und Privathaushalte

wir sind Ihr kompetenter und zuverlässiger Partner,
wenn es darum geht, dass Sie und Ihre Mitarbeiter
im textilen Bereich
ein makelloses Erscheinungsbild abgeben.

Tel.: (089) 42 72 13 72

www.waescherei-aschenbrenner.de

GANZ MEINE BANK.

REGIONAL.

Regional und fair: Engagement für unsere Heimat und faire Produkte für unsere Kunden.
So betreiben wir unser Bankgeschäft bereits seit über 100 Jahren. Werden auch Sie zufriedener
Kunde unserer VR Bank. Wir freuen uns auf Sie!

Geschäftsstelle Trudering
Truderinger Straße 273
Telefon 089 444565-4929
www.zurBank.de

VR Bank
München Land eG



Der TSV Trudering bietet viel Raum

Der Zusammenhalt wird schon früh gelernt



Liebe Mitglieder und Freunde des TSV Trudering,

durch die Zusammenarbeit des Gymnasiums Trudering mit dem TSV Trudering darf ich Sie heute an dieser Stelle beim Sportlicht 2/2018 begrüßen.

Sportlerinnen und Sportler wissen, wie wichtig Zusammenhalt ist. Nur eine Mannschaft, die zusammenhält, kann erfolgreich sein. Glücklicherweise darf man sich schätzen, wer den Zusammenhalt eines durch Respekt getragenen Miteinanders erleben darf.

Sportvereine sind eine tragende Säule unserer Gesellschaft. Dies darf ich wöchentlich selbst in meinem Heimatverein erleben. Sie bieten uns die Möglichkeiten, Gemeinschaftsgeist und Zusammengehörigkeit zu erfahren.

Der TSV Trudering bietet dafür viel Raum: Der Zusammenhalt wird schon früh gelernt. Bei den Kursen für Schwangere, den Mama-Baby-Kursen und dem Eltern-Kind-Turnen finden die Kleinen noch die Unterstützung durch ihre Eltern, spätestens bei den BAERchen-Kursen dürfen sich Kinder von den Eltern abnabeln und ihre eigene (Sport-)Gruppe bilden. Ab jetzt ist Zusammenhalt gefragt, um im KidsClub oder bei den verschiedenen Sportarten (Leichtathletik, Turnen, Ballsportarten ...) als Team zu bestehen.

Toleranz, Respekt und Fairplay sind wichtige Grundsteine des Schulunterrichts. Eine Bereicherung für die Schule, wenn sie auch auf dem Spielfeld gelernt und verbessert werden.

Schule und Verein profitieren in diesem Sinne gegenseitig von der Arbeit mit jungen Menschen.

An dieser Stelle möchte ich mich für die produktive Zusammenarbeit Schule (Gymnasium Trudering) und Verein (TSV Trudering) bedanken. Diese Form des Zusammenhalts führt dazu, junge Menschen für das gemeinsame Sporttreiben zu begeistern.

Ich wünsche Ihnen bei der Lektüre dieser Ausgabe viel Spaß!

Ihre

Susanne Asam

(Schulleiterin Gymnasium München-Trudering)



Vorstände: Dirk Richter, Andreas Brachem, Nicole Brantl, Andreas Marklstorfer, Herbert Rein, Marion Brunner, Peter Kisters (Sportkoordinator), Stefan Filus (nicht auf Bild)

„ZUSAMMENHALT ist das Wichtigste und wird beim TSV groß geschrieben!“

4

Liebe TSV'ler, liebe Freunde und Förderer unseres TSV Trudering,

ja, ohne zusammen zu halten geht es nicht in einem Sportverein. Der Zusammenhalt, aber auch sich aufeinander verlassen zu können, aufeinander zu vertrauen und dann miteinander etwas zu erreichen, macht einen guten Verein aus.

Diese Faktoren halten wir beim TSV für ganz wichtig. Wir, von der Vorstandschaft, möchten Euch dieses auf diesem Wege einfach mal sagen. Den vertraulichen Zusammenhalt spüren wir in jeder unserer Abteilungen, in den Teams, in den Mannschaften, in der Verwaltung und natürlich auch in der Vorstandschaft.

Jedes einzelne Mitglied unseres Vereins hat dabei eine außerordentlich wichtige Funktion, jede/jeder Einzelne ist ein Glied in der Kette und eben ein Bindeglied zum gemeinsamen Erfolg. Dieser Erfolg zeigt sich im Übrigen nicht nur am Tabellenplatz eins, an Meisterschaften oder sonstigen gewonnenen Wettbewerben. Nein, dieser Erfolg zeigt sich auch, wenn wir miteinander andere Menschen begeistern bei uns Sport zu treiben, schwimmen zu lernen, ein Freiwilliges Soziales Jahr absolvieren usw.

In dieser Ausgabe werdet Ihr noch weitere gelebte Beispiele dazu sehen.

Auf 7 Vorstandsmitglieder erweitert

Am 25. Juni diesen Jahres konnten wir bei der satzungsgemäßen Jahreshauptversammlung des TSV Trudering die Weichen für die

kommenden Jahre stellen. Nicht nur, dass es gelang, die Vorstandschaft komplett zu wählen, nein, sie wurde sogar um 2 Damen, die sich nun im Vorstand mit engagieren, auf 7 Vorstandsmitglieder erweitert. Herzlich willkommen dabei sind **Marion Brunner** aus der Fußballabteilung und **Nicole Brantl** von den Turnern. Wächst der TSV, muss unseres Erachtens auch die Vorstandschaft mitwachsen. Auch die Anforderungen und Aufgaben werden mehr. Neue Schwerpunkte werden z.B. der Datenschutz, rechtliche Belange, Öffentlichkeitsarbeit und Marketingmaßnahmen sein.

Durch die mit großer Zustimmung beschlossene Satzungsänderung haben wir u.a. die Amtsperiode auf 3 Jahre erweitert. Dies gibt uns vor allem die Möglichkeit, wichtige Entscheidungen nicht nur zu treffen, sondern auch umzusetzen und deren Wirksamkeit zu beobachten.

Auch unsere Abteilungsleiter wurden jetzt im 1. Halbjahr für 3 Jahre gewählt und da freuen wir uns besonders über die „neuen Abteilungsleiter“:

Max Scheunengrab (Bujinkan), Laura Gabler (KidsClub), Lukas Simburger (Handball), Peng Fei (Fechten) und Irgors Iesalniaks (Basketball).

Das heißt, fast die Hälfte unserer Abteilungen geht mit neuen, jungen Kräften an der Spitze in die kommenden 3 Jahre. Selbstverständlich freut uns genauso das weitere Engagement der „bewährten Abteilungsleiter“ Stefan Dengler (Fußball), Daniel Spörer (Turnen), Martina Schäfer (Fitness/Gymnastik), Berna Karadeniz

(Volleyball), Carsten Wollensah (Leichtathletik) und Berthold Heider (Stockschützen).

Wir wünschen allen viel Erfolg und Freude bei ihrer verantwortungsvollen Aufgabe.

Außerdem wird die Installation eines Geschäftsführers für unseren TSV gerade vorbereitet. Dies ist wieder ein Schritt zu mehr Professionalität und auch ein extrem wichtiger Punkt, um unsere Ehrenamtlichen von verwaltungstechnischen und organisatorischen Aufgaben zu entlasten.

Der Vorstand ist gerade jetzt im November dabei, mit dem bisherigen Sportkoordinator Peter Kisters darüber zu verhandeln, ob er ab 1. Januar 2019 die Stelle des GF beim TSV übernehmen möchte. Peter ist nicht nur ein hervorragender und qualifizierter Fachmann in Sachen Sport, sondern auch ein TSV-Eigengewächs. Er kennt viele Menschen beim TSV und alle Abteilungen und bringt diese durch seine höchst ausgeprägte Team-Fähigkeit zusammen.

Da sind wir wieder beim Thema.

Gutscheincoupon

Glühwein statt 3,50 € für 2 €
Wo? EDEKA Sanetra, Bognerhofweg 7
Wann? Jeden Adventsamstag 2018

Je Person nur ein Gutschein einlösbar.

Zusammen gestalten wir unseren TSV Trudering jeden Tag aufs Neue und werden jeden Tag ein Stück besser. Miteinander versuchen wir, aus jeder/jedem Einzelnen die besten Fähigkeiten zu kitzeln und dabei die Stärken zu fördern.

Alle TSV'ler sind hier eben ganz, ganz wichtig.

Denn zusammen sind wir stark!

„Wir sind Trudering!“

Viel Spaß beim Lesen!

Im Namen der gesamten Vorstandschaft

Andi Marklstorfer / 1. Vorstand

WIR KAUFEN IHR HAUS ODER GRUNDSTÜCK.

Wir suchen laufend neue Grundstücke mit oder ohne Altbestand. Gerne machen wir Ihnen ein **verbindliches Angebot**.



Sprechen Sie persönlich mit Sandra Blumberg.

(089) 29 03 71 - 23
 blumberg@rs-wohnbau.de

WIR VERKAUFEN TRAUM-WOHNUNGEN.

Unser **familiengeführtes Bauträgerunternehmen** ist spezialisiert auf die Erstellung hochwertiger Wohnungen in ausgesuchten Lagen.

Aktuelle Angebote finden Sie unter: www.rs-wohnbau.de



RS WOHNBAU GmbH
 Steinsdorfstr. 13, 80538 München

(089) 29 03 71 - 0
 info@rs-wohnbau.de

RS
 WOHNBAU GMBH

Halbe Strecke, voller Genuss.



ALKOHOLFREI



- ✓ Natürlich.
- ✓ Isotonisch.
- ✓ Kalorienarm.

GUT, BESSER, PAULANER.

www.paulaner-alkoholfrei.de



„Das Geheimnis des Erfolgs ist anzufangen“ — Mark Twain

Seit vielen Jahren Mitglied in einem Verein zu sein, mitzufiebern und zu trainieren, bedeutet nicht gleich, diesen, „meinen“, Verein zu kennen.

Wie viele Mitglieder hat der Verein eigentlich genau? Welche Abteilungen gibt es und wie viel Planung steckt dahinter, diese erfolgreich aufrecht zu erhalten? Fragen, zu denen wir, die neuen FSJler, Antworten suchen.

Ein Freiwilliges Soziales Jahr beim TSV Trudering zu machen bedeutet täglich mit vielen Kindern und Jugendlichen zusammenzuarbeiten. Es bedeutet außerdem, viel Verantwortung zu erhalten, Ansprechperson zu werden und Teil von etwas ganz Großem und Neuen zu sein. Dies sind nur ein paar Gründe, warum wir 4 uns für ein Freiwilliges Soziales Jahr beim TSV Trudering entschieden haben.

Unsere FSJler 2018/2019

Leti, eine begnadete Basketballspielerin und im Verein seit Jahren tätig, stellt die Fußballer mit ihrer offenen und lustigen Art komplett auf den Kopf. Auch den Basketballern heizt sie ordentlich ein.

Auch **Charly** ist seit vielen Jahren im Verein aktiv und ein wichtiger Bestandteil der Turnabteilung. Mit ihrer motivierten und lebensfrohen Art unterstützt sie nun unter anderem die Volleyballerinnen und den KidsClub.

Lea war vor Beginn des FSJ noch nicht im Verein tätig und lernt diesen erst neu kennen. Die talentierte Taekwondo-Kämpferin sorgt unter anderem dafür, dass die neuen Schwimmanfänger nicht



unbemerkt zu weit raus schwimmen und bringt neuen Wind in die Leichtathletik-Abteilung.

Christoph, ein sehr begabter Volleyballspieler, war ebenfalls noch nicht im TSV Trudering aktiv, bringt nun aber neue Ideen und Engagement mit.

Auch wenn wir verschiedene Charaktere sind und jeder seinen eigenen Tagesablauf verfolgt, sind wir bereits jetzt ein starkes Team, das lernt, miteinander zu arbeiten. Vertrauen, Zusammenhalt und Teamfähigkeit sind Eigenschaften, welche nicht über Nacht aufgebaut werden können, doch bei uns vier an erster Stelle stehen. Der TSV Trudering ist weit mehr als nur ein Verein. Er ist ein großes funktionierendes Team, denn „ZUSAMMENHALT wird bei uns groß geschrieben.“

Charlotte „Charly“ Lippuna

SUPER★CYCLES

Der kompetente Fahrradhändler in München
(Kirchtrudering)

Reparaturen aller Räder
und aller Marken

... Räder aller Art
neu und gebraucht
+ Stunt Scooter
und E-Bikes

Neue Öffnungszeiten:
Montag geschlossen
Di. – Fr. 12.00 – 19.00 Uhr
Sa. 9.00 – 13.00 Uhr

Am Mitterfeld 3 · 81829 München · Telefon 089 / 45 14 56 10

E-Mail info@supercycles.de · www.supercycles.de

Entdecke Deinen Traumjob im Kfz-Gewerbe!

Du hattest schon immer einen Traum? Dann mach ihn
wahr und zeig' was Du drauf hast!



AutoBerufe
Mach Deinen Weg!

MEINEAUSBILDUNG.COM



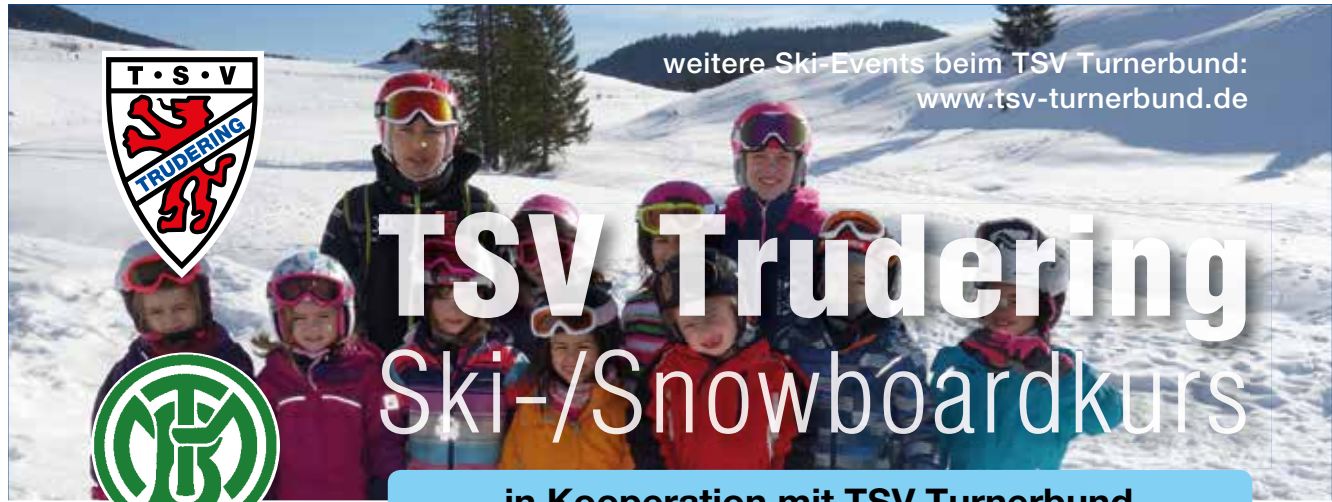
teamsport saadeldeen

**Offizieller Ausrüster
des TSV Trudering**

Teamsport Saadeldeen
Unterhachinger Straße 13 (Perlach)
81737 München
Tel. 089/666 825 65
Fax 089/666 825 66
www.teamsport-saadeldeen.de

Mitglieder des Vereins
erhalten bei uns attraktive
Rabatte!

Skifreizeit TSV Trudering — TSV Turnerbund



weitere Ski-Events beim TSV Turnerbund:
www.tsv-turnerbund.de

TSV Trudering Ski-/Snowboardkurs



in Kooperation mit TSV Turnerbund

JUGEND-SKICAMP IN DEN WEIHNACHTSFERIEN

- ▶ 10 Plätze für Jugendliche von 13-18 Jahren
- ▶ 4 Tage gemeinsames Skifahren mit jungen Übungsleitern
- ▶ Frühstück, Mittag- und Abendessen
- ▶ Transport im Privat-PKW der ÜL

Donnerstag, 27. 12. 2018 mit
Sonntag, 30. 12. 2018 in Sachrang

Anmeldeschluss 06. 12. 18

- ▶ Fahrt- und Übernachtungskosten
- ▶ Betreuung

€ 180,- zzgl. Liftkosten

Anmeldung bei: Sebastian Daller, sdaller@web.de

SKI-/SNOWBOARDKURS FÜR KINDER AB 5 JAHREN

- ▶ 5x Erlebnis-Busfahrt mit Fa. Vogel/Ismaning
- ▶ 5x Ski-/Snowboardkurs
- ▶ vom Anfänger bis zum Carving-Spezialisten
- ▶ lizenzierte Übungsleiter
- ▶ kleine Gruppen
- ▶ individuelle Betreuung

1.-4. Skikurstag: Samstag 19. 01.,
26. 01., 02. 02. und 09. 02. 2019
5. Skikurstag: Sonntag 17. 02. 2019

Anmeldeschluss 23. 11. 18

pro Kind € 230,-
Geschwisterkind/er € 190,-
zzgl. Liftkosten und Mittagessen

Anmeldung bei: Claudia Löbel, hloebel@t-online.de

ELTERN-KIND-SKIKURS FÜR KINDER AB 3 JAHREN

- ▶ Kleinkinderskikurs mit System und Spaß unter dem Motto: Ski ein Kinderspiel
- ▶ Skikurs für das Kind, Betreuung, Organisation
- ▶ Vollverpflegung

Dienstag, 05. 03. 2019 bis
Samstag, 09. 03. 2019 in Sachrang

ein Elternteil und ein Kind € 255,-
zzgl. Übernachtungskosten

Anmeldung bei: Irene Fröhler, irene.froehler@gmx.de

Konto der Skiabteilung
Stadtsparkasse München
IBAN: DE32 7015 0000 0907 1206 04
Verwendungszweck:
Skikurs 2018 und Name des Vereins und des Skikursteilnehmer

Für alle Kurse: Anmeldung erst gültig nach
Eingang der Kursgebühr

IT-Solutions
Winworx

Winworx IT-Solutions
Stahlgruberring 7a
81829 München

Tel.: +49 (0)89 990136-40
Fax: +49 (0)89 990136-49
Email: info@winworx.de
Internet: www.winworx.de

Kompetenz aus Erfahrung

- › IT-Services
- › IT-Security
- › Network Solutions
- › Messaging Solutions
- › Backup/Recovery Solutions

10



1: 0 für Ihre Absicherung

Auch wir sind im Spiel.
Ihr Spezialist für Sicherheit und Vorsorge.

Treffen Sie zielsicher Ihre persönliche Vorsorgeentscheidung.

Sprechen Sie mich an, ich berate Sie gern!

Geschäftsstelle Ernst Stegmeier GmbH
Gerhard Traub
Wendelsteinstr. 10, 85591 Vaterstetten
Tel. 08106 929750
info.stegmeier@continentale.de



Schmidt



Schmidt oHG
Kfz-Meister-Fachbetrieb

Plenklweberweg 10
81829 München

Telefon 0 89 / 42 92 75
Telefax 0 89 / 42 04 04 - 44

Internet: www.autofit-schmidt.de

S schaller

STEUERBERATER | RECHTSANWALT

Nichts ist überzeugender als Erfolg!

Schaller + Partner
Friedenspromenade 19
81827 München

Telefon +49/89/43 98 49 0
Fax +49/89/43 98 49 99

www.schaller-partnerschaft.de



Einer für alle und alle für einen!

Igors Iesalnieks, Basketballabteilung des TSV Trudering



Die künftigen Aufsteiger vor der Saison bei einem Vorbereitungsturnier.
Vorne v.l.n.r. Ruben Braunmüller, Achim von Wantoch, Igors Iesalnieks, Moritz Herren,
Hamza Yildiz Hinten v.l.n.r.: Benjamin Scharf, Coach Janin Eggert, Adrian Puch,
Andreas Korte, Peter Kraemer, Berkant Tekin



Die drei Ü40er (v.l.): Dejan (45), Igors (44) und Ruben (48)

April 2018. Es lief die vorletzte Minute des Auswärtsspiels gegen den MTV Pfaffenhofen. Die Herrenmannschaft des TSV Trudering, geleitet von der neuen Trainerin Janin Eggert, führte knapp und brauchte unbedingt einen Sieg in diesem vorletzten Spiel der Saison, um aus der Kreisklasse A aufzusteigen. In der Halle tummelten sich für ein Spiel dieses Niveaus ungewöhnlich viele Zuschauer. Deren parteiische (wen wundert's?) Unterstützung und die gegenseitigen Sticheleien der Spieler heizten die Atmosphäre an. Um zu bestehen musste unsere Mannschaft alle Register ziehen – unser Kapitän Benjamin flopte, wo es nur ging, unser Leader Achim brach bei einem Zusammenstoß zusammen, als ob ihn jemand angeschossen hätte und beschwerte sich vehement, unser 45-jähriger Center Dejan kämpfte sich gegen das 16-jährige dunkelhäutige Athletikwunder der Gegner ab und unser stärkster Mann Andi spielte so körperbetont, dass man eher den Eindruck hatte, wir sind hier bei American Football.

Macht nichts, es gibt noch ein Spiel!

Ich saß seit Anfang des Spiels auf der Bank und unterstützte meine Mannschaft verbal. Ich bin der schwächste Spieler unserer Mannschaft und in einem eng umkämpften Spiel sollte ich nicht auflaufen. Doch meine Kameraden wussten – in der ganzen Saison hatte ich noch keinen einzigen Punkt erzielt und die Chancen dafür schwanden rasch. Nun, um an den Ball zu kommen, musste der

Gegner unbedingt foulern. Das wusste unser erfahrenster Spieler Ruben. Plötzlich lief er zur Ersatzbank und flüsterte der Trainerin zu, sie solle mich einwechseln. Janin sagte: „Geh raus und zeig der Welt, dass du besser als Messi bist!“. Als ich mit Herzrasen auf dem Feld stand, war ich der Einzige, der nicht verstand, worum es geht. Meine Mannschaftskameraden spielten plötzlich den Ball nur noch mir zu, was sie normal nicht taten. Und der Gegner foulte mich. Ich bekam zwei Freiwürfe und kapierte nun, worum es ging. Meine Mitspieler hatten in diesem kritischen Moment an mich gedacht und wollten mir ein Geschenk machen: ich sollte an meine ersten Punkte kommen! Ich versammelte beide Würfe, doch wurde gleich wieder gefoult. Vor meinem ersten der beiden nächsten Freiwürfe sagte Andi zu mir: „Macht nichts, es gibt noch ein Spiel!“. Man muss nicht besonders schlau sein, um zu kapiern, wie hoch Andi die Chancen einschätzte, dass ich doch noch treffen werde! Doch – oh Wunder – ich traf! Ein Jubel brach aus – meine Kameraden freuten sich so sehr für mich! Achim nahm gar ein Video auf. Das 11-sekündige Filmchen wurde zum Symbol unserer erfolgreichen Saison und des Aufstiegs.

Kurze Zeit nach dem Spiel beschloss meine Mannschaft, mich zum neuen Abteilungsleiter zu wählen. Sie sagten: „Als Spieler taugst du eh nichts, dann werde zumindest unser Präsident!“

Igors Iesalnieks



Zusammenhalt im Bujinkan

Das Bujinkan Bud? Taijutsu ist nur in einem vertrauensvollen Miteinander erlernbar.

Dies mag auf den ersten Blick im Widerspruch zum Kern unserer Kunst stehen – dem Kampf, der körperlichen Auseinandersetzung mit dem Gegner. Aber nur auf den ersten Blick, denn in den Kampfkünsten geht es zu einem großen Teil um das Verstehen der Struktur und um den Rhythmus des Gegenübers, um diese dann zu seinem Nachteil zu beeinflussen. Das kann nur in der Übung zu zweit erfahren werden. Oberstes Ziel muss es sein, sich gegenseitig zu helfen, die Trainingsinhalte zu verstehen. Das bedeutet auch, sich der Übung, der Situation und den Fähigkeiten des Partners anzupassen, um ihm das Lernen zu ermöglichen. Mit einem unaufmerksamen Uke 受け (Übungspartner) kann man nichts Neues lernen! Zudem ist es besonders in einer Kampfkunst unabdingbar, dass ein verantwortungsvoller und sorgfältiger Umgang mit dem Gegenüber an den Tag gelegt wird. Etwas, das schon seit Jahrhunderten in Form des Reihō 礼法 in den japanischen Kampfkünsten verankert ist. Ebenso werden die individuellen Fähigkeiten und körperlichen Grenzen des Partners respektiert. Ein vertrauensvolles Miteinander zu schaffen ist also essenziell für ein funktionierendes, lehrreiches und auch sicheres Training.

Was im Kleinen in der Partnerübung gilt, gilt natürlich auch im größeren Maßstab: In den Sommerferien trafen sich jeweils ein Dutzend der Young Sakuras (unsere Kinder- und Jugendgruppe) und der Erwachsenen, um gemeinsam zu trainieren.

Bis dahin hatten sich die beiden Gruppen nur immer kurz gesehen. Nun konnte man sich etwas kennenlernen und so manch einer der Erwachsenen staunte, wie viel der talentierte Nachwuchs bereits kann. Eines wurde klar – die „Senioren“ müssen sich anstrengen, wenn sie nicht von der nächsten Generation überholt werden wollen. Auf der anderen Seite bekamen die Kids einen Eindruck vom Training der Erfahreneren und wie klein die Unterschiede zu ihrem

eigenen Training tatsächlich sind. Alle Beteiligten hatten viel Spaß am Training und es zeigte sich: Auch wenn es zwei Trainingsgruppen gibt, so gehören doch alle zur selben Gemeinschaft, zum selben Dōjō 道場. Wir hoffen, dass wir bald wieder Zeit für eine gemeinsame Trainingseinheit finden.

Diese Gemeinschaft, der Zusammenhalt, den wir im Dōjō, in den Partnerübungen und im altersübergreifenden Training zu praktizieren versuchen, wird im Bujinkan auf internationaler Ebene gelebt. Im Unterricht unseres Großmeisters in Japan ist es nicht ungewöhnlich, dass zwei Personen nicht dieselbe Sprache sprechen, aber dennoch ergiebig miteinander trainieren.

Aber auch auf internationalen Seminaren auf der ganzen Welt kommen Leute verschiedenster Nationalitäten und Herkünfte zusammen, um gemeinsam an ihren Fähigkeiten zu arbeiten. Eines dieser Seminare durften wir im Oktober ausrichten. Ed Lomax, ein erfahrener und hochgeschätzter Lehrer aus Australien, reiste für ein Wochenende nach München, um uns an seinem Wissen teilha-





ben zu lassen. Es war eine schöne Gelegenheit, mit Bujinkantrainierenden aus anderen Dōjōs zusammen Neues zu lernen.

Am Ende besteht eine Gemeinschaft jedoch immer aus Individuen, Menschen mit verschiedenen Lebenswegen. Deswegen möchten wir den letzten Absatz nutzen, um uns von einem langjährigen Mitglied unserer Gemeinschaft zu verabschieden. Sophie Bogner hat München aus beruflichen Gründen verlassen. Wir sagen vielen Dank für ihren stetigen Einsatz und ihre große Fürsorge, mit der sie unsere Gemeinschaft nachträglich geprägt hat und wünschen ihr viel Glück für ihre Zukunft!

Maximilian Scheungrab und Stefanie Pham





Lindengarten
WIRTSCHAUS, BAR + BIERGARTEN

**Sonn- und feiertags
von 11:00 bis 15:00 Uhr**

BRUNCH

**...mit allem, was das ♥ begehrt
für schlappe 16,90 €**

Kinder von 3 bis 12 Jahren brunchen für 8,50 €, Teenager ab 13 Jahren zahlen den vollen Preis

FEIERTAGS-BRUNCH-TERMINE

- 03.10.2018: Tag der Deutschen Einheit
- 01.11.2018: Allerheiligen
- 25.12.2018: 1. Weihnachtstag
10:30 - 13:00 Uhr und 13:00 - 15:30 Uhr
- 26.12.2018: 2. Weihnachtstag
10:30 - 13:00 Uhr und 13:00 - 15:30 Uhr
- 21.04.2019: Ostersonntag
10:30 - 13:00 Uhr und 13:00 - 15:30 Uhr
- 22.04.2019: Ostermontag
10:30 - 13:00 Uhr und 13:00 - 15:30 Uhr
- 01.05.2019: Tag der Arbeit
- 12.05.2019: Muttertag
10:30 - 13:00 Uhr und 13:00 - 15:30 Uhr
- 30.05.2019: Christi Himmelfahrt

Der Preis kann bei besonderen Anlässen abweichen

Das truderinger Traditionsrestaurant Lindengarten steht für ein modernes bayerisches Konzept mit hohen Ansprüchen auf Frische, Qualität und ein gemütliches Ambiente.



Egal ob große Firmenfeier, runder Geburtstag oder ein Familienfest - bei uns kann das ganze Jahr über gefeiert werden!




Wir bieten Ihnen mit unseren Räumlichkeiten, aufgeteilt in die Bereiche Hauptgasträum (110 Pax), Krugzimmer (17 Pax) und Sportzimmer (21 Pax), den perfekten Rahmen für Ihre Veranstaltung.

Auf Anfrage können Sie ab 35 Erwachsenen auch an Ihrem Wunschtage brunchen (modifizierte Version)

Solalindenstr. 50 · 81825 München · Tel.: 089-430 91 78 · Fax: 089-439 36 22
www.lindengarten.eu · info@lindengarten.eu · Lindengarten Trudering



Vorbereitung zur TRP (Turnierreifepfung)

Jeder unserer Anfänger wünscht sich, möglichst bald mit der Waffe in der Hand auf der Fechtbahn mit einem Gegner ein echtes Gefecht anzutreten, am besten noch im Rahmen eines Turniers, wo man sich mit Fechtern aus anderen Vereinen messen kann.

Bis es soweit ist, heißt es konzentriert und regelmäßig mit den Trainern zu üben, um die grundlegenden Regeln zu verinnerlichen und die Abläufe einzustudieren, die dich zu einem Turnierfechter machen.

Zu Beginn des Anfängertrainings, zum Aufwärmen und Miteinander-Warmwerden, finden kurze Fechtspiele statt. Koordination und Ausdauer sind für den Fechtsport wichtige Voraussetzungen, deswegen unterrichten unsere Trainer mit speziell für den Fechter ausgerichteten Trainingskonzepten diese Aspekte, um danach bei der sogenannten Beinarbeit die Vor- und Rückwärtsbewegungen der Beine mit der richtigen Armstellung und der korrekten Körperhaltung in Einklang zu bringen. Wenn die Fechtanfänger dies sicher beherrschen, – erst einmal ohne, später dann mit der Waffe in der Hand –, geht man im Training zu den sogenannten Partnerübungen über. Dabei stehen sich immer zwei Fechter gegenüber. Die Fechter erlernen paarweise unter Anleitung des Trainers in der Mensur die ersten interaktiven Klingenkontakte, bis hin zu komplexeren Gefechtsabläufen mit diversen Angriffs- und Abwehrmöglichkeiten. Diese Trainingseinheit findet immer in Schutzkleidung und Maske statt. Bei der sogenannten Lektion stehen sich der einzelne Fechtschüler und sein Lehrer gegenüber, der konkrete Anweisungen gibt und damit individuell die Technik des Fechters ausbilden kann. Dann folgt schon bald der Zeitpunkt, zu dem der Trainer mit seinem Fechtschüler entscheidet, ob er an der Turnierreifepfung, kurz TRP, teilnehmen kann und mag. Jeder Trainingsabschnitt wird im sogenannten Fechtkompass dokumentiert und für jeden Ausbildungserfolg gibt es ein Abzeichen, das du beim Trainer er-

halten kannst. Wenn der Fechtkompass komplett ist, dann steht sie an, die TRP. Dabei geht man zu einem externen Fechtverein, der in einer seit 2014 bundesweit einheitlichen Eignungsprüfung die Fechter prüft.

Für die nächste im Oktober anstehende TRP drücken wir ganz fest die Daumen und wünschen allen TRP-Prüflingen ganz viel Erfolg und Spaß! Ihr rockt das!

Manuela Schwarz

TRP – Turnierreifepfung

Die bundesweit einheitliche TRP wurde vom DFB (Deutscher Fechterbund) im Jahr 2014 in Absprache mit allen Landesverbänden beschlossen. Das Ziel ist, dass alle Fechter, die sich auf offiziellen Turnieren begegnen, bundeseinheitlich die technischen und taktischen Grundelemente der Sportart beherrschen, sowie Kenntnisse des Regelwerks der FIE (Fédération Internationale d'Esime) besitzen. Für Bayern bedeutet dies, dass alle Fechter, die auf Bayerischen Meisterschaften, auf Qualifikationsturnieren für die bayerische Rangliste oder auf Qualifikationsturnieren für nationale oder internationale Ranglisten, sowie beim Deutschlandpokal bzw. Deutschen Meisterschaften antreten wollen, vorher diese Wettkampfprüfung abgelegt haben müssen. Auf sonstigen regionalen Turnieren ist ein Start auch ohne Fechtprüfung möglich.

(Das gilt natürlich auch für unser alljährliches Weihnachtsturnier, an dem auch der frischeste aller Anfänger immer gerne OHNE TRP mitmachen darf, da wir für Euch spezielle, völlig harmlose Waffen zur Verfügung haben!)

Was benötige ich für die TRP?

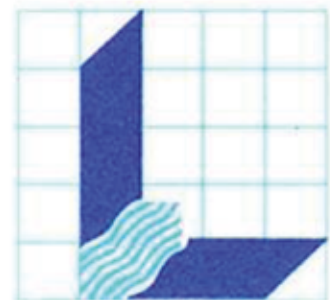
Für die Teilnahme meldet Dich der Verein zur Prüfung an, die Teilnahme sollte unbedingt mit dem Trainer abgesprochen sein. Eine Anmeldegebühr zur TRP muss entrichtet werden (ca. 10.- €

Luksch Bäder • Sanitäre Installation

Neu- und Umbau • Kundendienst für Küche, Bad,
WC • TV-Untersuchung • Rohr- und Kanalreinigung
Hochdruckspülungen • Reinigen von Sicker- und
Hebeanlagen

Franz Luksch jun., Installationsmeister

Postfach 82 04 42 • 81804 München • Tel. 089/42 49 80
Fax: 089/42 41 46 • www.Luksch-Service.de





Gemeinsam sind wir stark



Partnerübungen, mal ohne Waffe und Schutzkleidung



Selbst die jüngsten Anfänger sind hochkonzentriert bei der Sache!



Aufwärmspiel

FECHTEN



Jede Könnertstufe erhält eine eigene Betreuung



Nach der TRP beim BFV bereit für die Turniere!



... und haben Spaß, auch in den Fechtpausen, auch ...



Fechtktion zur Vorbereitung auf die Parade bei der TRP



Marie korrigiert die Handsstellung



Mit unseren Spezialwaffen können auch die Anfänger ihre ersten Gefechte probieren ... ohne Verletzungsgefahr ... und mit viel Spaß



Wir stellen uns zur Beinarbeit auf

15

pro Fechter). Du brauchst noch:

1. Einen komplett erreichten Fechtkompass.
2. Einen Fechtpass (beantragt Dein Verein für Dich beim DFB).
3. Ein sportärztliches Attest, das nicht älter als 365 Tage ist (musst Du unbedingt rechtzeitig selber organisieren)
4. Deine komplette Ausrüstung (Kleidung, Schuhe, Handschuh, Maske, E-Weste, Waffe, Kabel ... , besprich Dich sicherheits- halber vor dem TRP-Termin mit Deinem Trainer).

Wie läuft die TRP ab?

Die Wettkampfprüfung wird ausschließlich durch den BFV (Baye- rischer Fechterverband) und durch ihn berufene Personen durch- geführt und abgenommen.

Eine TRP besteht aus zwei Teilen:

1. Theoretischer Teil:

Du erhältst einen Fragebogen mit Fragen, die Du beantworten musst (keine Angst, Du kannst das, weil Du sie sicher alle ge-

lernt hast, der BFV veröffentlicht ja auf seiner Homepage den schriftlichen Teil der Wettkampfprüfung, damit Du Dich gut und entspannt auf die Prüfung vorbereiten kannst!)

2. Praktischer Teil:

- Aufwärmen
- Technikprüfung (Lektion, Partnerübung...)
- Prüfungsgefecht (meist über eine komplette Runde)

Nach bestandener Prüfung wird das Bestehen in den Fechtpass eingetragen und Du bist jetzt ganz offiziell ein Turnierfechter. Ein Abzeichen des BFV, das Du auf den Ärmel Deiner Fechtjacke (nicht auf den Waffenarm!) aufnähen kannst, zeigt dies Deinen Kameraden und Gegnern. Du erhältst es bei der Abteilungslei- tung nach der Prüfung. Wir freuen uns schon auf den Bericht von Isabelle, Lioba und Richard (sie machen bei der nächsten TRP im Oktober mit). Damit ihn alle lesen können, stellen wir ihn demnächst auf unserer Homepage ein.

Manuela Schwarz



„Treffen sich (mehr als nur) 2 Fechter ...“:

Nachdem die Team-Building-Idee „Treffen sich 2 Fechter...“, die wir letztes Jahr begonnen haben, äußerst positiv von den jüngeren Fechtern aufgenommen wurde, hat sich die Abteilungsleitung überlegt, den Gedanken hinter der Aktion noch ein wenig weiter zu spinnen und auszuweiten.

Wir hatten bereits am 26.09.2018 zu einem lockeren Treffen in das „Friends“ an der Zentralsportanlage (Feldbergstr. 65) eingeladen. Unter Teilnahme der Abteilungsleitung Fechten, der Trainer, einiger Mitglieder und Eltern haben wir einen schönen Abend verbracht, wo Ideen und Anregungen zum Training, aber auch ganz Privates miteinander ausgetauscht wurden.

Aufgrund der angenehmen Erfahrung und wegen der Anregung aus der Elternschaft zu einem Stammtisch möchten wir uns

künftig regelmäßig, wenn möglich einmal im Monat, zu einem gemütlichen Beisammensein jeweils am Mittwoch nach Trainingsschluss um 20:00 Uhr im „Friends“ zusammenfinden. Angesprochen ist jeder, der Lust dazu hat, alle großen und kleinen Fechter, die Eltern, Trainer und die Abteilungsleitung, – um zu quatschen, zu essen und zu trinken, und uns einfach etwas näher kennenzulernen.

Nähere Infos zum nächsten Termin werden wir zeitnah auf unserer Homepage unter „Aktuelles“ einstellen.

Wir freuen uns schon auf ein baldiges Treffen!

*Bis dahin, Eure Marie Schwarz
AL Fechten / Jugendleiterin*

GEORGIA PAYR
IMMOBILIEN MÜNCHEN
Ihre Immobilie ist meine Leidenschaft

Ein Produkt der Wirtschafts-Haus Gruppe, Hannover-Garbsen

**Bis 4,7% Rendite
Grundbuchgesicherte
Apartments
ab 150.000,- €**

**Provisionsfreie Kapitalanlageimmobilie mit Mietgarantie!
Investieren Sie in den Wachstumsmarkt der Zukunft!
Rendite mit sozialer Verantwortung!**

Georgia Payr
Immobilienberaterin

Informieren Sie sich bei einem unverbindlichen Beratungsgespräch

Tel: 089-456784620 Mobil: 0176-63817009
Email: georgia-payr@t-online.de





Neues inklusives Projekt beim TSV Trudering

Die Fechtabteilung des TSV Trudering wird ab Mitte Oktober mit einem einmonatigen Pilotprojekt zum Thema Inklusion im Sportverein starten.

Gemeinsam mit dem Fechtclub München und dem Fechtclub Gröbenzell möchte der TSV Trudering mit dem Rollstuhlsport für Fechter in München ein Zeichen setzen, dass wir nur gemeinsam verschieden sein können, indem wir offen für neue Ideen sind.

Unser Ziel ist es, diesen faszinierenden Rollstuhlsport zum festen Bestandteil des Münchner Inklusions-Sportangebotes zu machen.

Begriffe wie „behindert“ und „nicht behindert“ verlieren ihre Bedeutung, wenn man sich die herausragenden Leistungen bei Gefechten zwischen zwei „behinderten“ Fechtern anschaut, oder wenn sich beim Fechttraining im Rollstuhl ein „behinderter“ und ein „nicht-behinderter“ Fechter im Gefecht gegenüberstehen, bei dem übrigens meist letzterer das Nachsehen hat.

Spannende Möglichkeiten und neue Aspekte des Trainings ergeben sich auch für zwei „nicht-behinderte“ Fechter untereinander. Rollstuhlfechten eignet sich zudem bestens, um sich während einer Verletzungspause der Beine weiter aktiv sportlich zu betätigen. Ab 17. Oktober 2018 bieten wir zunächst testweise jeden Mittwoch von 19:00 Uhr – 20:00 Uhr in der Alten Turnhalle der Grundschule an der Feldbergstraße 85 Fecht-Schnupperkurse für sportlich interessierte Rollstuhlfahrer und Gehbehinderte an. Das Training findet parallel zu unserem allgemeinen Mittwochstraining statt und wird dieses räumlich wie inhaltlich nicht beeinträchtigen. Ein speziell ausgebildeter Trainer wird das Rollstuhlfechten leiten. Falls sich unsere jungen und junggebliebenen Fechter der Abteilung dafür interessieren, können sie sich natürlich gerne daran beteiligen!

Wir würden uns über reges Interesse und Zuspruch sehr freuen, denn davon wird die Umsetzung des Projektes zu einem dauerhaften Angebot abhängen.

Mehr Infos findet Ihr auf www.fechten-inklusiv.de

*Eure Abteilungsleitung Fechten
Pengfei, Konrad, Marie, Christof*



Werner

- Straßenreinigung
- Winterdienst
- Garten- und Landschaftsbau
- Kompostierung
- Entsorgungsfachbetrieb





Fic te venihitanda vid ellam rem
quiae volo cus dolligenti sitia quod
quia

Abteilung Fitness & Gymnastik des TSV Trudering wird mit „Senioren Siegel“ ausgezeichnet

18

Die Fitness- und Gymnastik-Abteilung des TSV Trudering wurde am 24.07.2018 vom Bayerischen Turnverband mit dem Gütesiegel „Seniorenfreundlicher Verein“ ausgezeichnet.

Das Gütesiegel bestätigt die ausgezeichnete Qualität sportlicher und außersportlicher Vereinsarbeit besonders für unsere älteren Mitglieder und den hohen Ausbildungsstandard der Übungsleiter. Auch wenn Altern ein grundsätzlich genetisch vorprogrammierter Prozess ist, kann dennoch jeder von uns selbst viel dazu beitragen, bei guter Gesundheit älter zu werden und lange selbständig und fit zu bleiben. Dank einfacher spezifischer Übungen wie z.B. Gleichgewichtstraining in Kombination mit Muskeltraining kann jeder Mensch, ob jung oder alt, das Sturzrisiko erheblich minimieren.

Martina Schäfer – Abteilungsleitung Fitness & Gymnastik – erläutert:

„Wir haben bereits ein großes Sportangebot für unsere Vereinsmitglieder. Für die werdende Mama, für die Mama mit Baby, spezielle Rückenurse, Ausdauer-, Kraft- und Entspannungskurse sowie Outdoor-Kurse als auch Wassergymnastik.

Natürlich kann jede/r Senior/in an jedem Kurs in unserem Stundenplan teilnehmen.

Dennoch fehlte uns ein gezieltes Programm, bei dem wir auf die besonderen Bedürfnisse unserer Senioren noch besser eingehen wollten. Und das haben wir jetzt.

Unser Trainer-Team bietet nun allen Junggebliebenen ein gezieltes Sportprogramm an, bei dem nach flotter Musik, aus z. B. den 50ern, in der Gruppe geschwitzt und motiviert wird. Und nicht nur das: Zusammenhalt und gegenseitige Unterstützung ist dabei nicht zu unterschätzen...

Wir möchten auch die Truderinger ansprechen, die noch nicht bei uns im Verein sind und vielleicht schon länger keinen Sport mehr gemacht haben.

Das Vereinsleben beim TSV Trudering ist toll und: „Bewegung trotz(t) Alter“. Kommen Sie einfach zum Probetraining vorbei. Wir freuen uns auf Sie, sprechen Sie uns an!

Der TSV Trudering bietet folgende Kurse speziell für Senioren an:

- ▶ Dienstag, 16:30 Uhr – 17:30 Uhr
mit Kerstin in der KNS (Am Moosfeld 3)
- ▶ Dienstag, 19:00 Uhr – 20:00 Uhr
mit Erika in der JHH (Josef-Hagn-Straße/Turnhalle)
- ▶ Donnerstag, 19:00 Uhr – 20:00 Uhr
mit Helga in der JHH (Josef-Hagn-Straße/Turnhalle)

Martina Schäfer
0160 / 446 44 08
fitness@tsvtrudering.de



Was hat sich die letzten Monate in der Fitness- und Gymnastikabteilung getan:

Neben der Erweiterung des Sportangebotes für Senioren, für die wir dieses Jahr die Auszeichnung „seniorenfreundlicher Verein“ verliehen bekommen haben, entwickelt sich ein weiterer Bereich mit erfreulicher Dynamik: Pilates in der Schwangerschaft, Pilates für Mama und Baby (jeweils als Kurs), MamaFit mit Baby (mit Mitgliedschaft) und vier Vormittagskurse mit Kinderbetreuung.

Ein Kursangebot für Jung und Alt...

Die Zusammenarbeit mit der KNS ist jetzt zu einer „echten“ Kooperation geworden. Für den Kurs „Yoga“ und „SeniorenFit 60+“ werden die Kosten für Trainer und Räumlichkeiten je hälftig übernommen. Der diesjährige Glühweinverkauf und das damit verbundene Marketing wird Hand in Hand mit der KNS ablaufen.

Julia Mehringer (ehemalige FSJlerin beim TSV Trudering) hat im Oktober die Ausbildung an der KNS zur Sport- und Gymnastiklehrerin begonnen. Eine gute persönliche Verbindung zwischen Verein und Ausbildungsstätte, von der hoffentlich in Zukunft beide profitieren.

Caro Dopfer



Julia Mehringer

KNS
THE GYM, SPORTS & DANCE ACADEMY

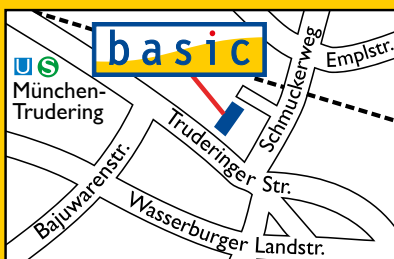
Fit durch Bio mit basic

Das mit Abstand größte Bio-Sortiment in Trudering!



basic

Bio-Genuss für alle



Ihr Bio-Supermarkt
Hafelhofweg 5
(Ecke Schmuckerweg)
Mo.–Sa. 7.00–20.00 Uhr

Über 12.000 Bio-Produkte warten auf Sie!



Unser Fitness- und Gymnastik-Angebot!



MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
09.00 – 10.00 Uhr Bauch, Beine, Po Katharina FR 😊		8.30 – 9.30 Uhr Qigong Brigitte FR NEU!		09.00 – 10.00 Uhr PilatesMix Martina FR 😊
10.00 – 10.45 Uhr Gesunder Rücken Katharina FR 😊		09.30 – 10.30 Uhr MamaFit mit Baby Caro / Christine FR NEU!		10.00 – 11.00 Uhr FaszienFit Martina FR 😊
10.00 – 10.45 Uhr Pilates für Mama & Baby Martina FZ		 Seniorenfreundlicher Verein		

18.00 – 19.00 Uhr PilatesMix Martina FZ	16.30 – 17.30 Uhr SeniorenFit 60+ Kerstin KNS NEU!	18.00 – 19.00 Uhr Powerwalking Martina Outdoor <small>Treffpunkt nach Absprache</small>	19.00 – 20.00 Uhr Bauch, Beine, Po Mannik ATF
18.30 – 19.30 Uhr Pilates Bewegt München KNS	18.30 – 19.30 Uhr Kreuzfidel-Rückentraining Martina KNS NEU!	18.30 – 19.30 Uhr Aerobic Verena KNS	19.00 – 20.00 Uhr Balancetraining Helga JH
19.00 – 20.00 Uhr Pilates in der Schwangerschaft Martina FZ	19.00 – 20.00 Uhr BodyStyling Erika JH	19.15 – 20.00 Uhr AquaFitness Caro SH	19.00 – 20.00 Uhr Ballett Barré Bewegt München KNS
19.30 – 20.30 Uhr Yoga Steffi KNS	19.30 – 20.30 Uhr BodyPower Angelika KNS	19.30 – 20.30 Uhr Functional Training Verena KNS	20.00 – 21.00 Uhr H.I.I.T Olivia ATF NEU!

Sonntag:
17.00 – 18.00 Uhr
Bootcamp
Olivia
Outdoor Treffpunkt FR **NEU!**

**Zusatzangebot
Bewegt München**

Kursstart 19. September 2018 – Die gelb hinterlegten Kurse sind ein Zusatzangebot von „Bewegt München“, welches von TSV Mitgliedern zu günstigeren Konditionen genutzt werden kann. Bei Interesse an dem Zusatzangebot nehmen Sie bitte direkt Kontakt mit Bewegt München auf. Infos und Anmeldung unter info@bewegt-muenchen.de

**Kraft und
Koordination**

**Herz, Kreislauf
und Ausdauer**

**Body and
Mind**

FR Freiraum, Feldbergstraße 63, links neben der Bezirkssportanlage
JH Joseph-Hagn-Straße Turnhalle
ATF Alte Turnhalle Feldbergstraße 85, Grundschule der Feldbergschule

FZ Familienzentrum Dompfaffweg 10
KNS Am Moosfeld 3
SH Schwimmhalle Feldbergstraße 85

 Kurs mit Kinderbetreuung



Liebe Leser, liebe Mitglieder und Fans,

zum Saison-Auftakt ging es für die Fußball-Herren-Abteilung zum Tontaubenschießen an der Olympia-Schießanlage in Garching.



Dieses Event verdanken wir unserem Freund und Gönner – Friedrich „Jerry“ Tscheres – der uns dieses einmalige Erlebnis ermöglicht hat. Vielen Dank dafür.

Am Sonntag, 12.08.2018 waren wir zu Gast an der Olympia-Schießanlage in Garching, wo 1972 auch die Olympia-Entscheidungen stattfanden.

(Original-Bild von damals)



(Im Gegensatz dazu – das Bild von heute)



Wie bereits erwähnt, hatte unser „Jerry“ dieses Event lange geplant und durch seine über Jahre hinweg bestehenden Kontakte möglich gemacht.

In Zusammenarbeit mit unserem Gisbert und dem Eventmanager „Zico“ wurde ein einmaliges Erlebnis organisiert und die Herren-Abteilung wurde nicht enttäuscht – im Gegenteil – es war ein absoluter Erfolg.

Nach dem Vorbereitungsspiel unserer 1. Mannschaft gegen den FC Eintracht (Endstand 2:2) ging es im Auto-Korso nach Garching, wo Hausherr Andreas Koppelt und seine Schießlehrer auf uns warteten. Nach einer 10-minütigen Einweisung ging es auch schon los. 25 Teilnehmer stellten sich der Herausforderung. Und es war einfach nur sensationell.

Ein herzliches Dankeschön an Andy und sein Team.



TSCHERES

Immobilien-service

Verkauf • Vermietung • Verwaltung



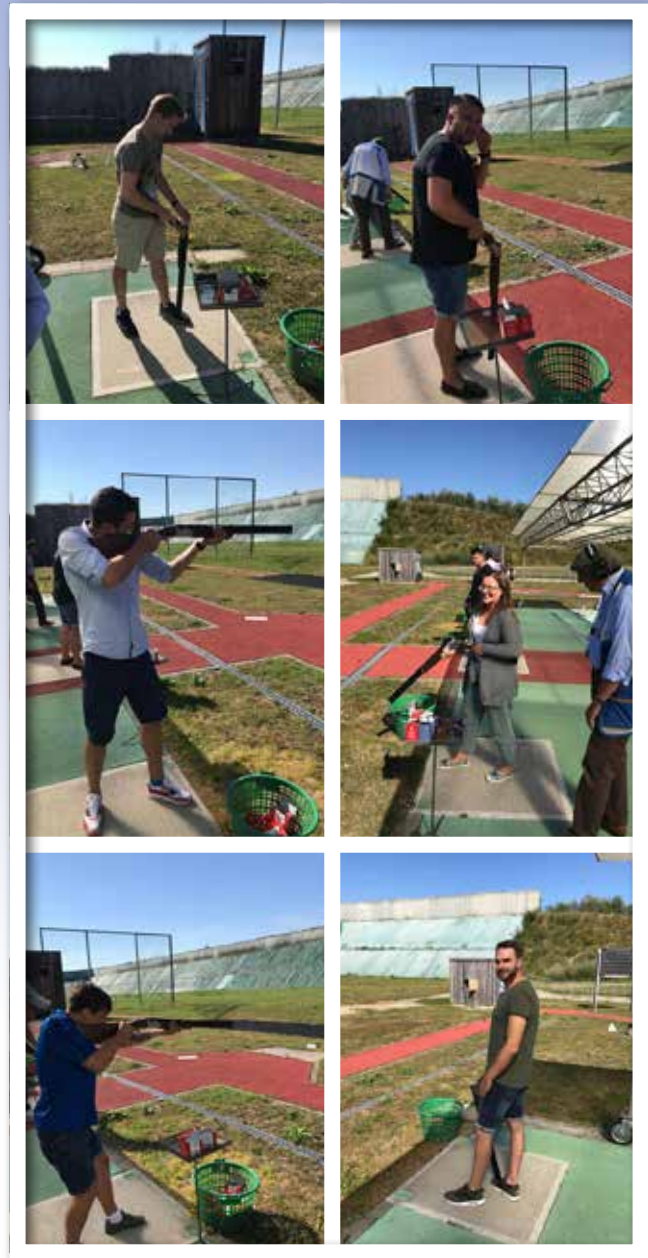
F. J. Tscheres

Gut Möschenfeld 5 • 85630 Grasbrunn
Tel.: 0 81 06 / 30 55-0 • Fax: 0 81 06 / 30 55 49
fjt@castello-hv.de
www.tscheres-immobilienservice.de



Nach 15 Probeschüssen ging es auch schon zum Wettbewerb.

Hier ein paar Eindrücke:



Die Waffen dafür stellten Andy Koppelt und sein Team. Und jedem wurde eine passende Schrotflinte zugeordnet (Größe und Gewicht).



Ralf Oberste-Sirrenberg
Immobilienvermittlung GmbH

- Vermittlung und Verwertung von Wohn- und Gewerbe-Immobilien
- Wir suchen laufend Wohnungen und Häuser für vorgemerkte Interessenten



EISVOGELWEG 34 · 81827 MÜNCHEN
TELEFON (0 89) 4 30 28 22



SCHMIDT Containerdienst GmbH

info@container-schmidt.de
www.container-schmidt.de

Telefon: 089 - 42 46 16
Telefax: 089 - 42 04 04-44

Plenklweberweg 10
81829 München





Ehregäste bei diesem Fest war Familie Kugler, die einen riesen Spaß hatten. Vielen Dank für den Besuch.



Und auch wir hatten unseren Spaß – nicht nur beim Schießen:



Für die nötige Stärkung sorgte unser Gisbert, der sich als Grillmeister zur Verfügung stellte. Danke dafür.



Ein absolut gelungenes Fest wurde durch eine würdige Siegerehrung gekrönt, bei der sich unser Sveni als souveräner Sieger feiern lassen durfte.



Im Finale verwies er unseren Jerry und unseren Zico auf die Plätze. (Bilder der Siegerehrung)



Ein absolut gelungenes Fest und ein riesen Dankeschön an unseren Jerry. Ein gelungener Start in die Saison 2018/2019. Bis zum nächsten Jahr. :)

Allen Sparten und allen Mitgliedern, Trainern und Betreuern wünschen wir eine erfolgreiche und verletzungsfreie Saison.

Euer Zico



Gebäudeenergieberatung



- ✓ **Kosten senken**
- ✓ **Klima schonen**
- ✓ **Werte steigern**

Als zertifizierter Gebäudeenergieberater stehe ich Privatkunden, der Wohnungswirtschaft und Kommunen bei der energetischen Weiterentwicklung von Bestandsgebäuden und Neubauten zur Seite. Hier sehe ich mich als Bindeglied zwischen Handwerk und Kunden.

Meine Dienstleistungen

- ✓ Vor Ort Beratung
- ✓ Sanierungsfahrplan
- ✓ Thermographie
- ✓ Energieausweise
- ✓ Antragservice für öffentliche Förderungen
- ✓ Baubegleitung



Wie ein Team entsteht!

Aus Sicht eines Trainers gibt es nichts Schöneres mitzuerleben, wie aus einem „Haufen“ Fußballneulingen und Fremden eine Mannschaft entsteht...

Meist beginnt ein Mannschaftsleben im G-Jugendalter, also mit 5- und 6-jährigen Kindern. Jedem dürfte klar sein, dass der Fußball in diesem Alter noch überhaupt nichts mit dem zu tun hat, was Erwachsene darunter verstehen. Hier steht zunächst jeglicher Bewegungssport und Abwechslung im Mittelpunkt. Das Wichtigste ist aber die unendliche Geduld, die man für die Kinder aufbringen muss.

Jeder Mann weiß, dass Frauen in Geduld und Besonnenheit zumeist die besseren Lehrer sind ;-).

In Anbetracht dessen war es eine recht gute Fügung, dass sich im Jahr 2012 kein männlicher Trainer für die Jahrgänge 2006 und 2007 finden lassen wollte.

So übernahmen damals zwei Damen! Durch viel Abwechslung im Training, spannende Fußballwettkämpfe und schon damals dem Schwerpunkt „Spielintelligenz und Koordination“ schufen Sabrina und Marion den Grundstein für zwei sehr gute Jahrgänge des TSV Trudering. Immer im Vordergrund stand dabei auch, die Mannschaft

zur Mannschaft zu erziehen. Mit klaren Regeln aber immer einfühlsam und kindgerecht erklärt, wurde so das Fundament für zwei funktionierende Teams gelegt.

Im F-Jugendalter trennte man die beiden Jahrgänge. Martin übernahm die 2006er, welche mittlerweile durch Stefan und Basti sehr erfolgreich betreut werden.

Marion blieb für einige Zeit der 2007er Mannschaft als Trainerin und Betreuerin erhalten und organisierte einige spektakuläre Events.

Welche Mannschaft eines kleinen Breitensportvereins kann schon von sich behaupten, gegen RB Leipzig, Bayern München, Karlsruher SC, FC Heidenheim uvm. gespielt zu haben!

... und so ist es, fast 6 Jahre später, als Trainer das Schönste, zu sehen, wie Fußballer und Freunde als Mannschaft zusammenstehen! Auch für 2019 laufen bereits Planungen, die die D2 (2007) und die F2 (2011) zu internationalen Turnieren nach Österreich bringen werden.

Marion Brunner



- Internationale Küche
- 5 Moderne Bowlingbahnen
- Ausrichten von Geburtstagen, Familienfeiern, Firmenfeiern, Hochzeiten bis 120 Personen
- Öffnungszeiten: Mo-So 10:00 – 1:00 Uhr
- Warme Küche: täglich 11:00 – 23:00 Uhr

St.-Augustinus-Straße 6 · 81825 München

Telefon: 089 / 54 89 81 75 · eMail: info@rokkos.de · www.rokkos.de



Fußballabteilung Saison 2018/2019:

Hallo TSV'ler, Fans, Helfer und Sponsoren,

die neue Saison startet mit einem Umbau der Sportanlage, der zur Folge hat, dass keine beleuchteten Trainingsmöglichkeiten an der Feldbergstraße und zudem keine Kunstrasenplätze zum Training und für die Spiele bei schlechtem Wetter zur Verfügung stehen.

Da das Sportamt der Stadt München selbst keine Ausweichmöglichkeiten im Umfeld München-Ost nennen konnte, wurden sämtliche Alternativen und Verlegungen durch unsere Organisatoren Gisbert Heck, Michi Koller und Stefan Dengler bewerkstelligt. Hierzu waren tagelanges Abklappern der einzelnen Sportanlagen (Dank an Gisbert, der sich hier in seinem Urlaub engagierte) und eine endlose Zahl an Telefonaten nötig, um seitens des TSV Trudering die freien Kapazitäten für unsere Mannschaften aufzuzeigen und zu verwirklichen!

Es ist bedauerlich, dass seitens der Landeshauptstadt – außer Auflagen über einzuhaltende Zeiten, zu meldendes verantwortliches Aufsichtspersonal, der Vorschlag, mit unseren Mannschaften früher in die Hallen auszuweichen (Hallen sind ja nicht genutzt!) und selbstverständlich die Rechnung pro Mannschaft, nicht nach Platznutzung – keine Reaktion gekommen ist.

Hier möchte ich einen Dank an den Bayerischen Fußballverband aussprechen, der uns in dieser misslichen Situation innerhalb seiner Möglichkeiten unterstützt.

Informationen über den Baufortschritt erhalten wir nur durch die Baufirmen bzw. die Platzwarte, so dass wir die Hoffnung haben, ab Januar 2019 zumindest zwei Kunstrasenplätze auf unserer Sportanlage nutzen zu können; solange der Wettergott weiterhin die Schönwetterphase aufrecht erhält.

Im Jahre 2019 werden wir zudem den Mitgliedsbeitrag der Fußballabteilung erhöhen, um die gestiegenen Kosten zu deckeln und für Investitionen in Aus- und Weiterbildung, in Aufstockung des Trainerstabes und in Ausweitung der Platzkapazitäten den nötigen Spielraum zu haben.

Hier möchte ich ALLE Fußballertern, Begeisterte und Fans bitten: Engagiert Euch in unserem Verein, lasst die Zeit hier zu etwas Besonderem werden für unsere Kinder und Jugendlichen und somit auch für alle anderen.

Dabei ist es völlig egal, ob Ihr Euch als Trainer oder Helfer einbringt, als Schiedsrichter ein Spiel leitet, die Mannschaftskasse verwaltet, das Trikotwaschen organisiert, den Trainer am Spieltag unterstützt, ein Treffen oder Ausflug plant, als Sponsor oder Werbepartner auftritt; jedes Engagement hilft dem Vereinsleben, der Mannschaft, Euren Kindern und wird auch Euch Freude bringen.

WIR sind Trudering – mit Eurer Hilfe.

Euer Stefan Dengler



Bäckerei *Horn* Konditorei - Caffé

Ein vielseitiges Unternehmen in 3. Generation, das Lust auf Gutes macht. In den Räumlichkeiten des Hauptgeschäftes werden die Köstlichkeiten in komplett eigener Herstellung produziert. Das Sortiment reicht vom einfachen Bauernbrot über ausgefallene Brot- und Semmelvarianten aller Art bis hin zu Gebäck, Kuchen und Torten. Individuelle Teigmodellierung wird groß geschrieben.

- Wir formen Ihre Wünsche aus Teig -

Eine große Besonderheit der Bäckerei sind die kunstvollen Sternzeichen und das Schaugebäck, die in liebevoller Detailarbeit gestaltet werden. Kommen Sie bei uns vorbei und lassen Sie sich verwöhnen, mit köstlichen Kaffee- und Kuchenspezialitäten, in unserem Caffé oder auf der Terrasse. Wir freuen uns auf Ihr kommen!

Ihre Bäckerei Horn

Königsseestrasse 13, 81825 München Tel.: 089 439 2510

Truderingerstrasse 53, 81827 München/Berg am Laim Tel.: 089 436 3651

www.teigform.de



Zusammenhalt wird groß geschrieben – auch im Trainingslager der Handballjugendabteilung in Bad Tölz

Zum Ende der Sommerferien brachen zwei weibliche und vier männliche Jugendmannschaften gemeinsam mit ihren Betreuern zum Jugendtrainingslager auf, um sich dort auf die anstehende Saison vorzubereiten.

Ein Doppeldeckerbus hat die über 60 Kinder und Jugendliche von Trudering nach Bad Tölz chauffiert. Dort bezogen die Teams ihre Zimmer in einer top modern ausgestatteten Jugendherberge neben der Eishockeyhalle der Tölzer Löwen, direkt am Sportpark, in dem auch die Sporthalle fußläufig zu erreichen war.

Kulinarisch wurden die Truderinger direkt nach der Ankunft zum Lunch empfangen, um sich für den Zimmerbezug – die Betten mussten selbst bezogen werden – und für die ersten Trainingseinheiten zu stärken. Die ersten Mannschaften starteten ihre Trainingseinheiten in der Halle und die anderen nutzten die Seminarräume der Herberge. In zahlreichen Theorie-Sessions wurden Regeln, Strategie, Schiedsrichter-Handzeichen erklärt, sowie auch Video-Aufnahmen der Trainingseinheiten und der Testspiele auf Groß-Leinwand analysiert.

In der Halle trainierten die Teams fleißig mit ihren Trainern, dem zusätzlichen Athletik-Spezialisten und der Torwart-Trainerin bei

schweißtreibendem Einsatz. Dazwischen wurde auch die schöne Umgebung Richtung Gaißach und in den Isarauen für Lauftrainings an der frischen Luft genutzt. Nach der Sportpause (für viele Kids in den Ferien) kam der ein oder andere zunächst ins Schnaufen, konnte aber in den 3 Tagen den Fitnesslevel deutlich steigern.

Der Zusammenhalt in den Teams wurde durch die attraktiven Möglichkeiten in der Umgebung auch außerhalb des Handballfelds gestärkt. Im Schwimmbad Isarwelle und im Kletterpark Lenggries verbrachte die wD mit den Trainern Mathias Traute und Birgit Meier ihre Trainingspausen. Beim Klettern in schwindelnder Höhe konnte der Teamgeist besonders gut durch gegenseitige Hilfestellung und gemeinsames Balancieren durch den Parcours ausgebildet werden. Die großen Mädels der wC flanierten mit Trainer Markus Venschott inzwischen zum Eis essen durch die malerische Altstadt von Bad Tölz. Die Jungs hatten ihren Spaß beim Bowling und bei weiteren Aktivitäten wie Tischtennis und Soccer5, um auch den Mannschaftsgeist für die anstehende Saison zu stärken.

Großes Highlight war das gemeinsame Public Viewing des Handball-Bundesliga-Spiels Flensburg vs. Kiel am Samstagabend mit

PESTALOZZI REALSCHULE
FÜR IHR KREATIVES KIND

PRIVATE PESTALOZZI REALSCHULE
www.pp-rs.de · 089 45 22 06 80
staatlich anerkannt

- ✓ Pädagogische Ganztagesbetreuung
- ✓ Zweig Kunst (IIIb) oder Französisch (IIIa)
- ✓ Zusatzausbildung in Grafikdesign
- ✓ Individuelle Betreuung in geringen Klassenstärken



IHRE REALSCHULE IN TRUDERING (NÄHE TRUDERINGER BHF.)

✓ KUNST

✓ DESIGN

✓ MUSIK

✓ THEATER



HANDBALL



anschließendem Lagerfeuer vor traumhafter Bergkulisse, bei dem Stockbrot, Würstel und Marshmallows gegrillt wurden. Auch wenn es tagsüber meist sonnig und warm war, konnte man am Abend das wärmende Lagerfeuer gut gebrauchen. Später war das Feuer lange schon erloschen und die offizielle Nachtruhe bereits angebrochen, dennoch hörte man aus allen Zimmern noch Musik und Stimmen. Die Kids hatten beim Frühstück Tag für Tag etwas kleinere Augen, da die Nachtruhe bei dem ein oder anderen Team doch etwas zu kurz kam.

Trotz der großen Anstrengung hatten alle Kinder und Jugendliche merklich Spaß und spätestens in den Testspielen war zu sehen, dass sich das Training auch handballerisch sehr gelohnt hat. Alle

Mannschaften hatten am Sonntag die Möglichkeit, das Geübte im Rahmen eines Testspiels zu verinnerlichen. Der spielerische Höhepunkt war am Sonntag Abend zum Abschluss das Testspiel der mA-Jugend gegen den TV Bad Tölz, welches nach einem spannenden Spiel, bei dem alle anderen Mannschaften zum Anfeuern tatkräftig unterstützt haben, mit Sieg für den TSV Trudering ausging. Bei der Rückkunft am Montag waren zwar alle sichtlich erschöpft, doch ebenso bestand Einigkeit, dass das Trainingslager im nächsten Jahr auf jeden Fall wiederholt werden soll.

Auch den zehn Betreuern, die das Trainingslager mit ihrem Engagement zu einem Erfolg gemacht haben, hat es großen Spaß gemacht.

Birgit Meier



Tus, untum quatque nos entiore peliqui ut aut que estias sit idestiume volumquia





Jugendfahrt nach Sand in Taufers

Im Anschluss zu einer erfolgreichen, vergangenen Saison machten sich rund 50 Spieler samt ihrer Betreuer mit dem Bus auf den Weg nach Südtirol. Dort fand der 33. Internationale HB-Cup in Taufers statt. Neben den 5 Teams des TSV Trudering nahmen ca. 130 weitere Teams aus Österreich, Schweiz, Deutschland, Kroatien, Italien und sogar ein Team aus Estland teil.

Ein ganzes Wochenende verbrachten die Mannschaften dort.

Am Samstag und Sonntag bestritt jede Mannschaft mehrere spannende Spiele auf den Rasenplätzen in den Südtiroler Alpen.

Gemeinsam feuerte man einander an und feierte die Siege gebührend. Niederlagen waren spätestens beim gemeinsamen Zusammensein auf dem Zeltplatz vergessen, wo alle Mannschaften ihre Zelte aufgeschlagen haben.

Wir bedanken uns bei allen Teilnehmern, beim SSV Taufers für das hervorragende Turnier und vor allem bei den Betreuern, die das erst möglich gemacht haben und freuen uns schon sehr aufs nächste Jahr.

Lukas Simbürger



Saisonausblick Handball 2018/2019

Herren 1

Die Herren 1 des TSV Trudering haben einen größeren Umbruch hinter sich. Nachdem es seit mehreren Jahren sowohl bei der Ersten als auch bei der Zweiten kontinuierlich bergab ging und beide Mannschaften regelmäßig an chronischem Spielermangel litten, hat man nun den Schritt gewagt und die beiden Mannschaften zusammengelegt. Mit Patrick Justus und Almas Kadric hat auch ein neues Trainer-Duo die Mannschaft übernommen.

Für die beiden stand in der Vorbereitung im Fokus, eine funktionierende Einheit aus bisheriger Ersten und Zweiten zu bilden. Außerdem sollen Schritt für Schritt die vielversprechenden A-Jugendlichen im Herrenbereich integriert werden. So traf sich die Mannschaft drei Mal die Woche zum Training. Während ein Tag immer unter dem Motto Ausdauer und Athletik stand, kamen aber auch spielerische Aspekte nicht zu kurz. Im Großen und Ganzen bleibt die bisherige Philosophie bestehen, angereichert durch Ideen von Patrick und Almas. Beispielsweise hat die Mannschaft eine neue Abwehrformation einstudiert, um flexibler auf die Gegner reagieren zu können.

Um zu sehen, ob die Mannschaft das im Training Erlernte auch umsetzen kann, fanden diverse Testspiele statt. So ging es beispielsweise gegen den Landesliga-Absteiger TSV München Ost und auch die Spiele im Molten-Cup boten eine Möglichkeit dazu. In der ersten Runde konnte man den SV München Laim noch schlagen, scheiterte jedoch danach beim 3er-Turnier am TSV Allach und TSV Marktoberdorf. Trotzdem waren die Trainer mit den Leistungen gegen die durchweg klassenhöheren Teams zufrieden, fanden aber gleichzeitig noch viele Stellschrauben an denen gedreht werden konnte.

Nun blicken Mannschaft und Trainer gespannt auf den Saisonstart und brennen darauf, die positive Stimmung aus der Vorbereitung mit in die Saison zu nehmen. Gespielt wird dieses Jahr in der Bezirksliga Staffel 1 (Stadtstaffel), wodurch man glücklicherweise auf die letztjährigen langen Auswärtsfahrten verzichten darf. Neben Spaß am Spiel sind auch konstantere Leistungen – ein Schwachpunkt der letzten Jahre – als Ziel vorgegeben. Tabellarisch soll am Ende ein Platz im oberen Tabellendrittel herauspringen.

Um dies zu erreichen hoffen wir bei den Heimspielen auf lautstarke und zahlreiche Unterstützung und freuen uns über Euer Kommen!

Herren 2

Die neue Herren 2 kann sich für die kommende Saison über 7 Neuzugänge und 2 Rückkehrer freuen, die schon in der vergangenen Saison zeigen konnten, dass sie super ins Team passen. Das Ziel der Mannschaft, die in der Bezirksklasse antritt, ist es, im Mittelfeld mitzumischen, Spiel für Spiel weiter zusammen zu wachsen und zu zeigen, dass sie nicht zu unterschätzen sind.

Damen

Gemeinsam auf Kurs gebracht haben sich die Damen mit ihrem neuen Trainer, Alfred Graf, der im Juli das Traineramt übernommen hat, in der Vorbereitung mit einem Trainingslager und Testspielen gegen den Kirchheimer SC, SV 1880 München und dem TSV Gilching. Mit 2 Siegen und einem Unentschieden war die Bilanz sehr positiv und das lässt hoffen, auch in der anstehenden Saison in der Bezirksliga zu bestehen. So das erklärte Ziel. Vorerst! Den Blick halten Graf und seine Damen nach vorne gerichtet und schauen, was da geht.

Lukas Simbürger



Neumaier & Granzer GmbH

Geschäftsführer: Franz Neumaier

Karl-Schmid-Str. 18 · 81829 München

Telefon (089) 42 93 83 · Telefax (089) 42 52 15

email: neugraelektro@aol.com



Vorbereitungsturnier beim TSV Trudering Handball

Am ersten Wochenende nach den Sommerferien veranstaltete der Jugendbereich der Handballabteilung des TSV Trudering zwei Vorbereitungsturniere in eigener Halle am Gymnasium Trudering. Die Mannschaften der männlichen C- und A-Jugend wollten mit diesen Veranstaltungen einen weiteren Baustein für eine optimale Saisonvorbereitung setzen. Es wurden 6 bzw. 7 Mannschaften aus zumeist anderen Regionalstaffeln eingeladen. Die Resonanz auf diese Einladung war sehr positiv und das Teilnehmerfeld war schnell komplett. Diesem Vertrauensvorschuss wurde der TSV Trudering durch sportlich attraktive Spiele, gute Schiedsrichterleistungen, reibungslose Organisation und gastfreundliche und hochmotivierte Helfer mehr als gerecht.

Neben dem sportlichen Vergleich boten wir unseren Gästen (Spieler, Betreuer und Eltern) auch eine umfangreiche und qualitativ hochwertige Verpflegung an. Während des jeweils ca. 9stündigen Turnierverlaufs wurde dieses Angebot rege wahrgenommen und mit viel Lob und Zufriedenheit versehen. Am Ende des Tages waren wir fast komplett „ausverkauft“.

Sportlich gesehen war die männliche A-Jugend in einem Turniermodus „Jeder gegen Jeden“ etwas unter ihren Möglichkeiten geblieben und hat nicht immer die Leistung abgerufen, die sich das Trainierteam vorgestellt hat. Trotzdem hat dieses Turnier wertvolle Erkenntnisse für die weitere Trainingsarbeit gebracht. Die männliche C-Jugend spielte ein sehr gutes Turnier und erreichte, bei zwei 4er-Gruppen mit anschließenden Überkreuz-Platzierungsspielen, das Finale. Hier lies am Ende die Kraft und Konzentration nach und wir unterlagen knapp. Die gezeigten Leistungen stellten eine sehr solide Grundlage für die weitere Saison- und Trainingsarbeit dar und das Trainerteam zeigte sich sehr zufrieden.

Am Ende gab es von unseren Gästen viel Lob für die beiden Vorbereitungsturniere. Hieraus ergibt sich das feste Vorhaben, auch im nächsten Jahr Vorbereitungsturniere in eigener Halle in gleich hoher Qualität auszurichten.

Die Handballabteilung bedankt sich ganz herzlich bei Gästen, Spielern und ganz besonders bei den vielen engagierten Helfern für ihren Beitrag an diesen beiden tollen Vorbereitungsturnieren.

Ole Südbeck



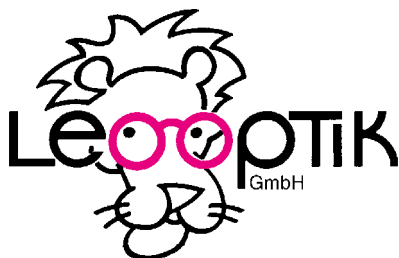
MUNZERT Italienische Vinothek

Wir 4 beraten Sie in unserem Keller beim Kauf von Wein, echten Olivenölen, Essigen, Spirituosen und feiner Kost aus ganz Italien.

Alles selbst importiert und mit Liebe ausgewählt.

Damaschkestraße 11 • Trudering • Tel. (089) 42 18 27 • www.vinothek-munzert.de

Brillen und Kontaktlinsen



Peter Kaminski

Putzbrunner Straße 3 • 81737 München

Telefon (0 89) 6 35 15 48 • www.leo-optik.de





Herren V — goes Augsburg!

Beim diesjährigen Männerausflug der Fünften Herrenmannschaft vom TSV Trudering wurde extra das Special-Multifunktions-Feuerwehrauto der Histogarage geordert.

Die eigens umgebaute Zapfanlage und der Spezialgrill verzauberten die Gaumen der Handballer nach einer Radltour und einem Minigolfturnier in Täferlingen-City. Der Dank gilt dem Bauherren und Oberbrandmeister Michael Grell, der durch sein einzigartiges und detailverliehtes Feuerwehrauto den Jungs einen unvergesslichen Tag bescherte...



Handball-Sommerfest 2018

Am 14. Juli 2018 fand das Sommerfest der Handballer statt. Dieses Jahr war aufgrund der Renovierung der Bezirkssportanlage an der Feldbergstraße das größte Problem, eine passende Örtlichkeit für die Veranstaltung zu finden. Mit Hilfe von Peter Kisters hat sich die Abteilungsleitung dann letztlich das Gelände an der Turnhalle der Feldbergschule sichern können.

Für Groß und Klein wurde viel geboten. An mehreren Stationen konnten die Teilnehmer ihre Geschicklichkeit und Sportlichkeit unter Beweis stellen. Für das kulinarische Wohl nach den anstrengenden Stationen sorgte Brams Veranstaltungen. Im Anschluss an die Spiele kamen die Besucher des Sommerfests noch in den Genuss einer musikalischen Darbietung.

Insgesamt hat bei dem Sommerfest trotz der neuen unbekanntenen Location alles geklappt und es wurde einiges geboten.

Wir bedanken uns bei allen Gästen unseres Sommerfests, bei allen Kindern und Junggebliebenen, die bei den Stationen mitgewirkt



BRAMS VERANSTALTUNGEN



- ♥ Firmencatering
- ♥ Schul- und KiTa-Catering
- ♥ Partyservice
- ♥ Messeservice
- ♥ Geschirrverleih
- ♥ Personal
- ♥ Veranstaltungen

Elisabeth Brams

Hans-Pinsel-Straße 9b · 85540 Haar · Fon 089 3834 0550
elisabeth.brams@brams-veranstaltungen.de

www.brams-veranstaltungen.de

haben, bei den Eltern, die ihre Kinder tatkräftig unterstützen und bei allen Helfern beim Auf- und Abbau, Schankwirten, Musikanten und sonstigen Helfern. Und ganz besonderer Dank gilt unserem Catering-Service Brams Veranstaltungen. *Alex Kaiser*



Was den KidsClub ausmacht und zusammenhält!

Unser **KidsClub-Training**, „das Original“, erfreut sich seit Jahren einer großen Beliebtheit. Hier geht es um eine sportartunabhängige, grundlagenmotorische Ausbildung und Förderung in den Bereichen Leichtathletik, Turnen und auch in Ballsportarten. Es herrscht kein Leistungsdruck, sondern wir unterstützen ganz bewusst Teamgeist und Fair Play mit viel Spaß an der Bewegung. Ein jährliches Highlight ist bei uns das Mehrkampfturnier. Hier kommen alle Gruppen zusammen und zeigen, was sie während den Sportstunden so machen. Das **BAERchen** bietet den Einstieg in den Sportverein bereits ganz früh.

In einer kleinen Gruppe lernen die Dreijährigen bei Caro Dopfer verschiedene Geräte kennen, 40 Minuten ohne Mama oder Papa zu sein, kleine Entscheidungen zu treffen und die Auswirkung davon zu erleben, sowie mit unterschiedlichen Kindern Sport zu treiben.

Durch kleine Spielformen entsteht ein Miteinander, aber auch Konflikte. Zu erkennen, dass die Sportgeräte nicht automatisch einem selbst gehören, oder dass man sowieso ein Recht auf eine Spielposition hat, ist ein gemeinsamer Entwicklungsprozess und fordert die Kinder manchmal mehr als die eigentliche Aufgabe. Denn Miteinander muss gelernt und geübt werden, so dass das nächste Spiel funktioniert und Spaß macht, weil nur, wenn jeder ein aktiver Teil der Gruppe ist, klappt für jeden Einzelnen das Spiel.

Die **Ballsportgruppen** innerhalb des KidsClubs entstanden vor drei Jahren. Viele Jungs wünschten sich damals eine solche Gruppe. Mit Michael Schleyer und Karsten Konrad etablierte sich diese Gruppe letztes Jahr. Höhepunkt war zum Saisonabschluss der äußerst erfolgreiche Wettkampf, bei dem nicht nur handballerische Fähigkeiten gefragt waren, im Juli in Karlsfeld.



**bade
... erfrischend anders.
spass**



BADE- UND SAUNASPASS

Grabner GmbH
D-81825 München
Truderinger Straße 282

Tel.: 089/45 10 89-3
info@cranpool.de

www.cranpool.com



Laura Gabler und Emely Kisters starten jetzt mit zwei Mädelsgruppen mit derselben Idee. In den ersten Trainings waren erstaunlicherweise sogar mehr Mädels als Jungs in den parallel stattfindenden Gruppen.

Zur vielseitigen motorischen Grundausbildung gehört auch das **Schwimmen**. Viele Kinder haben in den Schwimmgruppen des

KidsClubs bereits ihr Seepferdchen abgelegt. Manch einer übt sogar weiter bis zum Jugendschwimmabzeichen Bronze.

Der KidsClub ist schon lange nicht mehr auf seine ursprünglichen „originalen“ Sportgruppen beschränkt. Bereits seit 2014 gibt es auch eine Akrobatikgruppe bei uns in der Abteilung unter der Leitung von David Rashid, die seit diesem Jahr um den Bereich Bewegungskünste ergänzt wurde. Außerdem können jetzt auch schon die Kleinen im Alter von 5 Jahren sich in diesem Bereich ausprobieren. Wer nun montags die Sporthalle in Kirchtrudering betritt, bekommt einiges zu sehen: Kinder in allen Altersklassen fahren mit dem Einrad durch die Halle, sie jonglieren, schwingen die Pois und springen in spannenden Formationen im großen Seil. Am Trapez oder Vertikaltuch werden neue Figuren unter der Turnhalledecke probiert. Und von Grätschsprung bis Salto ist beim Trampolin alles dabei.

Einen großen Teil der Gruppen bildet auch die Partner- und Gruppenakrobatik. Hier lernen die Kinder, auf die anderen Teilnehmer Rücksicht zu nehmen und dass man mit Rücksicht, Vorsicht und vor allem viel Miteinander tolles erreichen kann.

Dass diese Sportgruppen des KidsClubs alle so laufen können, verdanken sie der Arbeit der **Abteilungsleiter**: Laura Gabler, Mike Voll, Manja Luley, Heidi Ullrich und Sabine Kopp

Laura Gabler, Caro Dopfer und Peter Kisters





ZUSAMMENHALT wird bei uns großgeschrieben

In den diesjährigen Freizeitfahrten, die wir einmal in Vorderriss und einmal in Sankt Oswald verbracht haben, hatten wir sehr viel Spaß. Wir haben aber auch gelernt, wie man gut miteinander umgeht. Wir mussten zusammenhalten. Auch wenn es Streitigkeiten gab, wurde uns nahegelegt, dass wir uns selber vertragen müssen. Die Ausflüge waren für klein und groß immer aufregend, interessant aber auch lustig. Zu unseren Aktivitäten gehörten eine Bachbettwanderung sowie eine Kanufahrt.

Außerdem gab es in beiden Camps einen Workshop-Tag, an dem wir viele tolle Sachen gelernt haben, die man auch zu Hause nachmachen

kann, z. B. T-Shirts bemalen, Armbänder knüpfen, oder auch Wikingerschach. Und natürlich durfte auch ein Abschlussabend nicht fehlen. Auch wenn es ein- bis zweimal kleine Komplikationen gab, haben wir sie sehr gut gemeistert. In den Camps sind auch immer ein paar Trainer dabei, die die Ausflüge super organisieren. Auch das Essen ist immer sehr gut. Jeder muss mal in der Küche mithelfen. In dieser Zeit sind wir eine richtig coole Gruppe geworden, eine super Gemeinschaft eben.

Ein großer Dank geht an alle Trainer, die uns in diesen wundervollen Tagen begleitet haben. Wir freuen uns schon auf nächstes Jahr.

Leni Ehlers



TSV Trudering Mitgliederbefragung

durch die Hochschule für angewandtes Management

Im Zeitraum vom 15. März bis 24. Juli 2018 hat unser Kooperationspartner, Hochschule für angewandtes Management, eine Mitgliederbefragung durchgeführt. 18 Studenten der Hochschule beschäftigten sich in 3 Projektphasen mit dem Thema der Mitgliederbindung. Die Befragung fand in 4 Gruppen statt:

- ▶ 1. Gruppe: Abteilung Fußball
Kinder/Jugendliche und Erwachsene
- ▶ 2. Gruppe: Abteilung Handball Kinder/Jugendliche und Erwachsene
- ▶ 3. Gruppe: Fitness/Gym (Erwachsene) und Turnen (Kinder/Jugendliche)
- ▶ 4. Gruppe: Volleyball (Erwachsene) und Leichtathletik (Kinder/Jugendliche)

Insgesamt beteiligten sich ca. 10 % der Vereinsmitglieder (200 Personen) an der Befragung.

Gruppenübergreifend gaben die Vereinsmitglieder für die Bereiche Mitgliederservice, Homepage, Social Media überdurchschnittliche Bewertungen ab.

Wünsche der Mitglieder gehen vor allem nach mehr Sauberkeit bei den Trainingsstätten, einem Angebot im Sinne eines Fitnessstudios und Angeboten von Rückschlagspielen (Tischtennis, Tennis...)

Die allgemeine Zufriedenheit der Befragten mit den Angeboten des Vereins wird deutlich mit gut bis sehr gut angegeben.

Sollte die Mitgliederbefragung an Euch vorübergegangen sein, ohne dass Ihr davon wusstet, oder würdet Ihr gerne diesen Bericht zum Anlass nehmen, uns Eure Meinung zu äußern, würden wir uns freuen, über info@tsvtrudering.de von Euch zu hören.

Peter Kisters (Sportkoordinator)



Johann Schröck & Co. GmbH

Fachbetrieb für Gebäudetechnik

35

Unsere Arbeitsgebiete:

- Elektroinstallationsarbeiten
- Beleuchtungs- und Steueranlagen
- Antennen- und Sat-Anlagen
- Sprech-/Videoanlagen
- Netzwerktechnik
- KNX-Steuerungen
- E-Check-Prüfungen
- Energie-Optimierung (EGO)
- E-Mobilitäts-Fachbetrieb



Guffertstraße 17
81825 München

Telefon 089 / 43 41 23

E-Mail: info@elektro-schroeck.de

Homepage: www.elektro-schroeck.de



Made by typwes

Wir bieten von der Konzeption bis zur Realisation, kreative, individuelle und qualitativ hochwertige Kommunikations-Lösungen im Print- und Online-Bereich.



typwes Werbeagentur GmbH

Leonhard-Strell-Straße 11
85540 Haar/Gronsdorf

Tel.: +49 (0) 89-189 32 98-1

E-Mail: office@typwes.com

*typwes -
einfach gute Werbung.*

www.typwes.com



Hochspannung bei den Oberbayerischen Meisterschaften

Würden sich unsere „Hobbysportler“ beim wichtigsten Wettkampf des Jahres erneut gegen die angetretenen Leistungsvereine durchsetzen?

Am 30.9.2018 fanden traditionell zum Saisonende die Oberbayerischen Meisterschaften der U14 in Schongau statt – dieses Mal nicht bei Regen und Kälte, wie in den Vorjahren, sondern an einem herrlichen Spätsommertag. Der TSV Trudering war mit 11 Athleten in insgesamt 6 Disziplinen am Start.

Wie jedes Jahr war die Konkurrenz bei diesem Turnier besonders stark: So mancher teilnehmende Verein betreibt Leichtathletik als Leistungssport mit bis zu fünfmal Training pro Woche.

Umso erfreulicher war es, dass bei den 13-jährigen Jungen mit Dominik Börkey und Maximilian Saller gleich zwei 13-jährige unter die schnellsten Sechs und damit ins Sprint-Finale kamen. Maxi schaffte es dann gleich darauf auch noch ins Weitsprung-Finale und auf einen hervorragenden 6. Platz.

Bei den Mädchen holte Carolin Ostertag im 75m-Sprint Bronze. An die fast 80cm hohen Hürden beim Hürdenlauf traute sich vom TSV Trudering nur die 12-jährige Tara Büchner. Sprungkraft und Tempo bringt sie aus ihrem Zweitsport mit, dem Handball. So wie Tara pflegen viele ihrer Vereinskollegen neben Leichtathletik auch noch andere Hobbies – im Unterschied zu



**autohaus
FEICHT**
GmbH

...guter Service ist bei uns
serienmäßig

Unsere Leistungen:

- Notdienst rund um die Uhr
- Verkauf von Neu- und Gebrauchtwagen
- Autovermietung
- Reparatur
- Unfallinstandsetzung mit Lackiererei
- Hol- und Bringservice
- und vieles mehr...



NUTZFAHRZEUGE



Autohaus Feicht GmbH

Münchner Straße 39 · 85540 Haar/München
Telefon: (089) 45 30 37-0 · www.feicht.de





manchem Leistungssportler bei der Konkurrenz. Umso schöner ist es zu sehen, dass sich die Truderinger Athleten mit einer Mischung aus Ehrgeiz und Spaß immer wieder einen Platz auf dem Stockerl erobern.

Gekrönt wurde der Tag durch 2 Bronzemedailien für unsere beiden Staffelmanschaften:

Moritz Gutowski, obwohl 2 Jahre jünger, half bei der Staffel der 13-Jährigen aus und holte sich mit Jakob Hörmann, Maximilian Saller und Dominik Börkey den 3. Platz. Bei Dominiks sensationellem Endlauf ins Ziel, der auf den letzten 75m ein wahres Wunder hinlegte, konnte man mal wieder hören, wie laut Truderinger Eltern jubeln können.

Auch bei den 13-jährigen Mädels lief mit Tara Büchner eine Jüngere mit. Das Team um Helena Heitkötter, Veronika Klaus und Carolin Ostertag hatte in dieser Saison schon manche Medailien geholt und auch diesmal reichte es wieder für Bronze sowie für eine neue Vereinsbestzeit von 41,22 sek. über die 4 x 75m.

Gepa Klaus



WEICHMANN

GMBH

GETRÄNKE-HEIMDIENST UND PARTY-SERVICE

seit 1932

- Direktimport von italienischen Weinen
- Weinproben nach Absprache
- Kühlanhänger - Schankwagenverleih
- Verleih von Zapfanlagen und Bierbank-Garnituren



PAULANER
Trude's Brauerei München seit 1873

Günter Weichmann
Kirchtruderinger Straße 6
81829 München
Tel. 089/420 28 25
Fax 089/42 01 95 02

GETRÄNKEMARKT





Staffellauf: Gemeinsam Gas geben

Bei einer Staffel zählt das Team: Die Läufer teilen sich die Strecke. Und wenn einer auf der Strecke bleibt, dann verlieren alle gemeinsam.

Damit ist Staffellauf in der Leichtathletik eine ganz besondere Disziplin – geliebt und gefürchtet.

Reicht es doch nicht, 4 schnelle Läufer/innen zusammenzustellen. Hier entscheiden auch Teamgeist, Koordination und gegenseitige



KALKSCHUTZ MIT GUTEM GEWISSEN IST KALKSCHUTZ MIT **BIOCAT**.

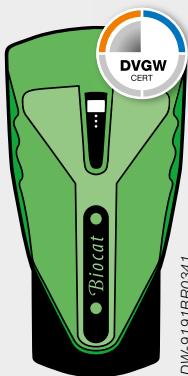
WIRKSAM. CHEMIEFREI. PATENTIERT.

BIOCAT Kalkschutzgeräte schützen die gesamte Trinkwasser-Installation wirksam vor Kalkablagerungen und sichern die Qualität und den guten Geschmack des vom Ihrem Wasserversorger bereitgestellten Trinkwassers – **ganz ohne die Hinzugabe von Salzen und Phosphaten.**

BIOCAT KS 3000

Kleinstes KS-Gerät für Haushalte **BIS DREI PERSONEN.**

- + leichte Montage
- + geringe Betriebskosten pro Jahr
- + kein Salzauffüllen notwendig
- + eigene thermische Desinfektion
- + erfüllt Anforderungen der TrinkwV
- + Sicherheit bei Stromausfällen durch den automatischen Bypass-Modus
- + optische Gerätestatus-Anzeige und Speicherung von 100 Betriebszustandsänderungen
- + Austausch des Granulats nur alle fünf Jahre, unabhängig vom Wasserverbrauch
- + minimaler Wartungsaufwand



i **Nicht geeignet** für technische Anlagen, bei denen eine Voll- oder Teilentsalzung notwendig ist oder vom Hersteller vorgeschrieben wird. Bestehende Kalkablagerungen werden durch das zugrundeliegende Verfahren der Biominalisierung (Kalkkristallbildung) jedoch nicht abgebaut.

**BEZUG NUR ÜBER
DAS SHK-FACH-
HANDWERK**

Wasserburger Landstraße 247
81827 München
Fon 089 43909732
info@jranner.de
www.jranner.de





In diesem Jahr waren unsere Mädels und Jungs quer über alle Altersklassen bei diversen Wettkämpfen erfolgreich. Immer wieder standen Staffelteams im Truderinger Blau auf dem Stockerl.



Fast Girls: „Wenn ich nicht mehr laufen kann, dann renn ich eben...“



Verständigung. Nur ein gut aufeinander eingespieltes Team wird den Wechsel in der dafür vorgesehen Zone bewältigen, ohne kostbare Sekunden zu verschenken.

Unsere 13-Jährigen wissen mittlerweile genau, worauf es bei den 4 x 75m ankommt:

Saskia Kollberg mag diese Disziplin, „weil die Teamleistung zählt und nicht die Einzelleistung“. Greta Zundel sieht die Staffel mit gemischten Gefühlen, „weil ich Angst habe, dass wir bei der Übergabe nicht in der Wechselzone sind“. Auch Veronika Klaus ist meist mega aufgeregt, wenn es zur Staffel auf die Aschbahn geht, findet aber „dass es immer schöner ist mit seinen Freunden zu gewinnen als alleine“. Saskia ergänzt: „Und auch beim Verlieren ist man nicht allein“.

Man kann nicht immer gewinnen:

Nur das Kirchheimer Ursel-Rechenmacher-Sportfest im Juni war ein schwarzer Tag für unsere Staffelteams, die sich berechnete Hoffnung auf eine Medaille gemacht hatten: Die 15-jährigen Mädels verpassten beim 3. Wechsel das Ende der für die Stabübergabe zulässigen Zone. Gleich darauf wurde auch das Staffelteam unserer 12-jährigen Mädels disqualifiziert, als bei der Übergabe der Staffelstab runterfiel.

Dass auch Profis nicht vor Missgeschicken gefeit sind, zeigte übrigens der verhängnisvolle Sturz der deutschen Männerstaffel bei der Berliner Leichtathletik-EM im August. Gerade bei etwa

gleichstarken Konkurrenten herrscht in der Übergabezone schon mal Gedränge. Da muss man ganz genau hinhören, um den Teamkollegen zu hören, der die Übergabe meist mit einem „Hepp“ signalisiert. Eine weitere Herausforderung kann darin bestehen, überhaupt 4 gleichaltrige, laufstarke Jungs oder Mädels für eine Staffelmannschaft zusammen zu bekommen. Vor diesem Problem standen dieses Jahr unsere 15-jährigen Mädchen Sia Pietsch, Patricia Zanner und Viola Klaus, die sich für die Oberbayerrischen Meisterschaften qualifiziert hatten, deren 4. Läuferin Isabella Risse jedoch prüfungsbedingt verhindert war. Aber mit ein bisschen Teamgeist ließ sich auch diese Hürde nehmen: Ihre Trainingskollegin Anna Lehmann sprang spontan ein. Da Anna bereits 18 ist, mussten unsere Fast Four dann natürlich in der Altersklasse U20 antreten. Umso größer war die Überraschung, als es trotzdem für eine Bronzemedaille über die 4 x 100m reichte!

Ende gut alles gut:

Zum Saisonabschluss gaben unsere 15-jährigen Mädels beim Herbstfest des MTV am 23. September – diesmal wieder mit Isabella – noch mal ordentlich Gas und holten ihre erste Goldmedaille. Für Korbinian Seidl, Julius Wilbert, Alexander und Carsten Wollensah, eine gleich aus 3 verschiedenen Altersklassen zusammengesetzte Staffelmannschaft, gab es am selben Tag Silber. Die Konkurrenz hatte man da bereits durch das super coole Superman-Outfit des Teams eingeschüchtert.

Gepa Jansen



Gipfelmomente

Zusammenhalt bedeutet für uns, sich gegenseitig zu unterstützen, aber auch gemeinsam Spaß zu haben! Für die Abteilung Turnen ist dabei der Zusammenhalt der Trainer ein essentieller Bestandteil für ein erfolgreiches Vereinsleben. Egal ob Vorturner oder Übungsleiter, man greift sich gegenseitig unter die Arme – und das nicht nur im wahrsten Sinne des Wortes, beim Turnen selbst. Da die meisten Trainer ihre fixen Stunden haben und entsprechend oft die gleichen Leute zusammen in der Halle stehen, wurde es höchste Zeit, eine Gelegenheit zu schaffen, bei der sich alle Trainer besser



kennen lernen können. Dafür ging es diesen Sommer zum ersten Mal, außerhalb der Halle, auf einen gemeinsamen Ausflug. Aber auch dabei ging es natürlich sportlich zu!

Insgesamt 11 Vorturner und Übungsleiter wagten sich im Klettergarten Vaterstetten in ungewohnte Höhen. Nach einer kurzen Einweisung konnten die „Berggipfel“ erklommen werden. Ausgestattet mit Klettergurt, Rope-Glider und Helm ging es in ungewohnte Höhen. Ob Zugspitze, Matterhorn, Kilimandscharo, K2 oder Mount Everest, auf den verschiedenen Kletterwegen erlebte jeder seinen persönlichen Gipfelmoment. Der Mount Everest war dabei der schwierigste Pfad. Mit Kraft, Ausdauer und Mut haben aber selbst diesen kniffligen Weg fast alle bezwungen. Gemeinsame Unterstützung und fleißiges Anfeuern stand dabei an erster Stelle. Besonders wichtig wurde der Zusammenhalt beim Partner-Parcours Matterhorn. Alleine nicht machbar, aber zu zweit gleich doppelt so viel Spaß!

Beim Balancieren ohne Hilfsseil machte sich das Turnen bezahlt, sodass auch diese Herausforderung super gemeistert werden konnte. Ein besonderes Highlight war der „Flying Fox“ – eine lange Schnur, an der man durch die Lüfte sausen kann! Alles in allem war es zwar anstrengend, aber es hat auch mindestens genauso viel Spaß gemacht. Nach all der Anstrengung hatten sich die Trainer dann aber auch ein ausgiebiges Abendessen verdient. Es ging zum gemeinsamen Grillen. So ließen wir den Abend ganz gemütlich ausklingen und lernten uns gegenseitig noch besser kennen.

Unser Fazit: ein sehr cooler Tag, der in Zukunft sicher wiederholt werden wird – Dann vielleicht sogar länger als nur einen Tag!

Euer Trainerteam der Abteilung Turnen

ERGO

Versichern heißt verstehen.

**Wir sind für Sie vor Ort.**

Ihr Ansprechpartner für private und gewerbliche Versicherungen.

Direktionsgeschäftsstelle
Jörg Rammo
 Neumarkter Straße 86, 81673 München
 Tel 089 45 45 77 60
 joerg.rammo@ergo.de

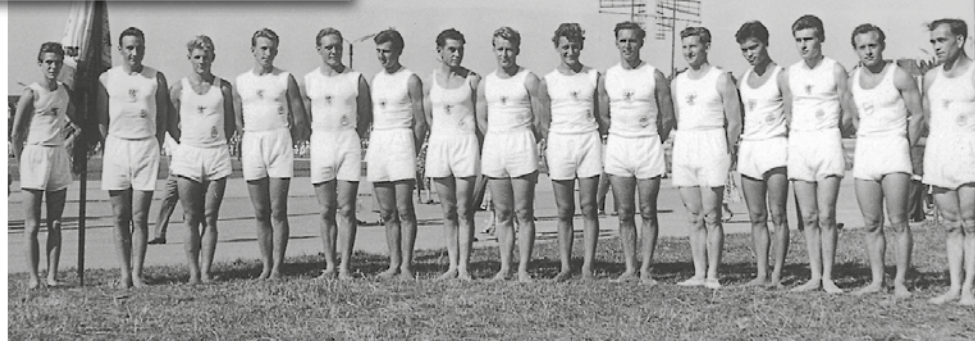
ERFOLGE UND LEISTUNGEN

vor 60 Jahren

Deutsches Turnfest 1958. ►
Der TSV Trudering trägt in feierlicher Anordnung
das Deutsche Bundesbanner.
Fahnenträger Alfons Brachem,
Begleiter Lorenz Wiesmeier und Kurt Wagner.



▲ Deutsches Turnfest 1958
Die Damen im Alter zwischen 16 und
30 Jahren konnten sich sehen lassen.
Zurecht kann man hier von einer
Blütezeit der Turnabteilung sprechen.



▲ Deutsches Turnfest 1958 – Die stattliche Riege auf der Theresienwiese in München.

41



KARL GREINER GMBH

- Elektrotechnik
- Haustechnik
- Badrenovierungen
- Entkalkungen
- Wärmepumpen

81825 MÜNCHEN • STOLZHOFSTRASSE 28 • TELEFON 0 89 / 42 26 55 • FAX 0 89 / 42 31 48

www.karl-greiner-gmbh.de



Die TSV Trudering-Volleyballer bereiteten sich in Inzell auf die kommende Saison vor!

42

Eine bunte Mischung aus der ersten Damenmannschaft und Mixedmannschaft des TSV Trudering reiste trainingswillig vom 10.08.18 bis zum 12.08.18 in das Sportcamp des BLSV in Inzell. Bereits das zweite Mal wurde Inzell als auserwählte Trainingslagerstätte gewählt. Nachdem die Damenmannschaft des TSV Trudering im Jahr 2017 in die Bezirksklasse aufgestiegen war und mit einer erfolgreichen Trainingsvorbereitung im Mittelfeld der Liga die Saison 2017/18 absolvieren konnte, sollte einer weiteren Saison auf diesem Niveau nichts im Wege stehen. Mit 14 Teilnehmern wurde die Fahrt zum Chiemsee angetreten. Der Kofferraum war voll mit Volleybällen und die Motivation war groß. Die Frühangereisten hatten noch Zeit für einen Thermenaufenthalt mit Blick auf den Chiemsee, der das Regenwetter um einiges besser machte. Gleich nach Ankunft und Erkundung des Geländes wurde abends mit einer schweißtreibenden Trainingseinheit gestartet. Die Trainingseinheiten wurden von Luise Hille vorbereitet und geleitet. Es wurden individuelle Tipps und Verbesserungen gegeben und jeder wurde genau unter die Lupe genommen. Hauptaugenmerk der ersten Trai-

ningseinheit lag auf der Pritschtechnik und Variationen des oberen Zuspiels.

Tag Nummer 2 startete nach einer erholsamen kurzen Nacht ganz nach dem Motto „der frühe Vogel fängt den Wurm“. Um 7:00 Uhr morgens eine Runde Joggen und die schöne Landschaft mit Ausblick auf die Berge genießen war der perfekte Start in den Tag. Wer das Laufbein nicht schwingen konnte erhielt ein Krafttrainingsprogramm. Nach einer kurzen Stärkung startete die zweite Trainingseinheit. Die Annahme und die Entwicklung der Blockfähigkeit zu einem Monsterblock standen auf dem Programm. Da war es optimal, dass die Herren der Mixed-Mannschaft den Damen in diesem Punkt einiges abverlangten. Die Trainingseinheiten dauerten bis zu zwei Stunden. Jede Trainingseinheit endete mit einem Trainingsspiel Mixed gegen Damen I. Hier konnten noch beiderseits Aufstellung und Zusammenspiel optimiert und Schwierigkeiten wie Kommunikationsprobleme erkannt werden. Gespielt wurde um den Tischdienst beim Essen.

Zwischendurch wurden von Caroline Hachtel teambildende





Maßnahmen getroffen, die gute Stimmung und viel Gelächter verursachten. In der Freizeit konnte sich das Team selbst beschäftigen. Ob Beachvolleyball, Schwimmen oder Spaziergänge, das Programm gestaltete sich aufgrund zahlreicher Angebote des Sportcamps meist sportlich. Und der Pool war die ideale Möglichkeit, die Muskulatur zu lockern. Wer sich nicht als wasserbegeistert erwies tat dies mit einer Faszienrolle.

Am letzten Abend wurde das warme Wetter ausgenutzt und der Grill angeschürt. Der Hunger war nach einem so anstrengenden Tag natürlich groß und Dank der Küche des Sportcamps bekam auch jeder mehr als genug. Am Lagerfeuer konnte man noch gemütlich zusammensitzen und sowohl wichtige Themen für die bevorstehende Saison als auch private Themen austauschen. Teambuildend war es allemal. Trotz langem gemütlichen Beisammensitzen klingelte der Wecker für die morgendliche Joggingeinheit um kurz vor 7 Uhr. Wieder war das Wetter traumhaft und man startete fit zum Frühstück. Die letzte Trainingseinheit beinhaltete spielerische sowie präzise Übungen zur Angriffsverbesserung. Hier spürten schon einige die Anstrengung der

letzten Tage in den Beinen. Die spielerischen Übungen waren so perfekt und erweckten noch einmal eine perfekte Portion Ehrgeiz bei den Spielerinnen und Spielern. Nach dem letzten Trainingsspiel war bei fast allen der Ofen aus.

Nach abschließenden Teambuilding-Übungen, die Geduld und zielfördernde Kommunikation benötigten, sprangen alle noch ein letztes Mal in die Dusche oder Pool und machten sich für die Abfahrt bereit.

Auf dem Nachhauseweg ließen es sich alle nochmal richtig gut gehen bei einem traumhaften Essen und machten sich dann mit fünf PKWs auf den Heimweg nach München.

Nachdem die Damenmannschaft leider einige Spielerabgänge verkraften musste ist sie natürlich um jede motivierte Volleyballspielerin froh, die sich das Spielen in der Bezirksklasse zutraut.

Die Mixed-Mannschaft sowie die Damenmannschaft arbeiten auf eine erfolgreiche Saison 2018/19 hin und freuen sich natürlich über zahlreiche anfeuernde Zuschauer zur Unterstützung.

Kathi Baumann



Official Partner



Solalinden-
APOTHEKE

**IHRE APOTHEKE
IM ZENTRUM VON TRUDERING**



„You'll never stand alone, if you're a diva!“



44

Mit diesem Leitsatz starteten „Die Divas“, die zweite Damenmannschaft der Abteilung Volleyball, Anfang Oktober in die Saison 2018/19.

Seit April diesen Jahres hat sich einiges getan im Team Schwarz, das in der letzten Saison auf dem sechsten Platz der Kreisliga des Bezirks Oberbayern landete.

So wurden Lisa Prem und Berna Karadeniz in die erste Riege raufgezogen, fünf Nachwuchstalente rekrutierten die Divas aus der dritten Garnitur und zusätzlich freuen sie sich über Zulauf von „Außen“. Christine Filcan, die in der vergangenen Saison noch als Spielertrainerin fungierte, gab an, sich in der neuen Spielperiode ausschließlich auf ihre Position als Zuspielerin konzentrieren zu wollen und übergab nach zwei Jahren das Traineramt an Michèle Stöckel. Sie blickt zurück auf über 25 aktive Volleyballjahre von C-Jugend bis hin zur Landesliga. Sie freute sich sehr über das Angebot und die Chance, ihre Erfahrungen und Wissen weitergeben zu dürfen.

Gleichermaßen motiviert wie engagiert starteten sowohl die Spielerinnen als auch der neue Coach in die Vorbereitung. So organisierte sie im Juli ein Teambuilding-Event, das das Teamgefühl stärken sollte. Am Riemer See lernten sich alle durch Spiele, Rätsel und Aktivitäten (noch) besser kennen und verbrachten zudem einen schönen Tag





bei bestem Sommerwetter. Beim Mittagessen, welches aus selbst zubereiteten Köstlichkeiten einer Jeden bestand, genossen sie im Stile eines Picknicks die Gemeinschaft.

Daneben wurden auch organisatorische Dinge besprochen, wie die Idee wieder aufleben zu lassen, monatliche Mannschaftstreffen abzuhalten, die Organisation eines Trainingslagers oder wie sich neue Mitglieder und Sponsoren gewinnen lassen.

Erste Schritte in diese Richtung sind bereits getan, denn es gelang den Mädels, nach Ausarbeitung eines soliden Konzepts, Axel Jahn, Geschäftsführer der diva-e digital value GmbH, erneut als Sponsor für die kommende Saison zu gewinnen. Er selbst ist leidenschaftlicher Sportler und unterstützt jedes Jahr wohltätige Zwecke. Diese Tatsache motivierte die Divas zu ihrem Projekt mit dem Namen #diva_x_hilft, denn auch sie möchten als Team etwas zurückgeben und hoffen dadurch, die Welt ein Stück besser machen zu können.

So sammelten sie beispielsweise im August, beim ersten Mannschaftstreffen des Jahres, gemeinsam Müll am Ammersee. In einer knappen Stunde füllten die Mädels mit vereinten Kräften sechs 30-Liter-Müllbeutel, was sie abschließend fotografisch festhielten und bei Instagram (_diva_x_) sowie auf Facebook (TSV Trudering – „Die Divas“) posteten.

Viele weitere gemeinnützige Aktionen sind geplant! Folgt ihnen einfach über Instagram oder bei Facebook. Hier bekommt Ihr alle Infos aus erster Hand.

Kader 2018/19:

Laila Abdoulaya, Jana Bachmann, Felicia Böhle, Marianny Eisenhofer, Jacqueline Eskandar, Christine Filcan, Anne Fischer, Lena Jasper, Franziska Justl, Lea Rathgeber, Susanne Rieger und Karolina Weber

Michéle Stöckl

Vereinsinformationen

Abteilungsleitung/Kontakt



Basketball: Igors Iesalnieks

E-Mail: basketball@tsvtrudering.de



Bujinkan: Max Scheungrab

Email: bujinkan@tsvtrudering.de



Fechten: Pengfei Wu

E-Mail: pengfeiwu@web.de



Fußball: Stefan Dengler

E-Mail: stefan.dengler@tsvtrudering.de



Fitness-Gymnastik: Martina Schäfer

E-Mail: fitness@tsvtrudering.de



Handball: Lukas Simbürger

E-Mail: l.simbuerger@handball-trudering.de



KidsClub: Laura Gabler

E-Mail: kidsclub@tsvtrudering.de



Leichtathletik: Carsten Wollensah

E-Mail: leichtathletik@tsvtrudering.de



Stockschützen: Berthold Heider

E-Mail: tsv-stockschuetzen@t-online.de



Turnen: Daniel Spörer

E-Mail: daniel.spoerer@gmx.de



Volleyball: Berna Karadeniz

E-Mail: volleyball@tsvtrudering.de

Aus unserer Geschäftsstelle

Die Geschäftsstelle des TSV Trudering befindet sich auf dem Gelände der Bezirkssportanlage an der Feldbergstr. 65 im Vereinsgebäude. Die Geschäftsstelle ist ein gut eingespieltes Team, jede der Mitarbeiterinnen steht unabhängig vom jeweiligen Tätigkeitsschwerpunkt für die Fragen der Mitglieder gerne zur Verfügung.

Birgit Wurzacher ist an erster Stelle zu nennen, die seit vielen Jahren die Organisation der Geschäftsstelle des Vereins mit Herz und Verstand leitet und auch in den turbulentesten Momenten stets einen kühlen Kopf und entspannte Ruhe behält. Sie verwaltet die umfangreiche Buchhaltung, kümmert sich um Zuschüsse und ist Ansprechpartnerin für Behörden und Ämter. info@tsvtrudering.de

Monika Wollensah ist für die Mitgliederverwaltung mit allen Fragen rund um Anmeldung und Beiträge zuständig. mitgliederverwaltung@tsvtrudering.de

Manuela Schwarz kümmert sich um die Belange der Übungsleiter und Trainer, wie z.B. um Verträge und Abrechnungen. vertragswesen@tsvtrudering.de



Manuela Schwarz, Birgit Wurzacher und Monika Wollensah

Geänderte Öffnungszeiten

Aufgrund der Sanierungsarbeiten auf der Bezirkssportanlage müssen wir die Öffnungszeiten vom 01. 10. 2018 bis 31. 12. 2018 leider einschränken:

Montag 15.00 – 19.00 Uhr

Dienstag 18.00 – 19.00 Uhr

Donnerstag 18.00 – 20.00 Uhr

Ab Januar 2019 stehen wir wieder wie gewohnt bis 20.00 Uhr für unsere Mitglieder zur Verfügung. In den Schulferien bleibt das Büro geschlossen.

Außerhalb der Bürozeiten können Sie Ihre Nachricht auf dem Anrufbeantworter hinterlassen oder uns eine E-Mail schreiben.

Telefon 089 / 688 13 17 · Fax 089 / 28 85 60 80

info@tsvtrudering.de



Wichtige Termine

Abteilung Volleyball

24. Nov. 2018 – Adventscup Gymnasium Trudering

Abteilung Turnen

8. Dez. 2018 – Weihnachtsturnen Gymnasium Trudering

Abteilung Handball

15. Dez. 2018 – Weihnachtsfeier Lindengarten

Abteilung Fußball

5./6. Januar 2019 – Jugendfußballturnier

2./3. März 2019 – Jugendfußballturnier

jeweils im Gymnasium Trudering

Für alle Abteilungen

18. Januar 2019 Ehrenamtstag Rokkos



Der TSV Trudering bedankt sich beim Friends und dem gesamten Team für die tolle Zusammenarbeit.

Impressum

Herausgeber:

TSV Trudering e.V. · Feldbergstraße 65 · 81825 München

Telefon 089 / 688 13 17 · Fax 089 / 28 85 60 80

info@tsvtrudering.de · www.tsvtrudering.de

IBAN: DE13 7016 6486 0002 9303 07

Redaktion & Herstellung:

typwes Werbeagentur GmbH · Leonhard-Strell-Straße 11

85540 Haar · www.typwes.com

Ausgabe 02/2018

Metzgerei Obermaier

Feinkost - Party- und Plattenservice



*Ihre Truderinger Metzgerei mit
feinsten Fleisch- und Wurstwaren
aus eigener Herstellung*

Metzgerei Obermaier
Inhaber Peter Gillich
Truderinger Straße 306
81825 München
Telefon 089 / 421706



IRV INTERROH

Rohstoffverwertungs GmbH

Holzverwertung

Annahme - Containerstellung - Abholung - Verwertung

- Hölzer aller Art nach Klassen
- Baum- und Strauchschnitt, Wurzelstöcke
- Hackschnitzel, Biomassen
- Wertstoffe auf Anfrage

Entsorgungsfachbetrieb
gemäß § 52 KrW-/AbfG



Umweltgutachter

Einsammeln, Befördern, Lagern und
Behandeln zur Verwertung von Abfällen

Tel.: 089 / 45 15 80-0

www.irt-interroh.de

IRV Interroh Rohstoffverwertungs GmbH
Otto-Perutz-Straße 9 · 81829 München



Tollwood

**GUT GEHT
BESSER!**

23.11. – 31.12.2018

Theresienwiese München

Markt bis 23.12.

25.11. geschlossen

0700-38 38 50 24

www.tollwood.de

CIRCUS OZ

Deutschlandpremiere
»Model Citizens« 23.11. – 31.12.
Atemberaubende Akrobatik trifft auf
unverwechselbaren australischen Humor.
Wahlweise mit 4-Gänge-Bio-Menü.

KABARETT

Das Geld liegt auf der Fensterbank, Marie 15.12.
Poetry Slam 20.12. | Mathias Tretter 21.12.
CAVEMAN 23./24.11., 26. – 30.12.

WELTSALON

»Heldenschmiede«: Diskussionen, Installationen,
Kulturprogramm. Hinschauen! Mitmachen!

SILVESTER

Gala mit Circus Oz und Ecco DiLorenzo and
his Innersoul sowie 5-Gänge-Bio-Menü
Große Silvesterparty mit Livemusik & DJs

WEIHNACHTSMARKT

Performances - Kinderzelt - Livemusik
Bio-Gastronomie - Kunsthandwerk
23.11. – 23.12. Eintritt frei!

Bitte nutzen Sie die öffentlichen Verkehrsmittel!
Alle Eintrittskarten für Veranstaltungen auf dem
Festivalgelände gelten als MVV-Ticket.