

Wir sind Trudering

DAS MAGAZIN DES TSV TRUDERING e.V.

SPORTLICH [T]



HANDBALL HERREN 1: TRUDERING FIEBERT DER BEZIRKSOBERLIGA ENTGEGEN!

FUSSBALL: TSV TRUDERING IN „BLICKPUNKT SPORT“

FECHTEN: ERSTER TRUDERINGER INKLUSIONS-CUP UND TRAININGSWOCHENENDE

„HINTER DEN KULISSEN
VERBERGEN SICH SPORTLICHE ERFOLGE“



WIR KAUFEN IHR HAUS ODER GRUNDSTÜCK.

Wir suchen laufend neue Grundstücke mit oder ohne Altbestand. Gerne machen wir Ihnen ein **verbindliches Angebot**.



Sprechen Sie persönlich
mit **Sandra Blumberg**.

(089) 29 03 71 - 23
blumberg@rs-wohnbau.de

WIR VERKAUFEN TRAUM-WOHNUNGEN.

Unser **familiengeführtes Bauträgerunternehmen** ist spezialisiert auf die Erstellung hochwertiger Wohnungen in ausgesuchten Lagen.

Aktuelle Angebote finden Sie
unter: **www.rs-wohnbau.de**



RS WOHNBAU GmbH
Steinsdorfstr. 13, 80538 München

(089) 29 03 71 - 0
info@rs-wohnbau.de

RS
WOHNBAU GMBH
EST. 1986

GANZ MEINE BANK.

REGIONAL.

Regional und fair: Engagement für unsere Heimat und faire Produkte für unsere Kunden. So betreiben wir unser Bankgeschäft bereits seit über 100 Jahren. Werden auch Sie zufriedener Kunde unserer VR Bank. Wir freuen uns auf Sie!

Geschäftsstelle Trudering
Truderinger Straße 273
Telefon 089 444565-4929
www.zurBank.de

VR Bank
München Land eG



„Hinter einem erfolgreichen Verein, stehen . . .

... unglaublich viele engagierte, sich einbringende, Verantwortung übernehmende, einfach herausragende Menschen - unsere TSV'ler. "

Liebe TSV'ler, liebe Freunde und Förderer des TSV Trudering,

die Herbstausgabe unseres TSV-Sportlichts widmet sich diesmal denen, die das ganze Jahr über eben nicht im Rampenlicht stehen, aber einfach existentiell sind für jeden ehrenamtlich geführten Sportverein.

Jetzt wird der geneigte Leser sagen: „Ja klar, das weiß jeder, ohne Trainer, Übungsleiter, Eltern und sonstige freiwillige Helferlein geht's nicht!“ – Soweit, so gut.

Aber was machen diese Leute denn genau? Wie ist ihr Tages- bzw. Wochenablauf? Wie bringen sie Familie, Beruf und Verein unter einen Hut? Was treibt einen Menschen an, sich hier einzubringen? Wie können wir sie denn dabei unterstützen?

Das und noch mehr sind die Fragen, die wir in dieser Ausgabe behandeln wollen.

Ich kann aus eigener Erfahrung berichten, wie schnell man z.B. Jugendfußballtrainer wird und dann eventuell jahrelang bleibt.

Oft beginnt es damit, dass die Kinder im Verein Sport (z.B.: Fußball) treiben wollen und man selbst auch aktiv ist oder aktiv gewesen ist und schon geht's seinen Gang.

Die ersten Probetrainings sind gemacht, die Eltern bringen und holen die Kinder, schauen ein wenig dem Trainingsbetrieb zu usw. Dann fällt mal ein Übungsleiter aus und die Eltern werden gefragt, ob sie nicht mal für 1 bis 2 Trainingseinheiten einspringen könnten. Ihr vermutet schon, wie die Geschichte weiter geht.

Aus 1 bis 2 Einheiten werden mehr und es macht unglaublich Spaß, mit den Kindern zu arbeiten. Die Kinder freuen sich auch und schon ist man in der Maschinerie drin.

In der nächsten Saisonplanung weiß kein Mensch mehr, dass man ursprünglich nur aushelfen wollte und selber packt einen auch ein gewisser Ehrgeiz, das Traineramt doch wirklich gut auszufüllen.

An dieser Stelle muss ich die Geschichte unterbrechen, sonst wird vielleicht ein Roman draus. Lest einfach im Sportlicht weiter, dann erhaltet Ihr einen wirklich schönen Einblick in die Welt der „Ehrenamtlichen“.

Wir kümmern uns in der Vorstandschaft selbstverständlich auch noch um andere Dinge.

Immer mal wieder beschäftigen uns Platz- und Hallenthemen, oder auch personelle Änderungen im Vorstand und natürlich organisatorische Belange, um unseren über 2.200 Mitgliedern einen reibungslosen Betrieb ihres TSV Trudering zu gewährleisten.

Die Geschäftsstelle wurde über den Sommer renoviert und umgebaut. Allen Beteiligten danken wir für die geleistete Arbeit hier recht sakrisch.

Leider ist unsere Geschäftsstelle viel, viel zu klein und wir bräuchten dringend mehr Platz. Da wir bei diesem Thema auf die Stadt München angewiesen sind, sind unsere Möglichkeiten, Einfluss zu nehmen, leider

nicht sehr hoch. So wie es jetzt ist können unsere Mitarbeiter zumindest sicher und ordentlich arbeiten.

Zurzeit arbeiten wir an den Themen Ehrenordnung, Verfahrensabläufe, DSGVO, Datenverarbeitung und anderen organisatorischen Belangen.

Liebe TSV'ler,

wir begrüßen ganz herzlich beim TSV Trudering unsere neuen FSJ'ler und BFD'ler: Felix Maertsch, Lina Lang, Marcel Schwörer und Kristin Wimmer.

Über 10 Jahre beschäftigen wir nun schon junge Menschen in diesen Funktionen und das ist wirklich beiderseits toll.

In allen Vereinsbelangen betreffend die Jugendarbeit werden sie eingesetzt und ein ganz hoher Prozentsatz unserer Freiwilligen bleibt uns danach auch als Trainer oder Übungsleiter erhalten.

Aus dem Vorstand verabschieden wir leider Stefan Filus, der aus privaten und geschäftlichen Gründen nicht mehr für den Vorstand arbeiten kann.

Lieber Stefan, vielen herzlichen Dank für Deine intensive und hervorragende Arbeit im Vorstand des TSV Trudering. Du bleibst uns ja Gott sei Dank im Verein erhalten und so bleiben wir in Kontakt. Nach intensiven Gesprächen kann ich hier schreiben: „Ein Nachfolger ist bereits in Aussicht!“

„Wir sind Trudering!“ passt auch hier ausgezeichnet.

Viel Spaß beim Lesen!

Im Namen der gesamten Vorstandschaft



Andi Marklstorfer, 1. Vorstand

Unsere FSJ'ler und BFD'ler 2019/2020

Diese Zeit, begrenzt auf ein Jahr, gibt den Teilnehmenden die Möglichkeit vor ihrem Studium bzw. der Berufsausbildung ein Jahr lang in das Berufsfeld Sport hineinzuschmecken und dabei die Gesetzmäßigkeiten des Berufsalltags (Arbeitszeit, Arbeitseinsatz) kennen zu lernen.

Für unseren Verein sind sie ein wichtiger Bestandteil des Vereinslebens geworden. Sowohl bei der Unterstützung der Trainer in

den Sportstunden, der Mithilfe im Schulsport als auch zur Unterstützung im Verwaltungsbereich.

Wir haben in den letzten Jahren die Erfahrung gemacht, dass die Freiwilligen meist sehr engagiert sind und eine hohe Einsatzbereitschaft und Flexibilität zeigen. Menschen, die für eine begrenzte Zeit in verschiedenen Bereichen des TSV Trudering tätig sind, sind für uns eine wichtige Bereicherung. Sie kommen mit ganz unterschiedlichen Talenten zu uns und bringen ihre frischen Ideen ein.

Steckbrief

Felix Maertsch

Geburtsdatum: 18.09.2001

Ich mache beim TSV Trudering seit 26.08.2019 :

ein freiwilliges soziales Jahr (FSJ)

Mein Heimatverein: TSV Trudering

Welche Sportart betreibst Du selbst am liebsten:

Basketball, Volleyball, Schwimmen

Mein sportliches Vorbild: Dirk Nowitzki

Was reizt Dich am FSJ/BFD beim TSV Trudering:

Die vielen Einblicke in die Abteilungen des Vereins und das allgemeine Vereinswesen; die Möglichkeit erfahrene Übungsleiter kennenzulernen, von diesen zu lernen und gemeinsam Spaß an der Vereinsarbeit zu haben; die Möglichkeit Kindern eigenes Wissen und Erfahrungen mitzuteilen und sie zu coachen; Spaß und Motivation am Sport zu vermitteln



Steckbrief

Kristin Wimmer

Geburtsdatum: 02.05.2001

Ich mache beim TSV Trudering seit 01.09.2019 :

einen Bundesfreiwilligendienst (BFD)

Mein Heimatverein: TSV Ismaning

Welche Sportart betreibst Du selbst am liebsten:

Handball, Tennis, Volleyball, Tauchen

Mein sportliches Vorbild: Uwe Gensheimer

Was reizt Dich am FSJ/BFD beim TSV Trudering:

Die Möglichkeit zu bekommen, in die verschiedenen Bereiche des Vereins eintauchen zu können. Außerdem finde ich es toll, viele neue Leute kennenzulernen, mit denen mir das Arbeiten sehr viel Spaß macht. Mein Highlight ist es, dass ich die Chance bekommen habe, die weibliche C-Jugend der Handballabteilung mitzutrainieren zu dürfen.



Steckbrief

Marcel Schwörer

Geburtsdatum: 22.12.1998

Ich mache beim TSV Trudering seit 26.08.2019 :

ein freiwilliges soziales Jahr (FSJ)

Mein Heimatverein: TSV Haar

Welche Sportart betreibst Du selbst am liebsten:

Fußball, Handball, Volleyball

Mein sportliches Vorbild: Bastian Schweinsteiger

Was reizt Dich am FSJ/BFD beim TSV Trudering:

Die Chance, mich gut für mein geplantes Studium (Sportwissenschaft) vorzubereiten und mich persönlich im sozialen Bereich weiterentwickeln zu können



Steckbrief

Lina Lang

Geburtsdatum: 26.07.2001

Ich mache beim TSV Trudering seit 26.08.2019:

ein freiwilliges soziales Jahr (FSJ)

Mein Heimatverein: TSV Haar

Welche Sportart betreibst Du selbst am liebsten:

Fußball, Luftakrobatik, Turnen

Mein sportliches Vorbild: Philipp Lahm

Was reizt Dich am FSJ/BFD beim TSV Trudering:

Die Möglichkeit den Kindern den Spaß am Sport zu vermitteln. Ich finde es schön, dass ich in so vielen verschiedenen Bereichen und sowohl im Verein als auch in Schulen eingesetzt werde.





... Schwein gehabt

In der letzten Ausgabe des Sportlichts gaben wir die Aufgabe alle Schweine zu zählen. Zu den 15 extra versteckten Schweinen auf Stickern kamen noch 27 auf Photos abgebildete Schweine. Der Gesamtsumme am nächsten kam Jette Hagenhues (Handballabteilung). Sie ist die Gewinnerin des Trainingsanzuges. Das Duschhandtuch geht an Familie Jansen-Klaus (Leichtathletik). Und die Kaffeetasse gewinnt Yann Weise.

Der TSV Trudering gratuliert allen Gewinnern.



teamsport saadeldeen

**Offizieller Ausrüster
des TSV Trudering**

Teamsport Saadeldeen
Unterhachinger Straße 13 (Perlach)
81737 München
Tel. 089/666 825 65
Fax 089/666 825 66
www.teamsport-saadeldeen.de

Mitglieder des Vereins
erhalten bei uns attraktive
Rabatte!

Halbe Strecke, voller Genuss.



ALKOHOLFREI



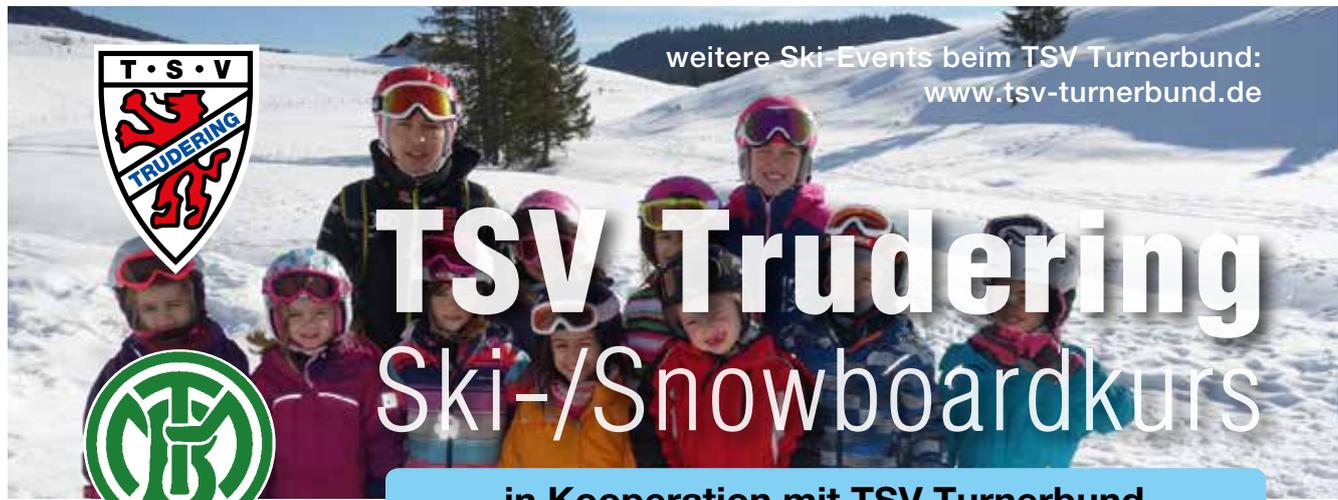
- ✓ Natürlich.
- ✓ Isotonisch.
- ✓ Kalorienarm.

GUT, BESSER, PAULANER.

www.paulaner-alkoholfrei.de



Skifreizeit TSV Trudering — TSV Turnerbund



weitere Ski-Events beim TSV Turnerbund:
www.tsv-turnerbund.de

TSV Trudering Ski-/Snowboardkurs

in Kooperation mit TSV Turnerbund

SKI-/SNOWBOARDKURS FÜR KINDER AB 5 JAHREN

- ▶ 5x Erlebnis-Busfahrt
- ▶ 5x Ski-/Snowboardkurs
- ▶ vom Anfänger bis zum Carving-Spezialisten
- ▶ lizenzierte und top-ausgebildete Übungsleiter
- ▶ kleine Gruppen, individuelle Betreuung
- ▶ Abschlussrennen mit Siegerehrung

1.-4. Skikurstag: **Samstag 18.01.,
25.01., 01.02. und 08.02.2020**
5. Skikurstag: **Sonntag 16.02.2020**

Anmeldeschluss 20.12.19

pro Kind € 215,-
Geschwisterkind/er € 185,-
zzgl. Liftkosten und Mittagessen

Anmeldung bei: Claudia Löbel, hloebel@t-online.de

ELTERN-KIND-SKIKURS FÜR KINDER AB 3 JAHREN

- ▶ Kleinkinderskikurs mit System und Spaß unter dem Motto: Ski ein Kinderspiel
- ▶ Erfahrene SkilehrerInnen
- ▶ Vollverpflegung
- ▶ Betreuung und Organisation

**Dienstag, 25.02.2020 bis
Samstag, 29.02.2020** in Sachrang

ein Elternteil und ein Kind € 260,-
zzgl. Übernachtungskosten

Anmeldung bei: Irene Fröhler, irene.froehler@gmx.de
Telefon 089 / 430 99 73

UNSER SERVICE

Für Jugendliche unseres Vereins stellen wir während der Skikurszeit einen Betreuer zur Verfügung. Alle, die gerne Ski fahren oder snowboarden, jedoch keinen Skikurs besuchen wollen, können dieses Angebot in Anspruch nehmen. Ihr könnt mit euren Freunden im Bus mitfahren und bekommt einen gruppenermäßigten Skipass. Ihr müsst aber mindestens zu zweit sein.

Ermäßigte Busfahrt pro Tag € 10,-

Der betreuende Skilehrer macht euch mit dem Skigebiet vertraut, reserviert für die Mittagspause Plätze in einer Hütte und ist für euch immer zu erreichen, falls es Schwierigkeiten gibt. Ansonsten seid ihr unter euch.

Anmeldung bei: Irene Fröhler, irene.froehler@gmx.de
Telefon 089 / 430 99 73

Konto der Skiabteilung
Stadtparkasse München
IBAN: DE32 7015 0000 0907 1206 04
Verwendungszweck:
Skikurs 2018 und Name des Vereins und des Skikursteilnehmer

Für alle Kurse: Anmeldung erst gültig nach
Eingang der Kursgebühr



„Erfolg kommt dann, wenn du tust was du liebst!“

Diesen Leitspruch haben sich die Verantwortlichen in der Volleyballabteilung auf die Fahne geschrieben und leben ihn.

Jeder weiß, um Erfolge in verschiedensten Bereichen verzeichnen zu können, braucht es Menschen, die mit Herzblut und Engagement dabei sind und sich mit Hingabe einbringen.

Und das beginnt in erfolgreichen Organisationen, Vereinen und Unternehmen immer an oberster Stelle und somit bei unserer Abteilungsleiterin, Berna Karadeniz und ihren Vorstandsmitgliedern Heidi Ullrich und Ronny Molin.

Heidi und Ronny sind selbst leidenschaftliche Hobbyvolleyballer, spielen ein- bis zweimal pro Woche selbst im Freizeitteam und unterstützen darüber hinaus als zweite Vorsitzende und als Schatzmeister. Eine funktionierende Einheit, die die Abteilung voranbringt.



Berna Karadeniz selbst engagiert sich aber nicht nur als erste Vorsitzende, sondern hat über die vergangenen Jahre auch die Jugend trainiert. Als vor drei Jahren dann die neue Mixedmannschaft „BallaBalla“ (3+3) gegründet wurde, stellte sie sich auch hier,

neben Teamgründer **Sebastian Walser**, als Trainerin zur Verfügung. Er ist ebenfalls sehr engagiert und steckt viel Herzblut in sein lieb gewonnenes Hobby. Nicht nur, dass er leidenschaftlich gerne auf dem Feld steht und sein Team zu guten Leistungen motiviert, auch als Organisator des Truderinger Mixedturniers spielt er seit einigen Jahren eine tragende und äußerst wichtige Rolle im Verein und ist damit nicht mehr wegzudenken.

Im vergangenen Jahr entschied das Trainerteam, ihre Mannschaft in der 4+2-Freizeitliga anzumelden. Das lief so gut, dass sich die beiden für die kommende Saison fest vorgenommen haben, ihr Team aus der Liga 5 in die Liga 4 zu führen. „Mit unseren Neuzugängen und dem eingespielten Kader der vergangenen Saison ist

das Potential definitiv vorhanden und wir haben alle Chancen!“, sagte Berna Karadeniz.

Ebenfalls im 4+2-Freizeitligabetrieb spielt seit respektablen 14 Jahren(!) unsere Mixed „Trudering“, die auch dieses Jahr wieder den Aufstieg in die dritte Mixedliga forciert. Federführend sind hier letztlich alle. Die Mannschaft hat keinen festen Trainer, sondern setzt darauf, dass sich jedes Teammitglied gleichermaßen engagiert und reicht das Zepter des „Trainers“ sowie alle Organisationsaufgaben innerhalb der Mannschaft herum. So kann sich jede Spielerin und jeder Spieler einbringen und kreativ auf die Gestaltung des Trainings einwirken. Da so die Verantwortung auf alle Schultern fair verteilt ist, weiß jeder die Arbeit des anderen zu schätzen und das schweißt einmal mehr zusammen.



Den Jugendbereich hat seit Juli 2019 **Franziska Justl** übernommen. Sie absolviert derzeit eine Ausbildung zur Erzieherin und ist damit sehr gut für diese Aufgabe gewappnet. Zusätzlich nahm sie erfolgreich an der Ausbildung zur Jugendübungsleiterin teil,

um damit ihren Kindern zweimal in der Woche ein gutes Training anbieten zu können. Ihr Ziel ist es, in erster Linie zu motivieren, den Spaß am Ballsport zu vermitteln und die Kinder in Sachen Zusammenhalt, Teamspirit und Gemeinschaft auszubilden. Sie selbst ist aktive Volleyballerin und spielt in dieser Saison als Mittelblockerin in der ersten Damenmannschaft.

Auch im Damenbereich hat sich im vergangenen Jahr einiges getan. Stetig finden neue Talente den Weg zu uns in den Münchner Osten. Besonders schön ist es, wenn Spielerinnen, die vor einiger Zeit einmal für Trudering gespielt haben, nach längerer Pause wieder zum Verein zurückkehren.

Seit Juni diesen Jahres trainieren die erste und die zweite Damenmannschaft für die Saisonvorbereitung miteinander. Das gab es



bisher so noch nicht, bot sich aber an, denn beide Teams spielen in dieser Saison in der Kreisliga. Damit war für den Trainerstab klar, aus allen Spielerinnen ein leistungsstarkes Team mit dem Fokus „Aufstieg“ und eines als Talentschmiede zusammenzustellen.



Chris Tombrock, der im vergangenen Jahr für die erste Riege interimweise als Trainer eingesprungen war, konnte nun fix für den TSV gewonnen werden. Er erklärte sich bereit, in der zweiten Mannschaft zu wirken und die jungen Talente, die zum Teil auch

noch in der Jugend spielen, zu fördern und auszubilden. Er selbst blickt auf eine lange Volleyballlaufbahn zurück, spielt nun aber verletzungsbedingt nicht mehr Herrenvolleyball, sondern ausschließlich im Freizeitbereich. Seine Motivation ist es, den jungen Spielerinnen technisch und spielerisch weiterzuhelfen und sie wichtige Erfahrungen auf dem Spielfeld für ihre Zukunft im Sport sammeln zu lassen.



Die Mädels der ersten Damenmannschaft werden zweimal in der Woche von Chef-Trainerin **Michèle Stöckel** und ihrer Co-Trainerin **Christine Filcan** trainiert. Beide sind, wie auch Berna Karadeniz, seit Juli diesen Jahres durch den BVV ausgebildete, geprüfte und zertifizierte Trainerinnen.

Sie besitzen die Trainer C-Lizenz für den Bereich Breitensport. Zusätzlich blicken sie zusammen auf mehr als 50 Jahre Volleyballerfahrung zurück und sind damit bestens qualifiziert und gerüstet

für die kommende Saison. Ihr Ziel wird es sein, die im vergangenen Jahr noch in der Bezirksklasse angesiedelte erste Riege wieder aus der Kreisliga zurückzuführen. „Es wird ein hartes Stück Arbeit, aber die Spielerinnen sind heiß auf den Wiederaufstieg. Damit ist schon viel gewonnen, denn nicht nur Können ist entscheidend, sondern auch Wille, Ehrgeiz und dass alle an einem Strang ziehen“, so die Chef-Trainerin.

Neu ist in diesem Jahr, dass es zwar zwei Damenmannschaften gibt, die Mädels aber dennoch als eine Einheit auftreten. Ob nun die einen oder anderen Mannschaftstreffen, Weihnachtsfeier, Trainingslager oder Saisonabschlussfahrt – sämtliche Events werden miteinander geplant und umgesetzt.

Und auch der Trikotsponsor der ehemals zweiten Damenmannschaft, diva-e digital value excellence GmbH, unterstützt in diesem Jahr beide Mannschaften. Er stattet beide Teams für die einheitliche Wirkung nach außen mit neuen Jacken aus. Damit sind nun alle echte „Divas“.

Die Abteilung Volleyball ist mit all ihren Mannschaften, von Jugend über den Damenbereich, bis hin zum Freizeitbetrieb bestens aufgestellt und das liegt nicht zuletzt an den vielen Möglichkeiten, die die Abteilung zu bieten hat. Vor allem die Vorstände ermöglichen jedem Mitglied, es zu fördern und auf Wunsch auch professionell aus- und fortbilden zu lassen. Das macht den TSV Trudering so attraktiv für Menschen, die sich einsetzen und etwas bewegen wollen. So wird es in naher Zukunft mit Michèle Stöckel auch eine Ausbilderin im Bereich des Schiedsrichterwesens geben. Sie entschied sich jüngst dazu, sich ausbilden zu lassen, um zukünftig Schiedsrichteraus- und -fortbildungen im Kreis München geben zu können.

Text MIS / Fotos Essaka Fotografie



Official Partner



Solalinden-
APOTHEKE

**IHRE APOTHEKE
IM ZENTRUM VON TRUDERING**



Turngau Liga – wie funktioniert das?

7 Stunden Wettkampf mit teilweise fast 30 Mannschaften à 6 Turnerinnen gehören seit 2016 der Vergangenheit an. Nicht nur für die Turnerinnen, Trainer und Eltern, die manchmal mehrere Stunden auf die Siegerehrung warten mussten, war das eine Geduldsprobe. Vor allem die Kampfrichter, die ohne viel Pause sämtliche 180 Übungen an einem Gerät konzentriert und gerecht bewerten mussten, war es extrem anstrengend. Inzwischen hat sich die Turngau-Liga

etabliert. In drei Ligen pro Jugend treten maximal 12 Mannschaften à 5 Turnerinnen pro Liga gegeneinander an. Anders als beim Fußball und anderen bekannten Sportarten mit Ligabetrieb haben wir beim Turnen nur zwei Wettkämpfe im Jahr, bei denen aber alle Mannschaften einer Liga „gleichzeitig“ turnen. Pro Gerät dürfen alle Turnerinnen einer Mannschaft turnen, aber nur die vier besten Wertungen gehen in die Mannschaftswertung ein. In der Vorrunde im Frühjahr können die besten drei Mannschaften der 2. und 3. Liga aufsteigen, die drei Mannschaften mit den wenigsten Punkten aus der 1. und 2. Liga steigen jeweils eine Liga ab. Im Herbst kommt dann der zweite Wettkampf – das Finale. Hier wird um die Stockerl-Plätze geturnt. Man muss nicht gut rechnen können, um zu erkennen, dass dieses System die Nerven der Turnerinnen, Trainer, Eltern und vor allem der Kampfrichter deutlich entspannt.

Ganz so entspannt ist es aber für die Organisatorin der Wettkämpfe, die Gaufachwartin für Gerätturnen weiblich, nicht. Sie musste in diesem Jahr 147 Mannschaften in einem Wettkampfwochenende unterbringen. Das ist ein Rekord, denn es werden Jahr für Jahr mehr Mannschaften. Obwohl mit den Ligen Platz für 36 Mannschaften ist, konnten wir mit zwei neuen Mannschaften (einer C- und einer A/B-Jugend) in der Vorrunde nicht in der Liga starten. Sie mussten in einem Mixed-Durchgang parallel zum Ligawettkampf zu einer Art Qualifikationswettkampf antreten. Eine neue C-Jugend Mannschaft konnte direkt in der 3. Liga starten. Unsere jüngeren Turnerinnen konnten alle in der Liga turnen.

Die Turnerinnen der A/B-Jugend-Mannschaft mussten nach einem sehr unglücklichen Start durch eine Verletzung am ersten Gerät, dem Sprung, zu viert weiter turnen. Eine Streichwertung gab es damit nicht mehr. Umso konzentrierter waren die Turnerinnen an den anderen Geräten und turnten ihre Übungen sauber und sicher. Sogar am Balken, der als Zittergerät bekannt ist, blieb die gesamte Mannschaft ohne Stürze. Bei der Siegerehrung trauten die Mädels kaum ihren Augen. Sie wurden mit fast 10 Punkten Vorsprung 1.! Glückwunsch Mädels! Damit war klar, dass die Chancen auf einen Liga-Platz im Finale gut stehen – und tatsächlich dürfen sie im Herbst in der 3. Liga starten. Wir wünschen euch einen verletzungsfreien und guten Wettkampf!

Nicht ganz so gut, dafür aber verletzungsfrei, lief es bei der C-Jugend-Mannschaft, die mit einem vierten Platz leider keinen Nach-



Unsere Leistungen:

- Notdienst rund um die Uhr
- Verkauf von Neu- und Gebrauchtwagen
- Autovermietung
- Reparatur
- Unfallinstandsetzung mit Lackiererei
- Hol- und Bringservice
- und vieles mehr...



Autohaus Feicht GmbH

Münchner Straße 39 · 85540 Haar/München
Telefon: (089) 45 30 37-0 · www.feicht.de



rückerplatz in der Liga bekommen hat. Die Turnerinnen der anderen C-Jugend-Mannschaft, die in der 3. Liga starteten, zeigten ihr ganzes Können und sicherten sich mit guten 10 Punkten Vorsprung den ersten Platz. Auch mit den nicht ganz so hohen Übungen konnten sie durch ihre technisch saubere und sichere Ausführung überzeugen, was die Kampfrichter an mehreren Geräten sogar lobend erwähnten. Auch in der Einzelwertung konnten unsere Turnerinnen den 1. und 2. Platz belegen. Verdient dürfen die Mädels in der Rückrunde dann in der 2. Liga turnen. Auch Euch, genauso wie allen anderen Mannschaften, wünschen wir einen verletzungsfreien und guten Wettkampf!

Ein herzliches Dankeschön geht wie immer an alle Trainer und Kampfrichter, die den Turnerinnen die Teilnahme an den Wettkämpfen ermöglichen!

Melanie Spörer





Ohne eine Turnhalle wäre das Turnen etwas schwierig. Auch mit der ein oder anderen Macke, ist das hier unsere geschätzte Heimat:

SAGEN SIE JETZT NICHTS!

Im Stil der SZ-Reihe haben wir einige unserer Trainer und Trainerassistenten interviewt. Ohne Worte, dafür aber mit viel Kreativität, haben sie Fragen zum Turnen, anderen Hobbys, dem Trainer-Sein und mehr beantwortet.



Etwas leer!

So fühlen wir uns deutlich wohler:



Welche Sportart machst Du außer Turnen gerne?



Was bedeutet Turnen für Dich?



Seit wann bist Du
im TSV Trudering
beim Turnen?



Was ist Dein
Lieblingsgerät?



Was sollte man beim
Turnen nicht machen?



Was macht einen
guten Trainer aus?



ERGO

Versichern heißt verstehen.



Wir sind für Sie vor Ort.

Ihr Ansprechpartner für private und
gewerbliche Versicherungen.

Direktionsgeschäftsstelle

Jörg Rammo

Neumarkter Straße 86, 81673 München

Tel 089 45 45 77 60

joerg.rammo@ergo.de



Stabübergabe bei den Leichtathleten



Wir sind Trudering



Barfuß im Regen: Trainer Luis und Lea. Den Leichtathleten ging es dieses Jahr nicht nur beim Sommerfest nass rein.

In der Abteilung Leichtathletik kam es dieses Jahr nicht nur im Wettkampf zur Stabübergabe:

Als im Frühling gleich 4 Trainer wegen Beruf, Ausbildung, Auslandsaufenthalt oder Vereinswechsel ausfielen, war Agilität gefragt – die dem TSV-Sportlerherz natürlich im Blut liegt.

Gleichzeitig legten mit Nicole Oster-tag und Dunja Taupert auch noch 2 Ehrenamtliche ihr Amt nieder, die

dem Verein viele gelungene Feste bescherten und sich um die Bestellung der Trainingskleidung kümmerten.

Und schließlich regnete es pünktlich zum Sommerfest auch noch wie aus Kübeln.

Aber so leicht lässt sich unsere Abteilung nicht unterkriegen: „Jetzt erst recht“ dachten sich die Leichtathleten und feierten ein fröhliches, nasses Fest, organisiert von unserer frisch gebackenen Festwartin Katja Kamm. Mit Selma Schenkl, Andrea Kornert und Gerhard Palm wurden auch gleich noch drei Ehrenamtliche für die Wettkampforga-nisation gefunden. Bettina Saller und Anette Hörmann übernahmen den Trikotkauf und die Gesamtorganisation, so dass die

organisatorischen Aufgaben der Abteilung nun auf ausreichend viele Schultern verteilt sind.

Blieb noch das Loch auf der Trainerseite, das vor allem die jüngeren Athleten betraf.

Insgesamt gilt es, beim TSV über 100 Leichtathleten zwischen U10 und Ü18 zu betreuen.

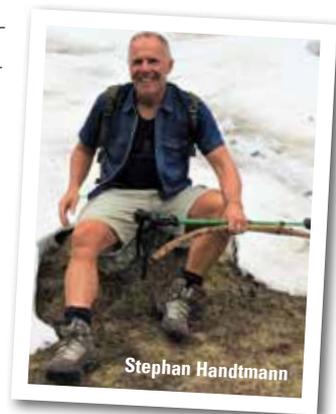
An dieser Stelle wuchsen die verbliebenen Trainer über sich hinaus, und Luis bewies beim Sommerfest sogar ungekannte Entertainer-Qualitäten.

Frischer Wind auf der Trainerbank

Unsere Trainersuche im „Hallo“ und anderen Medien brachte schließlich den erhofften Erfolg:

Im September stellten sich 3 sympathische Interessenten bei Abteilungsleiter Carsten Wollensah vor, die alle eine große Begeisterung für den Sport gemeinsam haben:

Sabine Knezevic hat selbst viele Jahre lang Leichtathletik beim FC Perlach trainiert und möchte nun nach berufsbedingter Pause gemeinsam mit ihrer 8jährigen Tochter beim TSV einsteigen.



Stephan Handtmann



KARL GREINER GMBH

- Elektrotechnik
- Haustechnik
- Badrenovierungen
- Entkalkungen
- Wärmepumpen

81825 MÜNCHEN • STOLZHOFSTRASSE 28 • TELEFON 0 89 / 42 26 55 • FAX 0 89 / 42 31 48

www.karl-greiner-gmbh.de



Auch **Stephan Handtmann** ist ein alter Hase in der Leichtathletik, spielte zusätzlich viele Jahre Fußball und in der Jugend auch Handball und Squash: „Sport ist mein Leben“, sagt er – und das nicht nur in der Freizeit, denn beruflich ist Stephan unter anderem für die weltgrößte Sportmesse, der ISPO, zuständig.

Dritter im Bunde ist **Martin Winter**, ein sportlicher Allrounder, der sich neben diversen anderen Sportarten vor allem aufs Long Distance Running spezialisiert hat und sein Wissen als Lauftrainer anbietet. Zusammen mit seiner Frau Bettina, die den TSV ebenfalls beim Training unterstützt, und seinen beiden Kindern entstammt er einer sehr sportlichen Familie.

Alle Neuzugänge sind bereits im September mit großem Engagement ins Training gestartet, Sabine und Stephan haben sich zudem für den C-Trainerschein angemeldet.

Der Nachwuchs ist gesichert

Zusammen mit unseren erfahrenen Trainern Carsten, Rolf und Julius, sowie Isabella und Luis, die sich für den Übungsleiterschein angemeldet haben, sowie unseren 14jährigen Nachwuchstrainerinnen hat die seit Jahren wachsende Leichtathletik-Abteilung nun ein gelungenes Team aus jungen, sehr jungen und junggebliebenen Trainern.

Grund genug für Jugendwart Korbinian Seidl, die Warteliste hervorzuholen, auf der sich immerhin weitere 30 interessierte Kinder befinden.

An dieser Stelle ein herzliches Vergelt's Gott an die ausgeschiedenen Ehrenamtlichen und Willkommen an unsere Neuen!

Text: Gepa Jansen-Klaus

Fotos: Ralf Niepel, Stephan Handtmann, Gepa Jansen-Klaus

Ein Wettkampf — 26 Medaillen:

Erfolgreiches Finale beim Herbstsportfest München

Zum Saisonende gab es nicht nur Verstärkung fürs Trainerteam, sondern auch einen warmen Regen aus Edelmetall: Beim Herbstsportfest des MTV München am 28. September, einem traditionell kleinen, fast schon familiären Wettkampf, traten dieses Jahr rund 150 Teilnehmer an.

Der TSV Trudering war mit 19 Athleten aus allen Altersklassen vertreten und ging mit 26 Medaillen nach Hause. Zugegeben, so mancher Platz auf dem Podest war der geringen Teilnehmerzahl zu verdanken, aber es gab durchaus auch ein paar neue Bestleis-

tungen, die sich sehen lassen konnten: So erhöhte z.B. Carolin Ostertag bei ihrem letzten Wettkampf für den TSV ihre persönliche Bestleistung im Weitsprung auf 5,69m, Maximilian Saller lief die 100m in 13,18 Sekunden und Jakob Hörmann ließ die Konkurrenz beim Hochsprung mit 1,58 Meter weit hinter sich. Beim 800m-Lauf standen mit Lotta Giesbert (1.), Clara Stark (2.) und Sophie Schmie demann (3.) sogar gleich 3 Truderingerinnen auf dem Stockerl.

Foto: Ralf Niepel, Text: Gepa Klaus



Medaillenmädel



So sehen zufriedene Trainer aus: Rolf Giesbert mit Lotta und Anna



Unsere Männerstaffel auf dem Weg zur Silbermedaille



3 Truderinger in einem Rennen machen es den Gegnern nicht leicht



Winworx IT-Solutions
Stahlgruberring 7a
81829 München

Tel.: +49 (0)89 990136-40
Fax: +49 (0)89 990136-49
Email: info@winworx.de
Internet: www.winworx.de

Kompetenz aus Erfahrung

- > IT-Services
- > IT-Security
- > Network Solutions
- > Messaging Solutions
- > Backup/Recovery Solutions



1: 0 für Ihre Absicherung

Auch wir sind im Spiel.
Ihr Spezialist für Sicherheit und Vorsorge.

Treffen Sie zielsicher Ihre persönliche Vorsorgeentscheidung.

Sprechen Sie mich an, ich berate Sie gern!

Geschäftsstelle Ernst Stegmeier GmbH
Gerhard Traub
Wendelsteinstr. 10, 85591 Vaterstetten
Tel. 08106 929750
info.stegmeier@continentale.de



Schmidt



Schmidt oHG
Kfz-Meister-Fachbetrieb
Plenklweberweg 10
81829 München
Telefon 0 89 / 42 92 75
Telefax 0 89 / 42 04 04 - 44

Internet: www.autofit-schmidt.de



SCHMIDT Containerdienst GmbH

info@container-schmidt.de
www.container-schmidt.de

Telefon: 089 - 42 46 16
Telefax: 089 - 42 04 04-44

Plenklweberweg 10
81829 München





Unsere Stockschützen im Sommer 2019

Na das hat doch ganz gut geklappt. Beim Sommerfest am 20. Juli 2019 durften wir unsere Sportart auf unserer Stockschützenanlage (BSA Feldbergstraße) präsentieren. Dabei zeigte nicht nur unser 1. Vorstand sondern vor allem einige Spieler der Handballabteilung ihr Können. Der Wunsch der Handballabteilung sich bei einem weiteren Treffen zu messen wurde nicht überhört. Natürlich sind auch alle anderen interessierten Senioren und jung Gebliebene zum Training oder zu einem Wettkampf eingeladen.

Bei Interesse gerne unter:
tsv-stockschuetzen@t-online.de **melden**



Ralf Oberste-Sirrenberg
Immobilienvermittlung GmbH

- Vermittlung und Verwertung von Wohn- und Gewerbe-Immobilien
- Wir suchen laufend Wohnungen und Häuser für vorgemerkte Interessenten



EISVOGELWEG 34 · 81827 MÜNCHEN
TELEFON (0 89) 4 30 28 22

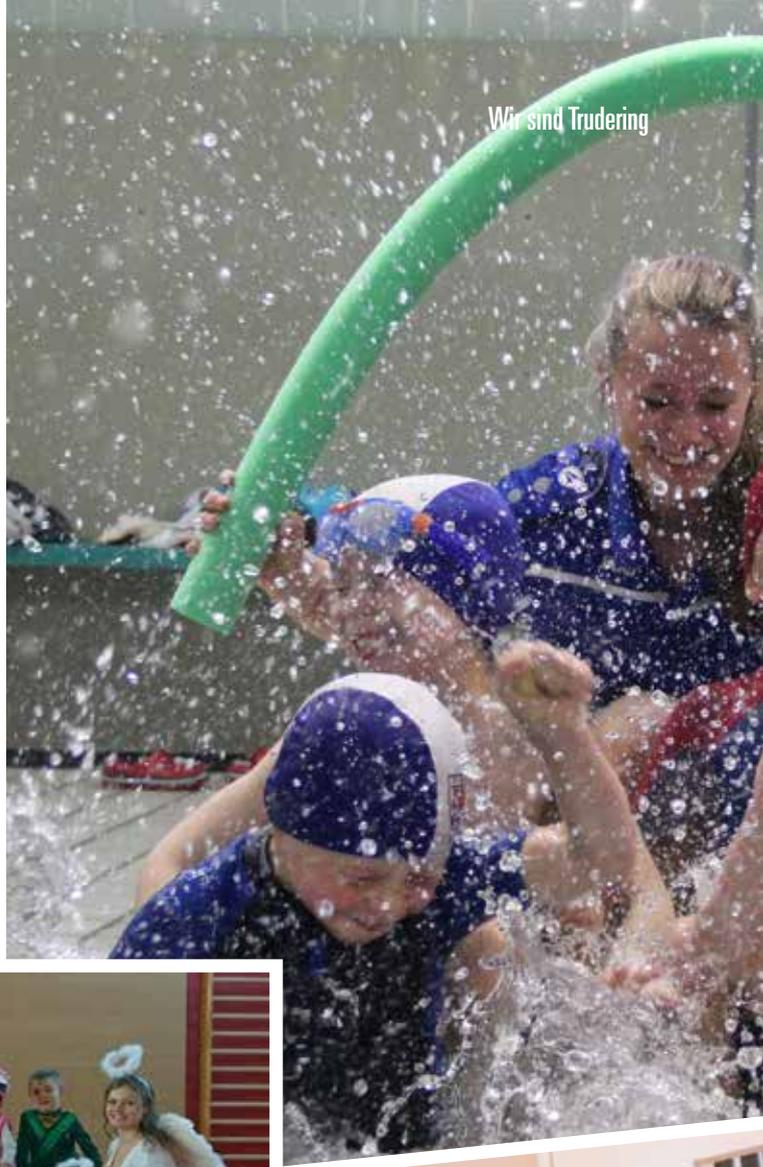


Was ist der KidsClub?



Der KidsClub fördert Kinder altersgerecht in ihrer Grundlagenmotorik in unterschiedlichen Sportarten. Ohne Leistungsdruck können sich die Kids individuell entfalten. Der Fair Play-Gedanke und der Spaß an der Bewegung stehen bei uns im Vordergrund.

Wir starten mit unseren Jüngsten. Das BAERchen-Programm bietet bereits für die Dreijährigen den ersten Kontakt mit kleinen Sportgeräten und der Gruppe.



18

Weiter geht es im Programm mit dem KidsClub „das Original“. Kinder im Alter von 4 bis 7 Jahren können sich an fünf Tagen in der Woche in der Josef-Hagn-Halle austoben. Neu dazu gekommen ist der Kreative Kindertanz und das Kinderballett.

Dieses Jahr bieten wir auch erstmalig ein buntes Angebot für Kinder im Alter von 8 bis 12 Jahren im Rahmen des TeensClub's an. Von der Ballsportgruppe bis zu Games&More ist für jeden etwas dabei. Wenn Ihr neugierig geworden seid, dann schaut doch mal auf unserer Homepage vorbei. Dort findet Ihr den ganzen Stundenplan. kidsclub.tsvtrudering.de/trainingszeiten/



**bade
... erfrischend anders.
spass**



BADE- UND SAUNASPASS

Grabner GmbH
D-81825 München
Truderinger Straße 282

Tel.: 089/45 10 89-3
info@cranpool.de

www.cranpool.com

Doch auch im Schwimmbad sind wir seit mittlerweile über fünf Jahren vertreten. Von Anfängerkursen bis zum Kraulschwimmen ist hier für jeden etwas dabei.



Und obwohl in den Ferien unsere Sportstunden nicht stattfinden, bieten wir ein aufregendes Alternativprogramm: In den Oster-/Pfingst-/Sommer- und Herbstferien können Kids im Alter von 6 bis 11 Jahren an unseren vielseitigen Tagesausflügen teilnehmen. Dieses Jahr standen unter anderem ein Besuch am Flughafen, ein Tag im Kletterwald oder der Dreh einer eigenen Radioshow auf dem Programm.



KIDS CLUB



Highlights

Zu unseren Highlights zählt auch die alljährliche einwöchige Freizeitfahrt nach Vorderriss, an der Kids im Alter von 8-14 Jahren teilnehmen können. Einen Einblick in die Ferienfreizeit 2019 geben Euch drei Mädels, die selbst als Teilnehmer dabei waren:

Als wir angekommen sind, haben wir erst einmal unsere Sachen in die Zimmer gebracht. Zum Essen durften wir dann unsere eigenen Wraps belegen. Außerdem haben wir am ersten Tag noch ein paar Kennenlernspiele gemacht, um die Namen von Beginn an zu kennen und Grundlage für eine gute Gruppengemeinschaft zu schaffen. An den nächsten Tagen haben wir noch eine Bergwanderung gemacht, waren im Hochseilgarten und haben einen Tag mit coolen Workshops und mehreren kleinen Spielen im und am Haus verbracht. Highlight war wieder die Bachbettwanderung mit Baden im Wasserfall. Einmal sind wir auch an die Isar gegangen, die ziemlich kalt war. Das Essen war auch immer sehr lecker und jeder hat mal mitgeholfen, den Tisch zu decken und das Geschirr sauber zu machen.

Es war eine sehr coole Woche und wir würden auf jeden Fall gerne nochmal mitfahren!

Leni Ehlers, Mona Klinger, Mia Seifert

Wir suchen noch Mitspieler, Tänzer und Co. für folgende Gruppen:

KidsClub:

Gruppe E: KidsClub „das Original“

Jahrgang 2012/2013, Dienstag 17:45 – 18:45 Uhr

Gruppe P: Kinderballett

Jahrgänge 2012 – 2015, Donnerstag 16:30 – 17:20 Uhr

TeensClub:

Gruppe C: Akrobatik & Bewegungskünste

Jahrgang 2006/2007 & älter, Montag 18:30 – 19:30 Uhr

Gruppe N: Ballsport

Jahrgänge 2007 – 2011, Freitag 17:30 – 18:30 Uhr

Gruppe Q: Teens Hip Hop

Jahrgänge 2002 – 2005, Donnerstag 18:00 – 19:00 Uhr

Anfragen für ein Probetraining bitte an:
planungkidsclub@tsvtrudering.de



Die Abteilungsleitung

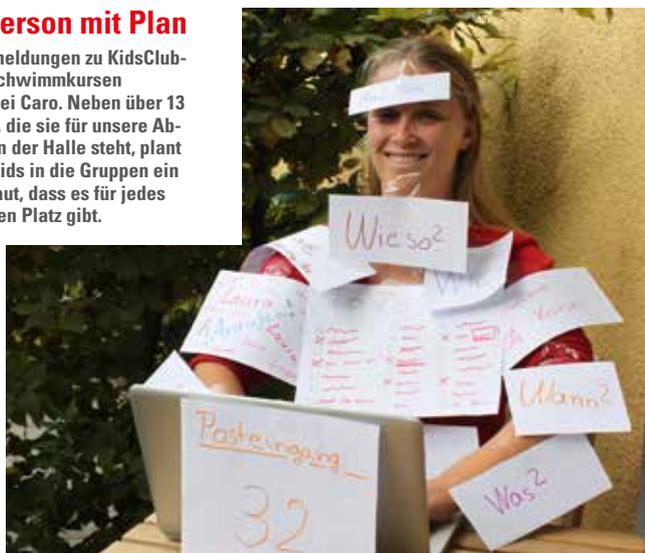
Jahresplanung, Trainerkoordination, Aktivitäten planen, für Fragen zur Verfügung stehen: Das sind alles Aufgaben, die neben den eigentlichen Sportstunden in der Halle auf Laura als Abteilungsleitung zukommen.

Hinter den Kulissen...

Nachdem Ihr nun wisst, was der KidsClub so anbietet, möchten wir Euch nachfolgend bestimmte Personen und ihre Aufgaben vorstellen. Hinter einer funktionierenden Abteilung stecken nämlich nicht nur die Trainer, sondern auch viele Menschen, die durch ihr Engagement den Kids-Club voran bringen.

Die Person mit Plan

Alle Anmeldungen zu KidsClub sowie Schwimmkursen landen bei Caro. Neben über 13 Stunden, die sie für unsere Abteilung in der Halle steht, plant sie die Kids in die Gruppen ein und schaut, dass es für jedes Kind einen Platz gibt.



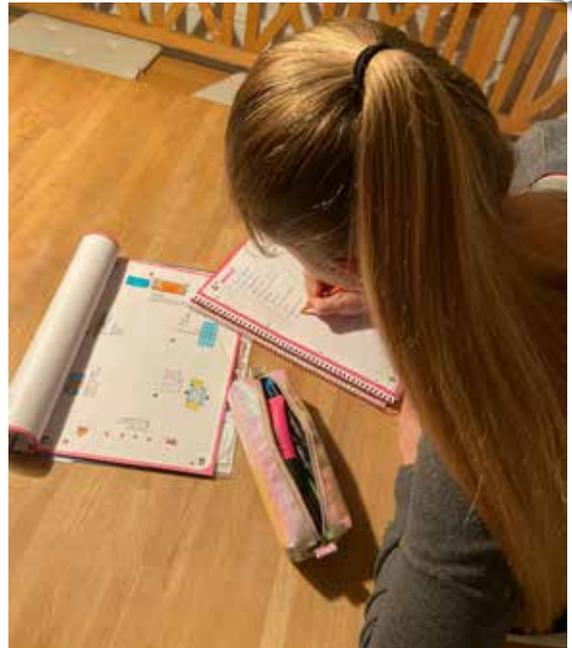
Der Finanzchef

Zu Beginn des Jahres erstellt Michael ein Gesamtbudget für die Abteilung. Während des Jahres führt er bei Bedarf kleinere Anpassungen durch und stellt somit eine Einhaltung des Planbudgets sicher



Die fleißigen Helfer

Für einen pünktlichen Stundenbeginn sorgen unsere zahlreichen Helfer und FSJler. Kristin und Lena treffen sich hierfür immer schon früher in der Halle und sorgen für einen reibungslosen Aufbau.



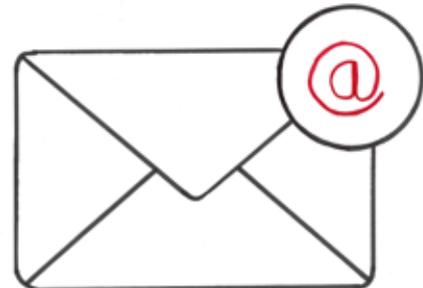
Die Trainer

Zu den Aufgaben des Trainers gehört nicht nur das Anleiten der eigentlichen Sportstunde. Nicht zu vergessen ist laut Trainerin Julia die Vorbereitung und Stundenausarbeitung vor den Sportgruppen, um den Kids ein abwechslungsreiches Programm bieten zu können.



Die Homepagebeauftragte

Damit unsere Mitglieder immer auf dem aktuellsten Stand sind und neue Mitglieder ihren Weg zu uns finden, pflegt Heidi regelmäßig unseren Internetauftritt.



Die Mitgliederpfleger

Mehrmals jährlich aktualisieren Manja und Martin den Emailverteiler. Somit bekommt jedes Mitglied alle relevanten Infos während dem Schuljahr.



Bäckerei *Horn* Konditorei - Caffé

Ein vielseitiges Unternehmen in 3. Generation, das Lust auf Gutes macht. In den Räumlichkeiten des Hauptgeschäftes werden die Köstlichkeiten in komplett eigener Herstellung produziert. Das Sortiment reicht vom einfachen Bauernbrot über ausgefallene Brot- und Semmelvarianten aller Art bis hin zu Gebäck, Kuchen und Torten. Individuelle Teigmodellierung wird groß geschrieben.

- Wir formen Ihre Wünsche aus Teig -

Eine große Besonderheit der Bäckerei sind die kunstvollen Sternzeichen und das Schaugebäck, die in liebevoller Detailarbeit gestaltet werden. Kommen Sie bei uns vorbei und lassen Sie sich verwöhnen, mit köstlichen Kaffee- und Kuchenspezialitäten, in unserem Caffé oder auf der Terrasse. Wir freuen uns auf Ihr kommen!

Ihre Bäckerei Horn
Königsseestrasse 13, 81825 München Tel.: 089 439 2510
Truderingerstrasse 53, 81827 München/Berg am Laim Tel.: 089 436 3651
www.teigform.de



Sportlicher Erfolg braucht starke Partner

In den vergangenen Jahren konnten wir uns in vielen Bereichen über großes Wachstum freuen. Egal ob man einen Blick auf unsere Mitgliederentwicklung, den Zuwachs an (ausgebildeten) Trainern, die sportliche Weiterentwicklung oder ähnliches wirft, lässt sich eine positive Entwicklung feststellen. Doch je mehr wir wachsen, desto wichtiger wird es auch, dass unser Umfeld mit uns wächst. Und so freut es uns sehr, dass wir in letzter Zeit immer mehr Partner und Unterstützer für uns gewinnen können.

Einerseits sind hier sicher die Schulen in unserer Umgebung zu nennen. Durch Kooperationen mit der Turnerschule, der Markgrafengrundschule und der Lehrer-Götz-Grundschule dürfen wir dort regelmäßige Handball-Aktionstage durchführen. Dadurch können wir zum einen sehr vielen Kindern unsere Sportart näherbringen, zum anderen treten viele der Jungs und Mädchen, die wir dabei begeistern, unserer Abteilung bei, was für uns die Grundlage einer durchgängigen und langfristig angelegten Jugendarbeit ist.

Andererseits muss man an dieser Stelle die stetig wachsende Zahl an Sponsoren nennen. Das zeigte sich nicht erst zuletzt bei unserem

Heimturnier, das auch wesentlich durch unseren Sponsor „Lernspirale“ zu einem Erfolg wurde. Besonders erwähnenswert ist hier unsere seit Juli bestehende Kooperation mit der Handball-Marke Kempa, sowie dem langjährigen Ausstatter des TSV Truderings, TeamSport Saadeldeen. Dank dieser Kooperation werden uns beim Kauf von Kempa-Artikeln große Rabatte sowie Freiwaren zuteil. Damit daraus auch all unsere Mitglieder sowie deren Familien einen Nutzen ziehen, ist eine große Zahl an Artikeln über einen neuen Online-Shop auf der Website von TeamSport Saadeldeen erhältlich.

Damit unsere Mitglieder vom Start weg von dieser Kooperation profitieren, schaffte die Handball-Abteilung für alle aktiven Mitglieder neue Aufwärmshirts an. Und auch bei diesem Unterfangen dauerte es nicht lange, bis wir weitere Unterstützung erfuhren. Dank des in Trudering ansässigen Modelabels Buadep, das uns bei diesem Vorhaben als Sponsor unterstützte, war es uns möglich, mehrere hundert Aufwärmshirts für alle aktiven Kinder, Jugendliche und Erwachsene anzuschaffen. Zum Dank ziert das Logo der Marke all unsere neuen Shirts.

Yannik Ritter



Feste feiern im Lindengarten

Egal ob große Firmenfeier, runder Geburtstag oder ein Familienfest - bei uns kann das ganze Jahr gefeiert werden!

Wir bieten Ihnen mit unseren Räumlichkeiten: Hauptgasträum (110 Pax), Sportzimmer (21 Pax) und Krugzimmer (17 Pax) den perfekten Rahmen für Ihre Veranstaltung.

Solalindenstr. 50 · 81825 München · Tel.: 089-430 91 78 · Fax: 089-439 36 22
www.lindengarten.eu · info@lindengarten.eu · [facebook](#) Lindengarten Trudering



Heimturniere 2019

Wie schon im vergangenen Jahr veranstalteten wir direkt am Wochenende nach den Sommerferien zwei Jugendturniere in heimischer Halle. Heuer kamen unsere weibliche und männliche C-Jugend in den „Genuss“, diese Turniere austragen zu dürfen.

Den Start machte am Samstag, 14. September, unsere weibliche C-Jugend. Mit dem HCD Gröbenzell, SV München Laim, SV Anzing, MTV Pfaffenhofen, TSV Forstenried und dem SV Pullach durfte man einige im Damen-Handball wohlbekannte Teams begrüßen und konnte sich somit auf viele starke Gegner einstellen.

Tags darauf stand das Turnier der männlichen C-Jugend auf dem Programm. Mit den beiden Bayernligisten TSV Allach 09 und dem TSV Indersdorf und den 6 Landesligisten SG Kempten-Kottern, HT München, SV Pullach, TuS Fürstenfeldbruck, TSV Vaterstetten und unserem Team war dieses Turnier hochklassig und überregional besetzt. Ebenso hochklassig war das elterliche Engagement an beiden Tagen, die Turnierorganisation und das reichhaltige Speisenangebot, welches wir unseren Gästen zur Verfügung gestellt hatten. Wie immer ist bei solchen Veranstaltungen das persönliche Engagement von Eltern und Freunden von besonderer Bedeutung. Neben den organisatorischen Aufgaben, wie Essenbeschaffung, Termin-Koordination etc., ist die Besetzung vom Verkaufsstand, die Begleitung der Spiele als Zeitnehmer und dann natürlich das Aufräumen am Ende ein Paket, das nur als Team geschultert werden kann. Viele Eltern haben sich für Verkaufsschichten und Zeitnehmertätigkeit eingetragen und Freunde des Vereins und unserer Teams haben zusätzlich ihre Freizeit gerne geopfert. Auch auf diesem Wege nochmals vielen Dank für die tolle Unterstützung!

Auch die finanzielle Unterstützung spielt eine große Rolle bei den Gestaltungsmöglichkeiten eines überregionalen Handballturnieres. Diesbezüglich bedanken wir uns sehr herzlich bei der „Lernspirale – Praxis für Leichtes Lernen“ von Michaela Simbürger für die zur Verfügung gestellten Mittel.

Zum Schluss auch noch ein Dank an den Schiedsrichter-Einteiler des BHV für die Zuteilung von sehr qualifizierten Schiedsrichtern für das

Fortsetzung auf Seite 26 ►



J.RANNER
BAD & DUSCHE
Armaturenservice & Sanitärfachgeschäft

WATERCryst[®]
Wassertechnik

KALKSCHUTZ MIT GUTEM GEWISSEN IST KALKSCHUTZ MIT **BIOCAT**.

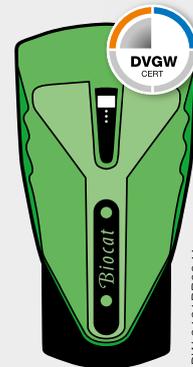
WIRKSAM. CHEMIEFREI. PATENTIERT.

BIOCAT Kalkschutzgeräte schützen die gesamte Trinkwasser-Installation wirksam vor Kalkablagerungen und sichern die Qualität und den guten Geschmack des vom Ihrem Wasserversorger bereitgestellten Trinkwassers – **ganz ohne die Hinzugabe von Salzen und Phosphaten.**

BIOCAT KS 3000

Kleinstes KS-Gerät für Haushalte **BIS DREI PERSONEN.**

- + leichte Montage
- + geringe Betriebskosten pro Jahr
- + kein Salzauffüllen notwendig
- + eigene thermische Desinfektion
- + erfüllt Anforderungen der TrinkwV
- + Sicherheit bei Stromausfällen durch den automatischen Bypass-Modus
- + optische Gerätestatus-Anzeige und Speicherung von 100 Betriebszustandsänderungen
- + Austausch des Granulats nur alle fünf Jahre, unabhängig vom Wasserverbrauch
- + minimaler Wartungsaufwand



Nicht geeignet für technische Anlagen, bei denen eine Voll- oder Teilentsalzung notwendig ist oder vom Hersteller vorgeschrieben wird. Bestehende Kalkablagerungen werden durch das zugrundeliegende Verfahren der Biominalisierung (Kalkkristallbildung) jedoch nicht abgebaut.

**BEZUG NUR ÜBER
DAS SHK-FACH-
HANDWERK**

Wasserburger Landstraße 247
81827 München
Fon 089 43909732
info@jranner.de
www.jranner.de

TSV Trudering Veranstaltungen/Feste 2019



24



Über 2.150 Mitglieder

Basketball.....	123	Handball.....	415
Bujinkan.....	63	KidsClub.....	268
Fechten.....	93	Leichtathletik.....	110
Fitness & Gymnastik.....	225	Stockschützen.....	14
Fußball.....	429	Turnen.....	382
		Volleyball.....	95

Stand: Oktober 2019





Made by typwes

Wir bieten von der Konzeption bis zur Realisation, kreative, individuelle und qualitativ hochwertige Kommunikations-Lösungen im Print- und Online-Bereich.



typwes Werbeagentur GmbH

Leonhard-Strell-Straße 11
85540 Haar/Gronsdorf

Tel.: +49 (0) 89-189 32 98-1
E-Mail: office@typwes.com

*typwes -
einfach gute Werbung.*



mC-Turnier. Ebenso vielen Dank für unsere Vereinsschiedsrichter, die die Spiele des wC-Turniers hervorragend leiteten.

Aus sportlicher Sicht erreichte unsere mC nach einem Sieg, einem Unentschieden und einer Niederlage das Halbfinale. Dort unterlagen wir dem Bayernligisten TSV Indersdorf nur sehr knapp mit 12:13. Zum Abschluss konnten wir uns den 3. Platz mit einem Sieg im „kleinen Finale“ gegen die SG Kempten-Kottern sichern.

Die Spiele unserer wC waren nichts für schwache Nerven. In vielen

knappen Spielen kamen alle Spielerinnen auf ihre Einsatzzeit und trugen ihren Teil zu zwei Siegen, einem Unentschieden und leider auch drei Niederlagen bei, was am Ende einen ordentlichen 4. Platz bedeutete.

Alles in allem durften wir uns über eine sehr gelungene Veranstaltung freuen und sehen der Neuauflage im kommenden Jahr schon optimistisch entgegen.

Ole Südbeck / Yannik Ritter



Johann Schröck & Co. GmbH Fachbetrieb für Gebäudetechnik

Unsere Arbeitsgebiete:

- Elektroinstallationsarbeiten
- Beleuchtungs- und Steueranlagen
- Antennen- und Sat-Anlagen
- Sprech-/Videoanlagen
- Netzwerktechnik
- KNX-Steuerungen
- E-Check-Prüfungen
- Energie-Optimierung (EGO)
- E-Mobilitäts-Fachbetrieb



Guffertstraße 17
81825 München
Telefon 089 / 43 41 23
E-Mail: info@elektro-schroeck.de
Homepage: www.elektro-schroeck.de



Jugendtrainingslager 2019

Nach der durchweg positiven Resonanz aller Beteiligten, nachdem wir im vergangenen Jahr erstmals ein gemeinsames Jugendtrainingslager durchgeführt hatten, stand es außer Frage, dass wir das auch in diesem Jahr wiederholen. Und so machten sich heuer am letzten Wochenende der Sommerferien rund 70 Spieler und Spielerinnen sowie 12 Betreuer in Richtung des BLSV-Sportcamps Regen auf. Die Beschreibung „Jugendtrainingslager“ traf es dabei diesmal besonders gut, waren wir doch „nur“ mit den männlichen und weiblichen C- und D-Jugendern sowie erstmals auch mit 2 E-Jugend-Teams unterwegs.

Kaum war man angekommen und die Hütten, in denen die Jungs und Mädels gemeinsam mit ihren jeweiligen Mannschaften untergebracht waren, bezogen, ging es auch sofort mit dem Programm los. Wie über das gesamte Wochenende standen einerseits unterschiedlichste Aktivitäten wie beispielsweise Bogenschießen, Sommerbiathlon oder gemeinsamer Floßbau auf dem Programm. Andererseits kam natürlich auch das Handball-Training nicht zu kurz und alle Mannschaften absolvierten jeden Tag mindestens zwei Trainingseinheiten in der nahegelegenen Sporthalle.

Als am Montag dann die Rückreise anstand, blickte man in viele gleichermaßen zufriedene aber mindestens genauso von den An-

strengungen des Wochenendes gezeichnete Gesichter.

Auch in diesem Jahr hat das Trainingslager wieder alle Teams sportlich vorangebracht und besonders den älteren Mannschaften eine tolle Gelegenheit zur Vorbereitung auf die kommende Saison geboten. Doch daneben wurde auch ganz besonders das Miteinander sowohl innerhalb der Teams als auch zwischen den Mannschaften gestärkt. Und so steht es außer Frage, dass wir unser Trainingslager auch im kommenden Jahr wieder durchführen werden. Ein großer Dank geht zunächst mal an all die Trainer und Trainerinnen, deren Engagement das Trainingslager zu einem tollen Erlebnis gemacht hat. Daneben bedanken wir uns auch herzlich beim BLSV-Camp Regen und dessen Mitarbeitern für die Unterbringung, Betreuung, Verpflegung und Unterstützung während unseres Aufenthalts!

Yannik Ritter

- ▶ Feine Weine aus Italien, Deutschland, Frankreich und Österreich, viele aus biologischem Anbau
- ▶ Beste italienische (Bio-) Olivenöle
- ▶ Pasta, Sugo, Südtiroler Speck, Salami, etc. (feine Kost aus verschiedenen Regionen)
- ▶ Kreative Präsentkörbe / Firmenpräsentate
- ▶ Spirituosen aller Art (Obst, Whisky, Gin, Grappa, Rum, Cognac, Armagnac, Calvados, Liköre)

Damaschkestraße 11 • Trudering • Telefon 42 18 27
Di-Fr 9.00 – 13.00 und 15.00 – 18.30 Uhr • Sa 9.00 – 14.00 Uhr



VINOTHEK
MUNZERT
Inh. Christian Sterl

www.vinothek-munzert.de



Herren 1: Trudering fiebert der Bezirksoberliga entgegen!

Der ersten Herrenmannschaft des TSV Trudering gelang in der vergangenen Spielzeit der Aufstieg aus der Bezirksliga in die Bezirksoberliga. Um den neuen Herausforderungen gewappnet zu sein, hat das Trainer-Duo Almas Kadric und Patrick Justus ein umfangreiches und intensives Vorbereitungsprogramm ausgearbeitet.

Lag zu Beginn der Vorbereitung im Juli der Fokus noch auf Athletik und Ausdauer, rückte im Laufe der Wochen immer mehr die spielerische Komponente in den Vordergrund. Als Grundgerüst gelten die Auslösehandlungen der letzten Saison, diese sollen nun jedoch mit mehr Dynamik und Geschwindigkeit vorgetragen werden. Auch auf der erfolgreichen Abwehr der letzten Saison wird aufgebaut, lediglich kleine Komponenten werden verändert, um so das Repertoire der Mannschaft zu erhöhen.

Hier wirkt sich positiv aus, dass sich Spieler und Trainer mittlerweile kennen. Galt es zu Beginn der letzten Saison noch, aus zwei Mannschaften und einem neuen Trainergespann eine funktionierende Einheit zu bilden, ist man sich nun der Stärken, aber auch Schwächen, bewusst. Der Großteil des Spielermaterials der letzten Saison bleibt erhalten, lediglich Max Deuke hat den Verein verlassen und zwei bis drei Spieler werden aufgrund von Familie bzw. Studium kürzertreten müssen.

Zusätzlich konnte man zwei neue Spieler gewinnen, die die teilweise angespannte Situation der letzten Saison im Rückraum merklich entzerren werden. Bei Lars Körber und Philipp Finke handelt es sich um zwei junge, talentierte Spieler mit großen individuellen Stärken. Die beiden wurden schon gut in der Mannschaft integriert und werden sicherlich einen wichtigen Beitrag in der neuen Saison leisten können – wie beide während den Testspielen schon angedeutet haben. Generell stand diese Vorbereitung nämlich auch unter dem Stern „Testspiele“. Bisher absolvierte die Mannschaft fünf Spiele – teilweise gegen wirklich hochkarätige Gegner. Highlight waren dabei

sicherlich die Partien gegen den Bayernliga-Absteiger HSG Würm Mitte sowie die etablierte Landesliga-Mannschaft des TSV Ismaning. Bei beiden Partien stand natürlich das Ergebnis nicht wirklich im Fokus, sondern die Trainer forderten, sich gegen einen hochklassigen Gegner zu beweisen und „den Kampf anzunehmen“. Dies gelang insbesondere gegen die HSG sehr gut. Die Hoffnung liegt darin, auf diesen Erfahrungen in der neuen Saison aufzubauen – in der man sich sicherlich mit dem ein oder anderen Gegner messen werden muss, der spielerisch eine Klasse besser sein wird.

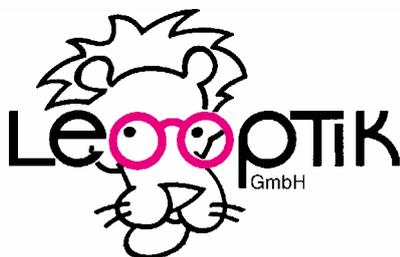
Insgesamt nutzte die Mannschaft die vielfältigen Trainings- und Spiel-Möglichkeiten gut, erst gegen Ende August wurde die Beteiligung gewohntermaßen aufgrund der Urlaubszeit manchmal etwas geringer.

Nun geht die Vorbereitung dem Ende entgegen. In den letzten drei Wochen werden Mannschaft und Trainer am letzten Feinschliff arbeiten. Eine gute Möglichkeit stellt dabei das Trainingswochenende am 21. und 22. September dar – das bereits zweite in der Vorbereitung. An zwei intensiven Tagen werden die Truderinger dabei noch einmal ihre Möglichkeiten durchgehen, um dann optimal vorbereitet ein Wochenende später das erste Ligaspiel zu bestreiten.

Denn im ersten Saisonspiel wartet auf den TSV Trudering bereits ein richtiger Hochkaräter. Die Zweitvertretung des HT München stieg letzte Saison knapp aus der Landesliga ab und hat als klares Saisonziel den direkten Wiederaufstieg ausgerufen. Somit werden die Truderinger bereits am ersten Spieltag voll in der Bezirksoberliga ankommen – denn jeder Fehler wird von diesem Gegner bestraft werden. Aber genau das ist es, wofür man die letzte Saison gekämpft und die Vorbereitung über hart gearbeitet hat. Für das Geleistete will sich der TSV Trudering nun belohnen – wir sind zurück in der Bezirksoberliga!

Christian Greillinger

Brillen und Kontaktlinsen



Peter Kaminski

Putzbrunner Straße 3 · 81737 München

Telefon (0 89) 6 35 15 48 · www.leo-optik.de





Der Saisonausblick unserer Jugendmannschaften



Männliche A-Jugend

Unsere A-Jugend tritt heuer wieder in einer Spielgemeinschaft mit dem TSV Vaterstetten an. Trotz extrem kurzer Vorbereitungszeit gelang es dem Team, sich für die übergreifende Bezirksoberrliga zu qualifizieren. In der Saison ist sicher einiges möglich, wenn sich die Mannschaft schnell einspielen kann. Außerdem gilt es natürlich, die jungen Spieler frühzeitig an die Seniorenmannschaften heranzuführen.

Männliche B-Jugend

Nachdem unsere B-Jugend im Vergleich zur letzten Saison fast geschlossen in der gleichen Konstellation zusammenblieb, gelang es

auch unserer mB nach einer guten Qualifikationsrunde in die ÜBOL aufzusteigen. Wenn die Jungs im Training eine entsprechende Bereitschaft an den Tag legen, wird es sicher ohne Probleme möglich sein, auch hier eine gute Rolle zu spielen.

Männliche C-Jugend

Nach einer starken Vorstellung in der Qualifikation zur Saison 2019/2020 hat die Mannschaft souverän die Landesliga erreicht und tritt nun dort in der Südstaffel an. In der Vorbereitungszeit hat die Mannschaft viele Turniere gespielt und immer eine sehr gute Platzierung erspielt. Das Trainingslager im niederbayerischen Re-



Neumaier & Granzer GmbH
Geschäftsführer: Franz Neumaier

Karl-Schmid-Str. 18 · 81829 München
Telefon (089) 42 93 83 · Telefax (089) 42 52 15
email: neugraelektro@aol.com



HANDBALL



gen wurde dazu genutzt, die Lücken, die in den Sommerferien entstanden sind, gleich wieder zu schließen. Ein Vorbereitungsturnier in eigener Halle rundete die Saisonvorbereitung ab. Für die Saison ist die Mannschaft und das Trainerteam sehr optimistisch, eine sehr gute Rolle in der Landesliga zu spielen und dabei, die vorderen Tabellenplätze fest im Visier zu haben.

Weibliche C-Jugend

Das Team der weiblichen C-Jugend konnte sich nach der vergangenen erfolgreichen Saison als fast komplett nur jüngerer Jahrgang in der ÜBL dieses Jahr sicher für die ÜBOL qualifizieren und hat sich für diese Spielzeit viel vorgenommen. Der Kader ist nun mit den beiden Jahrgängen 2005 und 2006 sehr breit aufgestellt. So soll der nächste Schritt gemacht und das Spiel in Angriff und Abwehr taktisch variabler werden. Nach wie vor bleibt es aber auch weiterhin die Aufgabe, die individuellen technischen Fertigkeiten aller Spielerinnen weiterzuentwickeln. Dabei unterstützt uns schon seit Trainingsbeginn nach den Sommerferien Kristin Wimmer, die wir hier als neues Mitglied im Trainerteam noch einmal herzlich willkommen heißen möchten.

Männliche D-Jugend

Nachdem in der letzten Saison die Meisterschaft in einer der beiden Bezirksklassen erreicht werden konnte, hat die Mannschaft in diesem Jahr die Qualifikation zur Bezirksliga geschafft. In dieser Saison ist das Ziel, mit dem Abstieg zum Ende der Vorrunde nichts zu tun zu haben. Die Mannschaft entwickelt sich weiter und kann auch von einigen Neuzugängen profitieren. Aus diesem Grund sind wir sicher, eine gute Rolle in der Liga zu spielen.

Weibliche D-Jugend

Unsere wD ist voll motiviert und freut sich schon auf die kommende Saison. Nach dem anstrengenden, aber erfolgreichen Trainingslager der Handballer in Regen und der erfolgreichen Sichtung durch den BHV freuen sich die Mädchen auf die Spiele. Wir werden weiterhin neue Spielerinnen ins Team integrieren und bereits Mädchen aus der wE zu unserem Training einladen, damit der Übergang dann schnell gelingen kann.

Männliche E-Jugend

In der letzten Saison stand vor allem der Neuaufbau mit vielen



PRIVATE PESTALOZZI REALSCHULE
www.pp-rs.de · 089 45 22 06 80
staatlich anerkannt

- ✓ Pädagogische Ganztagesbetreuung
- ✓ Zweig Kunst (IIIb) oder Französisch (IIIa)
- ✓ Zusatzausbildung in Grafikdesign
- ✓ Individuelle Betreuung in geringen Klassenstärken



IHRE REALSCHULE IN TRUDERING (NÄHE TRUDERINGER BHF.)

✓ KUNST

✓ DESIGN

✓ MUSIK

✓ THEATER



neuen Spielern aus den Handballaktionstagen bei den Grundschulen und den Aufrückern aus den Minis im Vordergrund. Nachdem unsere Jungs das erste Mal beim Trainingslager teilnehmen durften und wir bereits in der letzten Ferienwoche mit dem Training beginnen konnten, kann die neue Saison endlich kommen.

In der kommenden Saison steht die konsequente Weiterentwicklung der einzelnen Spieler sowie das Zusammenspiel der Mannschaft auf dem Plan. Hierzu konnten wir aus dem Jugendbereich mit Fabi und Tim zwei weitere Trainer gewinnen, um die mittlerweile fast 50 Jungs umfassende Mannschaft „zu bändigen“. Werden die Vorgaben der Trainer wie bisher konsequent umgesetzt, dürfen sich die Jungs mit Sicherheit auf einige Erfolgserlebnisse bei den diversen Turnieren freuen. In erster Linie geht es natürlich um den Spaß am Handball. Allerdings darf sehr gerne auch das ein oder andere Erfolgserlebnis ins Auge gefasst werden.

Weibliche E-Jugend

Die weibliche E-Jugend trainiert und spielt jetzt im 2. Jahr und setzt sich aus Mädchen der Jahrgänge 2009 + 2010 zusammen. Der kommenden Saison sehen wir voller Vorfriede entgegen und sind uns sicher, dass wir mit viel Motivation und Spaß an der Sache erfolgreich an den Verbands-Turnieren teilnehmen werden.

Männliche Minis

Für die Minis gilt es in der kommenden Saison, erste Erfahrungen bei den Spielfesten des BHVs zu sammeln. Daneben wird es im Training darum gehen, die Freude am Sport näher zu bringen und mit einem abwechslungsreichen Training die Grundlage für eine hoffentlich lange Handball-Zukunft zu legen.

Weibliche Minis

Die w-Minis in der Saison 2019/20: Unsere jüngsten weiblichen Mitglieder der Truderinger Handball-Familie – trainiert wird separat, sie spielen aber zusammen mit den Jungs auf sog. Spielfesten.



Ballsportgruppe

Als jüngste Mitglieder der Abteilung nehmen die Jungs unserer Ballsportgruppe noch an keinen geregelten Turnieren teil. Das hindert aber niemanden daran, im Training mit den unterschiedlichsten Ballsportarten in Kontakt zu kommen und dabei die Freude an Bewegung zu entwickeln und auszuleben. Wir hoffen, dass unsere Gruppe im kommenden Jahr weiterwächst und in Zukunft auch einige Mädchen den Weg zu uns finden.

Die Trainer unserer Jugendmannschaften

BRAMS VERANSTALTUNGEN

-  Firmencatering
-  Schul- und KiTa-Catering
-  Partyservice
-  Messeservice
-  Geschirrverleih
-  Personal
-  Veranstaltungen

Elisabeth Brams

Hans-Pinsel-Straße 9b · 85540 Haar · Fon 089 3834 0550
elisabeth.brams@brams-veranstaltungen.de

www.brams-veranstaltungen.de



Ein kleiner Rück- und Ausblick der Jugendfußballabteilung



Zu Beginn der Rückrunde war durch den Umbau der Bezirkssportanlage der Trainingsbetrieb nur beschränkt umsetzbar. Dies ist nun vorbei und wir können seit Sommer wieder ganz normal unseren Trainingsbetrieb durchführen.

Trotz Umbaus haben wir natürlich weiter an der Zukunft des TSV Trudering gearbeitet. Es wurde ein Ausbildungskonzept für Spieler und Trainer im Jugendbereich erstellt, welches jetzt nach und nach umgesetzt wird. Durch dieses Konzept werden Trainer ge-coacht und Trainingsinhalte vermittelt.

Fußballturniere

Über die Pfingstfeiertage waren wir mit der jungen D-Jugend auf einem internationalen Fußballturnier in Judenburg (Steiermark). An diesem Turnier der D-Jugend nahmen 32 Mannschaften teil. Am 20. und 21. Juli 2019 fand unser Sommerfußballturnier auf der BSA mit 36 teilnehmenden Mannschaften statt. Am Abend des 20. Juli 2019 wurde dann zusammen mit der Handballabteilung das Sommerfest des TSV Trudering durchgeführt.

Eine Woche später war es dann soweit: Das legendäre Zeltlager in Mamming fand nach mehreren Jahren Pause wieder statt. Dort

wurde gegrillt und abends das Lagerfeuer angezündet. Auch ein kleines Turnier gegen Mamming stand auf dem Programm.

Ab dem 15. September 2019 spielt nun zum ersten Mal der Jahrgang 2012, welcher bisher im Fußballkindergarten ausgebildet worden ist, in der Gruppenrunde mit.

In den kommenden Monaten stehen diverse Unternehmungen an. Ende Oktober fährt eine Jugend auf ein Jugendturnier an den Gardasee. Über die Wintermonate wird wieder eine dezentrale Trainerlizenzausbildung bei uns auf der Sportanlage stattfinden.

Hallenturnier 4. bis 6. Januar 2020

Im Januar, vom 4. bis 6. Januar 2020, findet dann unser Hallenturnier (wohl das größte in München) im Gymnasium Trudering statt. 2020 werden verschiedene Mannschaften von uns an Turnieren oder auch Freizeiten im Ausland teilnehmen.

Ich möchte mich hier an dieser Stelle recht herzlich bei allen Trainern, Betreuern usw. für die Zeit, die Ihr aufbringt und die Ausbildung der Jugendfußballer bedanken.

Ohne diese ehrenamtliche Tätigkeit würde es uns in dieser Konstellation nicht geben.

Gisbert Heck

Werner

- Straßenreinigung
- Winterdienst
- Garten- und Landschaftsbau
- Kompostierung
- Entsorgungsfachbetrieb

☎ 089 / 45 10 88 - 10 · www.werner-muc.de





TSV Trudering in „Blickpunkt Sport“

Florian Lengauer war es zu verdanken, dass Spieler der 1. und 2. Herrenmannschaft am vergangenen Sonntagabend Teil der Livesendung „Blickpunkt Sport“ sein durften.

Flo erzielte den „Bayern-Treffer des Monats“ August. Mit 48,5 Prozent aller abgegebenen Stimmen setzte sich unser Innenverteidiger gegen fünf weitere Teilnehmer durch und gewann schließlich die Online-Abstimmung klar vor David Remiger (11,8 Prozent) vom FC Memmingen 2.

Im Beisein seiner Teamkollegen wurde Flo im Livefernsehen mit der „Bayern-Treffer“-Trophäe ausgezeichnet und nimmt damit automatisch am „Bayern-Treffer des Jahres“ teil.

Also ist klar, dass wir uns bald wieder im Fernsehen sehen werden ;-)

Flo setzte in einem Vorbereitungsspiel gegen die SG Aying/Helfendorf, nach einer ins Zentrum geklärten Flanke, zum Fallrückzieher an und beförderte die Kugel unhaltbar in das linke, obere Toreck.

TSCHERES

Immobilienervice

Verkauf • Vermietung • Verwaltung



F. J. Tscheres

Gut Möschenfeld 5 • 85630 Grasbrunn
Tel.: 0 81 06 / 30 55-0 • Fax: 0 81 06 / 30 55 49
fjt@castello-hv.de
www.tscheres-immobilienservice.de



Am 23. Mai 2019 besuchte uns Manuel Baum, Trainer der U20 Nationalmannschaft und ehemaliger Trainer des FC Augsburg. Viele unserer Trainer folgten unserer Einladung und den Ausführungen des Nationaltrainers.

SITTENAUER
STEINMETZ · FLIESENLEGER

NATURSTEINE & FLIESEN ·
RENOVIERUNG & REPARATUR ·
KOMPLETTSANIERUNG ·
TREPPEN & BÄDER ·
FENSTERBÄNKE ·
PODEST- UND BODENBELÄGE ·



Yoga beim TSV Trudering

Trainerin Amelie Rottmann ist neu im Team der Fitness & Gymnastik und wird Yoga für Mama & Baby und Entspannt ins Wochenende unterrichten. Der Yoga Kurs am Montag Abend bleibt weiterhin bestehen.

Entspannt ins Wochenende

In dieser Stunde üben wir nach dem Physio flow Yoga (PFY) Stil:

PFY ist ein sportlicher, fröhlicher und nicht spiritueller Yogastil, der seinen Schwerpunkt auf eine gesunde Atmung und die technisch korrekte Ausführung der Asanas legt. Die Asanas werden unter Einbezug physiotherapeutischen Fachwissens fließend und aufeinander aufbauend angeleitet. PFY verfolgt das Ziel Körperbewusstsein zu schaffen, so dass der Körper gesund, aufrecht und beweglich bleibt. Dieser Stil stellt einen idealen Ausgleich zu den heutigen Alltagshaltungen (häufig sitzend) sowie anderen Sportarten wie Radfahren, Laufen oder Fitnesssport dar.

Wann:	Freitag 19.00-20.00 Uhr
Wo:	KNS (Kleine-Nestler-Schule) am Moosfeld 3
Zeitraum:	4. Oktober 2019 bis 21. Februar 2020 (nicht in den Schulferien)
Kursleitung:	Amelie Rottmann (ärztl. geprüfte Physio Flow Yoga Lehrerin)
Niveau:	Yogaerfahrung ist nicht erforderlich, bitte eigene Matte mitbringen!
Anmeldung:	fitness@tsvtrudering.de mobil: 0160-4464408 (max. 12 Teilnehmer/innen)
Kosten:	100 € (alternativ besteht die Möglichkeit dem TSV Trudering beizutreten, um das gesamte vielfältige Sportangebot des Vereins nutzen zu können)

Fit durch Bio mit basic

Das mit Abstand größte Bio-Sortiment in Trudering!



Ihr Bio-Supermarkt
Hafelhofweg 5
(Ecke Schmuckerweg)
Mo.–Sa. 7.00–20.00 Uhr

Über 12.000 Bio-Produkte warten auf Sie!

Bio-Genuss für alle



Mama Baby Yoga

Mama Baby Yoga bietet den Mamas im Beisein ihrer Babies die Möglichkeit ihren Körper bewusst wahrzunehmen und neue Energie zu tanken. Durch das achtsame Üben der Asanas im Yoga wird die Muskulatur sanft gekräftigt und gedehnt, Beckenboden und Rumpf stabilisiert sowie Verspannungen im Schulter- und Nackenbereich gelöst. Die Babies können im Nestschutz der Mamas ebenso entspannt spielen, schlafen oder gestillt werden. Manchmal werden sie aber auch für Ablenkung sorgen, dann schätze und genieße den Augenblick der Zweisamkeit!

- Babyalter:** 3-9 Monate (bitte Krabbeldecke mitbringen)
- Niveau:** Yogaerfahrung ist nicht erforderlich
- Zeitraum:** 10. Oktober 2019 bis 20. Februar 2020 (nicht in den Schulferien)
- Wo:** Familienzentrum 1. Etage, Roter Raum
- Wann:** Donnerstag von 10.00 – 11.00 Uhr
- Kursleitung:** Amelie Rottmann (ärztl. geprüfte Physio Flow Yoga Lehrerin)
- Anmeldung:** fitness@tsvtrudering.de
mobil: 0160-4464408
(max. 10 Teilnehmerinnen mit Babies)
- Kosten:** 100 € (alternativ besteht die Möglichkeit dem TSV Trudering beizutreten, um das gesamte vielfältige Sportangebot des Vereins nutzen zu können)

Yoga

In dem Yoga Kurs am Montag Abend üben wir den Hatha Yoga Stil:

Wir lernen unsere individuellen Stärken und Schwächen zu erkennen und zu fördern, damit Körper, Geist und Seele wieder in Einklang kommen. Lass den Montagabend entspannt ausklingen und tanke neue Energie.

Jeder ist herzlich willkommen, egal ob Anfänger oder Fortgeschritten, wir freuen uns auf Dich!

- Wo:** KNS (Kleine-Nestler-Schule) am Moosfeld 3
- Wann:** Montag, 19:30 – 20:30 Uhr
- Kursleitung:** Caroline Dopfer und Annette Beck-Schäfer unterrichten im Wechsel
- Niveau:** Yogaerfahrung ist nicht erforderlich, bitte eigene Matte mitbringen!

Caro Dopfer



Gebäudeenergieberatung



- ✓ **Kosten senken**
- ✓ **Klima schonen**
- ✓ **Werte steigern**

Als zertifizierter Gebäudeenergieberater stehe ich Privatkunden, der Wohnungswirtschaft und Kommunen bei der energetischen Weiterentwicklung von Bestandsgebäuden und Neubauten zur Seite. Hier sehe ich mich als Bindeglied zwischen Handwerk und Kunden.

Meine Dienstleistungen

- ✓ Vor Ort Beratung
- ✓ Sanierungsfahrplan
- ✓ Thermographie
- ✓ Energieausweise
- ✓ Antragservice für öffentliche Förderungen
- ✓ Baubegleitung



Unser Fitness- und Gymnastik-Angebot!



MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
09.00 – 10.00 Uhr Bauch, Beine, Po Katharina FR ☺	09.30 – 10.30 Uhr MamaFit mit Baby ☀ Christine <small>ab 16. Sept. bis 28. Okt.</small> Outdoor Treffpunkt FR	8.30 – 9.30 Uhr Qigong Brigitte FR	10.00 – 11.00 Uhr Yoga für Mama & Baby Amelie <small>Ab 10. Okt.</small> FZ	09.00 – 10.00 Uhr PilatesMix Martina FR ☺
10.00 – 11.00 Uhr Gesunder Rücken Katharina FR ☺		09.30 – 10.30 Uhr Fit und in Form Andrea FR 🧑		10.00 – 11.00 Uhr FaszienFit Martina FR ☺
10.00 – 10.45 Uhr Pilates für Mama & Baby Martina FZ		 Seniorenfreundlicher Verein <i>aktiv älter werden!</i>		
18.00 – 19.00 Uhr PilatesMix Martina FZ	16.30 – 17.30 Uhr SeniorenFit 60+ Kerstin  KNS	18.00 – 19.00 Uhr Powerwalking ☀ Martina Outdoor Treffpunkt nach Absprache	19.00 – 20.00 Uhr Bauch, Beine, Po Mannik ATF	19.00 – 20.00 Uhr Entspannt ins Wochenende Amelie <small>Ab 04. Okt.</small> KNS
19.00 – 20.00 Uhr Pilates in der Schwangerschaft Martina FZ	18.30 – 19.30 Uhr Pilates Tools Martina KNS	18.30 – 19.30 Uhr Aerobic Verena KNS	19.00 – 20.00 Uhr Balancetraining  Helga JH	
19.30 – 20.30 Uhr Yoga Annette/Caro KNS	19.00 – 20.00 Uhr BodyStyling  Erika JH	19.15 – 20.00 Uhr AquaFitness Caro SH	20.00 – 21.00 Uhr Zumba Suzi <small>Ab 03. Okt.</small> ATF	
	19.30 – 20.30 Uhr BodyPower Angelika KNS	19.30 – 20.30 Uhr FunctionalZirkelTRX Verena KNS		

37

☺ Kurs mit Kinderbetreuung

🧑 Mama mit Kind erwünscht

☀ Outdoor

🟩 Kurs ohne Mitgliedschaft buchbar

 Seniorenfreundlicher Kurs

**Kraft und
Koordination**

**Herz, Kreislauf
und Ausdauer**

**Body and
Mind**

JH Joseph-Hagn-Straße Turnhalle

ATF Alte Turnhalle Feldbergstraße 85, Grundschule der Feldbergschule

FZ Familienzentrum Dompfaffweg 10

KNS Am Moosfeld 3

SH Schwimmhalle Feldbergstraße 85



Anaïs im Gefecht



links: Den See im Blick, den Gegner im Griff
rechts: Anaïs im Gefecht



Erfolgreiche Turnierteilnahmen

Offene Oberbayerische Meisterschaften

Drei unserer jungen Fechter haben am 29./30. Juni 2019 an den Offenen Oberbayerischen Meisterschaften in Weilheim teilgenommen. Wir gratulieren Anaïs zum 3. Platz in der Startgruppe Florett weiblich U14+U13 Einzel und Felix zum 6. Platz bei den Männern U17 Einzel. Beide haben sich damit Punkte für die bayerische Rangliste gesichert. Auch Daniel hat sich auf seinem ersten Turnier bei Florett männlich U9 Einzel unter der harten Konkurrenz gut geschlagen und wertvolle Erfahrungen gesammelt.

Inselturnier Chiemsee

Veranstalter des Inselturniers, das alljährlich Ende Juli am Chiemsee ausgetragen wird, ist die Fechtabteilung Sportbund DJK Rosenheim.

man gemütlich zusammen. Angetreten wird in den Waffengattungen Florett und Degen, meist in gemischten Runden männlich und weiblich, die Altersklassen reichen von ganz jung bis schon eher reifer.

Aus der Fechtabteilung traten für den TSV Trudering drei Fechter an. Felix nahm die positiven Erfahrungen der Oberbayerischen Meisterschaften zum Anlass, sich voller Energie Ende Juli wieder neuen Gefechten zu stellen und schlug sich in seiner Gruppe wirklich sehr gut. Er erkämpfte sich in spannenden Gefechten einen tollen 2. Platz. Konrad trat in einer technisch sehr anspruchsvollen Gruppe von insgesamt 16 Degenfechtern an und erreichte einen sehr guten 5. Platz, Pengfei verpasste dabei den Einzug ins Degen-Finale nur ganz knapp, dafür wird es dann beim nächsten Mal aber ganz sicher klappen.

Gratulation an alle Teilnehmer!

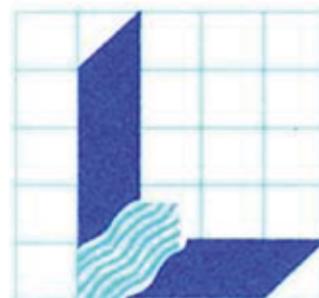
Luksch

Bäder • Sanitäre Installation

Neu- und Umbau • Kundendienst für Küche, Bad, WC • TV-Untersuchung • Rohr- und Kanalreinigung
Hochdruckspülungen • Reinigen von Sicker- und Hebeanlagen

Franz Luksch jun., Installationsmeister

Postfach 82 04 42 • 81804 München • Tel. 089/42 49 80
Fax: 089/42 41 46 • www.Luksch-Service.de





Daniel und Volker – die Champions unter sich



Erster Truderinger Inklusions-Cup und Trainingswochenende

Im Juni mit Teilnahme von Olympia- und Weltmeistern

Am Wochenende des 22./23. Juni 2019 starteten wir in der Grundschule an der Feldbergstraße in der Alten Turnhalle unser erstes eigenes Turnier um den „Truderinger Inklusions-Cup“, zu dem unsere Vereinsfechter und externe Fechter befreundeter Vereine eingeladen waren. Trotz Datum – letztes Pfingstferien-Wochenende – und brütender Hitze war das Turnier gut besucht, insbesondere von unserer Fechtjugend.

Parallel dazu fand in der daran angrenzenden Gymnastikhalle, nun schon zum zweiten Mal in diesem Jahr, das Trainingswochenende mit dem ehemaligen deutschen Bundestrainer Dipl.-Fechtmeister Artur Wojityczka statt, bei dem auch etliche Sitzfechter im Rahmen unseres Rollstuhlprojektes von unserem Trainer Jürgen Zielinski-Lick, seit April IWAS certified wheelchair fencing coach für Degen, Florett und Säbel, trainiert wurden.

In den intensiven Einzellektionen mit Artur konnten die Sportler ihr fechterisches Können perfektionieren und taktische Finessen erlernen. Diese Chance wurde von vielen Fechtern eifrig und engagiert genutzt, sodass Lehrer, Schüler und nebenan natürlich auch die Turnierteilnehmer gleichermaßen kräftig ins Schwitzen kamen und ihre Energiedepots ausgiebig strapazierten. Die bereit gestellten Lunchpakete und Getränke waren deswegen auch ganz schnell weg. An der Lunchpaket-Bar trafen sich immer wieder mal Turnierfechter und Trainierende, tauschten nach dem Öffnen der Reißverschlüsse an den Jacken ihre Eindrücke und Schweißdämpfe miteinander aus, um dann ziemlich synchron in einem ästhetischen Farbspiel die vielfältigen Schattierungen ihrer Gesichtsfarbe abzurufen, die sich im Bereich eines satten, sehr nassen Purpurtons bis hin zu einem allmählich babyfrischen, zart pulsierenden Rosa entfalteten.

Fortsetzung auf Seite 40 ►

Ehrung für Pengfei Wu

Unser Abteilungsleiter Pengfei Wu kümmert sich nun schon seit mehr als einem Jahr um die Belange der Fechter des TSV Trudering. Mit immer wieder neuen und kreativen Ideen trägt er maßgeblich zum guten Erfolg und zum konstanten Anwachsen der Mitgliederzahlen in der Abteilung bei, nicht zuletzt auch durch die erfolgreiche Ausbildung zum C-Trainer im Fechtsport.

Aus diesem Grund und zum Ansporn für sein hoffentlich lang dauerndes Ehrenamt als Abteilungsleiter und als Trainer wurde ihm von den Trainern Ida und Konrad ein Fechtsport-Ehrenwimpel verliehen.





Eindrücke



vom Turnier

Ein besonderes Highlight...

... des Wochenendes war natürlich auch die Teilnahme der früheren Degen-Olympiasieger und Welt- bzw. Europameister: Volker Fischer (u.a. 1984 Goldmedaille Degen Mannschaft und 1976/1988 Silbermedaille Degen Mannschaft, 1987 Einzel-Weltmeister in Herren Degen) und Dr. Guido Quanz (u.a. 2018 doppelte Bronze bei Veteranen-WM in Einzel und Doppel, 2017 Gold bei

Veteranen-EM). Ihre Klinge ist nach wie vor schnell, die Aktionen brandgefährlich, der Fechtstil unverändert elegant und dynamisch, – unsere jungen Fechter und die Zuschauer kamen aus dem Staunen gar nicht mehr heraus. Der absolute Höhepunkt war zumindest sicher für einen ganz jungen Turnierfechter, dass er selber tatsächlich gegen einen Champion antreten durfte: Daniel, gerade die TRP bestanden mit Volker Fischer auf einer Planche! Gefecht auf

5 Treffer – unendliche Spannung! Angriff – Parade – Riposte – Treffer! Gratulation Daniel: zwar nicht Sieger des Gefechtes, aber trotzdem glücklich und bereichert um eine unvergessliche Erfahrung! Gratulation Volker: Du bist gerade auch wegen solcher Erlebnisse ein wirklich großer Fechter!

Wir sagen „Danke“ an alle Teilnehmer und Mitwirkenden, insbesondere aber auch an die helfenden Eltern! Ohne Eure Unterstützung ist ein solcher Event nicht realisierbar! Bitte weiter so, dann gibt's mehr davon...



Wir kümmern uns um den professionellen Verkauf oder die Projektierung Ihrer Immobilie!



Darüber hinaus stehen wir Ihnen jederzeit gerne mit unserer langjährigen Erfahrung und einem umfassenden Service zur Seite.



Sprechen Sie uns an! Und lassen Sie sich unverbindlich beraten.

Georgia Payr
Selbständige Immobilienfachmaklerin

RE/MAX Living Immobilien
Wasserburger Landstraße 229, 81827 München
Tel. 089 / 456 784 620
Mobil: 0176 / 638 170 09
Email: georgia.payr@remax.de

Ihre erfolgreiche Weiterempfehlung ist uns ein großes Wert! Wir suchen Wohnungen, Häuser und Grundstücke für unsere Kunden!





Star Wars war
gestern



Uns hats Spass gemacht

10. Sportfestival München am Königsplatz

Anders als bei unserem Fechtwochenende im Juni startete unser großer Outdoor-Event am Sonntag, den 7. Juli 2019 mit ziemlich kalten und nassen Wetter und wir Fechter waren ausnahmsweise einmal ziemlich glücklich, mit unserer Ausrüstung in mehrere wärmende Kleidungsschichten eingehüllt zu sein. Freilich, wenn die Sonne herauskam, lief auch wieder das Wasser, nur dann wie sonst auch im Inneren der Klamotten...

Wir folgten mit der Teilnahme am 10. Sportfestival einer Einladung der BVS Bayern, dem Behinderten- und Rehabilitations-Sportverband Bayern e.V., um einer breiten Öffentlichkeit das Projekt Fechten Inklusiv des TSV Trudering vorzustellen, das wir gemeinsam mit dem FechtClub München e.V. und dem Fechtclub Gröbenzell e.V. durchführen.

Was im Oktober 2018 als zweimonatiges Pilotprojekt begonnen wurde, bereichert mittlerweile als etablierte Trainingseinheit das allgemeine Mittwochstraining der Fechtabteilung des TSV Trudering.

Bei mehreren Veranstaltungen im Verlauf diesen Jahres, bei denen wir das Projekt vorstellen durften, sind wir stets auf großes Interesse und Begeisterung gestoßen. Diese Erfahrung konnten wir nun auch mit einem größeren Kreis von Menschen in München teilen und bei der Veranstaltung am Königsplatz unsere Sportart im Allgemeinen und das Projekt Fechten Inklusiv im Besonderen präsentieren. Der Zulauf war überwältigend, nicht zuletzt wegen der zentralen Lage direkt an der Hauptbühne. Alle wollten die Waffen halten, Grundbegriffe und Schritte lernen, an den Geschlichkeitspielen teilnehmen, – schließlich winkten am Ende auch eine Teilnehmerurkunde und für die Kleinen noch

Gummibärchen. Der jüngste Schnupperer konnte übrigens gerade so laufen, die ältesten Interessierten waren ein jung gebliebenes Ehepaar in den Achtzigern, – der eine strahlte bei den Süßigkeiten, die anderen über die Urkunden.

Valentin, Louis und Felix präsentierten abwechselnd mehrere Schaufegechte, und retteten sich immer wieder einmal schnell ins Trockene unseres Zelttes, um mit dem ganzen Metall ihrer elektrischen Westen, Masken und Waffen nicht dauerhaft anzurosten. Die Schlammspritzer auf den weißen Strümpfen und Hosen durften sie sowieso als Andenken mit nach Hause nehmen.

Besondere Aufmerksamkeit erregten auch unsere zwei Laserschwerter – Star Wars lässt grüßen –, mit denen wir kleine Showeinlagen anboten. Klar, dass das alle Besucher selber auch probieren wollten! Marie und einer unserer Nachbarn einer asiatischen Stockkampfsportart in einem intergalaktischen Gefecht, – fast wie Luke Skywalker und Prinzessin Leia auf Alderaan, nur besser, weil echt, im Juli, bei Nieselregen, auf dem nassen grünen Gras des Münchner Königsplatzes!

Insgesamt war es für alle ein wirklich gelungener Tag. Die Mitwirkenden von der Fechtabteilung hatten selber so viel Spass, dass wir wieder an einem Outdoor-Event teilhaben wollten: am 6. Oktober 2019 waren wir beim JUKI, dem Jugend- und Kinderfestival auf dem Werksgelände am Ostbahnhof. Wer wissen möchte, was da alles los war, kann gerne auf unserer Homepage nachlesen, da gibt es übrigens auch ein Video zum Königsplatz im Juli.



Unsere Trainerin Ida Kamenisckakova

Unsere Trainerin Ida Kamenisckakova wurde in der Slowakei geboren und ist seit mehr als 15 Jahren aktive Fechterin und moderne Fünfkämpferin mit zahlreichen sportlichen Erfolgen.

Ida trainiert unsere Fechtjugend beim Mittwochstraining mit großem persönlichen Engagement und hoher fachlicher Kompetenz. Die Kinder und Jugendlichen lieben seit der ersten Stunde ihre herzliche und einfühlsame Art. Mit fechterischer Kompetenz und ihrer Gabe, die Schüler für den Sport wirklich zu begeistern, steigert Ida spielerisch und konsequent die Trainingsleistungen der jungen Sportler, stets mit einem offenen Ohr für ihre jeweiligen Bedürfnisse und Anregungen. Nicht zuletzt das gelebte Vorbild als aktive, erfolgreiche Ausnahmesportlerin auch in anderen Sportarten macht Idas Erfolg als Trainerin aus. Neben der Fechtjugend des TSV Trudering unterstützt sie als Fechttrainerin auch die Sportler der modernen

Fünfkämpfer in der Fechtabteilung des SV Wangen e.V. Daneben begeistert sie sich für ihre Tätigkeit als lizenzierte Kampfrichterin für das Jurieren.

Als aktive Sportlerin tritt sie bei nationalen und internationalen Wettkämpfen an, unter anderem in:

Biathle: Das ist eine Kombinationssportart, in der in einem Wettbewerb die Disziplinen Laufen 1600m, Schwimmen 200m und nochmals Laufen 1600m direkt nacheinander ausgetragen werden

Triathle: Ist ein Kombinationswettkampf bestehend aus Schießen, Schwimmen und Laufen, wobei viermal hintereinander erst geschossen, dann 100m geschwommen und 800m gelaufen wird

Tetrathlon: Auch moderner Vierkampf genannt, besteht aus Fechten, 200m Schwimmen und viermal 800m Laufen mit Schießen

Laser Run: Ist eine Kombinationssportart, die aus Laufen und Schießen besteht. Es wird mit einer Laser-Pistole 4x auf 10m geschossen; gelaufen wird bei einem Einzelwettbewerb 4x 800m. Bei der Mix-Staffel halbiert sich die Strecke. Die Frau fängt an, läuft und schießt 2 Runden. Dann übergibt sie die Staffel an einen Mann. Der schießt und läuft die nächsten 2x 800m.

Wir sind besonders stolz auf Idas große Sportlererfolge, deswegen hier ein kurzer Überblick zu ihren Highlights:

- ▶ Weltmeistertitel im modernen Vierkampf-Masters 2018
- ▶ Sieg bei der Europameisterschaft im modernen Vierkampf-Masters 2013
- ▶ nationale Vizemeistertitel im Fechten 2018
- ▶ deutsche Vizemeisterin im Triathle 2019
- ▶ 1. Platz Bayerische Meisterschaft in Wangen Laser Run 2019
- ▶ 3. Platz Deutsche Meisterschaft in Nürnberg Laser Run 2019
- ▶ 2. Platz Europäische Meisterschaft Mix-Staffel in Weiden 2019
- ▶ 16. Platz Weltmeisterschaft in Budapest 2019

Aber ungeschlagen ist und bleibt ihr freundliches und herzliches Wesen –, liebe Ida, wir sind sehr glücklich, dass du bei uns bist!

Keep on Ida!



- Internationale Küche
- 5 Moderne Bowlingbahnen
- Ausrichten von Geburtstagen, Familienfeiern, Firmenfeiern, Hochzeiten bis 120 Personen
- Öffnungszeiten: Mo-So 10:00 – 1:00 Uhr
- Warme Küche: täglich 11:00 – 23:00 Uhr



„Kamerad Lenz“

Die Basketballabteilung des TSV Trudering existiert erst seit 2012. Sie bestand zu Beginn der Saison 2018/2019 aus 4 Trainingsgruppen: U14, U18w und zwei Herrenmannschaften. Als ich die Abteilung im Mai 2018 übernahm, reifte bei uns schnell die Überzeugung: ohne eine Damenmannschaft ist es keine richtige Basketballabteilung. Doch zu diesem Zeitpunkt hatten wir bis auf 3 Spielerinnen, die gerade der U18 entwachsen waren, kaum eine, die in der Damenmannschaft spielen konnte. Ich erzählte hier und da über das Vorhaben, doch die Aussichten, dieses wirklich umzusetzen, waren eher trüb. Nicht mal einen potentiellen Trainer hatten wir.

Doch dann ging es Schlag auf Schlag. Andi Marklstorfer kam auf mich zu und sagte: „Ich habe da jemanden. Ich lege für den Mann meine Hand ins Feuer!“. O-Ha! Liebe Leser, würdet Ihr für jemanden die „Hand ins Feuer legen“? Und, wenn ja: Würdet Ihr das dann auch noch laut sagen? Welchen Supertypen hatte der Andi für uns parat?

Ich lernte Lorenz Kubitscheck im Winter 2018/2019 kennen. Lorenz „Lenz“ trainierte eine Damenfußball-Mannschaft bei SV Gartenstadt Trudering, doch nach achteinhalb Jahren war bei ihm der Entschluss gereift, zur „alten Liebe“ zurück zu kehren: Basketball. Schon als unter Achtzehnjähriger hatte er beim TSV 1860 München gespielt, später beim TS Jahn München und zuletzt beim TSV Haar. Parallel war er über lange Zeit Fußballspieler und Spielertrainer beim FC Phönix und die nächsten 20 Jahre dann Spieler beim TSV Trudering, wo er auch die Altherren-Mannschaften betreute und als Captain anführte. Seine letzten Pflichtspiele „mit den Jungen“ absolvierte er im Alter von 50 Jahren im Basketball und mit 60 Jahren im Fußball. Zwölf Jahre diente er als Offizier und Diplompädagoge in der Bundeswehr – eine Erfahrung, die ihn stark prägte.

In einer ein wenig chaotischen Phase sah es danach aus, dass Lenz unsere U18w-Mannschaft übernehmen würde, doch die Entwicklung nahm einen anderen Lauf. An einem Moment hatte ich nicht die beste Figur abgegeben, es kam nicht zum Engagement. Es war nun zu wenig Zeit, aus nichts eine neue Damenmannschaft aufzubauen, so dass wir mit leeren Händen dastanden. Lenz war mächtig sauer.

Doch eine große Liebe beginnt oft mit einem großen Krach. Bei unserem letzten Gespräch sagte ich zu Lenz: „Versprich, dass du ran gehst, falls ich Dich mal anrufe!“ Es kam anders. Eines Tages im März rief Lenz mich an und sagte: „Wir ziehen das einfach durch, wir bauen eine Damenmannschaft in paar Monaten auf und melden sie für den Spielbetrieb an! Auf mein Risiko!“. Ich sagte: „Das Risiko trage ich gern mit! Lass uns das anpacken!“ Liebe Leser, erinnert Ihr Euch noch, wie sich



das anfühlt, Schmetterlinge im Bauch zu haben? Dieses Gefühl hatten wir beide in diesem Moment. Die Begeisterung dieses Augenblicks lässt uns bis heute nicht los.

Im Oktober 2019 ist es so weit. Unsere Damenmannschaft mit mehr als 15 Spielerinnen geht an den Start! Zu den drei oben Erwähnten kam die Mutter einer U18-Spielerin und unsere U16-Trainerin Letitia, die dafür ihre Mitgliedschaft in Vaterstetten aufgegeben hatte. Drei weitere Damen aus Vaterstetten folgten. Hinzu kamen zwei Ärztinnen aus meiner Klinik. Ich hatte über 2000 Mails an alle Mitarbeiter verschickt und riskierte wegen des privaten eMail-Gebrauchs eine Abmahnung. Doch was machst du nicht alles, wenn du Schmetterlinge im Bauch hast?

Um den Rest kümmerte sich dann Lenz: Gefühlte Tausende Frauen angesprochen! Teilweise hörte ich, wie er während eines Telefonats plötzlich zu jemanden an der Tankstelle sagt: „Spielen Sie Basketball?“ Friseursalon, OBI, McDonalds, PEP, an der Kasse im Supermarkt – vor Lenz war kein Entkommen! Und fast täglich rief er mich an, um zu berichten: „Hallo, Chef! Ich habe eine Australierin/Italienerin/eine aus Erding/eine Tennisspielerin/eine Leichtathletin! Duuuu, die ist super! Okey, ich muss weiter! Tschüss, Junge!“ (Lenz ist 61, ich 46). Lenz ruft mich schon mal morgens um 6:45 Uhr an und schickt mir eine Nachricht vorm Schlafengehen. Mittlerweile haben wir mehr Kontakt als mit den jeweiligen Ehefrauen! Wir haben uns einander wohl manchmal auch mehr zu sagen (falls unsere Frauen mitlesen: das war ein Scherz).

Ein Amateurverein funktioniert nur so lange, wie die Leute zusammenhalten. Bei einem unserer Seelengespräche sagte ich mal zu Lenz: „Im Straßenverkehr bekommt man manchmal den Eindruck, man ist von lauter A..er umgeben, doch in einem Sportverein erlebst du dann plötzlich, wie viele Supertypen es doch gibt! Du erlebst hier die KAMERADSCHAFT!“ Bei diesem Wort hörte ich am Telefon eine Träne der Rührung an Lenz' Wange runterkullern. Ich hatte wohl DAS Wort, DEN Gedanken getroffen. Lenz sagte noch: „Genau das lernt man bei der Bundeswehr!“ und kurze Zeit später: „Tschüss, mach's gut, Junge!“.

Igors lesalnieks



Hinter den Kulissen der Abteilung Bujinkan

Zwei Ehrenamtliche im Interview

Max Scheungrab – Abteilungsleiter und Trainer

Stefanie Das Bujinkan ist eine eher weniger bekannte Kampfkunst. Wie bist Du darauf aufmerksam geworden und warum hast Du Dich dafür entschieden?

Max Während meines Studiums hat ein guter Freund und Kommilitone mit Bujinkan angefangen und mich gefragt, ob ich mal mitkommen will. Er hatte mir schon von den ganzen abgefahrenen Sachen erzählt, die man da so macht und ich dachte mir: Mal anschauen schadet nicht und was mit Bewegung könnte ich auch mal wieder machen. So bin ich zum ersten Mal in Stefans Training gekommen. Warum ich geblieben bin, kann ich heute nicht mehr genau sagen, es war keine bewusste Entscheidung. Mir hat damals das Gesamtpaket gefallen, das Neue, die körperliche Aktivität, die Art des miteinander Arbeitens im Training, die sich andeutenden Tiefen des Bujinkans, die es zu erforschen gibt, aber auch die Gemeinschaft der Trainierenden.

Stefanie Was ist Deine Rolle in der Abteilung Bujinkan hier im TSV Trudering, und wie sehen Deine konkreten Aufgaben aus?

Max Als Abteilungsleiter kümmere ich mich um das Budget und die Organisation und Einteilung des Trainings und um unser Trainingsmaterial. Durch die Unterstützung unseres Geschäftszimmers nimmt dieser Aufgabenbereich zum Glück nicht viel Zeit in Anspruch. Im Trainingsbetrieb unterstütze ich Stefan, indem ich Trainingseinheiten leite.

Stefanie Was motiviert Dich dazu, diese Aufgaben ehrenamtlich zu übernehmen?

Max Ich möchte es Allen ermöglichen, so ungestört und viel wie möglich trainieren zu können.

Stefanie Welche Tätigkeit im Verein macht Dir am meisten Spaß?

Max Ich schätze den freundlichen und offenen Austausch im Verein sehr. Aber was mir am meisten Spaß macht ist, gemeinsam mit anderen zu trainieren und dabei immer neue Dinge über unsere Kampfkunst herauszufinden.

Stefanie Erwachsenentraining, Jugendtraining und Abteilungsleitung – hast Du manchmal Probleme, dazwischen Dein eigenes Bujinkan-Training unterzubringen?

Max Probleme nicht, aber mein eigenes Training hat sich über die Jahre verändert. Zu Anfang haben die Trainingseinheiten den Großteil meiner Beschäftigung mit dem Bujinkan ausgemacht, damals ging es darum, die Grundlagen zu festigen und körperlich aktiv zu sein.

Das hat sich geändert. Mit zunehmender Verantwortung im Unterricht verschiebt sich der Fokus. Wenn ich unterrichte, lerne ich genauso wie die Trainierenden. Jede Frage, jedes Problem, das einer der Teilnehmer hat, hilft mir dabei, mein vermeintliches Wissen zu hinterfragen und die grundlegenden Prinzipien besser zu verstehen. Der körperliche Aspekt, die vielen Wiederholungen der gelernten Bewegungen haben sich großteils in mein persönliches Training abseits des gemeinsamen Unterrichts verlagert.

Stefanie Ein paar Fragen zu Deiner Tätigkeit als Lehrer: Du trägst den Titel „Shidōshi“, was eine Lehrlizenz für das Bujinkan ist. Wie hast Du ihn erhalten und was bedeutet dieser Titel für Dich persönlich?

Max Die Lehrlizenz erhält man im Bujinkan zusammen dem 5. Dangrad. Dafür muss man in Japan unter den Augen unseres Großmeisters Hatsumi Masaaki den sogenannten Saki-Test bestehen. Für mich bedeutet das Shidōshi-Sein vor allem Verantwortung. Es stellt einen Seitenwechsel da. Während man bis zu diesem Punkt einfach trainiert hat und gemacht hat, was die Lehrer einem gesagt haben, steht man nun auf der anderen Seite. Man ist jetzt für sein eigenes Vorankommen selbst verantwortlich. Man ist für das Training der anderen Teilnehmer verantwortlich. Und man ist gegenüber seinen Lehrern verantwortlich, die Kampfkunst unverfälscht an die nächste Generation weiterzugeben – was auch bedeutet, dass man noch härter daran arbeitet, die Kampfkunst zu verstehen.

Stefanie Welche besonderen Herausforderungen gibt es für Bujinkan-Trainer im Gegensatz zu Trainern anderer Sportarten?

Max In vielen Sportarten wird man Trainer, wenn die eigene aktive Karriere beendet ist. Das ist bei den Kampfkünsten nicht der Fall. Die Trainerlizenz besagt nur, dass man genug gesehen und verstanden hat, um andere auf ihrem Weg im Bujinkan anzuleiten. Mit dem Erlangen der Lehrbefugnis hat man in den Kampfkünsten aber gerade erst die Ausbildungszeit hinter sich gelassen. Der eigene Weg hat gerade erst begonnen. Es gilt also, eine Balance zwischen dem Training der anderen Teilnehmer und dem eigenen Training zu finden.

Stefanie Mit Deiner langjährigen Erfahrung wirken Deine Trainingseinheiten mühelos und haben auch ihren ganz eigenen Charakter – vermutlich war das aber nicht immer so. Wenn Du Dir im Nachhinein selber für Deine erste Trainingsstunde als Lehrer einen Tipp geben könntest, was wäre das?



Max Versuch nicht zu viel in eine Unterrichtseinheit zu packen und sei flexibel. Das Training in den Kampfkünsten braucht Zeit, also muss man sie auch allen zugestehen.



Patrik Pandi – Jugendtrainer

Stefanie Wie bist Du auf das Bujinkan aufmerksam geworden und warum hast Du Dich dafür entschieden?

Patrik Ich habe nach einer Kampfkunst gesucht, die sich mit Bōjutsu (Stockkampf) beschäftigt.

Als ich das Bujinkan dann kennenlernte, fand ich eine sehr lebendige Kampfkunst, die nicht nur mit dem Nahkampf, sondern auch mit vielen anderen Gegenständen arbeitete.

Stefanie Du bist seit der Gründung der Bujinkan-Jugendgruppe dort als Trainer tätig. Was hat Dich dazu motiviert, diese Aufgabe ehrenamtlich zu übernehmen?

Patrik Sport im Verein hat mir in der Jugend viel gegeben. Ich habe Selbstbewusstsein entwickelt, gute Freunde gefunden, gutes Gleichgewicht und Körpergefühl bekommen und viele schöne Erinnerungen bekommen. All das möchte ich Kindern auch ermöglichen und deswegen trainiere ich sie gerne.

Stefanie Welcher Aspekt des Jugendtrainings macht Dir am meisten Spaß?

Patrik Im Bujinkan haben wir viele Techniken, die auf den ersten Blick ganz leicht erscheinen. Mit diesen Techniken kann man vieles

darüber lernen, wie der menschliche Körper funktioniert, und meistens steckt doch mehr in den Techniken, als es den Anschein hat. Diese Techniken zu entpacken und den Kindern näher zu bringen ist immer sehr spannend.

Stefanie Bevor Du mit dem Bujinkan begonnen hast, warst Du bereits als Kindertrainer im Geräteturnen tätig. Was für Erfahrungen hast Du mitgebracht und wie haben sie Dir im Bujinkan-Training geholfen? Welche Herausforderungen sind Dir im Bujinkan begegnet, die Du aus deiner Trainertätigkeit im Geräteturnen noch nicht kanntest?

Patrik Das, was ich am meisten benutze, sind verschiedene Übungen aus dem Geräteturnen; Seien es Dehn- oder Kraftübungen. Meistens sind das dann Übungen, die ich selber als Kind und Trainer im Turnen gelernt und jahrelang gemacht habe.

Es war eine Herausforderung, abzuschätzen, welche Techniken ich den Kindern beibringen soll und wie oft ich sie im Jahr wiederholen kann, so dass die Kinder es weiterhin interessant finden.

Stefanie Du hast erst kürzlich Deinen schwarzen Gürtel im Bujinkan bekommen. Herzlichen Glückwunsch noch einmal! Was bedeutet diese Graduierung für Dich persönlich?

Patrik Es ist ein Meilenstein und eine Bestätigung, dass ich mit meinem Training auf dem richtigen Weg bin. Er gibt mir mehr Motivation, mich noch mehr anzustrengen und weiter zu machen, um irgendwann den Kindern und den Menschen um mich herum ein gutes Vorbild sein zu können.

Stefanie Vielen Dank an Euch beide, dass Ihr Euch die Zeit für das Interview genommen habt!

Stefanie Pham

WEICHMANN

GMBH

GETRÄNKE-HEIMDIENST UND PARTY-SERVICE

seit 1932

- Direktimport von italienischen Weinen
- Weinproben nach Absprache
- Kühlanhänger - Schankwagenverleih
- Verleih von Zapfanlagen und Bierbank-Garnituren



PAULANER
*Trunk · Handlung · Handwerk
seit 1810*

Günter Weichmann
Kirchtruderinger Straße 6
81829 München
Tel. 089/420 28 25
Fax 089/42 01 95 02

GETRÄNKEMARKT



Vereinsinformationen / Kontakt

Abteilungsleitung



Basketball: Igers Iesalnicks
E-Mail: basketball@tsvtrudering.de



Bujinkan: Max Scheungrab
E-Mail: bujinkan@tsvtrudering.de



Fechten: Pengfei Wu
E-Mail: fechten@tsvtrudering.de



Fußball: Stefan Dengler
E-Mail: fussball@tsvtrudering.de



Fitness-Gymnastik: Martina Schäfer
E-Mail: fitness@tsvtrudering.de



Handball: Lukas Simbürger
E-Mail: handball@tsvtrudering.de



KidsClub: Laura Gabler
E-Mail: kidsclub@tsvtrudering.de



Leichtathletik: Carsten Wollensah
E-Mail: leichtathletik@tsvtrudering.de



Stockschützen: Berthold Heider
E-Mail: stockschuetzen@tsvtrudering.de



Turnen: Daniel Spörer
E-Mail: turnen@tsvtrudering.de



Volleyball: Berna Karadeniz
E-Mail: volleyball@tsvtrudering.de

Geschäftszimmer



Geschäftsführer: Peter Kisters
E-Mail: gf@tsvtrudering.de



Geschäftsstellenleitung: Birgit Wurzacher
E-Mail: info@tsvtrudering.de



Mitgliederverwaltung: Moni Wollensah
E-Mail: mitgliederverwaltung@tsvtrudering.de



Vertragswesen: Manu Schwarz
E-Mail: vertragswesen@tsvtrudering.de



Wichtige Termine

Für alle Abteilungen / Allgemein

17. Januar 2020, 19 Uhr:

Ehrenamtstag im Rokkos

17. Februar 2020: Vorstandssitzung

9. März 2020, 19 Uhr: Ausschusssitzung

Abteilung Turnen

8. Dezember 2019:

Weihnachtsturnen Gymnasium Trudering

Abteilung Fußball

4.-6. Januar 2020:

Hallenturnier Gymnasium Trudering

Abteilung Volleyball

4. + 5. Januar 2020:

Turnier Ilse-Twardowski-Halle



Der TSV Trudering bedankt sich beim Friends und dem gesamten Team für die tolle Zusammenarbeit.

Impressum

Herausgeber:

TSV Trudering e.V. · Feldbergstraße 65 · 81825 München
Telefon 089 / 688 13 17 · Fax 089 / 28 85 60 80
info@tsvtrudering.de · www.tsvtrudering.de
IBAN: DE13 7016 6486 0002 9303 07

Redaktion & Herstellung:

typwes Werbeagentur GmbH · Leonhard-Strell-Straße 11
85540 Haar · www.typwes.com

Ausgabe 02/2019

Metzgerei Obermaier

Feinkost - Party- und Plattenservice



*Ihre Truderinger Metzgerei mit
feinsten Fleisch- und Wurstwaren
aus eigener Herstellung*

Metzgerei Obermaier
Inhaber Peter Gillich
Truderinger Straße 306
81825 München
Telefon 089 / 421706



IRV INTERROH

Rohstoffverwertungs GmbH

Holzverwertung

Annahme - Containerstellung - Abholung - Verwertung

- Hölzer aller Art nach Klassen
- Baum- und Strauchschnitt, Wurzelstöcke
- Hackschnitzel, Biomassen
- Wertstoffe auf Anfrage

Entsorgungsfachbetrieb
gemäß § 52 KrW-/AbfG



Umweltgutachter

Einsammeln, Befördern, Lagern und
Behandeln zur Verwertung von Abfällen

Tel.: 089 / 45 15 80-0

www.irt-interroh.de

IRV Interroh Rohstoffverwertungs GmbH
Otto-Perutz-Straße 9 · 81829 München



Tollwood



26.11. – 31.12.2019

Theresienwiese München
Markt bis 23.12.

Recirquel

Paris de Nuit

Variété 26.11. – 31.12.
Wahlweise mit Bio-Menü

Kabarett

Lisa Eckhart 13.12.
Helmut Schleich 17.12.
Andreas Rebers 19.12.

Weltsalon

»Wertstoffhof«
Engagierte Kunst & Kultur

Silvester

Gala mit »Paris de Nuit«
Party mit Livemusik & DJs

Weihnachtsmarkt

Performances · Kunsthandwerk
Livemusik · Bio-Gastronomie
26.11. – 23.12. Eintritt frei!

Werte Menschen!

Bitte nutzen Sie die öffentlichen Verkehrsmittel!
Alle Eintrittskarten gelten als MVV-Ticket.

Tickets erhalten Sie bei: München Ticket: 089-54 81 81 81, www.muenchenticket.de;
Ticketbox SZ-ServiceZentrum: 089-21 83 73 00, www.sueddeutsche-tickets.de;
ZKV Tickets: 089-54 50 60 60, www.zkv-muenchen.de & an den bek. VVK-Stellen.

0700-38 38 50 24 | tollwood.de

MVG

Stadtsparkasse
München

Hacker
Pschorr