

Wir sind Trudering

DAS MAGAZIN DES TSV TRUDERING e.V.

SPORTLICH [T]



DIESE AUSGABE UNSERES SPORTLICHT'S DREHT SICH DIESMAL UM „FREUNDSCHAFTEN“

DIE STATIONEN DFB-FUSSBALL-ABZEICHEN

HANDBALL — KONTAKTSPIELART IN CORONA-ZEITEN

„11 FREUNDE MÜSST IHR SEIN“

WIR KAUFEN IHR HAUS ODER GRUNDSTÜCK.

Wir suchen laufend neue Grundstücke mit oder ohne Altbestand. Gerne machen wir Ihnen ein **verbindliches Angebot**.



Sprechen Sie persönlich
mit **Sandra Blumberg**.

(089) 29 03 71 - 23
blumberg@rs-wohnbau.de

WIR VERKAUFEN TRAUM-WOHNUNGEN.

Unser **familiengeführtes Bauträgerunternehmen** ist spezialisiert auf die Erstellung hochwertiger Wohnungen in ausgesuchten Lagen.

Aktuelle Angebote finden Sie
unter: **www.rs-wohnbau.de**



RS WOHNBAU GmbH
Steinsdorfstr. 13, 80538 München

(089) 29 03 71 - 0
info@rs-wohnbau.de

RS
WOHNBAU GMBH
EST. 1986

GANZ MEINE BANK.

REGIONAL.

Regional und fair: Engagement für unsere Heimat und faire Produkte für unsere Kunden. So betreiben wir unser Bankgeschäft bereits seit über 100 Jahren. Werden auch Sie zufriedener Kunde unserer VR Bank. Wir freuen uns auf Sie!

Geschäftsstelle Trudering
Truderinger Straße 273
Telefon 089 444565-4929
www.zurBank.de

VR Bank
München Land eG



„Heutzutage brauchst du mehr als 11 Freunde!“

Liebe TSV'ler, liebe Freundinnen, Freunde, Gönner und Förderer unseres TSV Trudering,

während ich diese Zeilen schreibe haben wir die extremen Einschränkungen wegen des Coronavirus hoffentlich hinter uns. Eine weitere Schließung von Schulen, Turnhallen, Kitas, Sportplätze usw. würde uns nochmal schwer belasten. Die Verbände gestalten den Spiel- und Trainingsbetrieb auch für Amateurreine neu und wir als Verantwortliche für die Gesundheit und das Wohlergehen unserer Mitgliederinnen und Mitglieder tun auch gut daran, dafür alles zu tun, auch wenn manche Einschnitte und Entscheidungen weh tun.

Liebe Freunde, wir alle müssen uns nun gegenseitig helfen, unterstützen und vor allem aufeinander schauen. Wir alle wollen trainieren, spielen und gesellig zusammen sein, bitte habt Geduld und Verständnis bis das wieder gefahrlos möglich ist.

Diese Ausgabe unseres Sportlicht's dreht sich diesmal um „Freundschaften“

In einem alten Schläger von Franz Beckenbauer heißt es „11 Freunde müsst ihr sein“ und nun wird in diesen Krisenzeiten auf einmal schnell klar, 11 Freunde reichen nicht mehr aus.

Eigentlich wollte ich an dieser Stelle meine eigenen TSV Freundschaftsstories erzählen und das mach ich jetzt auch. Sicherlich habt ihr so was in der Art auch schon selber erlebt und wenn nicht, dann wünsche ich euch, dass ihr mal in den Genuss kommt. Solche TSV Freundschaften sind nämlich wunderbar und halten manchmal über viele Jahrzehnte. Heute würde man sagen, das sind nachhaltige Freundschaften.

Eine TSV Freundschaftsstory

Im zarten Alter von ungefähr 12 Jahren, anno 1972 kam ich zum TSV um endlich in einer Mannschaft Fußball spielen zu können. Früher durfte man damals nicht in die Vereine. Da entstanden dann wirklich super schnell die ersten Freundschaften. Mit vielen dieser ersten Sportkameraden bin ich heute noch, also fast 50 Jahre später tief freundschaftlich verbunden und werde es auch bleiben. Unendlich viel Zeit verbrachten wir miteinander, bei Sport, Spiel und Spaß. Später auch bei Partys und so. Manch „Reiferer“ unserer Mitgliederinnen und Mitglieder wird bestätigen können, das aus diesen Freundschaften auch Partnerschaften fürs Leben entstanden sind. Und natürlich Kinder die auch wiederum Freunde geworden sind. Da gibt es jede Menge Beispiele.



Zu meiner Jugendleiter Fußball Episode, war mein Freund Gigi H. auch mein Stellvertreter. Wir konnten uns blind aufeinander verlassen, managten die FB Jugend allumfassend. Aber natürlich nicht alleine, sondern mit Hilfe von ganz vielen Eltern und weiteren Freunden, die uns bei Training und Spiel tatkräftig unterstützten. Auch Ausflüge, Turniere, Feste und Weihnachtsfeiern wurden so oft zu unvergesslichen Erlebnissen. Einen F-Jugend Wochenendausflug, der jährlich mit den Kindern stattfand, gibt es heute noch. Die Kinder sind inzwischen alle um die 30 Jahre alt und fahren nicht mehr mit, aber die immer noch befreundeten Eltern fahren immer noch miteinander weg und grad lustig ist's. Es gäbe dazu wirklich noch viel zu erzählen, was aber den Rahmen sprengen würde.

Ein Verein wie der unsere ist eine wunderbare Basis Freundschaften entstehen zu lassen und lange Zeit zu genießen. Freunde sind da, wenn man sie braucht und dass wird zunehmend wichtiger wie es scheint.

Liebe Freundinnen und Freunde „Wir sind Trudering!“ ist das Grundgerüst für Freundschaften. Wir wünschen euch recht viele davon.

Viel Freude beim Lesen!

Im Namen der gesamten Vorstandschaft

Andi Markstorfer, 1. Vorstand



Schulfreunde

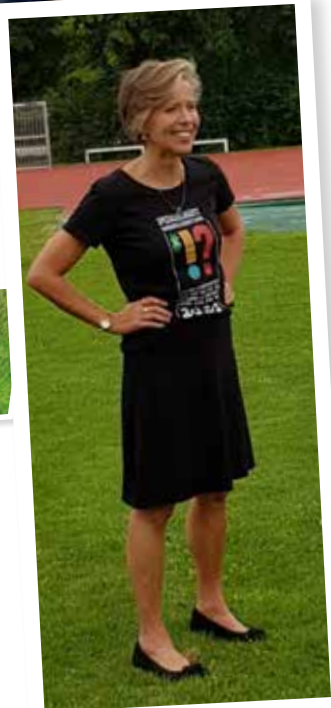
Bei diesem Schlagwort fallen mir sofort meine Klassenkameraden aus der Grundschule ein. Haben Sie jetzt auch ein Bild von Ihrem Platznachbarn vor Augen. Oder von diversen Klassenfotos!?

Unsere „Schulfreunde“ im Verein sind die Schulleiter und Technischen Hausverwalter der Schulen, an denen wir Sporthallen der Stadt München gemietet haben.

Noch vor ein paar Jahren mussten wir uns sehr oft wegen Verunreinigungen der Hallen oder Lärmbelästigungen miteinander ärgern. Der kritische Austausch hat aber auch dazu geführt, dass man sich näher gekommen ist und mittlerweile stark voneinander profitiert. So finden an verschiedenen Schulen Sportarbeitsgemeinschaften statt, die von Übungsleitern des Vereins geleitet werden. Unsere FSJ-ler unterstützen die Sportlehrer der Schulen im Sport und vor allem bei der Begleitung zum Schwimmen. In der Coronazeit half unsere Handball B-Jugend bei der Bestuhlung der Abiturfeier am Gymnasium.

Als kleines Dankeschön durfte ich vor Kurzem unsere Vereinsmasken an unsere „Schulfreunde“ verteilen.

Gymnasium Trudering: OStDin Susanne Asam; Amtmeister Nicole und Ghöcan Koc unten: Schulleitung Almut Wahl



11 Freunde

„Das Problem ist nicht, für einen Freund zu sterben, sondern einen Freund zu finden, für den es sich zu sterben lohnt.“

Mark Twain US-amerikanischer Schriftsteller 1835 – 1910



Vereinsmasken

Unsere Vereinsmasken können sie jetzt auch käuflich zum Preis von je **5 € erwerben**. Geben sie Ihre Bestellung unter tsvmundschutz@tsvtrudering auf. Mit Angabe ihrer Postanschrift und der Überweisung des Betrags auf das Konto des Vereins:

TSV Trudering, VR Bank München-Land eG;
IBAN: DE13 7016 6486 00029303 07

schicken wir Ihnen die Maske(n) zu solange der Vorrat reicht. Persönlich können Sie Ihre Maske auch immer donnerstags von 18:00 – 19:00 Uhr auf der Bezirkssportanlage erwerben. Diese Outdoor Öffnungszeit unserer Geschäftsstelle gilt bis auf Weiteres.



oben: Gymnasium Trudering
unten: Bild Feldberg Hemala: Amtsmeister Feldbergschule: Herr Hemala

teamsport saadeldeen

**Offizieller Ausrüster
des TSV Trudering**

Teamsport Saadeldeen
Unterhachinger Straße 13 (Perlach)
81737 München
Tel. 089/666 825 65
Fax 089/666 825 66
www.teamsport-saadeldeen.de

Mitglieder des Vereins
erhalten bei uns attraktive
Rabatte!

Halbe Strecke, voller Genuss.



ALKOHOLFREI



- ✓ Natürlich.
- ✓ Isotonisch.
- ✓ Kalorienarm.

www.paulaner-alkoholfrei.de



GUT, BESSER, PAULANER.



„Fünf Freunde sollt ihr sein!“

Dem berühmtesten deutschen Übungsleiter Sepp Herberger werden (zu Unrecht) die Worte zugeschrieben: „Elf Freunde sollt ihr sein!“. Doch ist in einer Mannschaft wirklich eine echte Freundschaft erforderlich, um siegreich zu sein? Waren Lothar und Klinsi 1990 wirklich Freunde? Und konnte sich Litvinski über „Icke“ Häßlers Erfolge wirklich freuen, kosteten diese ihn doch den Stammplatz? Und ob sich Manuel Neuer und Özil sonntags mit Familien zum Kaffeetrinken treffen, darf auch angezweifelt werden. Doch all diese Leute wurden Weltmeister.

Und auch auf dem Amateurniveau ist das mit der Freundschaft sicher nicht selbstverständlich. Doch manchmal ist der Sport was anderes – Sport kann eine echte Liebe sein und Liebe kann blind sein. Läuft es einmal richtig gut, fällt man sich schnell in die Arme. Da fällt mir doch glatt eine Episode aus unserer zweiten Aufstiegsaison ein. Die Herrenmannschaft hatte einen guten Lauf, als wir zum Auswärtsspiel in Wolnzach eintrafen. An sich ein starker Gegner, doch an diesem Tag waren wir unschlagbar. Unser Kapitän Ben war verletzt und vertrat die Trainerin. Nie war diese Mannschaft taktisch so brillant eingestellt wie an diesem Tag! Drei Sekunden vor dem Abpfiff bekamen wir einen Einwurf in der gegnerischen Hälfte. Ben nahm Auszeit. Keiner verstand, was das jetzt eigentlich soll – wir führten mit 21 Punkten! Benjamin versammelte uns, malte was auf die Taktiktafel und sagte: „Jeder hat heute getroffen, nur Igors hat noch keine Punkte. Wir machen jetzt einen Play für ihn!“ Ehrlich: eine Schnapsidee. Doch alle waren von dem Spiel wie berauscht, und da passte doch eine Schnapsidee gut dazu! Ich sollte einwerfen, zum Ruben passen, zur Dreipunktlinie laufen, den Ball zurückbekommen und einen Dreier werfen! Und ich nehme sonst nie einen Dreier!!!

Ich stellte mich an die Seitenlinie. Der Gegner hatte verstanden, dass wir irgendeine „Schweinerei“ vorbereiten und wollte diese verhindern. Sie stellten zu mir einen Riesen ab, gegen den ich nicht mal einen Hauch einer Chance hätte. Doch seine Mitspieler guckten mich noch mal genauer an, erinnerten sich an mein bis dahin harmloses Wirken und riefen dem Riesen zu: „Den brauchen wir nicht“ und stellten ihn als zweiten Verteidiger zum Dejan ab, der an diesem Tag förmlich wütete. Ich stand nun allein.

Pfiff. Ich warf ein. Ruben machte paar Schritte entgegen, nahm den Ball an. Ich machte derzeit 1-2 Schritte zur Dreipunktlinie. Ruben passte zurück, ich machte einen Schritt mit dem Ball und warf aus dem Lauf. Grausame Technik. Der Ball machte einen riesigen Bogen in der Luft. Alle Augen in der Halle folgten ihm wie in einer Zeitlupe. Als die Sirene erklang, sank der Ball mittig in den Korb,

ohne den Korbrahmen zu berühren. Man meinte den erotischen Klang des zischenden Korbnetzes zu hören.

Freudetrunken, laut schreiend lief ich zur Bank und fiel in die Arme meiner Mitspieler. So innig hatten sich zuletzt Gerd Müller und Wolfgang Overath nach dem entscheidenden Tor im WM-Finale 1974 umarmt.

Ich weiß nicht, ob das Freundschaft war, die an diesem Tag triumphierte? Doch eines war es sicher: das war Liebe!

Igors lesalnieks



Siegesfeier mit (v.l.n.r.) Andi, Lucas, Laura (Tochter des glücklichen Schützen), Igors mit Zeichen eines getroffenen Dreiers, Dejan, Ruben.



Der Jubel nach dem „Buzzerbeater“. V.l.n.r.: Dejan, Ruben, Igors, Hamza und Freddy.

11 Freunde

„Im Grunde sind es doch die Verbindungen mit Menschen, die dem Leben seinen Wert geben.“

Wilhelm von Humboldt, preußischer Gelehrter, Schriftsteller und

Staatsmann 1767 – 1835



Gemeinschaft und Freundschaft im Bujinkan

Das Training im Bujinkan sieht, wie bei allen Kampfkünsten, auf den ersten Blick von außen wie ein Gegeneinander aus. Bei längerem und näherem Hinsehen erkennt man jedoch ein sehr beachtliches Miteinander: Kooperation und Vertrauen zwischen den Trainierenden ist die Basis für ein erfolgreiches Training. **In den japanischen Kampfkünsten gibt es einen eigenen Begriff für die Leute, die lange gemeinsam trainieren: Buyu.** Aus dem geteilten Interesse und dem gemeinsamen Training entstehen oft, wie auch bei anderen Sportarten, enge Freundschaften. Die Freundschaft zwischen Buyu wird wesentlich von den gemeinsamen Erfahrungen auf den Matten geprägt.

Ursprünglich war die Kampfkunst kein Zeitvertreib

Für viele der Trainierenden ist das Treffen von Freunden und die gemeinsam verbrachte Zeit einer der Gründe, warum es sie mehrmals wöchentlich ins Bujinkan-Training verschlägt. In einer traditionellen Trainingsgemeinschaften kommt allerdings ein weiterer Aspekt zum freundschaftlichen Miteinander hinzu: Ursprünglich war die Kampfkunst kein Zeitvertreib, sondern ein Instrument zum Überleben in Kriegs- und Konfliktsituationen.

Auch wenn ein kriegerischer Anwendungsfall heutzutage eher unwahrscheinlich ist, soll dieser Gedanke für eine ernsthafte Auseinandersetzung mit der Kampfkunst bei den Trainierenden nicht verloren gehen. Trotz der Freundschaft zwischen den Trainierenden muss während des Unterrichts eine „kriegerische“ Mentalität beibehalten werden, denn nur so können wichtige Aspekte der Kampfkunst erlebt und verstanden werden.

Eine gewisse Intention ist also ein inhärenter Bestandteil der Kampfkunst. Die Formen selbst werden ernsthaft und konzentriert geübt. Nachlässiger Umgang miteinander stellt dabei, wie immer, ein Risiko dar. Besonders bedeutsam ist also das Vertrauen zwischen den Buyu: Um eine Technik oder Form üben zu können, begibt sich der empfangende Übungspartner in eine Position, in der er angreifbar ist. Im Vertrauen darauf, dass der ausführende Übungspartner auf die eigene Gesundheit achtet. Der ausführende Partner wiederum nimmt sich dieser Aufgabe an, macht sich die Grenzen seines Gegenübers bewusst und respektiert diese. Dann werden die Rollen getauscht. Dieses beständige vertrauensvolle Überlassen der ei-



Official Partner



Solalinden-
APOTHEKE

**IHRE APOTHEKE
IM ZENTRUM VON TRUDERING**



genen Gesundheit in die Hände des Trainingspartners und der verantwortungsvolle Umgang des Partners damit schmiedet eine besondere Freundschaft zwischen den Praktizierenden. Auf der anderen Seite soll die Rücksichtnahme nicht ins Extreme getrieben werden. Sich gegenseitig durchgehend mit Samthandschuhen anzufassen nimmt den Trainierenden die Herausforderungen im Training und damit die Möglichkeit zu lernen. Ein an die Fähigkeiten des Gegenübers angepasster Widerstand ist essenziell, um immer tiefer in die Lehren des Bujinkan eintauchen zu können.

Ein guter und bedachter Trainingspartner ermöglicht all dies und achtet sowohl bei der Ausführung der Technik wie auch beim Empfangen derselben auf seinen Gegenüber. Während eine kriegerische Auseinandersetzung simuliert wird, vertraut, respektiert und unterstützt er ihn. Er ist ein Freund in den Kampfkünsten – ein Buyu.

Stefanie Pham und Max Scheungrab

11 Freunde

„Freundschaft ist, wenn dich einer für gutes Schwimmen lobt, nachdem du beim Segeln gekentert bist.“

Werner Schneider u.a. Boxkampfrichter und Sportkommentator
1937 – 2019



Bäckerei *Horn* Konditorei - Caffé

Ein vielseitiges Unternehmen in 3. Generation, das Lust auf Gutes macht. In den Räumlichkeiten des Hauptgeschäftes werden die Köstlichkeiten in komplett eigener Herstellung produziert. Das Sortiment reicht vom einfachen Bauernbrot über ausgefallene Brot- und Semmelvarianten aller Art bis hin zu Gebäck, Kuchen und Torten. Individuelle Teigmodellierung wird groß geschrieben.

- Wir formen Ihre Wünsche aus Teig -

Eine große Besonderheit der Bäckerei sind die kunstvollen Sternzeichen und das Schaugebäck, die in liebevoller Detailarbeit gestaltet werden. Kommen Sie bei uns vorbei und lassen Sie sich verwöhnen, mit köstlichen Kaffee- und Kuchenspezialitäten, in unserem Caffé oder auf der Terrasse. Wir freuen uns auf Ihr kommen!

Ihre Bäckerei Horn

Königsseestrasse 13, 81825 München Tel.: 089 439 2510

Truderingerstrasse 53, 81827 München/Berg am Laim Tel.: 089 436 3651

www.teigform.de



11 Freunde

„Wenn man eine Band zusammenstellt, wenn Du Dich entscheiden musst zwischen einem guten Musiker und einem guten Freund, dann nimm den guten Freund. Das mit der Musik wird sich schon irgendwie ergeben auf dem Weg.“

Campino Andreas Frege, Sänger der Toten Hosen 1962



Die Corona-Masken und die Hygieneregeln haben unsere Freundschaft innerhalb der Abteilung nicht geschwächt, sondern gestärkt. Schon bald nach den ersten Lockerungen fingen wir an, im Outdoor-Bereich zu trainieren, zunächst in Riem, dann an der Feldbergstraße, nahe unserer Fechthalle. Immer waren so viele Kinder und Jugendliche anwesend, dass alle Trainer und Assistenten entsprechend den Vorgaben zur Gruppengröße zu tun hatten.



Auch in dieser Zeit des Outdoor-Trainings kamen neue Anfänger, um in unseren Sport ‚hineinzuschnuppern‘. Und wenn sie den Sport für sich entdeckt haben, nun – dann bringt man auch seine Freunde mit. So konnten wir in kurzer Zeit ca. ein Dutzend neue Mitglieder gewinnen.

Lucky der Star

Gerade wegen des Outdoor-Trainings brachte Pengfei seinen Hund Lucky mit. Lucky war der Star. Er wurde zu einem wahren Freund für unsere Teilnehmer! Alle wollen mit Lucky spielen, mal ‚Sitz!‘ mal ‚Pfote!‘ mal ‚Such!‘ mal ‚Platz‘. Unser gutmütiger Lucky nahm auch jede Freundschaft gerne an und wedelte ständig mit dem Schwanz, zumal er es genoss gekrault zu werden. Schade, dass unser Outdoor-Training schon wieder vorbei ist. Nur ungern geht Lucky auf den Heimweg.

Lieber steht er da und verabschiedet sich bei allen. Wenn Kon-



autohaus FEICHT GmbH
 ...guter Service ist bei uns serienmäßig

Unsere Leistungen:

- Notdienst rund um die Uhr
- Verkauf von Neu- und Gebrauchtwagen
- Autovermietung
- Reparatur
- Unfallinstandsetzung mit Lackiererei
- Hol- und Bringservice und vieles mehr...



NUTZFAHRZEUGE



Autohaus Feicht GmbH

Münchner Straße 39 · 85540 Haar/München
Telefon: (089) 45 30 37-0 · www.feicht.de



Freundschaften

Auch in der Pandemie-Zeit wächst die Freundschaft in der Abteilung und darüber hinaus weiter.



Ximagnimet odic torro ese pra es simolor sequatis maximet inimill istesto bero voluptaspe ant aut estem nost harume

rad geht schaut er ihm immer nach, bis der um die Ecke biegt, erst dann verlässt Lucky seinen Platz.

Auch unter den Trainern hat sich während der Pandemie-Zeit die Freundschaft verfestigt. Die Trainer tauschen

sich regelmäßig über WhatsApp Gruppen aus. Jeder hat dort das Gefühl, dass er und seine Arbeit geschätzt werden. Toll, was Marie macht! So organisiert sie mit Enthusiasmus jedes Training. Und auch Anita kam nach der langen Fechtpause wieder hinzu, um Moritz, Valentin und Louis zu unterstützen. Rollstuhltrainer Jürgen ist ein Phänomen. Er organisierte die ersten Turniere im Rahmen der jeweiligen Hygieneregeln. Mit Begeisterung nahmen viele daran teil und waren froh, endlich wieder Fechttraining zu haben und die Sportfreunde wiederzusehen. Auch unsere TSV Truderinger Fechter waren bei den Turnieren im Werkviertel eifrig und erfolgreich dabei. Wir pflegen das Fechten und unterstützen uns dabei gegenseitig, schließlich haben wir auch über Vereinsgrenzen hinaus Freunde.

Der benachbarte Kinder- und Jugendtreff „freiraum“ bat unsere Abteilung erneut, wie auch schon in den letzten Jahren einen Fechtanfänger-Ferienkurs für Kinder zu veranstalten. Sehr gerne haben ihn dann Marie, Moritz, Pengfei und unterstützend unsere junge Isabel durchgeführt. Es entsteht langsam aber sicher eine freundschaftliche Beziehung zu dieser jugendlichen Freizeiteinrichtung --> Ja für Freund machen wir es doch gerne.

Arkadiy, unserer legendärer Trainer aus der ehemaligen Sowjetunion, ist schon 84, gesund und auch weiterhin sehr tatkräftig wieder beim Training dabei. Er bringt unseren angehenden Fechterinnen und Fechtern das Werkzeug mit Spaß und Freude bei. Nun, schließlich sind wir ja auch: Freunde!

Ida, unser großer Schatz, Titelträgerin diverser nationaler und internationaler Meisterschaften, trainiert unsere Kinder und Jugendliche leidenschaftlich. So sind engere Beziehungen zwischen den Trainern und Mitgliedern während der Pandemie Zeit entstanden. Die Abteilung Fechten blickt hoch erfreut in die nahe Zukunft, nämlich in die Zeit nach den Ferien. Wir trainieren nicht nur in den Sommerferien mittwochs einmal in der Woche, sondern auch danach wieder (sofern die behördlichen Stellen uns keine Änderungen vorgeben) zweimal wöchentlich zu den üblichen Zeiten in der Fechthalle.

Richard reibt sich schon die Hände und plant bereits das nächste Heimturnier, im vergangenen März musste es leider coronabedingt ausfallen. Ja, wir freuen uns darauf, wenn die Freunde aus anderen Vereinen mal wieder zu uns kommen!

Um unsere Mitglieder erfolgreich im Fechtsport auszubilden und die Fechtabteilung weiterhin engagiert steuern zu können kümmern sich intensiv unsere freundschaftlich verbundenen Vorstände Pengfei, Konrad, Marie, Christof und weitere Helfer.

An dieser Stelle mit Fechtergruß allen ein herzliches Dankeschön.

Pengfei / Konrad



Unser Fitness- und Gymnastik-Angebot!



MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
09.00 – 10.00 Uhr Bauch, Beine, Po Katharina FR 😊		09.00 – 10.00 Uhr Fit in den Tag Verena FR 😊		09.30 – 10.30 Uhr Pilates Faszien & Co. Martina FR 😊
10.00 – 11.00 Uhr Gesunder Rücken Katharina FR 😊				
9.45 – 10.45 Uhr Pilates für Mama & Baby Martina FZ ab 14. Sept.				



14.00 – 17.00 Uhr Training Stockschützen Karsten* BSA	16.30 – 17.30 Uhr SeniorenFit 60+ Kerstin KNS	18.00 – 19.00 Uhr Powerwalking Martina Outdoor <small>Treffpunkt nach Absprache</small>	14.00 – 17.00 Uhr Training Stockschützen Karsten* BSA
18.30 – 19.30 Uhr Pilates in der Schwangerschaft Martina FZ	18.30 – 19.30 Uhr Pilates Tools Martina KNS	18.30 – 19.30 Uhr Aerobic Verena KNS	18.15 – 19.00 Uhr AquaVital Andrea SH
19.30 – 20.30 Uhr Yoga Caro KNS	19.00 – 20.00 Uhr BodyStyling Erika JH	19.15 – 20.00 Uhr AquaFitness Caro SH	19.00 – 20.00 Uhr Bauch, Beine, Po Mannik ATF
	19.30 – 20.30 Uhr BodyPower Angelika KNS		19.00 – 20.00 Uhr Balancetraining Helga JH
			20.00 – 21.00 Uhr Zumba Suzi ATF

Hygienehinweis

Bitte bringt Eure eigene Matte mit und beachtet folgende Hygienevorschriften:

1. Gesundheit: nur wer in eigener Selbstbeurteilung vollständig frei von Corona-Virus-Symptomen ist, darf am Training teilnehmen
2. Distanz: Abstand von 1,5 m zur nächsten Person
3. Kein Körperkontakt vor und während des Trainings
4. Es muss eine Maske beim betreten der Sportstätte getragen werden. Während dem Training muss keine Maske getragen werden.
5. Eine Voranmeldung ist nicht notwendig. Das Eintragen von Vor- und Nachnamen und Telefonnummer vor Ort ist verpflichtend.
6. Umkleieräume und Toiletten stehen nicht zur Verfügung



Kurs mit Kinderbetreuung



Outdoor



Kurs ohne Mitgliedschaft buchbar



Seniorenfreundlicher Kurs

* Bei Interesse für das Stockschützenttraining wendet Euch bitte direkt an Karsten Wieland: 089 / 907876

**Kraft und
Koordination**

**Herz, Kreislauf
und Ausdauer**

**Body and
Mind**

FR Freiraum, Feldbergstraße 63, links neben der Bezirkssportanlage
JH Joseph-Hagn-Straße Turnhalle
ATF Alte Turnhalle Feldbergstraße 85, Grundschule der Feldbergschule
FZ Familienzentrum Dompfaffweg 10

KNS Am Moosfeld 3
SH Schwimmhalle Feldbergstraße 85
BSA Bezirkssportanlage Feldbergstraße 65

Martina Schäfer 0160 / 446 4408
fitness@tsvtrudering.de
Stand: August 2020



Fit halten im Team

„Vielen Dank, dass Ihr auch in diesen schwierigen Zeiten immer zum Sport gekommen seid und Euch fit gehalten habt.“
Trainerin Erika mit Ihrer Sportgruppe mit viel Spaß beim Sportln

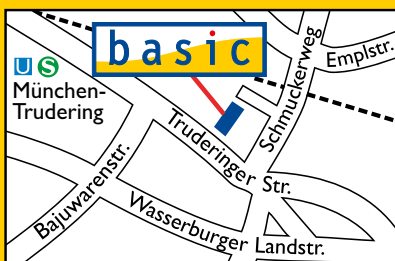


Fit durch Bio mit basic

Das mit Abstand größte Bio-Sortiment in Trudering!



basic



Ihr Bio-Supermarkt
Hafelhofweg 5
(Ecke Schmuckerweg)
Mo.–Sa. 7.00–20.00 Uhr

Über 12.000 Bio-Produkte warten auf Sie!

Bio-Genuss für alle



Winworx IT-Solutions
Stahlgruberring 7a
81829 München

Tel.: +49 (0)89 990136-40
Fax: +49 (0)89 990136-49
Email: info@winworx.de
Internet: www.winworx.de

Kompetenz aus Erfahrung

- > IT-Services
- > IT-Security
- > Network Solutions
- > Messaging Solutions
- > Backup/Recovery Solutions



1: 0 für Ihre Absicherung

Auch wir sind im Spiel.
Ihr Spezialist für Sicherheit und Vorsorge.

Treffen Sie zielsicher Ihre persönliche Vorsorgeentscheidung.

Sprechen Sie mich an, ich berate Sie gern!

Geschäftsstelle Ernst Stegmeier GmbH
Gerhard Traub
Wendelsteinstr. 10, 85591 Vaterstetten
Tel. 08106 929750
info.stegmeier@continentale.de



Schmidt



Schmidt oHG
Kfz-Meister-Fachbetrieb
Plenklweberweg 10
81829 München
Telefon 0 89 / 42 92 75
Telefax 0 89 / 42 04 04 - 44

Internet: www.autofit-schmidt.de



SCHMIDT Containerdienst GmbH

info@container-schmidt.de
www.container-schmidt.de

Telefon: 089 - 42 46 16
Telefax: 089 - 42 04 04-44

Plenklweberweg 10
81829 München





Fußball und Freundschaften in der Corona-Zeit

Langsam kehren wir auch in der Fußballabteilung zur Normalität zurück.

Seit Mitte März waren Mannschaftstraining und Spiele untersagt! Im Juni konnten wir den Trainingsbetrieb unter den geforderten Hygienemaßnahmen Schritt für Schritt wieder aufnehmen.

Mittlerweile sind auch wieder Freundschaftsspiele erlaubt – logisch auch mit Hygienekonzept und Abstandsrichtlinien (Einzelheiten auf bfv.de).

Wie die meisten bestimmt schon mitbekommen haben, ist die Saison unserer Herrenmannschaften unterbrochen worden und soll ab

Anfang September fortgesetzt werden! Allerdings vorerst weiterhin ohne Zuschauer.

Zudem wurde für den Herrenbereich ein neuer Ligapokal ins Leben gerufen, über welchen man sich auch für eine höhere Spielklasse qualifizieren kann. Man möchte die begonnene Saison 2019/20 bis Ende Mai 2021, zu Ende bringen.

Im Jugendbereich wurde die Saison abgebrochen, und ab September startet (hoffentlich) die neue Saison. Dabei wird jeweils eine vollständige Runde gespielt, das bedeutet, dass es keine Hin- und Rückrunde gibt. Jede Spielzeit ist eine eigenständige „Meisterrunde“.



Training der G-Jugend mit Manuel Baum

Im Juli durften wir Manuel Baum, U20 Nationaltrainer des DFB, zu einer Trainingseinheit mit den Jüngsten den „Zwergerln“ gewinnen. Bei diesem Training waren die Kinder mit Herzblut dabei. Wann kann man schon mit einem Trainer des DFB trainieren?

Bei den „Zwergerln“ also dem „Fußballkindergarten“ – das sind die Kinder unter 7 Jahren (G-Jugend) haben wir (trotz Corona) einen regen Zulauf an Truderinger-Nachwuchskickern!

Nähere Einzelheiten zum Ausbildungskonzept findet ihr auf unserer Website: fussball.tsvtrudering.de/tsv-zwergerl-kicker/

11 Freunde

„Ein wahrer Freund ist der, der deine Hand nimmt, aber dein Herz berührt.“

Gabriel José García Márquez kolumbianischer Schriftsteller, Journalist und Literaturnobelpreisträger 1977 – 2014



Fußball und Freundschaften in der Corona-Zeit

DFB-Fußballabzeichen

Um die wettkampffreie Zeit etwas abwechslungsreicher zu gestalten, hat unsere Jugendleitung am 13.07.2020 für unsere F- bis D-Jugendmannschaften das DFB-Fußballabzeichen organisiert.

Ähnlich wie beim Sportabzeichen (nur eben fußballspezifisch) mussten hierbei mehrere Übungsformen und Stationen absolviert werden!

Die jüngeren F-Jugendspieler haben das DFB-Paule-Schnupper-Abzeichen erworben.

Nach allen Stationen wurden die Punkte zusammengezählt und es gab Gold, Silber oder Bronze, mit Anstecker und Urkunde!

Die Mannschaften der älteren F-Jugend, E- und D-Jugend hatten 5 Stationen zu absolvieren. Dabei waren allerdings die Anforderungen etwas höher.

Die Spieler gingen sehr motiviert an die gestellten Aufgaben, jeder gab sein Bestes.

Teambildung und Freundschaften

Die Kinder kommen in den Verein, die Ausbildung macht Spaß und erste Erfolge, aber auch gemeinsame Misserfolge stellen sich ein – eine Mannschaft entsteht. Am Wichtigsten aber: Es entstehen Freundschaften!

Kinder und Jugendliche wachsen in den Mannschaften zusammen und daraus werden tatsächlich oft „elf Freunde“! Auch die Eltern bleiben vom „Fußballfieber“ ihrer Kinder meist nicht verschont.

Manche dieser Freundschaften haben sich so weit entwickelt, dass man gemeinsame Unternehmungen macht und auch zusammen in Urlaub fährt. Viele Fußballfreundschaften halten ein Leben lang!

Ich darf mich hier bei allen Spielern, Trainern, Eltern, Helfern und Sponsoren recht herzlich bedanken und gleichzeitig auch bitten: Unterstützt weiterhin den TSV Trudering

Gisbert Heck



Gebäudeenergieberatung



- ✓ Kosten senken
- ✓ Klima schonen
- ✓ Werte steigern

Als zertifizierter Gebäudeenergieberater stehe ich Privatkunden, der Wohnungswirtschaft und Kommunen bei der energetischen Weiterentwicklung von Bestandsgebäuden und Neubauten zur Seite. Hier sehe ich mich als Bindeglied zwischen Handwerk und Kunden.

Meine Dienstleistungen

- ✓ Vor Ort Beratung
- ✓ Sanierungsfahrplan
- ✓ Energieausweise
- ✓ Antragservice für öffentliche Förderungen
- ✓ Baubegleitung

www.geb-marklstorfer.de



KARL GREINER GMBH

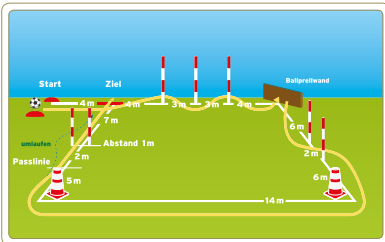
- Elektrotechnik
- Haustechnik
- Badrenovierungen
- Entkalkungen
- Wärmepumpen

81825 MÜNCHEN • STOLZHOFSTRASSE 28 • TELEFON 0 89 / 42 26 55 • FAX 0 89 / 42 31 48

www.karl-greiner-gmbh.de



Die Stationen DFB-Fußball-Abzeichen



1
STATION

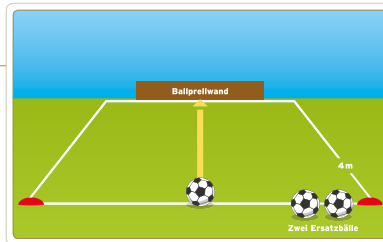
Dribbelkünstler

Wertung
Alle Altersgruppen haben zwei Versuche. Die beste Zeit wird gewertet.
Die Zeit wird gestoppt, wenn die Zielinie vom Teilnehmer mit dem Ball am Fuß überquert wird.

Punktzahl
0-17 Sek. 60 Punkte
18-21 Sek. 50 Punkte
22-25 Sek. 40 Punkte
26-29 Sek. 30 Punkte
30-33 Sek. 20 Punkte
34-37 Sek. 10 Punkte

Es wird immer auf volle Sekunden abgerundet (z. B. 21,9 Sek. wird gerundet auf 21 Sekunden).

Maximal erreichbare Punktzahl: 60



2
STATION

Kurzpass-Ass

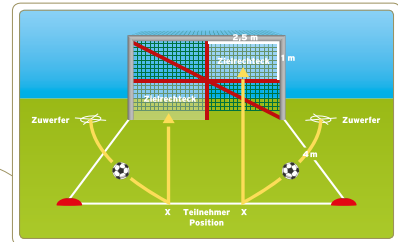
Wertung
Jeder Kontakt mit der Bank zählt als Treffer, auch wenn der Ball nicht über die Passlinie zurückkommt. Nur Innenseitstöße zählen.

Punktzahl
Jeder Spieler hat 30 Sekunden Zeit, möglichst viele Pässe zu spielen, wobei jeder regelgerechte Kurzpass (Innenseite, Mindestabstand), der auf die Bank trifft (auch Kantentreffer, die in die Richtung des Teilnehmers zurückprallen), mit

- 3 Punkten bei Jungen und Männern
- 5 Punkten bei Mädchen und Frauen

gewertet wird.

Maximal erreichbare Punktzahl: 60



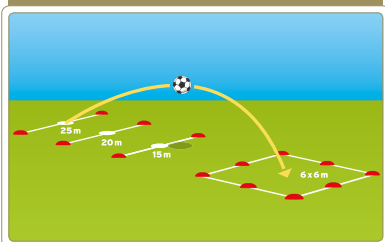
3
STATION

Kopfbalkkönig

Wertung
Jeder Spieler hat je zwei Versuche, aus vier Metern Entfernung in das untere und obere Zielrechteck zu treffen.

Punktzahl
Jeder korrekte Treffer wird mit 15 Punkten gewertet. Die Punktzahl ergibt sich aus allen vier Versuchen.

Maximal erreichbare Punktzahl: 60



4
STATION

Flankengeber

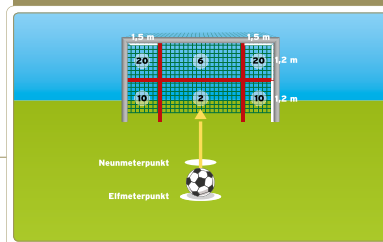
Wertung
Jeder Schütze hat drei Versuche, den ruhenden Ball ins Zielquadrat zu flanken.

Punktzahl
Für jeden Treffer erhält der Teilnehmer 20 Punkte. Die Punkte aller drei Versuche werden zusammengezählt.

Entfernung bis 13 Jahre:
• 20 m für Jungen
• 15 m für Mädchen

ab 14 Jahre:
• 25 m für Jungen/Männer
• 20 m für Mädchen/Frauen

Maximal erreichbare Punktzahl: 60



5
STATION

Elferkönig

Wertung
Jeder Spieler hat drei Versuche. Die Wertung ergibt sich aus dem oben abgebildeten Punktesystem.

Punktzahl
Die Punkte aller drei Versuche werden zusammengezählt.

Entfernung bis 13 Jahre:
• 9 m für Jungen
• 9 m für Mädchen

ab 14 Jahre:
• 11 m für Jungen/Männer
• 9 m für Mädchen/Frauen

Maximal erreichbare Punktzahl: 60

Wir wünschen allen Teilnehmer/innen viel Spaß beim DFB Fußball-Abzeichen.



17

Die erforderliche Punktzahl für jede Altersgruppe

	Kinder 9-13 Jahre	Jugendliche 14-16 Jahre	Erwachsene 17-39 Jahre	Erwachsene 40-49 Jahre	Erwachsene ab 50 Jahre
● Gold	230	240	250	240	230
● Silber	180	190	200	190	180
● Bronze	130	140	150	140	130

maximale Punktzahl 300

Werner

- Straßenreinigung
- Winterdienst
- Garten- und Landschaftsbau
- Kompostierung
- Entsorgungsfachbetrieb

089 / 45 10 88 - 10 · www.werner-muc.de



Handball – Kontaktsportart in Corona-Zeiten

Handball eine Kontaktsportart? Wenn jemand nach Kontaktsportarten fragt, fallen zuerst Sportarten wie Judo, Ringen auch Boxen ein. Aber Handball, nein das ist bei den ersten Einfällen nicht dabei. Aber sobald man etwas länger nachdenkt kommt man auf Handball. Liebe Leser, fragt doch einfach mal in eurem Bekann- tenkreis nach, egal ob (Ex-)Handballer oder nicht, ob sich jemand Handball ohne Kontakt, ohne Berührungen vorstellen kann. Nein,

unmöglich. Und wenn wir ehrlich sind, stehen wir auch auf diese Art von Kontakt, im sportlichen Wettkampf und immer so, dass sich der Gegner nicht verletzt. Dafür aber dem Gegner Respekt nach vollbrachter Leistung zollen, ist für uns eine Selbstverständlichkeit.

Stopp! Wir wollen hier im Sportlich(t) keine Abhandlung über Handball als Kampfsport und Fairness in dieser Sportart schreiben. Wir wollen hier einfach Mal einen Blick auf Handball und Corona werfen.

Die vergangene Saison:

Mitte März war es soweit: Während die Saison für die Jugendmannschaften ziemlich schnell abgebrochen und vorzeitig beendet wurde, stand bei den Damen oder Herren doch eine eventuelle Fortsetzung des Spielbetriebs im Raum. Und wurde noch bis zuletzt bei der Herren1 gekämpft die Klasse als Aufsteiger in die Bezirksoberliga zu halten, wurde mit dem dann doch vorhersehbaren vorzeitigen Saisonabschluss entschieden, dass es in dieser Saison keine Absteiger geben wird. Aber so wie es kurz vor Saisonende aussah, ist davon auszugehen, dass die Herren Ihre Klasse so oder so gehalten hätten.

Auch unsere Damen hatten keine idealen Voraussetzungen. Einige aus der Mannschaft hingen die Handballschuhe an den Nagel oder wechselten den Verein. Immerhin, da es dem Kirchheimer SC genauso ging, einigte man sich zu Beginn der letzten Saison, die Mannschaften zusammenzulegen und als TSV Trudering spielen zu lassen. Wer weiß wie schwierig es ist zwei (halbe) Mannschaften, die bis jetzt gegeneinander gespielt haben zu einer zu formen, der muss die Entwicklung der Damen, die über die Saison immer besser zusammengefunden und gespielt haben, trotz eines am Ende enttäuschenden Abschneidens, positiv sehen.

Unsere Herren 2 konnte leider nicht ganz an die gute Entwicklung der letzten Jahre und insbesondere der vorangegangenen Saison anknüpfen. Obwohl schon seit einigen Jahren zur Gewohnheit geworden, darf man auch die erneute Meisterschaft der Herren 3 nicht als Selbstverständlichkeit sehen. Trotz immer mal wieder gestreuter Gerüchte, dass diese Saison diesmal aber wirklich die letzte sei, findet sich unsere Herren 3 doch Jahr für Jahr in dieser besonderen Gemeinschaft für die gemeinsame Leidenschaft und zum Leidwesen der meisten Gegner, mit gewohntem Erfolg, zusammen.

Aber dann kam der Lockdown, alle Spiel- und auch die Trainingsaktivitäten nahmen ein jähes Ende und eigentlich spricht keiner mehr von der vergangenen Saison.



WATERCryst®
Wassertechnik

KALKSCHUTZ MIT GUTEM GEWISSEN IST KALKSCHUTZ MIT **BIOCAT.**

WIRKSAM. CHEMIEFREI. PATENTIERT.

BIOCAT Kalkschutzgeräte schützen die gesamte Trinkwasser-Installation wirksam vor Kalkablagerungen und sichern die Qualität und den guten Geschmack des vom Ihrem Wasser- versorger bereitgestellten Trinkwassers – **ganz ohne die Hinzugabe von Salzen und Phosphaten.**

BIOCAT KS 3000

Kleinstes KS-Gerät für Haushalte **BIS DREI PERSONEN.**

- + leichte Montage
- + geringe Betriebskosten pro Jahr
- + kein Salzauffüllen notwendig
- + eigene thermische Desinfektion
- + erfüllt Anforderungen der TrinkwV
- + Sicherheit bei Stromausfällen durch den automatischen Bypass-Modus
- + optische Gerätestatus-Anzeige und Speicherung von 100 Betriebs- zustandsänderungen
- + Austausch des Granulats nur alle fünf Jahre, unabhängig vom Wasserver- brauch
- + minimaler Wartungsaufwand



DVGW CERT

DW-9191BR0341

i **Nicht geeignet** für technische Anlagen, bei denen eine Voll- oder Teilentsalzung notwendig ist oder vom Hersteller vorgeschrieben wird. Bestehende Kalkablagerungen werden durch das zugrundeliegende Verfahren der Biominalisierung (Kalkkristallbildung) jedoch nicht abgebaut.

**BEZUG NUR ÜBER
DAS SHK-FACH-
HANDWERK**

Wasserburger Landstraße 247
81827 München
Fon 089 43909732
info@jranner.de
www.jranner.de



Die kommende Saison:

Alles ist für die Saison 2020/21 vorbereitet, der bayerische Handballverband hat die Klasseneinteilungen durchgeführt, die Mannschaften trainieren alle fleißig, manche sogar die Sommerferien hindurch, wenn auch nicht in Vollbesetzung. Die Spielpläne werden gerade erstellt (Zeitpunkt als der Bericht geschrieben wurde).

Unsere Damen spielen diese Saison wieder mit den Damen des Kirchheimer SCs zusammen, dieses Mal allerdings als Kirchheimer SC. Interessierte können wie auch in der vergangenen Saison die Spiele alternierend in der Halle des Kirchheimer SCs und bei uns in Trudering anschauen.

Unsere Herren 1 arbeiten unter den Trainern Patrick Justus und Almas Kadric bereits wieder an Ihrer Kondition und werden in der kommenden Saison alles dafür geben, sich diese Saison nicht weiter mit Abstiegssorgen aufhalten zu müssen und die konstante Entwicklung der letzten Jahr fortzusetzen. Mit der Konstanz im Kader und vielen Rekonvaleszenten sollte das, sofern diese nicht rückfällig werden, auch ohne Zweifel der Anspruch sein.

Die Herren 2 wird hoffentlich wieder an die positive Entwicklung der vorangegangenen Jahre anknüpfen und bei den Herren 3 kann man sich auch in der kommenden Saison wieder auf den gepflegten oder in anderen Worten einfach schönen Handball freuen. Beide Mannschaften treten in der Bezirksklasse aber in unterschiedlichen Gruppen an.

Ob das Ganze mit oder ohne Zuschauer stattfinden wird, kann noch nicht vorhergesehen werden. Genauso wenig, wie abzuschätzen ist ob die Saison wie geplant Anfang Oktober starten wird oder später. Und wenn es, wie die Experten es bereits befürchten zu einer zweiten Epidemiewelle kommt, hilft auch ein Blick in die Glaskugel nicht ob überhaupt in der kommenden Saison gespielt wird und wie. Denn Handball ist und bleibt eine Kontaktsportart. Hoffen wir das Beste für den Handball und spannende Spiele in der kommenden Saison. Bleibt gesund!

Martin Haberstroh




Lindengarten
WIRTSCHAUS, BAR + BIERGARTEN

Feste feiern im Lindengarten



Egal ob große Firmenfeier, runder Geburtstag oder ein Familienfest - bei uns kann das ganze Jahr gefeiert werden!

Wir bieten Ihnen mit unseren Räumlichkeiten: Hauptgasträum (110 Pax), Sportzimmer (21 Pax) und Krugzimmer (17 Pax) den perfekten Rahmen für Ihre Veranstaltung.

Solalindenstr. 50 · 81825 München · Tel.: 089-430 91 78 · Fax: 089-439 36 22
www.lindengarten.eu · info@lindengarten.eu ·  Lindengarten Trudering



So leicht lassen wir uns nicht aufhalten

Rück- und Ausblick der Handball-Jugend

Nach einem zwar denkwürdigen Ende der vergangenen Saison, das bei allen Beteiligten aber dennoch lieber schnell in Vergessenheit geraten wird, hat es nicht lange gedauert, bis unsere Jugendmannschaften den Blick auf die nächste Saison gerichtet hatten. Obwohl lange unklar war, ob und wann Training, Quali-Turniere und Saison (wieder) stattfinden können, war das für den Großteil unserer Mannschaften mitnichten ein Grund, eine Pause vom Handball einzulegen. Hier gehen vor allem ein großes Lob und großer Dank an die Trainer der Mannschaften, die sich, egal ob über Trainingspläne, eigens gedrehte Trainingsvideos oder regelmäßige, gemeinsame Online-Trainings über Videokonferenzen, einiges einfallen ließen, um Fitness, handballerisches Vermögen und den

Zusammenhalt bestmöglich zu erhalten. Und so war es wenig verwunderlich, dass wir die ersten Lockerungen gleich nutzten, um dem Training auch wieder analog nachzugehen. Wenn auch lange nur draußen, in Kleingruppen und natürlich ohne Körperkontakt, so war doch schnell zu sehen, dass es schon mehr als einer Pandemie bedarf, um unseren Jungs und Mädels die Lust am Handball zu nehmen.

Nach den schrittweisen Lockerungen in den vergangenen Monaten ist mittlerweile eine neue Normalität mit regelmäßigem Desinfizieren, Lüftungspausen und ständiger Dokumentation der Trainingsteilnehmer eingeleitet. Doch dieses nehmen alle gerne in Kauf, ermöglicht es uns doch, endlich wieder ein weitgehend normales Training – und das sogar in der Halle – durchführen zu können.

Außerdem lässt all das wieder auf einen halbwegs regulären Spielbetrieb in der kommenden Saison hoffen. Nachdem keine andere Wahl blieb als die Quali-Turniere abzusagen, über die für gewöhnlich in der Jugend die Ligen ausgespielt werden, wurden die Ligen heuer über ein Ranking System eingeteilt. Dafür mussten sich zunächst alle Mannschaften selbst einschätzen und für eine angemessene Liga melden – anhand der Ergebnisse der letzten beiden Jahre wurde dann festgelegt, wer tatsächlich in der Liga antreten darf, für die er gemeldet hat. Erfreulich war hierbei, dass ausnahmslos alle Mannschaften für die Liga eingeteilt wurden, für die sie auch gemeldet hatten. Deshalb wollen wir hier einen kurzen Überblick über unsere mittlerweile 15 Mannschaften, der nach aktuellen Planungen (Stand August) Anfang Oktober startenden Saison geben.

Männliche A-Jugend

Nach den letzten beiden Saisons mit Spielgemeinschaften ist es heuer und in Zukunft wieder möglich eine komplett eigene A-Jugend zu stellen. Diese besteht bis auf eine Ausnahme aus der B-Jugend der vergangenen Saison, die einen 4. Platz in der ÜBOL erreichte und in diesem Jahr erneut in dieser Liga antritt. Mit der entsprechenden Einstellung wird hier sicher einiges möglich sein – daneben wird es auch darum gehen, einige der Jungs langsam an den Herrenbereich heranzuführen.



Wir kümmern uns
um den professionellen
Verkauf oder die Projektierung
Ihrer Immobilie!

Darüber hinaus stehen wir Ihnen jederzeit gerne
mit unserer langjährigen Erfahrung und
einem umfassenden Service zur Seite.

Sprechen Sie uns an! Und lassen
Sie sich unverbindlich beraten.

Georgia Payr
Selbständige Immobilienfachmaklerin

RE/MAX Living Immobilien
Wasserburger Landstraße 229, 81827 München
Tel. 089 / 456 784 620
Mobil: 0176 / 638 170 09
Email: georgia.payr@remax.de

Ihre erfolgreiche Weiterempfehlung ist uns einiges Wert!
Wir suchen Wohnungen, Häuser und Grundstücke
für unsere Kunden!





Weibliche B-Jugend / Männliche B-Jugend

Als wäre es nicht schon erfreulich genug, nach vielen Jahren endlich auch wieder mit einer weiblichen B-Jugend an den Start zu gehen, darf sich diese auch gleich in der Landesliga und damit der zweithöchsten Spielklasse in diesem Alter beweisen. Da die Mannschaft komplett aus dem jüngeren Jahrgang und sogar einigen noch für die C-Jugend spielberechtigten besteht, steht es sicher im Vordergrund, aus diesem Jahr möglichst viel Positives mitzunehmen. Mit der großen Bereitschaft, die die Mädels schon in der Corona-„Pause“ (vgl. Mini-Sportlicht) und in der Vorbereitung gezeigt haben, sowie dem außergewöhnlichen Zusammenhalt der Mannschaft wird es aber auch dieses Jahr schon jeder Gegner bereuen, der unsere weibliche B-Jugend aufgrund ihrer geringeren Erfahrung unterschätzt. Ähnliche Voraussetzungen herrschen auch bei unserer männlichen B-Jugend. Bis auf 2 Verstärkungen aus dem älteren Jahrgang, besteht die Mannschaft komplett aus dem jüngeren Jahrgang und geht ebenfalls in der Landesliga an den Start.

In dieser haben die Jungs allerdings schon letztes Jahr in der C-Jugend Erfahrung gesammelt und konnten – auch, wenn die eigenen Möglichkeiten sicher nicht ganz ausgeschöpft wurden – hier einen ordentlichen 4. Platz erreichen. In der bisherigen Vorbereitung zeigt die Mannschaft endlich in ihrer Gesamtheit eine hohe Bereitschaft, an den eigenen Stärken und Schwächen zu arbeiten. Gelingt es diesen Weg fortzusetzen, wird man mit Sicherheit auch trotz des jungen Alters in der kommenden Saison viele Gegner vor große Probleme stellen.

Weibliche C-Jugend / Männliche C-Jugend

Der Großteil der weiblichen C-Jugend besteht aus den Mädels, denen es im letzten Jahr gelang, sich in der D-Jugend für die Bezirksoberliga, die höchste Spielklasse in diesem Alter, zu qualifizieren. Da diese zwar schon handballerisch mit großem Vermögen für ihr Alter glänzen, aber in Sachen Anzahl (noch) nicht Schritt halten können, werden sie auch immer wieder von Spielerinnen aus dem älteren Jahrgang, die bereits in der B-Jugend spielen und von Spie-



PRIVATE PESTALOZZI REALSCHULE
www.pp-rs.de · 089 45 22 06 80
staatlich anerkannt

- ✓ Pädagogische Ganztagesbetreuung
- ✓ Zweig Kunst (IIIb) oder Französisch (IIIa)
- ✓ Zusatzausbildung in Grafikdesign
- ✓ Individuelle Betreuung in geringen Klassenstärken



IHRE REALSCHULE IN TRUDERING (NÄHE TRUDERINGER BHF.)

✓ KUNST

✓ DESIGN

✓ MUSIK

✓ THEATER



lerinnen aus der weiblichen D-Jugend unterstützt. In ihrer ersten „überregionalen“ Saison tritt die Mannschaft in der ÜBOL an und wird dort mit Sicherheit bereits eine gute Rolle spielen können. Etwas andere Voraussetzungen als bei den meisten anderen Mannschaften herrschen bei unserer männlichen C-Jugend, da sich die Mannschaft diese Saison doch verhältnismäßig neu und vielfältig zusammensetzt. So besteht die Mannschaft sowohl aus Spielern der letztjährigen D-Jugend als auch der C2 der vergangenen Saison, genau so wie aus drei Spielern, die letztes Jahr bereits in der C1 spielten und demnach bereits auch fester Teil des Kaders der B-Jugend sind. Wenn es gelingt, sich auf und neben dem Feld für die gemeinsame Sache zu einen, hat die Mannschaft sicher mehr als nur eine Chance, oben in der Tabelle der ÜBOL mitzuspielen.

Weibliche D-Jugend / Männliche D-Jugend

Unsere weibliche D-Jugend tritt in dieser Saison in der Bezirksklasse an. Überwiegend besteht die Mannschaft aus Spielerinnen der letztjährigen weiblichen E-Jugend. Verstärkt werden diese von einigen Neuzu-

gängen sowie Spielerinnen, die bereits letztes Jahr in der D-Jugend in der BOL Erfahrung sammeln konnten. Wenn es gelingt sich schnell zusammen zu finden und die tolle Entwicklung der letzten Saison fortzusetzen, wird man sich hier mit hoher Wahrscheinlichkeit noch ein wenig ärgern müssen, dass in der D-Jugend bei Jungs und Mädels in dieser Saison ohne einen Aufstieg zur Saisonmitte gespielt wird. Da die Jungs der männlichen D-Jugend sowohl mit Anzahl als auch mit Trainingsbereitschaft glänzen, können wir bei den Jungs in dieser Saison gleich zwei Mannschaften stellen. Die erste Mannschaft wird in der Bezirksliga und die zweite Mannschaft in der Bezirksklasse spielen. Beide Mannschaften bestehen aber zum Großen Teil aus Spielern der letztjährigen oder teils sogar aktuellen E-Jugend. Obwohl die Mannschaft noch nicht lange in der Form zusammenspielt, hat sich hier schnell eine Gemeinschaft gebildet. Gelingt es diese noch zu stärken und noch besser auf das Spielfeld zu bringen, werden die vielen talentierten Jungs sicher an die Fortschritte der letzten Jahre anknüpfen und sich so auch über die Saison hinaus mit Sicherheit auf eine tolle Zukunft freuen können.



Neumaier & Granzer GmbH

Geschäftsführer: Franz Neumaier

Karl-Schmid-Str. 18 · 81829 München

Telefon (089) 42 93 83 · Telefax (089) 42 52 15

email: neugraelektro@aol.com

Facebook hilft, mit Leuten in Kontakt zu bleiben, die wir auch im echten Leben kennen. Mehr nicht. Wer glaubt, dass jeder Facebook-Kontakt ein Freund ist, der weiß nicht, was Freundschaft bedeutet.

Mark Zuckerberg – Gründer und Vorstandsvorsitzender des Unternehmens Facebook

Weibliche E-Jugend / Männliche E-Jugend / Minis

Die Mannschaften in unserem Kinderbereich der männlichen und weiblichen E-Jugend sowie den Minis bestechen sicher schon bei einem vorsichtigen Blick in die Halle zu deren Trainingszeit durch die reine Anzahl. Neben den zusammengerechnet rund 70 Kids, die sich hier regelmäßig in der Halle tummeln, ist besonders die Vielzahl an jungen Trainern und Trainerinnen, die selbst unsere Jugendmannschaften durchlaufen haben oder sogar aktuell noch

durchlaufen und sich bei diesen Mannschaften engagieren, mehr als erwähnenswert. Doch nicht nur die reine Anzahl an Spieler(inne)n lässt hier positiv in die Zukunft blicken – dass alle bereits auch handballerisch eine Menge auf dem Kasten haben, haben die Jungs und Mädels nicht erst im vergangenen Jahr bewiesen und werden sicher allen Beteiligten auch in der kommenden Saison eine Menge Freude bereiten.

Jugendleitung Yannik Ritter



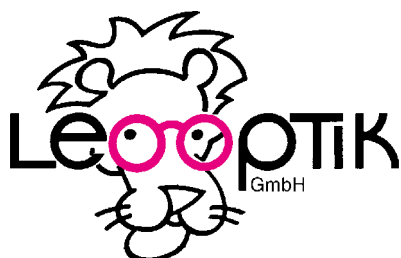
Auch die 5. Herren hält sich an die Corona-Regeln.

BRAMS VERANSTALTUNGEN

-  Firmencatering
-  Schul- und KiTa-Catering
-  Partyservice
-  Messeservice
-  Geschirrverleih
-  Personal
-  Veranstaltungen

Elisabeth Brams
Hans-Pinsel-Straße 9b · 85540 Haar · Fon 089 3834 0550
elisabeth.brams@brams-veranstaltungen.de
www.brams-veranstaltungen.de

Brillen und Kontaktlinsen



Peter Kaminski

Putzbrunner Straße 3 · 81737 München

Telefon (0 89) 6 35 15 48 · www.leo-optik.de





„Ein Freund, ein guter Freund, . . .

*das ist das Beste, was es gibt auf der Welt.
Ein Freund bleibt immer Freund,
auch wenn die ganze Welt zusammenfällt.
Drum sei auch nie betrübt,
wenn dein Schatz dich nicht mehr liebt.
Ein Freund, ein guter Freund,
das ist der größte Schatz, den's gibt.“*

Robert Gilbert, 1930

Ich habe Benni und Jonas ca. 2015 kennengelernt. Ihre Freundschaft begann bei uns im TSV Trudering im KidsClub und müsste bei einer Sportlich(t) Ausgabe unter dem Motto „Freundschaften im TSV Trudering“ eigentlich auf der Titelseite stehen.

Wir trafen uns auf der Familienhüttenfreizeit in St. Oswald das erste Mal. Den beiden sitzt der Schalk im Nacken, sage ich Euch! Wie sie dort saßen und für das Abendbrot das Obst gemeinsam schnitten, wusste ich es schon. Hier haben sich zwei gefunden.

Die Aufgabe war ihnen wohl vom „Erziehungspersonal“ verpasst worden, um größeren Unfug zu verhindern. Das ging dann auch nicht so vonstatten, wie man Obst normalerweise schneidet. Unter Freunden läuft so etwas anders. Wenn schon zu einer so öden Tätigkeit verdonnert, dann doch zumindest mit einem gewissen Maß an Unterhaltungswert. Von Lachsalmen unterbrochen gaben sie

sich gegenseitig Tipps, was man bei der Schnittgröße doch beachten sollte und wie ein Messer richtig zu handhaben sei.

Ihr erstes KidsClub Training hatten sie da schon länger hinter sich. Damals waren Jonas und Benni ungefähr 6 Jahre alt. Es gab eine Handballübung, zu der sich die Kinder zu zweit zusammenfinden sollten. Beide kannten bis dahin niemanden dort und standen sich kurzerhand als Partner gegenüber. Jonas erinnert sich: „Wir waren schon immer sportlich und konnten gut mit dem Ball umgehen. Das hat einfach sofort gut geklappt. Später wussten wir, wenn wir zusammenspielen, sind wir unschlagbar. Die anderen wollten uns deshalb auch nie in ein Team wählen, weil wir dann immer gewonnen haben. Wirklich. Zusammen haben wir einfach immer gewonnen.“



Wir wollen in ein Team!



Aufräumen unter Freunden



**bade
... erfrischend anders.
spass**



BADE- UND SAUNASPASS

Grabner GmbH
D-81825 München
Truderinger Straße 282

Tel.: 089/45 10 89-3
info@cranpool.de

www.cranpool.com



Maikäfersportfest 2014

Während einer Hüttenfreizeit haben sie sich einmal gestritten. Sie standen im Wald oben auf einem Hügel und begannen sich zu raufen. Das war eine ernste Angelegenheit! Irgendwann verloren sie im Ringen das Gleichgewicht und rollten zusammen den Hügel hinunter. Sie mussten dabei so lachen, dass sich der Streit schnell erledigt hatte.

Die Grundschule besuchten sie noch getrennt, aber dann kam die Wahl für den Übertritt. Für beide war es sonnenklar. Sie würden sich in derselben Schule anmelden und sich für die selbe Klasse vormerken lassen. Das hat dann auch tatsächlich geklappt. Benni: „Na klar, habe ich dort auch noch andere Freunde kennengelernt, aber Jonas ist ein Freund fürs Leben. Mit ihm kann man immer reden. Dem kann man vertrauen.“

Die Ballsportgruppe im KidsClub mussten sie dann doch irgendwann gegen andere Aktivitäten eintauschen. Da passte die Altersgruppe nicht mehr. (Unser neues Angebot mit dem TeensClub haben sie leider knapp verpasst.) Jonas hilft uns aber weiter beim jährlichen Mehrkampfturnier. Inzwischen besuchen beide die neunte Klasse. Jeden Montag treffen sie sich bei Jonas zu Hause zum Mittagessen und machen auch sonst noch Sachen zusammen: mal Ski fahren am Wochenende, mal zocken, Hockey spielen oder auch Basketball. Benni: „Am Geburtstag ist vollkommen klar, dass man sich zum gemeinsamen Geburtstagsessen trifft.“ Die TSV KidsClub Sommerfreizeit in Vorderriß stand bei beiden immer auf dem Ferienprogramm. Als Teilnehmer werden sie wohl 2019 das letzte Mal dabei gewesen sein. Aber man kann ja immer noch als Betreuer zusammen mitfahren!

Heidi Ullrich (Benni und Jonas, danke für Eure Geschichte!)



KidsClub Herbstfreizeit 2015; Jonas und Benni hinten in der Mitte



Auf der Sommerfreizeit Vorderriß 2019



„Ein Freund, ein guter Freund, . . .

Doch nicht nur die beiden Jungs haben uns gezeigt, dass der Vereinsport gute Freundschaften entstehen lassen kann.

Auch in den vielen anderen Gruppen werden wir als Trainer immer

wieder Zeuge dieser Freundschaften. So auch in unserer Akrobatikgruppe: Wie haben sich die Kids auf das gemeinsame Sporteln (wenn auch ohne Körperkontakt) gefreut!



Der Altersunterschied spielt für die Freundschaft von Leni und Karla keine Rolle



Nicht nur der Name verbindet unsere beiden Tim's

11 Freunde

„Wirklich gute Freunde sind Menschen, die uns ganz genau kennen und trotzdem zu uns halten.“

Marie von Ebner-Eschenbach – mährisch-österreichische Schriftstellerin 1830 - 1916

WEICHMANN

GMBH
GETRÄNKE-HEIMDIENST UND PARTY-SERVICE
seit 1932

- Direktimport von italienischen Weinen
- Weinproben nach Absprache
- Kühlanhänger - Schankwagenverleih
- Verleih von Zapfanlagen und Bierbank-Garnituren



Günter Weichmann
Kirchtruderinger Straße 6
81829 München
Tel. 089/420 28 25
Fax 089/42 01 95 02

GETRÄNKEMARKT



Unsere Arbeitsgebiete:

- Elektroinstallationsarbeiten
- Beleuchtungs- und Steueranlagen
- Antennen- und Sat-Anlagen
- Sprech-/Videoanlagen
- Netzwerktechnik
- KNX-Steuerungen
- E-Check-Prüfungen
- Energie-Optimierung (EGO)
- E-Mobilitäts-Fachbetrieb



Guffertstraße 17
81825 München
Telefon 089 / 43 41 23
E-Mail: info@elektro-schroeck.de
Homepage: www.elektro-schroeck.de

- ▶ Feine Weine aus Italien, Deutschland, Frankreich und Österreich, viele aus biologischem Anbau
- ▶ Beste italienische (Bio-) Olivenöle
- ▶ Pasta, Sugo, Südtiroler Speck, Salami, etc. (feine Kost aus verschiedenen Regionen)
- ▶ Kreative Präsentkörbe / Firmenpräsente
- ▶ Spirituosen aller Art (Obst, Whisky, Gin, Grappa, Rum, Cognac, Armagnac, Calvados, Liköre)

Damaschkestraße 11 • Trudering • Telefon 42 18 27
Di-Fr 9.00 – 13.00 und 15.00 – 18.30 Uhr • Sa 9.00 – 14.00 Uhr



**VINOTHEK
MUNZERT**
Inh. Christian Sterl

www.vinothek-munzert.de

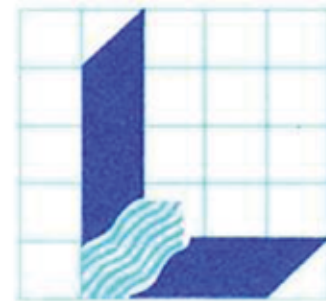
Luksch

Bäder • Sanitäre Installation

Neu- und Umbau • Kundendienst für Küche, Bad, WC • TV-Untersuchung • Rohr- und Kanalreinigung
Hochdruckspülungen • Reinigen von Sicker- und Hebeanlagen

Franz Luksch jun., Installationsmeister

Postfach 82 04 42 • 81804 München • Tel. 089/42 49 80
Fax: 089/42 41 46 • www.Luksch-Service.de



Made by typwes

Wir bieten von der Konzeption bis zur Realisation, kreative, individuelle und qualitativ hochwertige Kommunikations-Lösungen im Print- und Online-Bereich.



typwes Werbeagentur GmbH

Leonhard-Strell-Strasse 11
85540 Haar/Gronsdorf

Tel.: +49 (0) 89-189 32 98-1
E-Mail: office@typwes.com

*typwes -
einfach gute Werbung.*



11 Freunde

Es ist schlimm, erst dann zu merken, dass man keine Freunde hat, wenn man Freunde nötig hat.

(Plutarch – Schriftsteller um 45)

Vom Preißn zum Truderinger

Ich gebe es zu: Ich bin eine von denen, über die alteingesessene Truderinger die Nase rümpfen: Eine „Zugeroaste“. Auch wenn ich seit 25 Jahren in München wohne, einen Bayern geheiratet und 3 Münchner Kindl in die Welt gesetzt habe, werde ich als gebürtige Hamburgerin wohl in den Augen vieler stets ein „Saupreiß“ bleiben.

Dass ich mich hier trotzdem heimisch fühle, hat viel mit dem TSV Trudering zu tun:

Ob Neu- oder Alt-Truderinger, wir haben im Verein zahlreiche Freunde gefunden. Unsere beiden Töchter trainieren seit 6 Jahren in der Leichtathletik, und der Sohn – wie könnte es anders sein – spielt Fußball beim TSV. Das hat ihr Leben um viele Freunde auch außerhalb der Schule bereichert. Tatsächlich habe ich bei den Mädchen oft das Gefühl, dass sie hauptsächlich wegen der Geselligkeit ins Training gehen: Ist man noch so außer Atem – fürs Ratschen reicht's immer!

Ob bei Siegesfeiern oder bei Niederlagen, gute Freunde kann niemand trennen. So manche Träne nach einem verpatzten Start, einem verlorenen Rennen oder einem Eigentor wurde von den Mannschaftskameraden/innen solidarisch getrocknet. Auch unter den Eltern sind beim Mitfiebern am Spielfeldrand neue Freundschaften entstanden. Und so manche davon treffen sich abends in Martinas Pilates-Kurs oder beim Power Walking wieder.

Für viele Mitglieder ist der TSV Trudering über die Jahre ein Stück Heimat für die ganze Familie geworden, und der Satz „Wir sind Trudering“ ist längst mehr als nur ein Slogan.

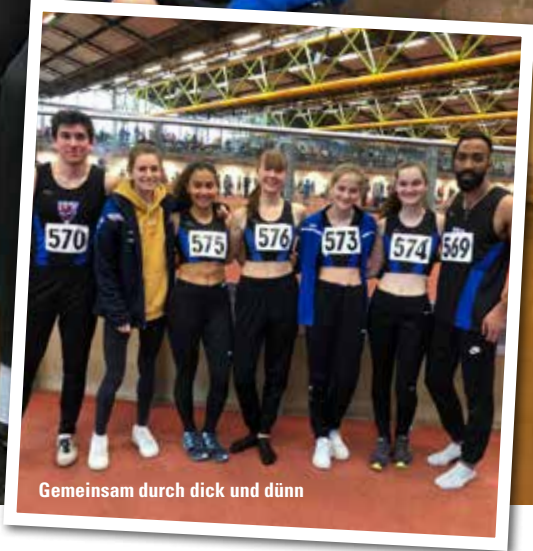
Fotos & Text: Gepa Klaus



6 Freunde auf dem Mattenwagen mit ihren Trainern Hannah, Luisa und Jakob finden „mit Freunden macht das Training einfach viel mehr Spaß!“



Aus unterschiedlichen Münchner Schulen stammend, haben sich diese Freunde erst beim TSV Trudering gefunden.



Gemeinsam durch dick und dünn

ERGO

Versichern heißt verstehen.



Wir sind für Sie vor Ort.

Ihr Ansprechpartner für private und gewerbliche Versicherungen.

Direktionsgeschäftsstelle
Jörg Rammo
Neumarkter Straße 86, 81673 München
Tel 089 45 45 77 60
joerg.rammo@ergo.de



Ralf Oberste-Sirrenberg

Immobilienvermittlung GmbH

- Vermittlung und Verwertung von Wohn- und Gewerbe-Immobilien
- Wir suchen laufend Wohnungen und Häuser für vorgemerkte Interessenten



EISVOGELWEG 34 · 81827 MÜNCHEN
TELEFON (0 89) 4 30 28 22



Diverses aus der Leichtathletikabteilung

Nachwuchs aus den eigenen Reihen

Isabella und Luis, seit Jahren als Athleten, Wettkampfteilnehmer und Trainer beim TSV Trudering aktiv, haben neben Schule und Sportverein erfolgreich die Ausbildung zum Assistententrainer absolviert.

Auch Stephan, erst seit September letzten Jahres Neuzugang im Trainerteam, hat gleich Nägel mit Köpfen gemacht und den C-Trainerschein erworben.

Allen dreien herzlichen Glückwunsch zur bestandenen Prüfung!

Training in Kleingruppen

Seit Mitte Mai konnte das Training im Freien wieder aufgenommen werden, Corona-bedingt zunächst nur in Kleingruppen. Diese Einteilung hat sich als so erfolgreich bewährt, dass sie auch im Sommer beibehalten wurde: Es wird in kleinen, festen Gruppen trainiert mit hoher Disziplin. Alle Athleten kommen regelmäßig zweimal pro Woche. Als Ende Juli wieder die ersten Wettkämpfe im Freien und ohne Publikum stattfanden, war Carstens Trainingsgruppe gleich am Start und Natalie holte im Münchner Dantestadion auf Anhieb Gold beim 100m Sprint der 17jährigen Mädels.

Die Geschichte einer Wette

So mancher Trainer greift tief in die Trickkiste, um seine Athleten zu Höchstleistungen zu motivieren. Während Rolf seine Gruppe im Lockdown mit selbstgedrehten Trainingsvideos anstachelte, ist Carsten für seine sportlichen Wetten berüchtigt. Vor dem Fürther Sprintcup ging er eine gewagte Wette mit Julius und Korbinian bezüglich seiner Sprintzeiten ein: Der Verlierer sollte buchstäblich Haare lassen. Es kam wie es kommen musste, und tags darauf trug Carsten einen radikalen Kurzhaarschnitt.

Gut, dass das Truderinger Christkind bei der letzten Weihnachtsfeier jede Menge Mützen im Gepäck hatte. *Fotos und Text: Gepa*



Rolf und Stephan (rechts im Bild), frisch gebackener C-Trainer



- Internationale Küche
- 5 Moderne Bowlingbahnen
- Ausrichten von Geburtstagen, Familienfeiern, Firmenfeiern, Hochzeiten bis 120 Personen
- Öffnungszeiten: Mo-So 10:00 – 1:00 Uhr
- Warme Küche: täglich 11:00 – 23:00 Uhr

St.-Augustinus-Straße 6 · 81825 München
Telefon: 089 / 54 89 81 75 · eMail: info@rokkos.de · www.rokkos.de



Stets gut behütet: Die Leichtathleten des TSV Trudering

SITTENAUER

STEINMETZ · FLIESENLEGER

- NATURSTEINE & FLIESEN ·
- RENOVIERUNG & REPARATUR ·
- KOMPLETTSANIERUNG ·
- TREPPEN & BÄDER ·
- FENSTERBÄNKE ·
- PODEST- UND BODENBELÄGE ·

Großfriedrichsburger Straße 10 · 81827 München · Telefon 089.430 81 85 · Mobil 0173.927 70 71
info@steinmetz-sittenauer.de · www.steinmetz-sittenauer.de



90 Jahre

Ihr wolltet schon immer mal in die Köpfe unsere Mitglieder und Trainer schauen?

Unten erfahrt ihr, was das Training bei uns so besonders macht – viel Spaß beim Lesen! Außerdem stellen wir euch noch zwei Trainer in den Steckbriefen genauer vor und haben für euch ein paar Impressionen gesammelt von dem gemeinsamen Training draußen.

1. Was motiviert dich ins Training zu kommen?

- ▶ Ich kann mit anderen gemeinsam Sport machen und zwar in einer sehr vielseitigen und schönen Atmosphäre;
- ▶ Die sportliche Abwechslung zur Uni und Arbeit und die Leute regelmäßig zu sehen;
- ▶ Gehört einfach zum Alltag dazu. Ohne Turnen würde was fehlen!
- ▶ Meine Freunde aus dem Verein;
- ▶ Das Erfolgserlebnis der Kleinen zu beobachten, die ich trainiere;
- ▶ Freunde am Sport und Freunde sehen;
- ▶ Auf alle Fälle die glücklichen Gesichter der Kinder. Mit den Mädls weiter zu kommen und ihre Verbesserungen und ihren Spaß am Training zu sehen. Aber definitiv auch die anderen Trainer..!
- ▶ Meine Freunde zu sehen, mich sportlich immer wieder neu herauszufordern und einen Ort zu haben, an dem ich mich immer wohlfühle;
- ▶ Ich freue mich auf nette Menschen am Feierabend! Ich freue mich auf leuchtende Kinderaugen, wenn eine Turnübung das erste Mal geschafft wurde;
- ▶ Die jahrlange Freundschaft, die zu einer großen Familie herangewachsen ist;

- ▶ Die Freude an dem Sport, besonders in Gesellschaft alter und enger Freunde.

2. Was bedeutet Freundschaft für dich?

- ▶ Wahlfamilie;
- ▶ Freundschaft bedeutet für mich, dass man sich auf die Person verlassen kann und dass man sich gut fühlt wenn man Zeit mit der Person verbracht hat;
- ▶ Füreinander da sein und gemeinsam Spaß haben;
- ▶ Geben und Nehmen;
- ▶ Freundschaft bedeutet, sich auch über das Vereinsleben hinaus aufeinander verlassen zu können;
- ▶ Füreinander da sein, immer bereit sein;
- ▶ für ein einander immer da zu sein;
- ▶ Ehrlichkeit, Herzlichkeit, Verlässlichkeit;
- ▶ durch Dick und Dünn zu gehen und zusammen zu lachen;
- ▶ Freundschaft bedeutet für mich füreinander da zu sein und durch Dick und Dünn zu gehen.

3. Was sind deine Highlights im Vereinsleben?

- ▶ Wenn man merkt, dass Kinder dort aufblühen und aus einer Gruppe von unterschiedlichen Kleingruppen eine große Gruppe wird;
- ▶ Eine ganz besondere Gemeinschaft zu haben, die man nirgendwo anders findet;
- ▶ Füreinander da zu sein



Jahre Turnen — Freundschaft!

- ▶ Das Weihnachtsturnen! Kaum etwas ist zufriedenstellender als das schöne Ergebnis nach monatelanger harter Arbeit;
- ▶ Jeder einzelne Wettkampf. Dabei geht es nicht um die Ergebnisse, sondern um die Verbesserungen, die die Mädls jedes Mal präsentieren.
- ▶ Die Menschen im TSV. Für mich sind sie wirklich unersetzlich und es ist schön zu sehen, dass man über die Jahre viel mehr als nur den Sport miteinander teilt
- ▶ Veranstaltungen wie das Weihnachtsturnen
- ▶ Vereinsfeste
- ▶ Wenn wir alle zusammenkommen wie beim Weihnachtsturnen, Tanz in den Mai und zum Feuerwerk der Turnkunst
- ▶ Highlights sind immer, wenn jemand etwas anderes, wenn man selbst oder in der Gruppe etwas neues Sportliches lernt, besonders, wenn man jemandem etwas beibringen konnte;
- ▶ Die Highlights im Vereinsleben sind die gemeinsamen Feste. Immer wieder erstaunlich finde ich die Organisation des Weihnachtsturnens.

4. Der TSV Trudering in 3 Worten:

- ▶ Sport, Gemeinschaft, Spaß
- ▶ Bunt, warm, vertraut
- ▶ Freundschaft, Sport, wohlfühlen
- ▶ Wir sind Trudering#
- ▶ Familie, Unterstützung, Begeisterung
- ▶ Wir sind Trudering-Gemeinschaft, Vertrauen, Zusammenhalt

- ▶ familiär, sportlich, traditionell
- ▶ fair, bunt, offen

5. Wie viele Jahre bist du schon im Verein?

- ▶ eigentlich schon immer, also seit 23 Jahren
- ▶ 22 Jahre
- ▶ schon 20 Jahre, Wahnsinn wie die Zeit vergeht!
- ▶ seid ca. 18 Jahren
- ▶ Knapp 11 Jahre
- ▶ 24 Jahre
- ▶ Soweit ich weiß, bin ich 2002 eingetreten und seitdem ausschließlich als Trainerin tätig
- ▶ fast 11 Jahre
- ▶ seit 19 Jahren
- ▶ seit 18 Jahren
- ▶ 25 Jahre

6. Wie hat dich das Vereinsleben geprägt?

- ▶ Als Trainer früh gelernt zu haben, Verantwortung zu übernehmen und Kindern was beibringen zu können;
- ▶ Ich habe gelernt, Verantwortung zu übernehmen;
- ▶ Mich hat die Übungsleitertätigkeit selbstbewusster gemacht. Vor allem die Zeit des Mutter-Kind-Turnens. Ich freue mich über die Akzeptanz in dem jungen Team. Und mich selbst hält das Ganze auch jung. Ich schätze besonders, dass die Stimmung



unter den Trainern insgesamt sehr angenehm und ausgeglichen ist;

- ▶ Durch den Verein habe ich engen Kontakt mit Menschen, die so unterschiedliche Interessen haben, dass man sich in Schule oder Studium nie angefreundet hätte. Ich glaube, dadurch werden Vorbehalte abgebaut und man erhält Einblicke in andere Sichtweisen. Außerdem bietet es natürlich Sicherheit, immer eine Gruppe zu haben, bei der man (immer) willkommen ist und alles vertraut ist, egal wie lange man weg war;
- ▶ Ich habe gelernt Verantwortung zu übernehmen und ehrenamtlich tätig zu sein;
- ▶ Es hat mir gezeigt, wie wichtig eine Gemeinschaft ist, in der Zusammenhalt ganz großgeschrieben wird. Und was es heißt, Rücksicht auf andere zu nehmen. Gegenseitig sich zu unterstützen, in allen Lebenslagen;
- ▶ Sich ehrenamtlich zu engagieren;
- ▶ Ich bin sehr offen gegenüber verschiedensten Menschen ge-

worden, im Verein sind alle gleich, wir sind alle Turner und wir haben alle unsere Stärken und Schwächen. Das schon früh zu lernen ist wirklich viel wert;

- ▶ Strukturiert und offen mit Neuem umgehen;
- ▶ Das Vereinsleben ist schon immer ein fixer Bestandteil in meinem Alltag gewesen, auf den Verlass ist und der einem viel für das Leben beibringt.

7. Was war dein Lieblingsmoment im TSV Trudering?

- ▶ Ich habe keinen konkreten Lieblingsmoment. Während ich länger über die Frage nachgedacht habe, kamen lauter kleine Momente, an die man sich gerne erinnert. Diese Momente gab es als Kid bei Wettkämpfen und dem Weihnachtsturnen oder auch aktuell als Trainer, wenn man Erfolge mit seiner Gruppe hat und der ganze Stress davor sich gelohnt hat. Diese vielen kleinen Lieblingsmomente sind für mich immer wieder bedeutsam, sonst würden wir das wahrscheinlich nicht für so einen langen Zeitraum machen;
- ▶ Meine erste Stunde als Trainer oder mein erstes Weihnachtsturnen;
- ▶ Lieblingsmomente sind die regulären Trainingsstunden, in denen nach Jahren des gemeinsamen Trainings immer noch viele neue Ideen entstehen;
- ▶ Es gibt keinen bestimmten Moment, es sind die vielen kleinen Dinge, die den Verein so besonders machen;





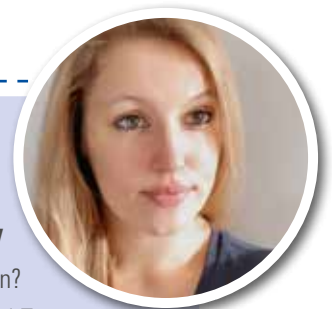
11 Freunde

„Der beste Weg, einen Freund zu haben, ist der, selbst einer zu sein.“

Ralph Waldo Emerson) US-amerikanischer Philosoph und Schriftsteller 1803 – 1882

Steckbrief

Nicole Brantl



Seit wann bist du schon bei im TSV

Trudering? Und was machst du im Verein?

Seit ich mit meiner Mama im Mutter-Kind-Turnen war, also seit 19 Jahren.

Was gefällt dir am besten am Turnen/Trainer sein?

Am Turnen gefällt mir am besten die Balance zwischen Ausdauer Kraft und Beweglichkeit.

Am Trainer-sein gefällt mir am besten den sportlichen Erfolg der Kinder mitzuerleben und ihnen mit Rat und Tat zur Seite zu stehen.

Wie hast du dich während Corona fit gehalten?

Zuerst mit kurzen Trainingseinheiten(Workouts) für zuhause, bis zu dem Zeitpunkt als wir endlich wieder in kleinen Gruppen im Freien eine verkürzte Trainingseinheit von unserem normalen Trainings Alltag abhalten konnten.

Was hast du am meisten vermisst als, die Halle zu war?

Den Spaß an der sportlichen Betätigung mit den Trainingsgruppen und mit meinen Turn-Kollegen.

Was war dein Lieblingsmoment im TSV Trudering?

Das alljährliche Weihnachtsturnen.

Was macht den TSV für dich besonders?

Dass auch außerhalb des Sportes eine tolle Gemeinschaft entstanden ist.

Wie würdest du den TSV in 3 Worten beschreiben?

Freude, Gemeinschaft, Zusammenhalt

- ▶ Der Sieg meiner Mädls beim Wettkampf in Unterföhring. Man konnte ihnen den Stolz und die Freude so sehr ansehen. Ein echter Gänsehautmoment...
- ▶ Die leuchtenden Augen der Kinder, wenn sie ein Erfolgserlebnis im Training hatten
- ▶ Jeder einzelne Moment im TSV Trudering hatte seine Einzigartigkeit, und sie waren alle zusammen sehr schön und besonders. Ich hoffe, dass die weiteren Jahre genauso wunderbare Momente hervorbringen.

90



Nimm zwei TSV „Urgesteine“ und alles geht seinen Gang



Links: Den See im Blick, den Gegner im Griff, rechts: Anais im Gefecht

Zwei Damen spielten vor mehr als 20 Jahren Volleyball in der Mannschaft des TSV Trudering und legten damit den Grundstein für die berühmteste Mädelsgang in unserer Abteilung.

Wie geht so etwas? Dumme Zufälle, ernst genommene Aussagen, überraschendes Wiedersehen oder eben einfach eine Mischung aus allem. Was es am Ende war, wissen wir nicht. Aber, was daraus geworden ist, liest sich ungefähr so:

Die älteste Story begann mit unserer Caro. Die damals dreijährige Caro lernte 1985 mit dem Mama-Kind-Turnen den TSV Trudering erstmals kennen. Inzwischen ist sie unser langjährigstes aktives Mitglied. Seit 1996 bringt sie spielerische Erfolge für den TSV Trudering ein und bereichert die Mannschaft durch ihre fürsorgliche Art und ihr Organisationstalent. Selbst kurz nach der Geburt ihres Sohnes vergaß sie ihr Team nicht und unterstützte uns immer tatkräftig, entweder kulinarisch oder durch ihre Fähigkeiten als Trainerin. Ohne sie wären der Teamzusammenhalt und die Freundschaft wohl nicht das, was sie heute sind. Bis heute schafft sie es, die Mädels einmal die Woche außerhalb des Trainings zu den berühmten „Mädelsabenden“ zusammen zu trommeln.

Caro und Sonja: Nicht gesucht, aber trotzdem gefunden. Die Mamas von Caro und Sonja spielten einmal gemeinsam in der Damenmannschaft des TSV Trudering. Das damals 8-jährige Maskottchen, unsere Sonni, war immer mit dabei. Sie war aber nicht nur ein ausgezeichnetes Maskottchen und eine begeisterte Zuschauerin, sondern entwickelte sich auch zu einem spielerischen Talent. Manchmal wird es einem einfach in die Wiege gelegt. Ein paar Jahre später trafen sich Caro und

Sonja wieder. Wie zu erwarten war, entschieden sie sich spontan, unsere Damenmannschaft wieder zum Leben zu erwecken. Das ist nun schon ungefähr 15 Jahre her. Die Leidenschaft zum Sport und die enge Freundschaft begleiten die beiden bis heute.

Da waren es schon zwei.

Die Nächste im Bunde ließ nicht lange auf sich warten; unsere Lisa. Sie kam über ihre Schwester zum Volleyball und entwickelte bei uns ihre spielerischen Qualitäten. Nach einer kurzen verletzungsbedingten Auszeit stieß sie später wieder dazu und erlebte neben der ein oder anderen Niederlage auch so manchen Erfolg. Auch wenn Verletzungen,

Umzug und private Veränderungen es nicht mehr zulassen, gemeinsam zu spielen, können wir nicht aufeinander verzichten und feiern sämtliche Lebensereignisse gemeinsam.

Dieses war der dritte Streich und der vierte folgt sogleich.

2008 berichtete Sonja bei einem nächtlichen Clubbesuch den in der Toilettenschlange anstehenden Damen über ihren kommenden Spiel-

tag. Welch ein Glück für uns, dass es die feierwütige Luise just in diesem Moment ebenfalls in diese Richtung drängte.

Beim Stichwort „Volleyball“ spitzte sie sofort die Ohren und nutzte ihre Chance. Sie fragte nach, bei welchem Verein „die kleine Rothaarige“ dort spielt und ob es eventuell noch Bedarf an Spielerinnen gibt. „Ja klar! Komm einfach vorbei“, so die Aussage. Gesagt. Getan. Beim nächsten Training stand Luise, unsere „Lulu“, auf der Matte. Sie fand in der Mannschaft nicht nur Gleichgesinnte, sondern auch enge Freunde.

Wo bleibt die fünf?

Kurz darauf „verlief“ sich Desi zu uns in die Halle. Sie war auf der Suche nach einem lockeren Team mit guten spielerischen Fähigkeiten und vor allem mit guter Laune. Auch sie konnte nicht widerstehen und blieb. Mit ihrer Begabung und ihrer aufgeschlossenen, lustigen und direkten Art unterstützte sie das Team tatkräftig. Wir können sie uns nicht mehr wegdenken, auch wenn sie in der letzten Zeit aufgrund der räumlichen Distanz und mehrerer Verletzungen nur noch vereinzelt mit uns spielen kann. Sie kann einfach nicht ohne uns und wir nicht ohne sie.

Aber: Beim Volleyball stehen sechs im Feld. Natürlich stoßen Spielerinnen nicht immer zufällig zu einem Team. Gelegentlich rücken auch gute Talente aus den Jugendmannschaften auf. So lernten wir unsere Sandra kennen. Ihre anfangs ruhige aber sehr sympathische Art kam sehr gut im Team an. Schnell entwickelte sie sich zu einem festen Mit-





11 Freunde

„Ein Freund von allen - ein Freund von niemandem.“

Aristoteles, klassischer griechischer
Philosoph 384 – 321 v.Chr.

glied bei uns. 8 Jahre lang verbrachten wir viele Trainings, Spieltage, Tagesausflüge und die ein oder andere Party mit ihr. Eine tolle Zeit. Leider ist sie nun seit etwa 2 Jahren nicht mehr ganz so nah bei uns. Sie hat sich entschlossen, der Liebe zu folgen und nach Großbritannien auszuwandern. Von regelmäßigen gegenseitigen Besuchen hält uns das aber trotzdem nicht ab.

Wir könnten hier noch weitere Geschichten dieser Art erzählen. Eines

haben alle gemeinsam: Der Volleyball beim TSV Trudering hat uns zusammengeführt, und die Leidenschaft für diesen Sport verbindet uns bis heute. Vor kurzem haben wir uns entschieden, die Damenmannschaft zu verlassen und eine neue Karriere in der Mixed Mannschaft „BallaBalla“ zu beginnen. Unserem Verein bleiben wir treu.

An dieser Stelle meldet sich Heidi zu Wort; bescheidene Co-Texterin dieses Artikels und ebenfalls in unserer Volleyballabteilung aktiv: „Es ist nicht nur Eure Leidenschaft für den Sport, Mädels. Eine Sache habt ihr auf jeden Fall gemeinsam. Optimismus und Begeisterung fürs Leben. Ihr wirkt irgendwie ansteckend. Bleibt so! Macht weiter so! ... und verliert Euch nicht aus den Augen.“

Luise, Deinen 30. holen wir nach!

Luise und Heidi



DAS TSV-MAGAZIN



37

11 Freunde müsst ihr sein

Der aufmerksame Leser unserer Vereinszeitung ist sicher über das Zitat „Elf Freunde müsst ihr sein“ gestolpert.

Ein Abteilungsleiter schreibt es Franz Beckenbauer (ehemaliger deutscher Fußballspieler, -trainer und -funktionär) zu, ein anderer Sepp Herberger (deutscher Fußballspieler 1897 – 1977)

Nachgefragt bei Wikipedia stellt sich heraus: Keiner von beiden liegt richtig. Den Spruch hat wohl Sepp Herberger bei Richard Girulatis aus seinem Buch „Theorie, Technik, Taktik“ 1920 geklaut. Bei der Recherche stoße ich auf das Buch von Sammy Drechsler (ehem. Sportreporter) „Elf Freunde müsst ihr sein“ und die Buchbeschreibung:

Das Buch handelt von der Klasse einer Berliner Volksschule aus Wilmersdorf, die mit viel Einsatz um die städtische Schulmeisterschaft im Fußball kämpft. Hauptperson ist der Mannschaftskapitän Heini Kamke. Neben Sportlergeist und Gemeinschaftssinn der Jungen streift das Buch auch soziale Themen, wie die Arbeitslosigkeit der Väter. Der Roman spielt in den 1930er Jahren und enthält Autobiographisches über Sammy Drechsel, der eigentlich Karl-Heinz Kamke hieß. Der Titel des Buchs stammt von der „Victoria-Statue“ (der Vorgängerin der heutigen Fußball-Meisterschale, verliehen von 1903 bis 1944), in deren Sockel der Spruch „Elf Freunde müsst ihr sein, wenn ihr Siege wollt erringen“ eingraviert war.

Gerne verschenken wir drei dieser Bücher samt einer Mund-Nase-Maske des TSV Trudering an Euch. Was müsst ihr dazu tun:

1. Ein Foto von Euch und Eurem Freund mit TSV Trudering Vereinsoutfit erstellen.
2. Uns Eure Freundschaftsgeschichte erzählen. Diese wird in der nächsten Ausgabe des Sportlichts (Dez 2020) veröffentlicht.
3. Uns die richtige Anzahl von Sprüchen zum Thema Freundschaft in diesem Heft mitteilen. Die Sprüche sind alle neben dem TSV Trudering Logo abgebildet.
4. Uns diese Unterlagen bis 30. September 2020 unter freundschaft@tsvtrudering.de zuschicken.

*Peter Kisters
(Geschäftsführer TSV Trudering)*

**Nachbildung der Victoria, ausgestellt
im Museum des FC Schalke 04**

Vereinsinformationen / Kontakt

Abteilungsleitung



Basketball: Igors Iesalnieks
E-Mail: basketball@tsvtrudering.de



Bujinkan: Max Scheungrab
E-Mail: bujinkan@tsvtrudering.de



Fechten: Pengfei Wu
E-Mail: fechten@tsvtrudering.de



Fußball: Stefan Dengler
E-Mail: fussball@tsvtrudering.de



Fitness-Gymnastik: Martina Schäfer
E-Mail: fitness@tsvtrudering.de



Handball: Lukas Simbürger
E-Mail: handball@tsvtrudering.de



KidsClub: Laura Gabler
E-Mail: kidsclub@tsvtrudering.de



Leichtathletik: Carsten Wollensah
E-Mail: leichtathletik@tsvtrudering.de



Stockschützen: Berthold Heider
E-Mail: stockschuetzen@tsvtrudering.de



Turnen: Daniel Spörer
E-Mail: turnen@tsvtrudering.de



Volleyball: Berna Karadeniz
E-Mail: volleyball@tsvtrudering.de

Geschäftszimmer



Geschäftsführer: Peter Kisters
E-Mail: gf@tsvtrudering.de



Geschäftsstellenleitung: Birgit Wurzacher
E-Mail: info@tsvtrudering.de



Mitgliederverwaltung: Moni Wollensah
E-Mail: mitgliederverwaltung@tsvtrudering.de



Vertragswesen: Manu Schwarz
E-Mail: vertragswesen@tsvtrudering.de



Wichtige Termine

Für alle Abteilungen / Allgemein

9. November 2020, 19 Uhr:

Ausschusssitzung

9. November 2020: Druckunterlagenschluss

für das TSV Magazin 0220

Medien-Information

Hervorragende Nachrichten für den Sport in Bayern:

Wettkampfbetrieb für alle Kontaktsportarten und Zulassung von Zuschauern ab dem 19. September wieder erlaubt.

Sportminister Joachim Herrmann

(8. September 2020)



Der TSV Trudering bedankt sich beim Friends und dem gesamten Team für die tolle Zusammenarbeit.

Impressum

Herausgeber:

TSV Trudering e.V. · Feldbergstraße 65 · 81825 München
Telefon 089 / 688 13 17 · Fax 089 / 28 85 60 80
info@tsvtrudering.de · www.tsvtrudering.de
IBAN: DE13 7016 6486 0002 9303 07

Redaktion & Herstellung:

typwes Werbeagentur GmbH · Leonhard-Strell-Straße 11
85540 Haar · www.typwes.com

Ausgabe 01/2020

Metzgerei Obermaier

Feinkost - Party- und Plattenservice



*Ihre Truderinger Metzgerei mit
feinsten Fleisch- und Wurstwaren
aus eigener Herstellung*

Metzgerei Obermaier
Inhaber Peter Gillich
Truderinger Straße 306
81825 München
Telefon 089 / 421706



IRV INTERROH

Rohstoffverwertungs GmbH

Holzverwertung

Annahme - Containerstellung - Abholung - Verwertung

- Hölzer aller Art nach Klassen
- Baum- und Strauchschnitt, Wurzelstöcke
- Hackschnitzel, Biomassen
- Wertstoffe auf Anfrage

Entsorgungsfachbetrieb
gemäß § 52 KrW-/AbfG



Umweltgutachter

Einsammeln, Befördern, Lagern und
Behandeln zur Verwertung von Abfällen

Tel.: 089 / 45 15 80-0

www.irt-interroh.de

IRV Interroh Rohstoffverwertungs GmbH
Otto-Perutz-Straße 9 · 81829 München





NEU beim TSV Trudering: Tanzen für Kids und Teens

im Alter von 4 bis 17 Jahren

Ab September 2020 finden bei uns auch die Tänzer unter Euch ein Zuhause.

Egal, ob Profitänzer oder Rhythmusmuffel, hier ist für jeden etwas dabei.

Unsere Kurse bieten Gestaltungsfreiraum für die natürliche Bewegungsfreude von Kids und Teens und deren Lust zu Tanzen.

Ohne sich auf einen Stil (Ausnahme HipHop) festzulegen, schafft unser Trainerteam einen Einblick in die große Welt des Tanzens.

Alter	Gruppe	Wochentag	Zeit	Trainingsort
6-7 Jahre	Die Lollipops	Montag	16:30 – 17:15 Uhr	KNS/Am Moosfeld 3
4-5 Jahre	Die hüpfenden Flummis	Donnerstag	16:30 – 17:15 Uhr	KNS/Am Moosfeld 3
8-10 Jahre	DancetheFloor	Donnerstag	16:30 – 17:15 Uhr	KNS/Am Moosfeld 3
11-14 Jahre	Hit the Floor	Donnerstag	17:30 – 18:30 Uhr	KNS/Am Moosfeld 3
14-17 Jahre	Hip Hop	Donnerstag	18:45 – 19:45 Uhr	KNS/Am Moosfeld 3

Neugierig? Vereinbare jetzt einen unverbindlichen Termin zum Schnuppern – Wir freuen uns auf Dich!

Anmeldung unter: planungkidsclub@tsvtrudering.de

