

Wir sind Trudering

DAS MAGAZIN DES TSV TRUDERING e.V.

# SPORTLICH [T]



FECHTEN: DER WEG ZUR DEUTSCHEN MEISTERSCHAFT IM FRIESENKAMPF

FERIENFREIZEITEN: EINEN TAG MIT DEM KIDSLUB UNTERWEGS

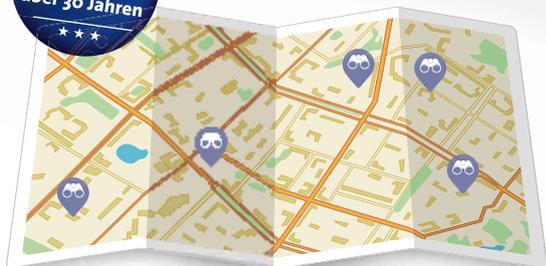
DIE TURNER DES TSV TRUDERING — UNTERWEGS INS FERNSEHEN

# „UNTERWEGS MIT DEM TSV TRUDERING“

## WIR KAUFEN IHR HAUS ODER GRUNDSTÜCK.

Wir suchen laufend neue Grundstücke mit oder ohne Altbestand. Gerne machen wir Ihnen ein **verbindliches Angebot**.

\*\*\*  
Mehr als **600**  
erstellte Häuser in  
**über 30 Jahren**  
\*\*\*



Sprechen Sie persönlich  
mit **Sandra Blumberg**.

(089) 29 03 71 - 23  
blumberg@rs-wohnbau.de

## WIR VERKAUFEN TRAUM-WOHNUNGEN.

Unser **familiengeführtes Bauträgerunternehmen** ist spezialisiert auf die Erstellung hochwertiger Wohnungen in ausgesuchten Lagen.

Aktuelle Angebote finden Sie  
unter: **www.rs-wohnbau.de**



RS WOHNBAU GmbH  
Steinsdorfstr. 13, 80538 München

(089) 29 03 71 - 0  
info@rs-wohnbau.de

**RS**  
WOHNBAU GMBH  
EST. 1986

[www.zurBank.de/mitgliedschaft](http://www.zurBank.de/mitgliedschaft)

**26.000 Mitglieder  
statt Egonummer.**

**Morgen  
kann kommen.**

**Wir machen den Weg frei.**

**Gemeinsam etwas bewegen!**

Als Gemeinschaft mit über 26.000 Mitgliedern haben wir großen Einfluss auf unsere Heimat. Werden Sie Mitglied und wir engagieren uns zusammen für soziale Projekte in der Region.

VR Bank  
München Land eG 

## „Mit dem TSV Trudering unterwegs“

### Liebe TSV'ler, liebe Freundinnen, Freunde, Gönner und Förderer unseres TSV Trudering\*,

ja natürlich sind aktive Menschen, Teams, Mannschaften des TSV Trudering ständig beispielsweise zum Training, zu Wettkämpfen, zu Punktspiel oder Turnieren unterwegs. Aber auf diese „normale“ Mobilität möchte ich hier zunächst gar nicht eingehen, sondern das geneigte Auge auf Fahrten, Ausflüge, Ferienfreizeiten, Trainingslager usw. lenken.

Jetzt nach über 2 Jahren der Corona bedingten Einschränkungen, sind wir doch alle froh und dankbar, wieder ein Stück Normalität zurück bekommen zu haben.

### Warum sind denn aus meiner Sicht oben genannte außergewöhnliche Events die Highlights im Vereinsleben?

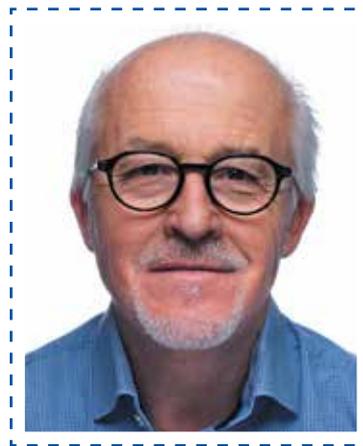
Wenn ich in Gedanken meine Erlebnisse beim und mit dem TSV Trudering mal Revue passieren lasse, bleiben in der Hauptsache Meisterfeiern, Turniersiege und natürlich Ausflüge und Ferienfreizeiten im Gedächtnis.

Vor allem unsere jungen TSV'ler erleben hier jede Menge spannende und eben nicht alltägliche Situationen. In der Recherche für dieses Vorwort bin ich zum Beispiel auf einen alten Zeitungsartikel vom 04.07.1996 getroffen. Der damalige Trainer unserer FB E-Jugend Sepp Hagn erhielt eine Einladung zu einem internationalen Fußballturnier in Paris. Er war sofort Feuer und Flamme, konnte Eltern und Kinder gleichermaßen begeistern und los ging die Reise. Neben dem Besuch des Euro Disneyland, wurden die Mannschaften aus Schottland, Holland, Deutschland und Frankreich vom Bürgermeister begrüßt und die Nationalhymnen gespielt.

Sowas bleibt allen Teilnehmern in bester Erinnerung!

Und viele solcher Reisen wurden und werden in fast allen Abteilungen unseres TSV durchgeführt. Holland, Italien, Frankreich, Österreich, Tunesien und viele Ziele in Deutschland gehören u.a. dazu, eine Auswahl an FB AH Kicker war sogar schon mal in Kanada.

Und liebe TSV'ler, wann haben die Kinder schon die Gelegenheit, mal etwas aus dem Fokus der Eltern zu entweichen und zum Beispiel im Zeltlager lange am Feuer zu sitzen, den ganzen Tag, das ganze Wochenende, oder sogar eine ganze Woche nur draußen zu sein, wenig zu schlafen und viel Sport zu treiben. Und wann haben die mitreisenden Eltern schon mal die Gelegenheit, sich unterein-



ander besser kennenzulernen? Dies geht eben wunderbar bei Ausflügen aller Art.

Aus Erfahrung kann ich euch sagen: Hier entstehen unter Umständen Freundschaften, die ein Leben lang halten. Meine Gattin und ich verbringen heute noch jedes Jahr nach Möglichkeit ein Wochenende mit den Eltern einer ehemaligen F-Jugendmannschaft. Die Kinder sind mittlerweile alle über 30 Jahre alt und der Ausflug findet immer noch (allerdings ohne Kinder) statt.

Selbstverständlich hängen an solchen Ausflügen auch viel Mühe und Arbeit. Die Organisation, Planung und Durchführung muss ja irgendwer in die Hand nehmen. Auch die Verantwortung ist groß, wenn einem im Grunde fremde Kinder anvertraut werden. Wir sind beim TSV in der glücklichen Lage, dass sich bei unseren Trainern, Übungsleitern, Eltern und in der Geschäftsführung viele freiwillige Organisationstalente finden, die für unseren TSV hier tätig werden.

Das ist herausragend und wir im Vorstand unterstützen entsprechende Wünsche gerne.

Also packt es an und habt viel Spaß. Glaubt mir, die Mühe lohnt sich und der fehlende Schlaf wird schon wieder nachgeholt.

### Wir sind Trudering!

#### Passt aufeinander auf und bleibt gesund!

Im Namen der gesamten Vorstandschaft.

Andi Marklstorfer, 1. Vorstand

### Liebe Leser:

Im Interesse der Lesbarkeit haben wir in unserer Vereinszeitung auf geschlechtsbezogene Formulierungen verzichtet. Selbstverständlich sind immer Frauen und Männer gemeint, auch wenn explizit nur eines der Geschlechter angesprochen wird.



# Luksch

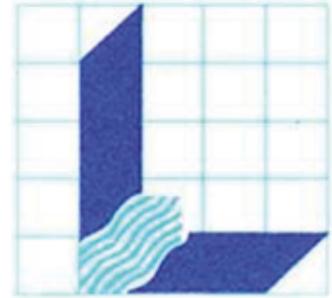
Bäder • Sanitäre Installation

Neu- und Umbau • Kundendienst für Küche, Bad,  
WC • TV-Untersuchung • Rohr- und Kanalreinigung  
Hochdruckspülungen • Reinigen von Sicker- und  
Hebeanlagen

**Franz Luksch jun.**, Installationsmeister

Postfach 82 04 42 • 81804 München • Tel. 089/42 49 80

Fax: 089/42 41 46 • [www.Luksch-Service.de](http://www.Luksch-Service.de)



## teamsport saadeldeen

**Offizieller Ausrüster  
des TSV Trudering**

Teamsport Saadeldeen  
Unterhacher Straße 13 (Perlach)  
81737 München  
Tel. 089/666 825 65  
Fax 089/666 825 66  
[www.teamsport-saadeldeen.de](http://www.teamsport-saadeldeen.de)

Mitglieder des Vereins  
erhalten bei uns attraktive  
Rabatte!

## WEICHMANN

GMBH  
GETRÄNKE-HEIMDIENST UND PARTY-SERVICE  
seit 1932

- Direktimport von italienischen Weinen
- Weinproben nach Absprache
- Kühlanhänger - Schankwagenverleih
- Verleih von Zapfanlagen und Bierbank-Garnituren



Günter Weichmann  
Kirchtruderinger Straße 6  
81829 München  
Tel. 089/420 28 25  
Fax 089/42 01 95 02

GETRÄNKEMARKT



## Unsere FSJ'ler 2022/2023

### Thomas Kuben



**Geburtsdatum:** 19.12.2005

Ich mache seit dem 22.08.2022 mein Freiwilliges Soziales Jahr beim TSV Trudering. Ich spiele selbst Fußball, früher habe ich auch Basketball ausprobiert.

**Wieso entschied ich mich, ein FSJ beim TSV Trudering zu machen?** Ich war auf einer Realschule und habe dort meine Mittlere Reife abgeschlossen, wusste aber noch nicht genau, was ich danach machen sollte. Da ich aber sehr gerne Sport mache, war für mich das FSJ die perfekte Lösung. Außerdem spielte ein guter Freund von mir beim TSV Trudering, worauf ich mich im Internet über den Verein etwas erkundigte. Und dort sah ich, dass dieser ein FSJ anbietet.

**Wo werde ich beim TSV Trudering eingesetzt?** Fußball, Turnen, KidsClub, Schwimmen und verschiedene AGs von Schulen

**Was gefällt mir besonders gut?** Die Leute beim TSV Trudering sind alle sehr freundlich und die Zusammenarbeit macht mir auch viel Spaß. Außerdem finde ich es schön zu sehen, wenn die Kinder viel Spaß haben.

### Jonas Schinko



**Alter:** 19 Jahre

**Wohnort:** Ottenhofen/Landkreis Erding

**Hobbies:** Tennis, Basketball, Musik hören, Gaming, Freunde treffen

**Erfahrungen im Sport:** 10 Jahre Tennis im TF Markt Schwaben und 4 Jahre Streetball (Basketball)

**Wo ich eingesetzt werde:** Basketball, Volleyball, Games and more, KidsClub, Schwimmkurse und Sonstiges...

**Meine Ziele für das FSJ:** In diesem Jahr freue ich mich darauf, in Kooperation mit den Trainern/Übungsleitern und den Teilnehmern in den Gruppen zahlreiche Eindrücke zu erleben, um dadurch möglichst viele Erfahrungen für die Zukunft sammeln zu können

Des Weiteren möchte ich mich auf persönlicher Ebene weiterentwickeln, wie z.B. durch das Anleiten von Gruppen, aber auch durch das Hospitieren und die Mitwirkung in verschiedenen Trainingseinheiten, sowie feinfühlicher zu werden bezüglich der Interaktion zwischen Menschen

Ebenso bedeutend ist für mich persönlich, den Arbeitsalltag kennenzulernen und durch meine Hilfe den TSV Trudering unterstützen zu können

Ich freue mich sehr auf dieses Jahr beim TSV Trudering!

## Nachruf zum Tode unseres Ehrenmitgliedes Monsignore Herbert Kellermann

†  
01. 10. 2022

### Liebe Mitglieder des TSVs,

unser Ehrenmitglied und langjähriger Freund Monsignore Herbert Kellermann hat uns in der Nacht zum 1. Oktober 2022 für immer verlassen. Herbert Kellermann war dem TSV Trudering immer tief verbunden und wohlgesonnen. Die Weihe unserer Vereinsfahne zum 50. Vereinsjubiläum im Jahr 1975 war seine allererste Fahnenweihe in Trudering als damals jüngster Pfarrer Münchens. Er übernahm zu der Zeit die Leitung der gesamten Pfarrei. Dabei begleitet er jede Menge TSV'ler\*innen auf dem Weg ins und durchs Leben, ja bis zum Tod. Unzählige Taufen, Kommunionen, Firmungen, Hochzeiten und Beerdigungen gestaltete er dabei immer recht feierlich und familiär. Seine Freude, uns bei Prozessionen und großen kirchlichen Festen mit „seiner“ TSV Fahne zu sehen, war stets riesig und erfüllte ihn auch mit großem Stolz auf den TSV.



Natürlich erteilte er uns zum 90-jährigen Jubiläum im Jahr 2015 seinen Segen und genoss unsere Feier, von Anfang bis zum Ende, fortan als Ehrenmitglied des TSV Trudering. Nun ist sein irdischer Weg zu Ende und der Schlusspfiff ist verhallt.

Der TSV Trudering dankt recht, recht herzlich für die langjährige und innige Freundschaft, die großherzige Hilfsbereitschaft und Unterstützung in allen unseren Belangen.

Lieber Herbert,  
wir wünschen dir das ewige Leben, da oben im Himmel und werden dich in unserem Herzen behalten und mit Hochachtung an dein Leben und Wirken zurückdenken.

Mach's guad! *Andi Marklstorfer, TSV Trudering, 1. Vorstand*

# Metzgerei Obermaier

Feinkost - Party- und Plattenservice



*Ihre Truderinger Metzgerei mit  
feinsten Fleisch- und Wurstwaren  
aus eigener Herstellung*

Metzgerei Obermaier  
Inhaber Peter Gillich  
Truderinger Straße 306  
81825 München  
Telefon 089 / 421706



## IRV INTERROH

Rohstoffverwertungs GmbH

# Holzverwertung

Annahme - Containerstellung - Abholung - Verwertung

- Hölzer aller Art nach Klassen
- Baum- und Strauchschnitt, Wurzelstöcke
- Hackschnitzel, Biomassen
- Wertstoffe auf Anfrage

Entsorgungsfachbetrieb  
gemäß § 52 KrW-/AbfG



Umweltgutachter

Einsammeln, Befördern, Lagern und  
Behandeln zur Verwertung von Abfällen

Tel.: 089 / 45 15 80-0

[www.irt-interroh.de](http://www.irt-interroh.de)

IRV Interroh Rohstoffverwertungs GmbH  
Otto-Perutz-Straße 9 · 81829 München



## Skifreizeit TSV Trudering — TSV Turnerbund



weitere Ski-Events beim TSV Turnerbund:  
www.tsv-turnerbund.de



# Tagesskifahrt mit Après Ski

**SAMSTAG 11. FEBRUAR 2023**

**in Kooperation mit TSV Turnerbund**

**Wir fahren mit dem Bus nach Söll  
in die SkiWelt Wilder Kaiser!**

Im Skigebiet selbst seid ihr unter euch, dh. ihr könnt mit Freunden oder alleine skifahren/snowboarden gehen. Nach dem Skifahren geht's dann in der Moonlight-Bar an der Talstation zum zünftigen Après-Ski. Gegen 19.30 Uhr geht es zurück nach München. Nehmt eure Freunde mit und lasst uns dieses Event gebührend feiern! (Teilnahme ab 18 Jahren.)

## **EUER ALL-INKLUSIVE-PAKET:**

- ▶ Busfahrt hin und zurück
- ▶ Skipass im Wert von 60 €
- ▶ Kostenloser Kaffee auf der Hinfahrt
- ▶ Freigetränk am Bus nach dem Skifahren
- ▶ Günstige Getränke im Bus
- ▶ Jeder kann zum Après-Ski, denn keiner muss Auto fahren

## **PREIS:**

<b>Vereinsmitglieder:</b>	<b>80 €</b>
<b>Nichtmitglieder:</b>	<b>84 €</b>

## **ABFAHRT:**

- ▶ Trudering 6.00 Uhr / Parkplatz BSA (Bushaltestelle Spertentalstraße)
- ▶ Harlaching 6.30 Uhr / Parkplatz Säbener Halle

## **ANMELDUNG:**

- ▶ Anmeldung hinten entnehmen oder auf der Website [www.tsv-turnerbund.de](http://www.tsv-turnerbund.de) runterladen
- ▶ Ausgefülltes Anmeldeformular per E-Mail an Tobias Riess: [tobi.riess@t-online.de](mailto:tobi.riess@t-online.de)

Infos: Die Skigemeinschaft TSV Trudering – TSV Turnerbund gibt es bereits seit über 10 Jahren. Infos über die Tagesskifahrt oder weitere Veranstaltungen unter [www.tsv-turnerbund.de](http://www.tsv-turnerbund.de). Anmeldeschluss 29.01.2023, max. 55 Teilnehmer. Bitte Personalausweis mitnehmen!



## Benvenuti in Italia

Die Pfingstferien waren dieses Jahr nicht nur Ferien, sondern die ersten Ferien, die mit einem Trainingslager im wunderschönen Bella Italia anfangen – Sommer, Sonne, Strand und Basketball, was will man mehr ;). So können Ferien starten!

Doch jetzt mal von Anfang an: Die Idee, ein Trainingslager in Italien zu veranstalten, ist definitiv nicht aus der eigenen Reihe entstanden, sondern durch ein Telefonat mit Peter. Er erzählte mir von der Idee, dass noch weitere Abteilungen zusammen mit den Schwimmern nach Italien fahren können und ob wir Basketballer daran Interesse hätten. Da wir uns so eine Gelegenheit nicht entgehen lassen wollten, waren wir natürlich sofort dabei! Gesagt getan und so wurde aus einer Idee Realität =). So kam es dazu, dass wir mit der Schwimmabteilung unser erstes Trainingslager in Italien organisiert haben. Oder fairer Weise muss man sagen, dass Conny die Organisation für uns mitübernommen hat und wir hauptsächlich nur zugearbeitet haben (ein dickes Dankeschön!).

Viele E-Mails, lange Nächte, einige Telefonate und ein Rettungsschwimmerlehrgang später rückte der Tag der Anreise näher und ehrlich gesagt, lagen meine Nerven blank.... So ein großes Trainingslager, das ist schon eine Nummer und man möchte, dass alles perfekt abläuft und funktioniert (was natürlich nicht der Fall war, aber dazu später mehr;)). Ich war froh, als der Anreisetag endlich da war und alles einfach seinen Lauf nehmen konnte...

### ..... Anreise

Die Aufregung war bei allen groß und die Vorfreude noch größer. Los ging es direkt in der Früh: um 8 Uhr stand der Bus bereit, um die Meute aus Basketballkids, Spieler/innen, Trainer/innen und Eltern in den Süden zu fahren. Mit vollem Gepäck und 60 Basketballern ging die Reise los – geplante Ankunftszeit 16 Uhr in Lignano, doch da hatte noch keiner mit dem Ferienverkehr gerechnet (erster gro-



ßer Fehler;)). Nach insgesamt 13 Stunden Fahrt hat der Bus die Einfahrt des Sportresorts passiert. ENDLICH!

Völlig erschöpft ging es noch zum Abendessen, vom Hotel extra für die späten Ankömmlinge hergerichtet, da man die hungrigen Mägen bis hierher knurren gehört hat. Um 23.30 Uhr wurden noch die Zimmer eingeteilt und der nächste Schock blieb nicht aus. Die Kids



- Internationale Küche
- 5 Moderne Bowlingbahnen
- Ausrichten von Geburtstagen, Familienfeiern, Firmenfeiern, Hochzeiten bis 120 Personen
- Öffnungszeiten: Mo-So 10:00 – 1:00 Uhr
- Warme Küche: täglich 11:00 – 23:00 Uhr

St.-Augustinus-Straße 6 · 81825 München

Telefon: 089 / 54 89 81 75 · eMail: info@rokkos.de · www.rokkos.de



waren so weit alle gut untergebracht, doch ich hatte nur noch zwei Schlüssel in der Hand, aber 3 Familien standen mir noch gegenüber. Selbst mir, mit schlechten mathematischen Fähigkeiten, war klar, dass das nicht aufgeht. Aber für jedes Problemchen gibt es auch eine Lösung und die haben wir ganz unkompliziert gefunden. Zum Glück war das für die Eltern und Kids kein Problem und es wurde brav nach Männlein und Weiblein aufgeteilt ;) So lernt man sich auch kennen, ungeplant, aber effektiv ;). Nach Mitternacht wurde die wohlverdiente Nachtruhe eingeläutet. Gute Nacht.

### Der frühe Vogel fängt den Wurm –

oder so ähnlich hieß es jeden Tag für die Basketballer – außer für die Herren, die die langen Partynächte in den Knochen spürten;). Pünktlich um 7:30 Uhr ging es zum Frühstück, denn bereits um 9 Uhr ging es auf die Courts. Am Anfang dachten wir uns alle noch, dass 9 Uhr die perfekte Trainingszeit ist, doch schon um diese frühe Stunde hatte es 25 Grad und die Courts waren nur halb im Schatten – taffes Training für uns alle.

Daher ging es mit null Komma null Kleingeld in der Hosentasche für den Einkaufswagen und mit einem Physiotherapeuten, der zum Wasserschlepper zweckentfremdet wurde, vormittags zum Supermarkt. Mit dem halben Wasservorrat des Supermarktes im Kofferraum haben die Trainierenden schon sehnsüchtig auf das kühlende Wasser gewartet. Der Kassierer im Supermarkt hat uns definitiv nicht zum letzten Mal für die nächsten Tage gesehen ;).

In der Mittagszeit stand das Training für die Herren und Damen auf dem Programm. Das Warm-up der zwei Mannschaften bestand darin, den besten, also schattigsten Court zur Mittagszeit zu finden, was gar nicht so einfach war. Doch jeder Topf findet seinen Deckel

=). Es stand jedoch sehr schnell fest – ein zweites Training in der Mittagszeit wird es nicht mehr geben. So verbrachten wir stattdessen alle die Mittagszeit zusammen am Strand – Groß und Klein, Trainer und Eltern.

Nach 14 Stunden Aufsicht täglich lagen alle Kids müde und glücklich im Bett und die Trainer konnten durchatmen. FREIZEIT! Aber eigentlich war man schon viel zu müde, um die neu gewonnene Freizeit zu genießen. Nichtsdestotrotz genossen wir Erwachsenen noch gemeinsam und bunt gemischt aus den Mannschaften die Sommerabende – mit dem verdienten Feierabendbierchen, Gitarrenklängen und der ein oder anderen Runde Cage rage.

Das absolute Highlight (nach den Campshirts) waren jedoch die zwei Turniere am letzten Tag. Begonnen haben die u10/u12 und u14. Unterstützung haben die Mannschaften durch die Eltern bekommen, die ihr Können auf dem Platz unter Beweis stellen konnten (was sie nicht wussten, ist, dass sie heimlich für die Herren und Damenmannschaft gescoutet wurden;)). Die Mannschaften wurden bunt gemischt und die Spiele wurden in Turnierform ausgetragen. Nach langen 3 Stunden gab es einen Gewinner und für den natürlich eine Kleinigkeit: Eine selbstentworfene Medaille (hier und bei den Campshirts geht der Dank an Andi, der Meister der Kreativität), die sogar bei manchen die Tränen kullern lassen hat.

Nachmittags ging es dann weiter mit den Großen – das Schönste dabei war, dass die Kleinen mit Eltern zum Anfeuern in die Halle mitgekommen sind. Bei so einer Stimmung spielt es sich gleich viel besser! 7 Teams spielten auch hier in Turnierform um den Sieg und die Medaille. Es wurde angefeuert, gejubelt, getröstet und gefeiert! Hammer Stimmung für den absolut besten Abschluss, den man sich wünschen kann.

Steffi Stix

- » Gartenservice
- » Kommunaldienst
- » Fuhrunternehmen
- » Winterdienst

www.klingergmbh.de · info@klingergmbh.de

**KLINGER** GmbH  
... klingt nicht nur gut!

Huber's Gartenservice

Michael Klinger  
Matterhornstraße 21a  
81825 München-Trudering  
Mobil: 0151 / 546 77 400



## Mit dem TSV Trudering unterwegs

10

Trotz der gelb-blauen Andenken aus den Trainingseinheiten ist unser TSV Vereinsleben offen, inklusiv und vom stetigen Austausch mit anderen Dojos und Vereinen geprägt. So hat es unsere Abteilung auch innerhalb der letzten zwei Jahre regelmäßig geschafft, vereinsinterne Seminare und Reisen, wie zuletzt dem Tagaki-Seminar in Puchheim und die Reise ins Sommerlager des Dojo Fulda, zu organisieren.

Nichtsdestotrotz ist es in dieser traditionellen Kampfkunst unablässig, den Kontakt zu seinen Wurzeln aufrechtzuerhalten, da vieles einen tieferen Sinn oder einen doppelten Boden hat und sich erst nach jahrzehntelangem Training offenbart. Manchmal auch nur mit freundlicher Gedankenstütze der alten Großmeister. Aufgrund der Reisebeschränkungen haben daher auch die regelmäßigen Reisen unserer langjährigen Vereinsmitglieder nach Japan nicht stattfinden können, weshalb nur sehr eingeschränkter Austausch stattfinden konnte. Erschwerend kam hinzu, dass unser Großmeister, Hatsumi Sensei, Anfang 2020 die neun Schulen des Bujinkan an die nächste Generation weitergegeben hat. Aus diesem Grund ist dem Taikai im Saarland vom 26. bis 28. August auch eine besondere Bedeutung zugesprochen worden. Das Taikai ist nicht nur die erste Bujinkan-Großveranstaltung in Europa seit Barcelona 2019, sondern stellt mit Nagato Sensei auch die erste Trainingsmöglichkeit mit einem der neun neuen Großmeister außerhalb Japans. Somit stellte es neben der sehnsüchtig erwarteten Wiederaufnahme alter Freundschaften auch das Ende der monatelangen gefühlten Funkstille nach Japan dar. Und all das in Deutschland.

### Einmalige Gelegenheit

Diese einmalige Gelegenheit haben sich die fast 30 Mitglieder der drei Trainingsgruppen des TSV, Sakura, Kurome und Okaami, sowie des TSV Puchheim (Mugenkai), natürlich nicht nehmen lassen und reisten von München aus in das 430 km entfernte St. Ingbert im beschaulichen Saarland. Insgesamt setzten sich 7 Fahrgemeinschaften und ein Zug am Donnerstag in Bewegung, um pünktlich zum Seminaarauftritt am Freitagvormittag in der Stadthalle stehen zu können. Untergekommen sind wir – je nach persönlicher Präferenz – in gemütlichen Hotels, lustigen Airbnb-WGs und abenteuerlichen, aber sturmfesten Pfadfinderzelten.

Trotz der 600 Bujinkan-Kämpfer aus 21 verschiedenen Ländern konnte Toshiro Nagato Sensei, Großmeister der Shinden Fudo Ryu Dakentaijutsu, das Taikai pünktlich um 10 Uhr beginnen. Auch wenn das Platzangebot in der Stadthalle überschaubar war, demonstrierte Nagato Sensei einige Übungen mit Bokken (Holzschwert) und Tanto (Kurzschwert), woraufhin er freudig auf das sich ihm darbietende Spektakel hinwies: „Great! This looks like a real battlefield.“ So bewegte man sich als Zweiergruppe mit dem Rhythmus der anderen und auch wenn ein paar weniger filigrane Schwertkämpfer die umstehenden Paare ebenfalls mit beschäftigten, war es doch erstaunlich, wie gut die Einheit funktionierte. Insbesondere Nagato selbst ist eine Augenweide. Mit welcher mühelosen Eleganz und technischer Präzision er sich um seinen Uke (Angreifer) bewegt, ohne auch nur einmal kurz innezuhalten. Dieser Fluss und Natürlichkeit in der Bewegung bedarf jahrzehnt-



Die Reisegruppe der Bujinkan-Abteilung

telangem und hartem Training, wie er später in einer seiner Frage-  
runden erzählt. Und auch er sei in der Vergangenheit viele Jahre  
an bestimmten Techniken und tieferen Weisheiten verzweifelt; bis  
er bereit dafür war. Doch gerade das ist ungemein schwer nachzu-  
ahmen, weshalb selbst langjährige Bujinkan-Mitglieder in den Fol-  
geeinheiten mehrmals hinsehen mussten, bis sie den Zugang zur  
vorgeführten Technik finden konnten. Nagato Sensei kommentierte  
diese Problematik mit den Worten „Don't think, just do!“, womit  
er andeutete, dass jeder im Anschluss an die zwei bis drei An-  
fangsbewegungen sich selbst vertrauen müsse. Selbstverständlich  
orientierten sich jedoch die meisten an dem, was Sensei gezeigt  
hatte, um dann verwirrt und verzweifelt vor einem augenscheinlich  
nicht lösba- ren Problem zu stehen: Wie ist er von hier nach dort ge-

Die Stadthalle von St. Ingbert vor Beginn des  
ersten Seminartags

kommen und wo hat er währenddessen den Hebel aufgenommen?  
„Don't try to copy me, just pick one yourself“, kam daher prompt  
als Reaktion. Niemand solle seine Folgetechniken stupide kopie-  
ren, sondern kreativ an der eigenen Lösung arbeiten. „Just move  
from here to here and then everything can happen ...“, ergänzte er



Official Partner



# Solalinden- APOTHEKE

## IHRE APOTHEKE IM ZENTRUM VON TRUDERING



An die 600 Teilnehmer aus ganz Europa waren zum Seminarwochenende ins Saarland gereist

12 mit einem Grinsen im Gesicht, während sein Uke (Übungspartner) – wie zuvor auch üblich – versuchte aus dem angesetzten Hebel elegant herauszurollen, um wie vom Blitz getroffen in der halben Bewegung zu Boden zu gehen. Zusätzlich wurde am Freitag die Prüfung zum Godan (5. Schwarzgurt) abgehalten, wobei die Prüflinge sich mit dem Rücken zu Sensei hinknien und dieser mit dem Softbokken einen Hieb zum Kopf vollzieht. Die Prüfung gilt als bestanden, sobald im richtigen Moment ausgewichen wird und kein Körperteil während der gesamten Bewegung berührt worden ist. Diese mentale Stärke wurde von ca. 20 Prüflingen eindrucksvoll bewiesen. Herzlichen Glückwunsch zur neuen Graduierung! Den Abschluss an diesem ereignisreichen Tag bildete eine gesellige TSV Trudering- und TSV Puchheim-Runde beim ortsansässigen Italiener, bevor es am Samstag weiterging. Ähnlich wie am Vortag war es auch hier ein stetiger Versuch dem Gezeigten gerecht zu werden und Nagato Senseis Vorgaben punktgenau umzusetzen. Vor diesem Hintergrund möge man nun meinen, dass dieses Taikai nur etwas

für erfahrene Teilnehmer ist und war. Schließlich sind die gezeigten Techniken losgelöst vom üblichen Aufbau aus Kihon (Grundlagen) und Kata (Formen). Gerade diese Freiheit jedoch lädt zum Probieren und Erforschen der eigenen Fähigkeiten ein. Und, wie vorhin beschrieben, zeigt das Umfeld, dass man nicht allein ist mit seiner Ratlosigkeit, wodurch alle Teilnehmer gewissermaßen vom gleichen Punkt aus starten und sich keiner ausgeschlossen fühlt. Vor allem dieses Gemeinschaftsgefühl und der zeitgleiche Fokus auf einen selbst sind – unabhängig von der Graduierung – eine Erfahrung, die es sich lohnt, erlebt zu werden. Selbstverständlich sind mit steigender Erfahrung auch mehr beziehungsweise passendere Werkzeuge im Koffer, jedoch ist all dies kein Vergleich zu Nagato Senseis gefühlter Lagerhalle der Methoden... Das Training endete an diesem Tag etwas früher, da am Abend zur Abendveranstaltung geladen wurde. So erschienen die verschwitzten Teilnehmer nur Stunden später alle herausgeputzt und in schicker Abendgarderobe. Eine willkommene Abwechslung zur üblichen schwarzen Trai-

### Komplett eigene Herstellung

Sortiment vom einfachen Bauernbrot über ausgefallene Brot- und Semmelvarianten

Gebäck, Kuchen und Torten

Sternzeichen und Schaugebäck

Wir formen Ihre Wünsche aus Teig



### Ihre Bäckerei Horn

Königsseestraße 13  
81825 München  
Telefon 089-439 25 10

Truderingerstraße 53  
81827 Berg am Laim  
Telefon 089-436 36 51

[www.paulashoernchen.de](http://www.paulashoernchen.de)



Gemütliches Abendessen beim örtlichen Italiener

ningskluft. Insbesondere die Damen überboten sich an Eleganz und Ausstrahlung. Nach dem offiziellen Teil mit Reden und dem reichlichen Buffet, wurde dann die Tanzfläche sowie die Bar eröffnet. Was Raum für neue Bekanntschaften und regen Austausch, abseits von der üblichen Trainingsatmosphäre, eröffnete und auch reichlich genutzt wurde. Ungeachtet der Feierlichkeiten gab es am Sonntag noch zwei Trainingseinheiten, bevor es für alle TSV'ler glücklich, reicher an Erfahrungen und geschlossenen Freundschaften sowie müde von den vielen Eindrücken wieder gen München ging.

### Größte zusammenhängende Gruppe

Abschließend bleibt noch stolz zu erwähnen, dass die Abteilung Bujinkan des TSV Trudering die größte zusammenhängende Gruppe bei diesem Taikai gebildet hat. Unsere Gruppe ist auf dieser gemeinsamen Unternehmung fühlbar enger zusammengewachsen. Man hat sich besser kennengelernt, viel miteinander trainiert und auch viel Spaß zusammen gehabt. Neben neuem Input für das eigene Training konnte man zudem alte Bekanntschaften im Bujinkan auffrischen und neue schließen. Es lohnt sich also mit uns auf Reisen zu gehen.

*Max Scheungrab*



**autohaus  
FEICHT**  
GmbH

...guter Service ist bei uns  
serienmäßig



NUTZFAHRZEUGE

#### Unsere Leistungen:

- Notdienst rund um die Uhr
- Verkauf von Neu- und Gebrauchtwagen
- Autovermietung
- Reparatur
- Unfallinstandsetzung mit Lackiererei
- Hol- und Bringservice
- und vieles mehr...



#### Autohaus Feicht GmbH

Münchner Straße 39 · 85540 Haar/München  
Telefon: (089) 45 30 37-0 · [www.feicht.de](http://www.feicht.de)

# VINO<sup>TH</sup>THEK MUNZERT

seit 1975 in München-Trudering



Die besten Südtiroler und Italienischen Weine



Feinkost, Olivenöl, Präsente & Spirituosen

Damaschkestraße 11 · 81825 München  
Tel.: 089 / 421827 · [servus@vinothek-munzert.de](mailto:servus@vinothek-munzert.de)  
[www.vinothek-munzert.de](http://www.vinothek-munzert.de)



## Der Weg zur Deutschen Meisterschaft im Friesenkampf

### Die Idee

Der ursprüngliche Anreiz kam von Ingmar, dem Vorstand der Fechter in Burghausen. Er sprach mich, Richard, bei den Bayerischen Meisterschaften der Degenfechter im Frühjahr 2022 in Augsburg an und sagte zu mir: „Hey, im Juli richten wir in Burghausen den Friesenkampf aus. Friesenkampf macht echt viel Spaß! Hast du Lust zu kommen? Bring möglichst viele Vereinskameraden mit, denn der Verein mit den meisten Teilnehmern bekommt einen Ehrenpreis.“

### Doch was ist Friesenkampf eigentlich?

Der Friesenkampf besteht aus fünf Disziplinen: Schwimmen, 10m Luftgewehr schießen, Sprint, Kugelstoßen und Fechten. Das klang nach einer Herausforderung! So machte ich mich auf die Suche nach Mitstreitern. Drei Monate, einige Mails und Abstimmungen später sind nun tatsächlich 5 Vertreter des TSV gemeldet. Corona-geschwächt treten zwar nur vier zum Wettkampf an. Doch der Fünfte kommt trotzdem mit - zum Anfeuern und Unterstützen! Es kann losgehen!

### TSV Trudering unterwegs

Nach einer Stunde haben wir, von Trudering kommend, Burghausen erreicht und es erwartet uns dort ein sensationelles Sportareal mit allem Schnickschnack. Die erste Disziplin des Tages ist Schwimmen – so konnten wir uns die Dusche zuhause sparen. Anschließend, etwas wacher geht's weiter Schlag auf Schlag, zunächst auf die Tartanbahn, um den Sprint zu absolvieren und dann zum Kugelstoßen. Beides Disziplinen, die ich seit meiner Schulzeit nicht mehr probiert habe. Im Gegensatz zum Sprinten, wo wir nur einen Versuch haben, haben wir im Kugelstoßen 3, welche wirklich not-

wendig sind! Beim ersten Versuch stoße ich die Kugel mit voller Wucht nach vorne, aber leider mit etwas zu viel Kraft und zu wenig Balance – übertreten, ungültig. Nun also noch zwei Versuche ein möglichst gutes Ergebnis zu erzielen. Zweiter Versuch: Jetzt übertrete ich zwar nicht, aber die Kugel landet knapp außerhalb des wirklich großzügigen Zielareals – wieder ungültig. Doch beim dritten und letzten Mal klappt es – Versuch gültig, zum Glück. Hätte nicht gedacht, dass Kugelstoßen so schwierig ist. Weiter geht's zum Schießen: Wir alten Herren dürfen auflegen, die Jungen müssen freistehend ihre Schüsse durchführen. Der Schießerverfolg der Truderinger ist bei allen recht passabel. Nun geht es zur letzten Disziplin – endlich Fechten. Dort läuft es richtig gut für den TSV. Und am Ende ist die Ausbeute des TSV im Friesenkampf: Zweimal Bayerischer Meister, einmal dritter und ein etwas undankbarer vierter Platz. Doch es war ein toller Wettkampf bei herrlichem Sonnenschein mit vielen netten Konkurrenten – und dann ist das Ergebnis letztlich zweitrangig.

Zweimal Bayerischer Meister und qualifiziert für die Deutschen Meisterschaften in Bruchsal 2022. Dort in Bruchsal sollte der TSV Trudering dann auch vertreten sein.

Wieder einige Abstimmungen später sitzen meine Mitstreiterin Lioba und ich im Auto nach Bruchsal. Nach viereinhalb Stunden Fahrt bei viel Verkehr, inklusive Stau bei Pforzheim wegen einer Baustelle, kommen wir abends im Hotel an. Kurz unsere Sachen ausgeladen, geht's weiter zum Schützenheim, in dem am nächsten Tag mit der ersten Disziplin gestartet wird. Das Schützenheim finden wir etwas außerhalb, doch treffen wir niemanden



an. Also fahren wir zurück nach Bruchsal und, nach einem leckeren Abendessen in der Fußgängerzone, zurück ins Hotel. Im Hotel treffen wir immer wieder andere Sportler, denn in Bruchsal finden an diesem Wochenende nicht nur die Meisterschaften im Friesenkampf statt. Vielmehr trifft sich hier ganz Turn-Deutschland zu den Deutschen Mehrkampfeisterschaften. So werden auch die Deutschen Meisterschaften im Jahn-Sechs- und Jahn-Neunkampf, Deutscher Sechs- und Achtkampf, Leichtathletik- und Schwimm-Fünfkampf sowie Schleuderballwerfen und Steinstoßen ausgetragen. Der Jahn-Neunkampf besteht beispielsweise aus Sprung über 1,25m Tisch, Stufenbarren, Boden, 100m-Lauf, Weitsprung, Kugelstoßen, 25-m-Tauchen, 100m Schwimmen und Kunstspringen vom 1 und/oder 3m Brett. Na, Interesse geweckt? Am Samstag jedenfalls schaffen wir es rechtzeitig aus den Betten und zum Frühstück, um dann zum Schießen loszufahren. Doch auf einmal kommt Hektik auf. Der offizielle Austragungsort des Schießens ist nicht das Schützenheim. Vielmehr eine andere Adresse, wofür man 10min weiterfahren muss. Das kommt uns irgendwie komisch vor: Das Schießen findet nicht im Schützenheim, sondern in einem Haus in einer Wohnsiedlung statt? Passt das? Nun ja, wir also nichts wie los. Unterwegs rufen wir aus dem Auto in der Gaststätte des Schützenheims von gestern an. „Ja“, sagt man uns, „das sieht so aus, als wäre hier heute ein Wettkampf“. Na, dann vielleicht doch erst einmal zum Schützenheim?

Als wir zum Schützenheim einbiegen, fügen wir uns nahtlos in einen Autokorso mit Friesenkämpfern ein. Diese sind alle zur besagten, offiziellen Adresse und von dort dann gemeinsam als Korso weiter zum Schützenhaus gefahren. Also alles gut gegangen. Wir melden uns im Schützenheim zum Wettkampf an. Die erste Disziplin wird jeweils im 20min. Takt geschossen – beliebig viele Schüsse zum Einschießen und dann 10 Treffer auf die Wertungsscheibe.

100 Zähler können maximal erreicht werden. Das Schießen läuft deutlich besser als bei den Bayerischen, dank des zwischenzeitlichen Trainings von Jugendwart Chris bei der Schützengesellschaft Haar. Lioba verbessert ihre Leistung um über 30 (!) Zähler und ich kann auch noch einmal 11 Punkte draufsatteln. Also guter Start in den Tag.

Weiter geht es in Stadion. Es ist bedeckt und der Herbst kündigt sich mit dem ersten kalten Tag an. Also laufen wir uns warm für den Sprint. Zwischen den Disziplinen lernen wir unsere Mitstreiter kennen und es wird natürlich ordentlich gefachsimpelt. Dann also Sprint: Faszinierend, wie schnell alte Herren rennen können, denke ich mir, als ich mit deutlichem Abstand nach den anderen Teilnehmern die Ziellinie überquere. Eine halbe Stunde später geht es weiter mit Kugelstoßen. Dort sitzt eine Dame mittleren Alters, die den Wettkampf mit ihrem nord-badischen Dialekt wirklich freundlich leitet. Wie macht die das? Ich friere schon beim Zuschauen. Aber sie trotz der Kälte, ruft stoisch eine Gruppe nach der anderen zum Kugelstoßen auf, notiert die Ergebnisse und macht dabei auch noch gute Laune mit lustigen Kommentaren – toll!

Nach dem Kugelstoßen gehen wir zitternd ins Auto und drehen die Heizung auf. Zurück im Hotel, wechseln wir die Waffen- von Gewehr zum Degen. Weiter geht's zum Italiener: Zum Mittagessen gibt's Pizza. Der Wirt meint, es seien gestern so viele Sportler bei ihm zum Essen gewesen. Wir klären auf: Die Deutschen Mehrkampfeisterschaften der Turner werden in der Stadt ausgetragen und wir machen mit. Im Friesenkampf – „im was?“

Die Ergebnisse der ersten drei Disziplinen sind im Netz verfügbar. Lioba ist in zwei Disziplinen vorne, in der Dritten an zweiter Stelle. Ich bin trotz meiner mäßigen Leistungen in der Leichtathletik noch

## Abwassertechnik & Pumpen-Service



- Rohrreinigung
- TV-Kanaluntersuchung
- Dichtheitsprüfung
- Hebeanlagen
- Öl- und Fettabscheidetechnik
- Sanitärtechnik

**APS Peter Scholz**  
Gnadenwaldplatz 4 · 81825 München · [aps-awatec@t-online.de](mailto:aps-awatec@t-online.de)

**Telefon: 0178/5135 800**



gut an Position 2. Und jetzt kommt Fechten. Das wird schon. Zumal der Führende meinte, er sei ursprünglich Leichtathlet. Da muss doch was gehen?

Nach der leckeren Pizza fahren wir also weiter in die Fechthalle. Dort kurz aufgewärmt und eingefochten, gehen die Gefechte schon

los. Beim Friesenkampf geht es pro Gefecht nur auf drei Treffer. Für uns alte Herren heißt es nun: 12 Gefechte auf zwei Bahnen. Und es beginnt gut für mich. Die ersten beiden Gefechte gewinne ich, dann verliere ich zwei, aber kann mit zwei weiteren Siegen wieder Land gewinnen. Doch dann lässt mich Fortuna im Stich. Immer wieder geht der entscheidende dritte Punkt bei jeweils 2:2 an die Gegner. Und auch beim abschließenden Schwimmen kann ich nicht mehr aufholen, zumal der spätere Zweit- und Drittplatzierte auch noch schneller schwimmt als ich. Und so wird es nur der undankbare vierte Platz – aber stolz bin ich doch, dabei gewesen zu sein, bei meinen ersten Deutschen Meisterschaften. Und richtig stolz bin ich auf Lioba, die sich weder beim Fechten noch beim Schwimmen die Butter vom Brot hat nehmen lassen. Sie gewinnt beim Fechten die meisten ihrer Gefechte und schwimmt in neuer persönlicher Bestzeit, schneller als die Konkurrenz. Damit wird sie Deutsche Meisterin im Friesenkampf 2022 – echt cool!

Nach der Siegerehrung der Friesen in der Schwimmhalle geht es gegen 21 Uhr zum Turnerfest. In einer Dreifachturnhalle gibt es beim gemeinsamen Abendessen im Kreis von ca. 500 Teilnehmern verschiedene Ehrungen. So erhält z.B. ein international bekannter deutscher Turmspringer einen Sonderpreis. Und danach geht es weiter mit Musik und Tanz - ein toller Ausklang des Tages. Doch damit noch nicht genug. Wie bei jeder Sportveranstaltung werden auch Kampfrichter gebraucht. Meine Aufgabe ist es, die Zeiten beim Schwimmen zu nehmen, nachdem ich als Fechter die Übungen der Turner am Barren und Boden weniger gut beurteilen kann...

Also geht's am Sonntag, um 10 Uhr, wieder in die Schwimmhalle. Dort sind gerade die Turmspringer zugange. Richtig faszinierend, was dort zum Teil für Sprünge gezeigt werden. Nach der Schiedsrichterbesprechung bin ich an der Reihe. Richtig spannend wird es, als eine Sportlerin mit verletztem Handgelenk antritt. Mit einem

# Unerwartete Ideen für Ihre Medien!



Corporate Design | Webdesign | Broschüren | Magazine



TYPOGLYPH Publishing GmbH  
Mutschellestraße 1, 81673 München  
T: 089 458087-0  
E: kontakt@typoglyph.de  
W: typoglyph.de

Agentur für Print- und digitale Medien

Magazine in der TYPOGLYPH Publishing GmbH:  
**truderinger** **LEBENSRAUM**



Arm gestreckt und nur einem Arm am Kraulen zieht sie ihren Wettkampf durch. Und sie ist damit nur einen Wimpernschlag langsamer als ich mit zwei Armen – Riesenleistung! Mittags geht es heim. Der Stau bei Pforzheim ist am Sonntag deutlich kürzer und so erreichen wir am späten Nachmittag wieder München. Ein richtig tolles Wochenende liegt hinter uns.

Und, wer ist im nächsten Jahr beim Friesenkampf dabei? Vielleicht auch ein paar TSV-Leichtathleten und -Schwimmer, die sich bei uns das Fechten haben lernen lassen? Besonderer Dank gilt Melanie von der TSV Turnerabteilung, die uns bei all der Administration so toll und zu teils ungewöhnlichen Zeiten unterstützt hat.

*Richard und Lioba Stirnweis*



**Frank Wimmer**  
Selbstständiger Senior Immobilienberater

## Für Ihre Region

Sie brauchen Hilfe bei einer Marktpreiseinschätzung, beim Kauf oder Verkauf einer Immobilie?

Vielleicht haben Sie Herrn Frank Wimmer schon mal beim Handball in der Sporthalle gesehen?

Sprechen Sie ihn einfach mal an oder kommen Sie direkt bei uns im Shop München Waldtrudering vorbei. Wir stehen unseren Kunden seit über 15 Jahren mit Erfahrung, Engagement und Leidenschaft zur Seite.

**Engel & Völkers München Waldtrudering**  
E&V München Südost Immobilien GmbH  
Telefon +49 89 420 79 90  
Mobil +49 151 19 01 00 10  
Frank.wimmer@engelvoelkers.com  
[www.engelvoelkers.com/muenchen-suedost](http://www.engelvoelkers.com/muenchen-suedost) ·  
Immobilienmakler



**ENGEL & VÖLKERS**



# Unser Fitness- und Gymnastik-Angebot!



MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
09.00 – 10.00 Uhr <b>Bauch, Beine, Rücken</b> Erika FR 😊		09.30 – 10.30 Uhr <b>CardioPilates</b> Martina FR 😊	10.15 – 11.15 Uhr <b>MamaBaby Pilates</b> Martina FZ 😊	08.30 – 9.30 Uhr <b>Wake up Yoga</b> Corinna FR 😊
				09.30 – 10.30 Uhr <b>Pilates Faszien &amp; Co.</b> Martina FR 😊
18.30 – 19.30 Uhr <b>FatBurner</b> Andrea KNS	16.30 – 17.30 Uhr <b>SeniorenFit 60+</b>  Kerstin KNS	18.00 – 19.00 Uhr <b>Fit mit Nordic Walking</b> Martina Treffpunkt unter 0160 / 446 44 08	18.30 – 19.15 Uhr <b>AquaVital</b> Andrea SH	18.30 – 19.30 Uhr <b>Coretraining</b> Viktorija KNS
19.30 – 20.30 Uhr <b>Yoga</b> Caro KNS	18.30 – 19.30 Uhr <b>Pilates</b> Martina KNS	18.30 – 19.30 Uhr <b>EnergyDance</b> Franziska KNS	19.00 – 20.00 Uhr <b>BodyPower</b> Angelika ATF	
	19.00 – 20.00 Uhr <b>BodyStyling</b>  Erika JHH	19.15 – 20.00 Uhr <b>AquaFitness</b> Caro SH	19.00 – 20.00 Uhr <b>Yoga</b> Corinna JHH	
	19.30 – 20.30 Uhr <b>Zumba</b> Suzi ATF		19.30 – 20.30 Uhr <b>Pilates in der Schwangerschaft</b> Viktorija FZ	



Kraft und  
Koordination

Herz, Kreislauf  
und Ausdauer

Body and  
Mind

FR Freiraum, Feldbergstraße 63, links neben der Bezirkssportanlage  
JH Joseph-Hagn-Straße Turnhalle  
ATF Alte Turnhalle Feldbergstraße 85, Grundschule der Feldbergschule  
FZ Familienzentrum Dompfaffweg 10

KNS Am Moosfeld 3  
SH Schwimmhalle Feldbergstraße 85  
BSA Bezirkssportanlage Feldbergstraße 65



Babys dürfen mitgebracht werden



Seniorenfreundlicher Kurs

Stand: September 2022



## Unterwegs — durch Feld und Wald, über Stock und Stein

### Die Nordic Walkinggruppe sucht noch „Mitläufer“

Bei fast jedem Wetter trifft sich die Outdoorgruppe der Fitnessabteilung zum Nordic Walking im Truderinger Wald, durch den Riemer Park oder manchmal auch im Ostpark. Die Routen sind abwechslungsreich und die Teilnehmer ein bunter Mix aus allen Altersgruppen, Männer und Frauen. **Bei uns ist jeder willkommen!** Vorkenntnisse sind nicht notwendig, unsere Trainerin Martina weist Anfänger sachkundig ein, und auch Stöcke können beim ersten Mal ausgeliehen werden. Zu Beginn und Ende jeder Stunde stretchen wir uns, und natürlich kommt auch die Geselligkeit nicht zu kurz: Beim Walken erfährt man oft interessante Neuigkeiten aus Trudering von den übrigen Teilnehmern, und an manchen Tagen geht's anschließend noch auf eine Halbe in den Biergarten.

Tamara motiviert genau diese Mischung seit Jahren zur Teilnahme: „Bewegung an der frischen Luft, gepaart mit guter Unterhaltung mit netten Menschen!“.

Gewalkt wird zu jeder Jahreszeit, gerade auch in den Monaten, in denen man sonst eher weniger an die frische Luft kommt. TSV-Mitglied Gerhard findet den Winter sogar ganz besonders reizvoll: „Im Winter gehen wir oft im Dunkeln, und das hat eine ganz besondere Atmosphäre. Manchmal walken wir durch Schneetreiben und wärmen uns anschließend bei einem Glühwein auf.“

#### Lust auf einen Schnupper-Walk?

Treffpunkt ist jeden Mittwoch um 18:00 Uhr am Gymnasium Trudering oder am Riemer Park, je nach Vereinbarung. Einfach per Email bei [fitness@tsvtrudering.de](mailto:fitness@tsvtrudering.de) anmelden, dann erfährt Ihr alles Weitere von Martina.

In der dunklen Jahreszeit empfehlen sich Stirnlampe oder reflektierende Kleidung zur besseren Sichtbarkeit.

Gepa Klaus



# Fit durch Bio mit basic

## Das mit Abstand größte Bio-Sortiment in Trudering!



**basic**

*Bio-Genuss für alle*



Ihr Bio-Supermarkt

Hafelhofweg 5

(Ecke Schmuckerweg)

Mo.–Sa. 7.00–20.00 Uhr

Über 12.000 Bio-Produkte warten auf Sie!



## Istrien-Cup Pfingsten 2022 vom 3. bis 5. Juni

Bereits im Oktober 2021 begann die Jugendleitung mit der Organisation dieser dreitägigen Fußballreise an die kroatische Adriaküste. Zunächst nur für zwei Jugendmannschaften des TSV Trudering geplant, kamen bis zum Anmeldeschluss im Dezember immer mehr Interessierte hinzu. Am 03.06.2022 starteten dann vier Mannschaften plus Begleitpersonen im Mannschaftsbus Richtung Istrien. Insgesamt reisten 94 Truderinger ins wunderschöne Rovinji.

### Fußball, Spaß und Party!

Leider hatte der Veranstalter trotz pünktlicher Buchung einige Probleme bei der Bereitstellung der Unterkünfte, mit einigem Aufwand konnten aber die größten Probleme telefonisch und vor Ort dann doch noch geklärt werden. Wie es sich für Truderinger gehört, wirft uns nichts so leicht aus der Bahn und so wurde sich nun aufs Wesentliche konzentriert: Fußball, Spaß und Party!

Der TSV Trudering war mit zwei Mannschaften des Jahrgangs 2007, einer Mannschaft des Jahrgangs 2010, aufgefüllt durch Spieler des Jahrgangs 2011, sowie einer gemischten Mannschaft des Jahrgangs 2011/2012/2013 und 2015 mit dabei.

Die anderen teilnehmenden Mannschaften kamen u.a. aus Böblingen, NK Rovinji, Pula, Klagenfurt, RW Frankfurt, FC Phönix.

Besonders erwähnenswert ist der 3. Platz der U15/1, sowie, dass die U15/2 von Peter gegen den Regionalligisten RW Frankfurt das einzige Tor im Turnier geschossen hat!



Alle unsere Spieler sind über sich hinausgewachsen, trotz der hohen Temperaturen, sie waren willensstark, legten Kampfgeist an den Tag und hatten vor allem viel Spaß. Unsere Teams wurden beim Turnier von den Begleitpersonen bestens unterstützt und versorgt: Mit kalten Getränken, frischem Obst, Eis usw., denn die für jede Mannschaft für zwei Tage zur Verfügung gestellten Snacks und die 6 Flaschen Wasser, reichten bei weitem nicht aus. Alles in allem war es eine Reise, die sich gelohnt hat, denn der Truderinger-Teamgeist wurde mannschaftsübergreifend gestärkt! Tolle Spiele, viel Spaß – am Strand, am Pool in der wunderschönen Altstadt und natürlich für die Eltern an so manch einer Bar. Das alles ließ den Frust über das ein oder andere „falsche“ Zimmer vergessen.

Vielen Dank an Gisbert und Marion für die Zeit, die Mühe und den Aufwand den ihr aufgebracht habt!

*Mitreisender U15*

IT-Solutions  
**Winworx**

Winworx IT-Solutions  
Stahlgruberring 7a  
81829 München

Tel.: +49 (0)89 990136-40  
Fax: +49 (0)89 990136-49  
Email: [info@winworx.de](mailto:info@winworx.de)  
Internet: [www.winworx.de](http://www.winworx.de)

## Kompetenz aus Erfahrung

- > IT-Services
- > IT-Security
- > Network Solutions
- > Messaging Solutions
- > Backup/Recovery Solutions





# Trainerausbildung

**„Wenn, dann auch richtig!“**

Mit dieser Einstellung gingen 16 engagierte Spieler, Fußballfreunde und/oder Väter vom TSV Trudering, SV Waldperlach und FC Unterföhring im Januar dieses Jahres mit dem BFV on Tour, um ihre Trainer C Lizenz für den Bereich Kinder- und Ju-

gendfußball zu erwerben. Die Zeit, wo jeder einfach nur nach bestem Wissen und Gewissen, gepaart mit den Erfahrungen aus der eigenen aktiven Karriere, die Übungseinheiten durchführte, sollten ein Ende haben. Seit dem 17.07.2022 ist dies nun auch der Fall. Insgesamt 100 Lehreinheiten, bestehend aus Theorie und Praxis, ein erfolgreich absolvierter Schiedsrichter Neulings Kurs, ein neun-

stündiger Erste-Hilfe-Kurs, ein positives, sportmedizinisches Gutachten, sowie eine dreistündige Hospitation bei der Sporthochschule Oberhaching waren notwendig, um an dem finalen Abschlusslehrgang vom 04. bis 17.07.2022 teilnehmen zu dürfen. Ein Aufwand, den alle Protagonisten mit Bravour gemeistert haben.

Egal, ob es Lauf- und Fangspiele bei Temperaturen um den Siedepunkt, Gruppenarbeiten zu Themen wie „Trainingsschwerpunkte der einzelnen Altersklassen“, „koordinative Fä-

# HEIMSPIEL!

» Sich auspowern, rumrennen, Spaß haben, draußen sein – wir brauchen das für unser körperliches und seelisches Wohlbefinden.

Mein Sohn Lion und ich sind begeisterte Freizeitsportler. Mit dem TSV Trudering verbinden wir viele schöne Erlebnisse. Hier entstehen tragfähige Freundschaften. Hier finden wir den nötigen Ausgleich zur digitalen Welt.

Hier gibt es echte Menschen, vollen Einsatz, Teamgeist und Fair Play – und das ist es, was uns prägt.

Der TSV Trudering ist unser Verein! «

Jürgen Michaelsen

**Ein kompetenter Partner vor Ort ist durch nichts zu ersetzen.**



**Versicherungsbüro Michaelsen e. K.**  
Geschäftsstelle der AXA Versicherung AG  
Tel.: (089) 690 46 90  
[www.agenturmichaelsen.de](http://www.agenturmichaelsen.de)





higkeiten und deren Bedeutung“ oder „Lehrweg Technik“ waren, die Teilnehmer waren immer motiviert und mit Spaß dabei. Selbst wenn die eigene Kondition bei den praktischen Einheiten auch mal im roten Bereich angekommen war. Da war es doch schon besser, Trainingseinheiten zu definierten Schwerpunkten vorzubereiten und durchzuführen. Jedenfalls in der Theorie. Denn Georg, dem Ausbilder, entging hier nichts. War die Ansprache zu leise, die Stel-

lung zur Gruppe falsch, wurde die Übung halbherzig oder gar nicht demonstriert, wurde nicht richtig einzel- oder gruppenkorrigiert? Georg wusste immer sofort einzugreifen und mit Tipps und Tricks zu unterstützen. Eine Unterstützung, die, so hart sie in Einzelfällen auch war, jeden immer ein Stückchen besser gemacht hat. Und vor allem, jeden bestmöglich auf die Abschlussprüfung vorbereitet hat. Denn auch diese hatte es am 17.07.2022 noch einmal in sich.



Georg Schmelcher mit Prüfer



MÄRKLSTORFER

ANDREAS

## Gebäudeenergieberatung



- ✓ Kosten senken
- ✓ Klima schonen
- ✓ Werte steigern

Als zertifizierter Gebäudeenergieberater stehe ich Privatkunden, der Wohnungswirtschaft und Kommunen bei der energetischen Weiterentwicklung von Bestandsgebäuden und Neubauten zur Seite. Hier sehe ich mich als Bindeglied zwischen Handwerk und Kunden.

### Meine Dienstleistungen

- ✓ Vor Ort Beratung
- ✓ Sanierungsfahrplan
- ✓ Energieausweise
- ✓ Antragservice für öffentliche Förderungen
- ✓ Baubegleitung

www.geb-marklstorfer.de

# Fromberger & Hopf GmbH



Wärmedämm-Verbundsysteme  
Gerüstbau · Hebebühnenverleih

## Packen Sie Ihr Haus warm ein!

- Wärmedämm-Verbundsysteme
- Gerüstbau und -Verleih

## ENERGIEKOSTEN SENKEN

durch Vollwärmeschutz bei Neubau und Altbau-Modernisierung

*Rufen Sie uns an,  
wir beraten Sie gerne.*

**Fromberger & Hopf GmbH**  
Gewerbestraße 5 1/2  
84562 Mettenheim-Hart

Telefon 0 86 31/55 49 oder 0171/38 16 116  
Fax 0 86 31/77 19 · www.fromberger-hopf.de



Letzte Vorbereitung für die mündliche Prüfung mit Achim

Georg und zwei weitere Prüfer kamen zur BSA, um die Teilnehmer in den einzelnen Bestandteilen beobachten und bewerten zu können. Im Einzelnen waren dies:

- ▶ Durchführung einer praktischen Lehrprobe mit der D- und der C-Jugend des TSV Trudering
- ▶ Mündliche Prüfung
- ▶ Eigenkönnenüberprüfung

24

Ein ganz großer Dank geht natürlich an die Kids, die trotz Temperaturen von über 30 Grad in jeder Lehrprobe topmotiviert mitgemacht haben und so den angehenden Trainern eine super Unterstützung waren. Am Ende dieses Tages erhielten alle Teilnehmer ihre Ergebnisse.

**Wir sagen herzlichen Glückwunsch!**

Mit so viel neu gewonnener Power und Qualität können sich die Vereine und vor allem die Spielerinnen und Spieler auf eine tolle neue Saison freuen!

*Andre Karbowski*



Schmidt

**Schmidt oHG**  
**Kfz-Meister-Fachbetrieb**

Plenklweberweg 10  
 81829 München

Telefon 0 89 / 42 92 75  
 Telefax 0 89 / 42 04 04 - 44

Internet: [www.autofit-schmidt.de](http://www.autofit-schmidt.de)



Ausbilder Georg Schmelcher



## 1:0 für Ihre Absicherung

Auch wir sind im Spiel.  
Ihr Spezialist für Sicherheit und Vorsorge.

Treffen Sie zielsicher Ihre persönliche Vorsorgeentscheidung.

Sprechen Sie mich an, ich berate Sie gern!

Geschäftsstelle Ernst Stegmeier GmbH  
Gerhard Traub  
Wendelsteinstr. 10, 85591 Vaterstetten  
Tel. 08106 929750  
info.stegmeier@continentale.de



## Werner

- Straßenreinigung
- Winterdienst
- Garten- und Landschaftsbau
- Kompostierung
- Entsorgungsfachbetrieb





# Handball Jugendtrainingslager in Bad Tölz

**PESTALOZZI  
REALSCHULE**  
FÜR IHR KREATIVES KIND

PRIVATE PESTALOZZI REALSCHULE  
www.pp-rs.de · 089 45 22 06 80  
staatlich anerkannt

- ✓ Pädagogische Ganztagesbetreuung
- ✓ Zweig Kunst (IIIb) oder Französisch (IIIa)
- ✓ Zusatzausbildung in Grafikdesign
- ✓ Individuelle Betreuung in geringen Klassenstärken



IHRE REALSCHULE IN TRUDERING (NÄHE TRUDERINGER BHF.)

✓ KUNST

✓ DESIGN

✓ MUSIK

✓ THEATER

**Nach fünfeinhalb langen Wochen Sommerferien graust es den meisten Schülern schon vor deren Ende. Ganz anders sieht es bei unseren jungen Handballern der weiblichen und männlichen A-D Jugenden aus, denn für die steht dann noch ein Highlight der Ferien auf dem Programm – unser jährliches Jugendtrainingslager in Bad Tölz. Mit diesmal fast 90 Kindern und Jugendlichen sowie 13 Betreuern machten wir uns am letzten Mittwochmorgen der Sommerferien in 2 Bussen auf die kurze Reise zur Sportjugendherberge in Bad Tölz.**

Kaum angekommen ging auch gleich das eigentliche Programm los. Für die ersten Mannschaften startete das Training in der fußläufig erreichbaren Halle. Und das sollte es über die folgenden 5 Tage mit 8 Trainingseinheiten ganz schön in sich haben, hatten sich die Trainer doch eine Menge einfallen lassen um mit ihren Mannschaften kurz vor dem Start der Saison an Technik, Taktik und Athletik zu feilen. Wie gut das gelang, durften dann die Teams der weiblichen A-Jugend beweisen, die sich

unter den Augen unserer anderen Teams gegen eine Damenmannschaft ein spannendes Spiel lieferten, das nur von der herausragenden Schiedsrichterleistung übertroffen wurde. Auch unsere männliche C-Jugend zeigte mit einem deutlichen Sieg gegen eine B-Jugend ihre Fortschritte. Und auch alle anderen Teams hat das Trainingslager wieder extrem vorangebracht – wie jedes Jahr nicht nur in sportlicher Hinsicht. Auf unterschiedlichsten Wegen wurde über Mannschaftsabende, Schnitzeljagden, Klettern und unzählige Events der Zusammenhalt sowohl innerhalb der Mannschaften als auch unter den Mannschaften gestärkt. Besonders schön war dabei auch ein gemeinsamer Quiz-Abend mit allen Teams, die ihr Fachwissen in Sachen Allgemeinbildung, Handball und Trainer eindrucksvoll unter Beweis stellten. Ein Team setzte sogar noch einen drauf und stellte ganz freiwillig seine Gesangskünste unter Beweis. Ganz nebenbei machten wir Schach in der gesamten Jugendherberge zum Trendsport und so wurden auch die Köpfe der Jungs und Mädels zur Genüge gefordert. Selbst am Hüftschwung und Rhythmusgefühl der männlichen und weiblichen A-Jugend wurde im gemeinsamen, täglichen Salsa Kurs mit durchaus beachtlichen Ergebnissen gearbeitet.

Und obwohl man bei der Verabschiedung nach der Rückkunft bei Trainern und Kindern in überwiegend erschöpfte Gesichter blickte, war die Frage nach einer Wiederholung im nächsten Jahr überflüssig. Dann wird es uns zwar nicht nach Bad Tölz verschlagen, was den Erfolg des Trainingslagers aber ganz sicher nicht mindern wird. Ein großer Dank geht zuerst Mal an alle Trainer, die für die Durchführung so viel Zeit investiert haben und dann auch an die Jugendherberge in Bad Tölz für die tolle Betreuung.

*Yannik Ritter*



**Lindengarten**  
WIRTSCHAUS, BAR + BIERGARTEN



### **Feste feiern im Lindengarten**

Egal ob große Firmenfeier, runder Geburtstag oder ein Familienfest - bei uns kann das ganze Jahr gefeiert werden!

Wir bieten Ihnen mit unseren Räumlichkeiten: Hauptgasträum (110 Pax), Sportzimmer (21 Pax) und Krugzimmer (17 Pax) den perfekten Rahmen für Ihre Veranstaltung.

Solalindenstr. 50 · 81825 München · Tel.: 089-430 91 78 · Fax: 089-439 36 22  
www.lindengarten.eu · info@lindengarten.eu ·  Lindengarten Trudering



# Bomben Wetter, klasse Stimmung

und dazu noch gute Laune  
unserer Truderinger  
Handballmädel

Gemeinsam mit Ihren beiden Trainerinnen Lara und Tara lie-  
fen unsere kleinen Sportskanonen in dem Eröffnungsumzug  
der Truderinger Festwoche mit und repräsentierten alle 12  
Sportarten des TSV Trudering. Es wurde gequatscht, gesun-  
gen, gelacht, auf den Bänken getanzt und mit Apfelschor-  
len-Maß angestoßen.

Besonders begeistert waren die Mädels, als das erste Bier von un-  
serem Oberbürgermeister Dieter Reiter angezapft wurde. Getoppt  
wurde das ganze, als wir im Anschluss ein Foto gemeinsam mit  
ihm machen konnten. Schließlich haben alle ihre wohlverdienten  
Pommes und ein Erfrischungsgetränk, was bei dem heißen Wetter  
nötig war, genießen können. Nachdem das geschafft war, konnten  
sich die Mädels draußen noch den ganzen Fahrgeschäften und Sü-  
ßigkeitenständen widmen und so den gut gelungen Tag voller alter  
Traditionen des TSV Trudering ausklingen lassen. Ein mega Erleb-  
nis nachdem man sich sowas 2 Jahre gar nicht vorstellen konnte.

Tara

## LEIDENSCHAFT FÜR IMMOBILIEN

Ihre Immobilie verdient einen professionellen Auf-  
tritt und eine Vermarktung, die den höchsten An-  
sprüchen genügt! Sachliche Expertise und Diskre-  
tion sind für mich deshalb ebenso grundlegend wie  
persönlicher Service, Transparenz und Verlässlich-  
keit. Ganz gleich, ob Sie Ihre Traumimmobilie su-  
chen, ein Grundstück gewinnbringend verkaufen  
möchten oder Ihr Kapital sicher anlegen wollen - ge-  
meinsam finden wir die richtige Lösung!



*G. Payr*

Georgia Payr

Selbstständige Immobilienmaklerin  
RE/MAX-Lizenznehmerin



THE  
**RE/MAX**  
COLLECTION

Telefon: **089 45678 46-20**  
georgia.payr@remax.de

Wasserburger Landstr. 229 · 81827 München

www.remax-living.de



### unsere Gäste:

**Bayrischer Staatsminister für Wissenschaft und Kunst  
Markus Blume, Vorstand TSV Andi Marklstorfer GF Peter  
Kisters, OB Dieter Reiter, Trainerinnen Tara und Lara, 3.  
Bürgermeisterin Verena Dietl, Fahnenabordnung Kurt Pawlik**

Laden  
München  
brennerei

HANDBALL



29

**kleine Anekdote:**

Auf die Frage an die Kinder, was es denn bedeutet dieses: oans, zwoa, drei g'suffa... – Keine Ahnung, so was wie es geht los...



**Neumaier & Granzer GmbH**  
Geschäftsführer: Franz Neumaier

Karl-Schmid-Str. 18 · 81829 München  
Telefon (089) 42 93 83 · Telefax (089) 42 52 15  
email: neugraelektro@aol.com

## Ferienfreizeiten: Einen Tag mit dem KidsClub unterwegs



### „Guten Morgen!“ – 8:30 Uhr

Ich schaue in verschlafene Gesichter. Dennoch werde ich mit einem lauten, energischen „Ja!“ von 25 Kids begrüßt, da kann die Woche der Ferienfreizeit nur gut werden. Alle Kinder sind da, die letzten Bussis und Rufe wie „Tschüss Mama, bis später!“ sind gemacht und alle organisatorischen Punkte wurden besprochen – also los geht's! Das mit der schönen Zer-Reihe muss zwar noch geübt werden, aber für den Anfang sind wir als Trainerteam zufrieden.

Mit Spielen wie „Schere, Stein, Papier“ oder „Wer hat den Keks aus der Dose geklaut?“ ist die Fahrtzeit gar nicht mal so lange wie erwartet.

### „So und jetzt alle raus. Zack, zack“

Endlich angekommen! Jeden Tag erwartet die Kinder ein anderes Ziel in München und Umgebung.

In den Sommerferien heißt es „Hoch Hinaus!“ im Kletterwald. Bis ganz nach oben wollen unsere kleinen Sportler. Die freudigen und stolzen Gesichter, wenn sie dann über ihren Schatten gesprungen sind und etwas für sie im ersten Moment unmöglich Scheinendes

erreicht haben, sind unbeschreiblich. Genauso schön ist die Freude, wenn es dann heißt: „Kinder, das Essen steht bereit!“. „Bei euch ist es wie bei einem All-You-Can-Eat Buffet“, sagt eins der Kinder. Bei Pizza, frischen Brezen, Obst, Gemüse tanken wir frische Energie und es geht es weiter mit dem Spielen und Erkunden.

Nach einer langen und energiereichen Woche treten wir das letzte Mal den Heimweg an – Zwischenstopp: die Eisdielen.

Nach einer letzten Stärkung geht es dann aber wirklich wieder zu Mama und Papa. Zum Ende der Woche ist dann sogar die Zer-Reihe nicht mehr zu bemängeln.

„Ich hatte diese Woche sehr viel Spaß!“ – Sätze wie dieser zeigen mir immer wieder, wie wertvoll die Zeit ist, die die Kinder bei uns in der Ferienfreizeit haben und, dass sich die Woche auch für uns als Trainerteam auszahlt:

Die strahlenden Gesichter der Kids bleiben uns noch lange Zeit im Gedächtnis und zaubern mir immer wieder ein Lächeln auf die Lippen.

*Lea Aurhammer*



**IHR PROFI FÜR  
GARTEN-/LANDSCHAFTS- &  
TERRASSENBAU · GARTENSERVICE**



**FIX-IT-SERVICE**  
JOSEPHSBURGSTRASSE 16  
81673 MÜNCHEN

TEL: +49 89 288 555 85  
FAX: +49 89 288 555 86  
MOBIL: +49 151 204 709 90

**INFO@FIX-IT-SERVICE.DE**  
**WWW.FIX-IT-SERVICE.DE**



Die verschiedenen Angebote in unserer Ferienfreizeit bieten nicht nur Abwechslung, sondern auch die Chance, Neues zu lernen und zu entdecken.

Bei Ausflugszielen, wie dem Reitsberger Hof mit Traktor fahren, dem Gut Riem – Mitmachstall, dem Wildpark Poing oder dem Märchenwald ist für jeden etwas dabei!

Damit die Kreativität nicht zu kurz kommt, dürfen die Kids am Wasserspielplatz im Westpark oder in der Sporthalle z.B. bei „Capture the Flag“ ihrer Fantasie freien Lauf lassen.

**Wir freuen uns auf dich in den nächsten Ferien!**

## AZUBIS GESUCHT!

Als eines der führenden Systemhäuser in Bayern bieten wir in der zukunftsorientierten ITK-Branche zum **1. September** engagierten Schulabgängern vielseitige und interessante Ausbildungsplätze an.

### Deine Perspektiven bei der MTG:

- Persönliche & berufliche Entwicklungsmöglichkeiten
- Hohe Übernahmequote
- Regelmäßige Weiterbildungsmöglichkeiten
- Kollegialer Umgang in einem motivierten Team



### Informationselektroniker (m/w)

Ansprechpartner: Robert Berle  
Voraussetzungen: Guter Realschulabschluss, Technisches Interesse im IT-Bereich, handwerkliches Geschick, Englischkenntnisse.



### Kaufmann für Büromanagement (m/w)

Ansprechpartner: Melanie Krämer  
Voraussetzungen: Guter Realschulabschluss, Interesse im kaufmännischen Bereich, Microsoft Office-Kenntnisse.

Interessiert? Dann freuen wir uns über Deine Bewerbung. Deine vollständigen Bewerbungsunterlagen sendest Du bitte an:

MTG-Kommunikations-Technik GmbH, München  
81825 München | Truderinger Straße 250 | Tel. 089/451 12-0  
Infos zum Ausbildungsablauf:  
[www.mtg-systemhaus.de](http://www.mtg-systemhaus.de) | [muenchen@mtg-systemhaus.de](mailto:muenchen@mtg-systemhaus.de)



## Heute hier, morgen da — unterwegs auf Bayerns Landstraßen

Je höherklassiger die Wettkämpfe, desto länger sind mitunter die Anfahrtswege. Die Leichtathleten des TSV Trudering haben dieses Jahr in allen Altersklassen an den Oberbayrischen Meisterschaften teilgenommen, und mancher qualifizierte sich auch gleich noch für die Bayrischen Meisterschaften.

### Aber von Anfang an:

Los ging die Freiluftsaison an Ostern mit einer Premiere – **dem allerersten Trainingslager der Leichtathleten**. Auf der Suche nach einer Jugendherberge, fußläufig zu einem Sportplatz, fiel die Wahl auf den Ort mit der schönsten Altstadt Deutschlands: **Dinkelsbühl**. 18 Teilnehmer reisten mit vier Trainerinnen und Trainern nach Mittelfranken und verbrachten eine Woche mit vielen Trainingseinheiten, Muskelkater und Dauerläufen entlang der historischen Stadtmauer, aber auch mit Eierlauf, Mörderspiel und jeder Menge Spaß in der Gruppe.

Die tolle und unvergessliche Zeit soll 2023 auf jeden Fall eine Wiederholung finden: Das nächste Trainingslager ist bereits für den 11.-15. April 2023 in **Schwäbisch Hall** geplant.

Dass sich das harte Training auch beim Wettkampf auszahlt, zeigte sich in den kommenden Wochen. Nicht nur bei lokalen Wettbewerben war der TSV Trudering gut vertreten, sondern auch bei den überregionalen.

Unsere erwachsenen Jungs aus Carstens Gruppe holten bei den **Oberbayrischen in Ingolstadt** Gold mit der Staffel sowie Jakob Silber beim Hochsprung und Maxi Silber beim Weitsprung. In dieser Hochform hatten sie dann auch gleich die Qualifikation für die **Bayrischen Meisterschaften** in Erding in der Tasche.

Da wollte auch ihr Trainer Carsten nicht hintenanstehen und beleg-

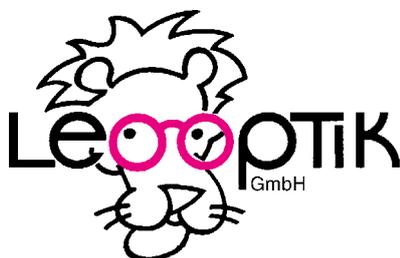


Gold bei den Oberbayrischen

te bei den Bayrischen Seniorenmeisterschaften einen eindrucksvollen 2. Platz beim Speer Werfen und den 3. Rang im Kugelstoßen. In der Altersgruppe U16 qualifizierten sich Lotta und Laura für die Bayrischen Blockmehrkämpfe in **Emmering**, und Thomas fuhr sogar den weiten Weg bis nach **Kitzingen**, um an den Bayrischen Meisterschaften im Hochsprung und Sprint teilzunehmen!

Auch unsere Jüngsten waren schon mächtig viel unterwegs und auswärts erfolgreich: So gewannen z.B. die Brüder Florian (M8) und

## Brillen und Kontaktlinsen



Peter Kaminski

Putzbrunner Straße 3 · 81737 München

Telefon (0 89) 6 35 15 48 · [www.leo-optik.de](http://www.leo-optik.de)





Fotos: Eva Sonnleitner,  
Laura Rathke,  
Rolf Giesbert,  
Carsten Wollensah,  
Gepa Klaus



Trainingslager in Dinkelsbühl



Bayrische Block-  
meisterschaften



Unser Maskottchen Trudi  
auf Reisen

Michael (M7) den Dreikampf in ihren Altersklassen am 17. Juli in **Zorneding** und folgten damit dem Vorbild von Trainerin Lotta, (W14), die Gold im Vierkampf holte. Die U12 und U14 führte der Weg im Mai zu den **Oberbayrischen in Oberschleißheim**, wo es wiederum diverse Medaillen für den TSV Trudering gab. Kleinere Ortschaften wie **Horgau**, **Aschheim** oder **Kirchheim** standen dieses Jahr ebenso auf dem Programm wie bekannte touristische Ziele, z.B. **Garmisch** – bei den Oberbayrischen Blockmeisterschaften unserer U14 – oder das schwäbische **Aichach**. So ein Leichtathlet kommt ganz schön rum in Bayern und sammelt nicht nur auf der Tartanbahn viele Kilometer. Mancher Wettkampf findet an den entlegensten Orten statt, und die Familien der Sportler entdecken völlig neue Ausflugsziele. Herzlichen Dank an alle Eltern und Trainer, die immer wieder Fahrdienste übernehmen!

Mehr Infos zu den Wettkämpfen, Resultate und jede Menge Fotos findet Ihr auf unserem Instagramm Account: **tsv\_trudering\_leichtathletik**.

Gepa Jansen-Klaus

## Ralf Oberste-Sirrenberg Immobilienvermittlung GmbH

- Vermittlung und Verwertung von Wohn- und Gewerbe-Immobilien
- Wir suchen laufend Wohnungen und Häuser für vorgemerkte Interessenten



Eisvogelweg 34 • 81827 München  
Telefon (089) 430 28 22

## Unsere Neuen stellen sich vor

Nachdem wir Sarah, die Trainerin unserer Leistungsgruppe, berufsbedingt leider ziehen lassen mussten und auch sonst mancher Trainer wegen Studium oder Ausbildung kürzertritt, freuen wir uns besonders über unsere Neuzugänge Eva, Laura, Peter und Thorsten. Höchste Zeit für eine weitere Folge Enthüllungsjournalismus aus der Rubrik „Der Trainer - das unbekannte Wesen?“

In diesem Fall fangen wir – Ladies first! – mit den beiden Trainerinnen an. Peter und Thorsten werden dann in der nächsten Ausgabe vorgestellt. Wer also Fragen an die beiden hat, kann sie gerne im Vorfeld einreichen.

### Gärtnerei Ensle

neben Friedhof Riem

#### Friedhofsgärtnerei und Floristik

Am Mitterfeld 78

Telefon 089/90 75 40

Fax 089/94 40 15 62

#### Öffnungszeiten

Mo-Fr 8:00-18.00 Uhr

Sa 8:00-13:00 Uhr

**Sonn- und Feiertags geschlossen**

gaertnerei.ensle@t-online.de



### Eva Sonnleitner

Trainerin der U12/U14

#### Was hat Dich dazu motiviert LA Trainer zu werden / Welche Verbindung hast Du zur LA?

Ich war in meiner Jugend selbst begeisterte Leichtathletin. Ich habe viele Jahre beim TV Bad Kötzing trainiert und an Wettkämpfen bis hin zu deutschen Meisterschaften teilgenommen. Mit dem Studium und Berufsstart hatte ich denn die Leichtathletik etwas aus dem Auge verloren. Nichtsdestotrotz fasziniert mich der Sport nach wie vor, weshalb ich mich dazu entschieden habe mich als Trainerin zu engagieren.

#### Hast Du eine Lieblingsdisziplin in der LA?

Mittelstrecke (1500m bzw. 3000m) bzw. Hindernis waren früher meine Spezialdisziplinen. Und auch heute mache ich noch sehr gerne Ausdauersport (Laufen, Wandern). Am beeindruckendsten finde ich jedoch die Mehrkämpfer, da man hierfür die meiste Vielseitigkeit braucht.

#### Wie lange wohnst Du schon in Trudering?

Ich wohne seit 2015 in Trudering.

#### Was sollten die Leser sonst noch von Dir wissen?

In meiner Freizeit mach ich sehr gerne Sport. Nach Feierabend schnüre ich vor allem die Laufschuhe und im Winter fahre ich sehr gerne Ski. Ich bin jedoch auch für viele andere Dinge zu begeistern, z.B. verreise ich sehr gerne oder probiere neue Dinge aus.



## Laura Rathke

Trainerin der U12/U14

### Was hat Dich dazu motiviert LA Trainer zu werden / Welche Verbindung hast Du zur LA?

Ich komme aus dem Wintersport und habe dort schon mehrere Jahre Langlauf-Training im Verein gegeben. Da ich nun in München wohne und mich wieder in dieser Richtung engagieren wollte - das mit dem Training auf Schnee hier aber ein bisschen schwierig ist - habe ich wieder zur Leichtathletik gefunden. Den Sport habe ich früher selbst betrieben, bevor ich zum Langlauf und später zum Biathlon gewechselt habe.

### Hast Du eine Lieblingsdisziplin in der LA?

800m Lauf war früher meine Spezialdisziplin. Und auch sonst bin ich noch heute am liebsten in allen Laufdisziplinen unterwegs. Zum Zuschauen finde ich Hochsprung und Hürden toll und sehr spannend!

### Wie lange wohnst Du schon in Trudering?

Seit einem knappen Jahr.

### Was sollten die Leser sonst noch von Dir wissen?

In meiner Freizeit bin ich sehr gerne in den Bergen unterwegs. Ob im Winter auf Ski oder im Sommer beim Wandern. Am liebsten fahr' ich dazu in meine Heimat, das Allgäu!

**J.RANNER**  
BAD & DUSCHE  
Armaturenservice & Sanitärfachgeschäft

**WATERCryst**<sup>®</sup>  
Wassertechnik

## KALKSCHUTZ MIT GUTEM GEWISSEN IST KALKSCHUTZ MIT **BIOCAT**.

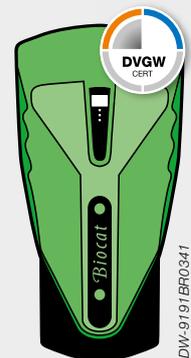
**WIRKSAM. CHEMIEFREI. PATENTIERT.**

BIOCAT Kalkschutzgeräte schützen die gesamte Trinkwasser-Installation wirksam vor Kalkablagerungen und sichern die Qualität und den guten Geschmack des vom Ihrem Wasserversorger bereitgestellten Trinkwassers – **ganz ohne die Hinzugabe von Salzen und Phosphaten.**

### BIOCAT KS 3000

Kleinstes KS-Gerät für Haushalte **BIS DREI PERSONEN.**

- + leichte Montage
- + geringe Betriebskosten pro Jahr
- + kein Salzauffüllen notwendig
- + eigene thermische Desinfektion
- + erfüllt Anforderungen der TrinkwV
- + Sicherheit bei Stromausfällen durch den automatischen Bypass-Modus
- + optische Gerätestatus-Anzeige und Speicherung von 100 Betriebszustandsänderungen
- + Austausch des Granulats nur alle fünf Jahre, unabhängig vom Wasserverbrauch
- + minimaler Wartungsaufwand



**i** **Nicht geeignet** für technische Anlagen, bei denen eine Voll- oder Teilentsalzung notwendig ist oder vom Hersteller vorgeschrieben wird. Bestehende Kalkablagerungen werden durch das zugrundeliegende Verfahren der Biomineralisierung (Kalkkristallbildung) jedoch nicht abgebaut.

**BEZUG NUR ÜBER  
DAS SHK-FACH-  
HANDWERK**

Parsdorfer Straße 19  
85599 Hergolding  
Fon 089 43909732  
info@jranner.de  
[www.jranner.de](http://www.jranner.de)



## Ihr Ansprechpartner für private und gewerbliche Versicherungen.

Subdirektion

**Jörg Rammo**

Neumarkter Str. 86, 81673 München  
Tel 089 45457760, Fax 089 45457762  
joerg.rammo@ergo.de



**ERGO**

# Mit der Schwimmabteilung in Italien

Ein Gespräch mit kleinen und großen Profis

Die Trainingslager der Schwimmabteilung sind der Höhepunkt der Trainingssaison. Bereits seit 2018 führen der Abteilungsleiter Markus Piendl und die stellvertretende Abteilungsleitung Conny Schad Trainingslager bei Bella Italia Efa Village in Lignano Sabbiadoro in Italien durch. Wir befragten die kleinen und großen Profis vor Ort.

**Sportlicht** Emma, das ist das dritte Schwimm-Trainingslager für dich. Was ist das Besondere an einem Trainingslager in Italien?

**Emma** Ich spiele sehr gerne auf dem großen Gelände mit meinen Freunden Basket- und Volleyball. Der Strand ist nicht weit, das Spaßbad ist inklusive und auch der Markt in der Stadt ist sehr schön. Ich bin gerne mit der Familie hier – das ist einfach sicher, lustig und toll hier.“

**Sportlicht** Lea und Carla, erzählt uns bitte, wie das Schwimmtraining bei den Kindern abläuft.

**Lea** Im letzten Jahr sind meine Zwillingsschwester Carla und ich im Anfängerkurs auf 25 Meter geschwommen. In diesem Jahr wechselten wir auf die 50 Meter Bahn; das war viel anstrengender und fordernder. Nach dem Training hatte ich immer Hunger: glücklicherweise gab es viele Nudeln mit Soßen, Pudding und Eis. Besonders schön war es, den Geburtstag von Oskar und Valentina zu feiern, die mit uns trainieren. Ihre Eltern haben eine Pinata in der Nähe des Schwimmbads aufgestellt, wir haben sie heruntergeschlagen und in deren Bauch fanden wir viele Süßigkeiten.

**Carla** Dieses Jahr haben wir unsere Ausrüstung wie Schnorchel, Flossen, Brille, Bademütze usw. selbst vorbereitet und kontrolliert. In München trainieren wir einmal die Woche; hier in Italien zweimal am Tag, und zwar am Vormittag und am Abend. Das kostet Kraft, macht aber Spaß. Vor und nach den Trainings haben wir frei und können tun und lassen, was wir wollen: Das gefällt uns sehr.



**Sportlicht** Florentine, du schwimmst bei den Seelöwen. Das ist die stärkste Gruppe bei den Kindern/Jugendlichen. Was denkst du über das Trainingslager?

**Florentine** Das ist alles wunderbar hier. Ich kann mit Freunden spielen und trainieren, wir haben Platz und es gibt keinen Streit. Unser Trainer Markus achtet auf die Technik und lässt uns gerne sprinten – auf der olympischen 50 Meter Bahn muss ich mir die Kraft gut einteilen. Das Programm war nichts für Nichtschwimmer, aber ich hab's geschafft mitzuhalten und habe mich gesteigert. Besonders gefallen hat mir, einen Flossen-Wettkampf in der Halle anzusehen, in der auch wir trainieren; die Athleten waren topfit. Wir haben beschlossen, unseren Trainer ebenfalls um Monoflossen zu bitten, denn damit erreichen wir Schwimmer ein superschnelles Tempo.

**Sportlicht** Alexandra, du stehst hier mit einem Gips Arm vor mir. Ist das Trainingslager für dich gelaufen?

**Alexandra** Nein, natürlich nicht. Ich helfe den Trainern bei der Vorbereitung der Kinderkurse und warte am Strand oder vor der Schwimmhalle auf meine Freunde, bis deren Training vorbei ist. Der Strand ist sehr schön, das Meerwasser ist kalt und ich habe bereits einige Krebse gefangen. Vor den Quallen, die mir im Wasser begegnen können, habe ich ein wenig Angst.



Soweit die Rückmeldungen unserer kleinsten Athleten. Als nächstes sprachen wir mit Hülya und Bettina, den beiden Vertrauenspersonen des Earlybirds Schwimmkurses. Die Earlybirds sind der aktuell stärkste Erwachsenen Schwimmkurs des Vereins mit 45 Mitgliedern.

**Sportlicht** Hülya, du fährst seit fünf Jahren mit deinem Mann Tom ins Schwimmtrainingslager. Eine Woche lang zwei Trainingseinheiten am Tag – wie anstrengend ist das?

**Hülya** Das wird jedes Jahr sowohl körperlich als auch geistig fordernder. Wir trainieren hier zweimal am Tag jeweils zwei Stunden, also vier Stunden pro Tag. Bella Italia hat ein hervorragendes Preis-Leistungsverhältnis. Wir können sogar trainieren, falls es einmal draußen regnet. Die Strandnähe, aber auch die Möglichkeit, als Gruppe gemeinsam abends wegzugehen, gefällt mir sehr. Dass uns vor Ort ein Masseur zur Verfügung steht, ist besonders und wird von vielen Athleten dankbar genutzt. Ich bin sehr gespannt, was Conny und Markus fürs nächste Jahr planen.

**Sportlicht** Bettina, du bist normalerweise gerne in den Bergen und spielst Tennis. Wie hat dir das Trainingslager gefallen?

**Bettina** Das war top. Besser geht's nicht. Die Auswahl der Trainingseinheiten von Markus war klug durchdacht und anspruchsvoll. Viele von uns waren in Sorge, wegen des COVID bedingten Trainingsrückstands wieder Leistung bringen zu können. Das war, wie unser Trainer vorausgesagt hatte, auch aufgrund der guten Vorbereitung kein Problem: Spätestens nach zwei Tagen waren wir alle im Tunnel und bisßen uns durch. Genauso muss das sein. Schwimmen und Urlaub in Sichtweite von Venedig – einfach perfekt!

**Sportlicht** Vielen Dank Euch allen.

 Coupon ausschneiden und mitbringen.

Surfen · Schwimmen  
Schnorcheln · Tauchen · UV-Schutz



10%  
Rabatt

Gültig vom 01.11.2022 bis 30.11.2022



Unser Ausrüstungspartner:

Sub Sea Wassersporthandel & Reisen GmbH | Färbergraben 12 | 80331 München | [www.sub-sea.de](http://www.sub-sea.de)



# Ein Earlybird überzeugt in Tahko/Finnland und plant Hawaii/USA

Björn Haist, 28 Jahre alt, aus Oberhaching und Mitglied der Schwimmgruppe „Earlybirds“ hat sich einen Traum selbst erfüllt: Der Student löste erfolgreich sein Ticket für die legendäre Triathlon WM in Hawaii. Das Sportlicht hatte die Chance, mit Björn zu sprechen.

**Sportlicht** Herzlich Willkommen Björn und unseren Glückwunsch. Als du im August deinen Erfolg gemeldet hast, haben wir uns sehr für dich gefreut. Magst du unseren Mitgliedern kurz erklären, warum dich dein Weg nach Hawaii über Tahko führte?

**Björn** Tahko ist als nördlichstes Ironman Rennen weltweit bekannt und eine perfekte Möglichkeit, sich für Hawaii zu qualifizieren. Der Austragungsort gleicht einem Bilderbuch: Schwimmen in einem kristallklaren See, Radfahren und Laufen durch die herrliche Landschaft Finnlands – was will man mehr?

**Sportlicht** Wie ist dein Wettkampf gelaufen?

**Björn** In meiner Gruppe, M25-29, war die Konkurrenz aus dem In- und Ausland sehr hoch. Umso glücklicher bin ich mit meinem sehr guten Gesamtergebnis, das mich berechtigt, in Hawaii starten zu dürfen. Für mich herausragend war das Schwimmen: Für die 3,86 Kilometer habe ich 1:04:21 Stunden benötigt und war damit schneller als ich geglaubt habe, sein zu können.

**Sportlicht** Eine richtig gute Zeit. Wie kam's dazu?

**Björn** Daran hat das Earlybirds Training beim TSV Trudering einen sehr hohen Anteil. Ich bin Anfang 2022 in diese von Markus trainierte Gruppe bei euch eingestiegen und war, ehrlich gesagt, zunächst skeptisch: Schwimmen in einer neuen Gruppe, wo ich kei-

nen konnte – ob das gut gehen würde? Ich wurde eines Besseren belehrt. Das Training mit und ohne Hilfsmittel war hart, aber herzlich und eine perfekte Vorbereitung für mich. So hat Markus speziell einige Kraft- und Koordinationseinheiten eingebaut; unvergesslich bleibt mir, als er bei einigen Einheiten das Licht im Bad ausgeschaltet hat und wir quasi blind geschwommen sind. Das sind kleine psychologische Tricks, die z.B. im Wettkampf helfen.

**Sportlicht** Wo finden unsere Leser weiterführende Infos zur Weltmeisterschaft in Hawaii?

**Björn** Die Welt hat einen guten Artikel über den Ablauf geschrieben, nachzulesen unter [www.welt.de/sport/article238288601/Ironman-WM-2022-in-Hawaii-Termin-TV-Zeitplan-Favoriten.html](http://www.welt.de/sport/article238288601/Ironman-WM-2022-in-Hawaii-Termin-TV-Zeitplan-Favoriten.html) und auch die offizielle Homepage [www.ironman.com/im-world-championship-2022](http://www.ironman.com/im-world-championship-2022) gibt einen guten Eindruck, was dort passieren wird.

**Sportlicht** Magst du uns bzw. den Triathlon-Begeisterten im Verein einen Tipp geben?

**Björn** Nutzt die Option, bei den Earlybirds zu trainieren, das ist ein super Training, egal ob man Wettkämpfe absolvieren oder einfach nur fit bleiben möchte. Ich würde aus Vereins- bzw. der Sicht der Schwimmabteilung das Freiwasserangebot in den Seen rund um München ausweiten: Das bringt so viel Spaß.

**Sportlicht** Viel Erfolg in Hawaii und vergiss nicht, uns Bilder von dir mit blauer TSV Trudering Earlybirds-Badekappe zu senden, ok?" Danke für das Gespräch Björn!

**Björn** Mach ich natürlich. Aloha!

Markus Piendl



**BADE- UND SAUNASPASS**

**Grabner GmbH**  
 D-81825 München  
 Truderinger Straße 282  
 Tel.: 089/45 10 89-3  
 info@cranpool.de  
[www.cranpool.com](http://www.cranpool.com)



## Unterwegs im Jahr 2022 mit den Stockschützen

### Dieses Jahr gab es 5 „Achtziger“ zu feiern:

Peter Kupferschmid, Erich Dengler, Rudi Bauer, Manfred Hachtel und Karsten Wieland. Aus diesem Anlass haben wir im August ein zünftiges Grillfest veranstaltet, das alle sehr genossen haben.

### Schnupperkurs bei den Stockschützen

Im Juli wählten Schüler des Gymnasiums Trudering im Rahmen ihrer Projektstage einen Schnupperkurs bei den Stockschützen. Dabei wurden sie mit den Grundlagen unseres Sports vertraut gemacht und konnten erste praktische Erfahrungen auf dem Platz sammeln. Lehrer und Schüler waren begeistert und planen schon eine Wiederholung.

Leider gab es auch traurige Ereignisse im Jahr 2022: durch den tragischen Tod von „Lumpi“ Schmidberger haben wir einen treuen Zuschauer verloren. Wir werden ihn sehr vermissen!

Dennoch wollen wir gewohnt positiv nach vorne blicken: Neue Spieler und Zuschauer sind immer herzlich willkommen!

Die Stockschützen spielen, wenn es das Wetter zulässt, immer montags und donnerstags von 14:00 Uhr bis 17:00 Uhr auf dem Gelände der Bezirkssportanlage in der Feldbergstraße, seit vielen Jahren ein beliebter Treffpunkt ehemaliger Fußballspieler und diverser Stammtischfreunde aus Trudering.

Lasst uns mit dem TSV Trudering auch weiterhin unterwegs bleiben!

*Euer Karsten Wieland*



## BRAMS VERANSTALTUNGEN

- 📍 Firmencatering
- 📍 Schul- und KiTa-Catering
- 📍 Partyservice
- 📍 Messeservice
- 📍 Geschirrverleih
- 📍 Personal
- 📍 Veranstaltungen

Elisabeth Brams  
Hans-Pinsel-Straße 9b · 85540 Haar · Fon 089 3834 0550  
elisabeth.brams@brams-veranstaltungen.de

www.brams-veranstaltungen.de

# Die Turner des TSV Trudering – unterwegs ins Fernsehen



## Die Turner des TSV Trudering – unterwegs ins Fernsehen

Fernsehen? Ja, Ihr habt richtig gelesen!

Wir waren mindestens genau so überrascht wie Ihr, liebe Leser, als der BR bei uns angeklopft hat mit einer Interviewanfrage inklusive Kamerateam, das zu uns in die Halle kommen möchte.

### Wie alles angefangen hat...

Die deutsche Nationalmannschaft der Frauen im Gerätturnen zeigte sich erstmals 2021 auf einem internationalen Wettkampf mit langen Anzügen. Eine Sensation, wo bis dato der knappe Anzug mit viel nacktem Bein der alternativlose Standard für jeden Wettkampf war.

Die Debatte zum Sexismus im Sport wurde durch diesen selbstbewussten Auftritt der jungen Frauen zusätzlich angeheizt und brachte das Thema unübersehbar auf den Tisch.

Unvoreilhaft oder gar anzügliche Bilder gehören mit den neu-

en Anzügen der Vergangenheit an. Ein großer Schritt in Richtung Selbstbestimmung für die meist sehr jungen Sportlerinnen.

### Wir machen einen Sprung in das Jahr 2022

Es ist August, München feiert 50 Jahre Olympia und die Stadt zeigt sich von ihrer besten Seite, als Austragungsort für die European Championships. Ein sportliches Großereignis, das Massen zu den Austragungsstätten lockt, um die besten Athleten aus ganz Europa zu bejubeln. Auch wir haben die Turnerinnen und Turner in der Olympiahalle angefeuert, mitgezittert und Gänsehaut gehabt bei den spektakulären Auftritten der Sportlerinnen und Sportler. Abgesehen von den beeindruckenden Leistungen ist uns aber eines besonders ins Auge gefallen – das deutsche Damen-Team trat als einziges mit langen Anzügen auf. Das ist keinesfalls wertend gemeint, tatsächlich sehen alle Anzüge sehr elegant aus, aber als Team schienen sich nur die Deutschen geschlossen für den langen Anzug entschieden zu haben.



**KARL GREINER GMBH**

- Elektrotechnik
- Haustechnik
- Badrenovierungen
- Entkalkungen
- Wärmepumpen

81825 MÜNCHEN • STOLZHOFSTRASSE 28 • TELEFON 0 89 / 42 26 55 • FAX 0 89 / 42 31 48

[www.karl-greiner-gmbh.de](http://www.karl-greiner-gmbh.de)

### Was hat das mit uns zu tun?

Der BR hat einen Beitrag geplant zum Thema Dresscode im Sport und wollte dafür Stimmen aus lokalen Vereinen einfangen und deren Meinung zu diesem Thema hören. Auch wenn wir uns dazu noch nie vorher öffentlich geäußert haben, haben wir uns sehr über die zufällige Anfrage des BR gefreut, da wir dazu eine ganz klare Haltung haben.

*„Es ist ein Gewinn, dass die Athletinnen selbstbestimmt entscheiden können in welchem Anzug sie sich wohler fühlen.“*  
(Elli, TSV Trudering Turnen)

Die Profis haben es vorgemacht und auch der Breitensport ist 2022 nachgezogen. Seit diesem Jahr dürfen die Turnerinnen bei den Wettkämpfen mit kurzer und langer Hose antreten. Wir finden das fantastisch und haben die Gelegenheit beim Schopf gepackt und einen Satz neue Anzüge für die Wettkampfturnerinnen bestellt, selbstverständlich mit passender Hose. Die Freude war groß, nicht nur über die langersehnten neuen Anzüge, sondern auch über die Tatsache, dass man sich keine Sorgen mehr machen muss, dass der Anzug verrutschen könnte und man die Unterhose sieht – was nicht nur unangenehm ist, sondern gleichzeitig auch Punktabzug bedeutet.

Wir sind sehr froh, dass Schluss ist mit dem „Gezuppel“ am Anzug und jeder sich so präsentieren kann, wie er sich wohlfühlt. Egal, ob mit oder ohne Hose.

Unsere Gedanken zu diesem Thema wurden im BR Radio und Fernsehen ausgestrahlt und wir sind sehr glücklich über die mediale Aufmerksamkeit zu diesem wichtigen Thema im Sport.

*Euer Trainer-Team des TSV Trudering Turnen*



Zum Film ↗

- ☛ Frühstück
- ☛ Caffè Kuchen
- ☛ Mittagessen
- ☛ Pizza Panini
- ☛ Pasticcini
- ☛ Antipasti
- ☛ Frische Theke mit Wurst und Käse



- ☛ Firmenfeier
- ☛ Familienfeste
- ☛ Catering

**Öffnungszeiten**  
Mo-Sa 8.00 – 19.00 Uhr  
Sonntag geschlossen  
Feiertage 8.00 – 16.00 Uhr

Kreillerstraße 172 • 81825 München  
Telefon 089 / 327 44 298

# Von den Alpen bis Asien

Die Turner tragen das Logo um die Welt



Obertauern



Mallorca

42



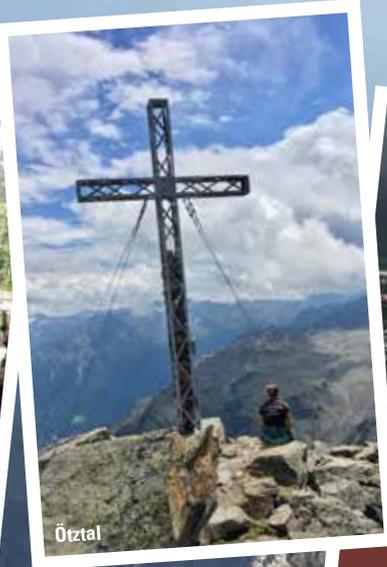
**Johann Schröck & Co. GmbH**  
 Fachbetrieb für Gebäudetechnik

**Unsere Arbeitsgebiete:**

- Elektroinstallationsarbeiten
- Beleuchtungs- und Steueranlagen
- Antennen- und Sat-Anlagen
- Sprech-/Videoanlagen
- Netzwerktechnik
- KNX-Steuerungen
- E-Check-Prüfungen
- Energie-Optimierung (EGO)
- E-Mobilitäts-Fachbetrieb



Guffertstraße 17  
 81825 München  
 Telefon 089 / 43 41 23  
 E-Mail: [info@elektro-schroeck.de](mailto:info@elektro-schroeck.de)  
 Homepage: [www.elektro-schroeck.de](http://www.elektro-schroeck.de)



# TSCHERES

Immobilien-service

Verkauf • Vermietung • Verwaltung



**F. J. Tscheres**  
Gut Möschenfeld 5 • 85630 Grasbrunn  
Tel.: 081 06 / 30 55-0 • Fax: 081 06 / 30 55 49  
fjt@castello-hv.de  
www.tscheres-immobilien-service.de

## Jugend Teamevent — Rafttour von Schäftlarn bis Thalkirchen

„Regen fällt in meiner Stadt. Es ist eiskalt und die Straßen glatt.

Hab' Bock, Sachen zu machen, doch ich weiß nicht, was.

Ist nix wirklich passiert, aber wieder nachts. [...]

Kleine Bäche ändern ihren Lauf

und sehen aus wie ein Flussdelta, da wär ich gern paddeln drauf“  
aus dem Song „Regen“ von 01099

Manchmal geht's dir echt so. Es gibt Momente, wo du denkst: „Wo krieg ich schnell'n paar Leute her. Und wir hauen ab, gehen raus und fühl'n uns frei.“

Wir sagen dir: „Mach's andersherum. Geh erst zum TSV Trudering. Mit dem TSV kommen die Leute in dein Leben. Schon ergeben sich die Pläne für draußen.“ ... und dann kommt manchmal auch der Regen.

Unser Songtext würde so beginnen: „Das Prasseln auf der Regenjacke hört nicht mehr auf. Dani steht schon eine halbe Stunde auf dem Bahnsteig drauf.“ Na, ja, den ersten Satz habe ich wieder von 01099 geborgt.

### Ein Regenschirm zum Raften

Egal. Es ist immer gut, wenn du zuverlässige Leute hast, die rechtzeitig da sind. Nach und nach stellen wir uns dazu. Schehad präsentiert uns stolz ihre Ausrüstung. Echt jetzt? Ein Regenschirm zum Raften?! 11:30 Uhr sind wir unten an der Isar beim Kloster Schäftlarn. Das Aushändigen der Schwimmwesten setzt erstmal die ganz große Modenschau in Gang. Rudolf Süß von „doktor-boot.com“ muss sich deshalb noch



## Made by typwes

Wir bieten von der Konzeption bis zur Realisation, kreative, individuelle und qualitativ hochwertige Kommunikations-Lösungen im Print- und Online-Bereich.



typwes Werbeagentur GmbH

Leonhard-Strell-Straße 11  
85540 Haar/Gronsdorf

Tel.: +49 (0) 89-189 32 98-1

E-Mail: office@typwes.com

typwes -  
einfach gute Werbung.

www.typwes.com



Mannschaftsfoto unserer weibl. B-Jugend 2022

gedulden, bevor er uns die notwendigen Anweisungen erteilt. Er hat Zeit. Wir sind die einzigen Verrückten, die er bei diesem Wetter mit dem Schlauchboot zu Wasser lässt. Quasi als Trockenübung scharrt er mit dem Ruder durch den Sand, um uns die Bewegungen möglichst präzise zu vermitteln. Bald lassen wir uns genüsslich auf der Naturisar durch den Regen treiben und tauschen allerlei Seemannsgarn aus. Zum Beispiel: „Was macht man bei Traurigkeit?“ Antwort: „In den Dehnermarkt gehen und den Fischen zuschauen.“ Da wärst du nicht draufgekommen? Tja, solche Tipps bekommst du nur bei gemeinsamen Bootstouren mit dem Sportverein. Irgendwo bei Buchenhain wird's ernst. Direkt nach der Einfahrt in den Isarkanal muss man rechts anlanden. Sehen wir richtig? Unser erstes Boot kommt uns wild paddelnd stromaufwärts entgegen, um das rettende Betonplateau noch zu erreichen. Das war knapp! Die Umsetzpause nutzen wir, um mal im Regen zu stehen, statt zu sitzen. Das bringt Abwechslung. Und da kommt der Moment für Schehad's Schirm! Auf einmal findet mehr als eine Bootcrew darunter Platz.

### Boot auf 'nem Eisberg

Später stellen wir doch tatsächlich noch „Titanic“ nach und sitzen geschlagene 10 min (!! ) zu fünft mit dem einen Boot auf 'nem Eisberg, ääh ... Baumstamm fest! Chris, der Papa von Mathilda, war schon drauf und dran, aus dem Boot auszusteigen und einzutauchen, um das Ding von unten zu retten. Kurz vorher löst sich der entscheidende Teil aus der Verklemmung und die Fahrt kann wieder aufgenommen werden. (Danke, dass du dabei warst, Chris!)

Nach dem Abenteuer kommt die Gaudi. Wir setzen ein zweites Mal um und fahren weiter im Isarkanal inmitten der Partyflöße mit sauguata Musi.

Vorbei geht's am Flößerdenkmal und weiter über die Flößerschwälle. Erst hier wissen wir ungefähr, was „White Water Rafting“ ist. Das macht auf jeden Fall Lust auf mehr!

Mädels, das wäre geschafft. Unser Team ist gerüstet für den Spielbetrieb!

*Heidi Ullrich*

## Vereinsinformationen / Kontakt

### Abteilungsleitung

**Basketball:** Steffi Stix

E-Mail: [basketball@tsvtrudering.de](mailto:basketball@tsvtrudering.de)

**Bujinkan:** Max Scheungrab

E-Mail: [bujinkan@tsvtrudering.de](mailto:bujinkan@tsvtrudering.de)

**Fechten:** Jérôme Dervailly

E-Mail: [fechten@tsvtrudering.de](mailto:fechten@tsvtrudering.de)



**Fußball:** Michael Koller

E-Mail: [fussball@tsvtrudering.de](mailto:fussball@tsvtrudering.de)

**Fitness-Gymnastik:** Martina Schäfer

E-Mail: [fitness@tsvtrudering.de](mailto:fitness@tsvtrudering.de)

**Handball:** Lukas Simbürger

E-Mail: [handball@tsvtrudering.de](mailto:handball@tsvtrudering.de)

**KidsClub:** Laura Gabler

E-Mail: [kidsclub@tsvtrudering.de](mailto:kidsclub@tsvtrudering.de)

**Leichtathletik:** Carsten Wollensah

E-Mail: [leichtathletik@tsvtrudering.de](mailto:leichtathletik@tsvtrudering.de)

**Schwimmen:** Markus Piendl

E-Mail: [schwimmen@tsvtrudering.de](mailto:schwimmen@tsvtrudering.de)

**Stockschützen:** Berthold Heider

E-Mail: [stockschuetzen@tsvtrudering.de](mailto:stockschuetzen@tsvtrudering.de)

**Turnen:** Daniel Spörer

E-Mail: [turnen@tsvtrudering.de](mailto:turnen@tsvtrudering.de)

**Volleyball:** Berna Karadeniz

E-Mail: [volleyball@tsvtrudering.de](mailto:volleyball@tsvtrudering.de)

### Geschäftszimmer



**Geschäftsführer:** Peter Kisters

E-Mail: [gf@tsvtrudering.de](mailto:gf@tsvtrudering.de)



**Geschäftsstellenleitung:** Birgit Wurzacher

E-Mail: [info@tsvtrudering.de](mailto:info@tsvtrudering.de)



**Mitgliederverwaltung:**

Moni Wollensah und Sabine Knezevic

E-Mail: [mitgliederverwaltung@tsvtrudering.de](mailto:mitgliederverwaltung@tsvtrudering.de)



**Vertragswesen:** Sabine Kopp

E-Mail: [vertragswesen@tsvtrudering.de](mailto:vertragswesen@tsvtrudering.de)



**Marketing:** Manu Schwarz

E-Mail: [marketing@tsvtrudering.de](mailto:marketing@tsvtrudering.de)



## Wichtige Termine

### Für alle Abteilungen / Allgemein

Jeden Adventssamstag, 10 bis 18 Uhr:

Glühweinstand des TSV Trudering

bei EDEKA Sanetra, Bognerhofweg 7, Trudering



**Gratis:**  
**1x Glühwein**  
bei einem Einkaufs-  
wert ab 75 €

### Turnen

26. November 2022, ab 15:30 Uhr:

Weihnachtsturnen im Gymnasium Trudering

### Ehrenamtstag

3. März 2023 im Rokkos mit Bowlen



Der TSV Trudering bedankt sich beim Friends und dem gesamten Team für die tolle Zusammenarbeit.

### Herausgeber:

TSV Trudering e.V. · Feldbergstraße 65 · 81825 München

Telefon 089 / 688 13 17 · Fax 089 / 28 85 60 80

[info@tsvtrudering.de](mailto:info@tsvtrudering.de) · [www.tsvtrudering.de](http://www.tsvtrudering.de)

IBAN: DE13 7016 6486 0002 9303 07

### Redaktion & Herstellung:

typwes Werbeagentur GmbH · Leonhard-Strell-Straße 11

85540 Haar · [www.typwes.com](http://www.typwes.com)

**Ausgabe 02/2022**

Konsequent ohne Alkohol, überzeugend  
im Geschmack: Paulaner Weißbier 0,0%.



**NEU**

- ✓ 0,0% Alkohol
- ✓ 100% natürlich
- ✓ Isotonisch

[www.paulaner00.de](http://www.paulaner00.de)



**GUT, BESSER, PAULANER.**



# JOIN THE TEAM!

**... an dem Ort, an dem das Herz des  
FC Bayern München schlägt - in unserer Allianz Arena.  
Wir suchen neue Teamplayer:**

Du möchtest als Ansprechpartner\*in für unsere  
Stadionbesucher\*innen für einen reibungslosen Ablauf  
unserer Heimspiele sorgen?

Du möchtest zu einem unvergesslichen  
Stadionerlebnis unserer Fans beitragen?

Dann bewirb Dich als **Aushilfe (m|w|d)**  
**im Veranstaltungs- und Ordnungsdienst:**

**HIER SCANNEN**



**FÜR MEHR INFOS**

Weitere interessante Jobs findest Du auch unter:  
**[fcbayern.com/de/jobs](https://fcbayern.com/de/jobs)**